



天气预报

今天白天到夜里，阴天到多云，偏北风 3 级左右，最高温度 12℃~13℃，最低温度 2℃~3℃。预计：明天晴天多云。

周口市气象台
2011 年 3 月 21 日
18 时发布

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。若长期在户外,建议涂擦 SPF 在 8~12 之间的防晒护肤品。

穿衣
建议着夹衣或西服套装加薄羊毛衫等春秋服装。年老体弱者宜着夹衣或风衣加羊毛衫。

舒适度
白天天气晴好,早晚会觉得偏凉,午后舒适、宜人。

晨练
早晨天气寒冷,请尽量避免户外晨练,若坚持户外晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

健康
天凉,昼夜温差较大,较易发生感冒,请适当增减衣服,体质较弱的朋友请注意适当防护。

周口供电公司 3月份停电公告	
计划 停电时间	停电范围
3月22日 7时~16时	周口办事处以北、秦营行政村以东、天瑞水泥厂以北预制厂、银龙水井站及第二水厂、行政村
3月22日 7时~12时	文明路
3月22日 22时~次日1时	八一大道北路
3月23日 7时~12时	六一路
3月24日 6时~12时	交通大道东路、东环路
3月25日 7时~12时	莲花路

“小天使基金”开始申请报名

0~14 周岁贫困白血病患者最高可获 5 万元医疗资助

□晚报记者 王丽丽 实习生 代慧婷

本报讯 “小天使基金”开始申请报名了!即日起,凡我市 0~14 周岁的贫困白血病患者,均可向市红十字会申请“小天使基金”救助,最高可获得 5 万元的医疗资助。这是昨日记者从市红十字会获悉的。

“小天使基金”是中国红十字基金会倡导设立的第一个救助白血病患者儿的专项基金,所募善款专项用

于救助贫困家庭 0~14 周岁的白血病患者儿。“小天使基金”资助为一次性资助,同一申请人获得一次资助后,“小天使基金”办公室将不再接受重复申请。

患儿家长可登录中国红十字基金会网站(<http://www.redcross.org.cn/>),下载申请表进行如实完整地填写。同时患儿家长还须提供患儿病情证明资料,包括患儿就诊医院出具的近期诊断证明原件、患儿住院病案首页或出院小结;患儿住院的

医疗收据、住院收据原件、住院收据复印件、医保定点医院报销票据均可;《资助告知书》回执。

市红十字会相关负责人提醒患儿家长,中国红十字基金会不直接受理个人提交的资助申请。资料准备齐全后,患儿家长可将资料递交至户籍所在地县级以上(含县级)红十字会审核,再经由省级红十字会统一上报“小天使基金”办公室。通过资助评审委员会评定的资助对象名单,将在中

国红十字基金会和申请人户籍所在地省级红十字会上公示。最终,确定的受助者每人将获得 3 万元的救治资金;需进行造血干细胞移植者,在接受干细胞移植安全出仓后,可再获得 2 万元的资助。

对申报资料中出现有虚假、伪造或隐瞒等行为的,一经发现,“小天使基金”将不予资助;如已获资助,将依法追索其所获得的全部资助款。



行车更需文明

随着我市私家车的日益增多,文明行车非常重要。昨天,记者在街头拍到一些不文明行车现象,有的强制超车(大图),有的随意压双黄线,更有的直接把车停在了快车道上(小图)。如果车主都能自觉文明行车,我市的交通就会更加畅通,市民的出行环境也会变得越来越好。

晚报记者 朱海龙 摄

便民小常识

冷冻食品 解冻方法要科学

要保持冷冻食品的质量,关键在于解冻方法的科学性。采用高温急速解冻或浸泡在水中解冻都不可取。因为实验证明,食品解冻时,当温度上升到一定范围(由 0℃上升到 8℃,相对湿度为 70%~90%)时,食品细胞内外的冰晶融化成水,可以恢复吸收到细胞中去,避免可溶性成分流失。如果采用高温急速解冻,冰晶融化的水分带着细胞内可溶性成分流失,使食品风味和营养成分流失,降低食品质量。

正确解冻方法是,将食品放在室温(0℃~20℃)条件下自然缓慢解冻,也可用 15℃左右的自来水喷淋解冻,切忌泡在水中解冻。

速冻方便食品的解冻方法是,先将其连同包装由冷冻室移至冷藏室,进行低温解冻;也可以将速冻食品连同包装袋在密封状态下浸泡在冷水中解冻。

冷冻食品一经解冻,应立即加工烹调,如果存放时间过长,就会引起变质和营养成分的损失。(新华)

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599305

房屋出售

●兰亭山水四期,5 楼,精装修,设备齐全,103 平方米,深水井,28 万元。电话:13603873566

●中州大道步行南街 15 号楼 2 楼,140 平方米,三室两厅(地下室 20 平方米),简装修,手续齐全,价格面议。电话:18638025299

●芙蓉路理想 V 城住房一套,9 楼,93 平方米,价格面议。电话:13523399666

●八一大道人民路交叉口万鑫苑西区四楼,三室二厅,138 平方米,精装修,深水井,天然气带地下室。电话:15994154765

●中州大道百货楼对面 5 楼(非顶楼),96 平方米,三室一厅,手续齐全,16.8 万元。电话:13903878822

●中州大道鑫宇都市花园,4 楼,113.18 平方米,价格面议。电话:13653941875

●工农路香檀山小区 12 楼,101 平方米,二室二厅。电话:13603948667

●交通大道一高初中部对面有一门面房出售,价格面议。电话:13603946997

●中州大道香格里拉小区,1 楼(带院),126 平方米,三室两厅两卫,深水井。

电话:13523126619

●东新区新闻花园,5 楼,三室两厅两卫,120 平方米。电话:13033902166

●香榭丽舍小区,6 楼(小高层),143.24 平方米,三室两厅两卫。电话:13949959690

●七一路与大庆路交叉口附近,5 楼,三室两厅,138 平方米,6 年房龄。电话:15936935357

房屋出租

●兰亭山水四期,5 楼,精装修,126 平方米,有空调等电器。电话:15936053311

●交通大道与汉阳路交叉口西 100 米有一单元楼,2 楼,100 平方米,三室一厅,水电齐全。办公优先。电话:8666291

●荷花市场北门对面有一临街住房,3 楼,65 平方米,三室一厅,水电齐全。电话:13033938800

●兰亭山水四期新房,精装修,家具、电器齐全,3 楼,126 平方米,三室两厅两卫。月租金 1700 元。电话:13838676981

●中州大道百货楼后,自来水交费点南,有门面房两间,面积约 70 平方米,水电齐全,月租金 1000

元。电话:13939478863

13526267588

●大庆北路(市法院家属院),4 楼(有储藏室),三室二厅,有家具和部分家电。电话:13673881566

●育新路财政局家属院内有一住房,面积 100 平方米,有家具、空调、储藏室、太阳能等。电话:13839456961

●七一路军分区对面报社家属楼,6 楼,90 平方米,三室一厅,有家具。电话:13033927899

●莲花路龙润小区 2 楼,95 平方米,新房精装修,24 小时有热水,有车位。电话:13673949075

●五一北路一高家属院家属楼,96 平方米,4 楼,三室一厅,有家具、家电。电话:13700828783

●八一大道有一厂区,占地百亩,交通便利,适宜做仓储、小型加工厂,另有低温冷库 2000 吨。电话:13603942525

15890521556

●汉阳路火车站东 100 米香橙公寓,2 楼,三室两厅,水电齐全。电话:15039492088

●文明北路有一独院 300 平方米,适合办公用,水电全,新装修。

电话:18939437881

●汽车东站对面明珠花园有一套新房,120 平方米,三室两厅,有简单家具等。电话:13838668670

转让

●七一路有一婚纱影楼欲低价转让。电话:13137660127

招工

●周口市某药厂招聘机电一体化维修工 3 名。电话:8212111

●周口某药业公司招理货员数名,待遇面议。电话:18603946800

●某药业有限公司在鹿邑、项城、沈丘、扶沟、商水各招医药代表 1 名。须有一年以上的医药从业经验,待遇面议。联系人:邹先生 电话:15838002712。有意者请将个人简历发至邮箱 zoukui1976@yahoo.com.cn。

●某医疗设备有限公司诚聘:会计、办公文员、销售区域经理、司机、焊工、普工等,一经录用,待遇优厚。电话:8311868 13393936088

敬告:

使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。