



双源 CT



心血管疾病诊断的最佳选择

周口市中医院近年来发展迅猛，在2010年被评为国家三级甲等中医院之后，相继购置了一大批先进的医疗设备，保持了全市先进水平，为医院的业务发展奠定了坚实的基础。

医院在豫东南首家引进的目前世界最先进的双源64排螺旋CT，使广大周口人民不出家乡，即可享受最尖端的医疗检查，同时对医院乃至周口市医疗技术水平的发展，起到巨大的推动作用。下面对双源CT功能及其心血管疾病的强大诊断优势给予介绍：

计算机断层扫描（简称CT）于1978年研制成功，并直接运用于医疗检查。CT发展迅速，每隔几年均会更新换代。最近10年是螺旋CT的天下。目前国内使用率最高的是64排螺旋CT。国外已经研究出了320排螺旋CT。但是，这些单球管螺旋CT无论怎么发展，总有一些问题不能解决。所以，美国2005年提出双64排球管成像（即双源CT）的全新设计理念，2007年由德国西门子公司研制成功。双源CT图像更清晰，适应症更广，检查迅速，副作用小，是目前最先进的CT。

双源CT对全身任何器官都可以检查，普通的检查包括肝、肺、大脑、骨骼等，图像更清晰，可以进行三维成像，立体化显示病变，具有更高诊断价值。双源CT的另一个主要优势是心血管系统成像扫描，它可以把你的心血管、脑血管以及全身血管清晰地显示出来，可以准确显示血管病变。

回顾心血管疾病诊断历史，

在64排CT诞生之前，也就是5年前，冠心病的检查主要靠心电图和冠状动脉造影，但心电图诊断冠心病非常不准确；冠状动脉造影是有创伤的，病人是要住院的。双源CT做起来非常方便，到医院就可以做，做完了就可以回家，整个检查过程不超过8分钟。射线摄入量是64排CT的30%~50%。他的禁忌症也比较少。另外，它的血管成像更清晰。

冠心病已经成为21世纪人类的主要杀手，其发病人群越来越年轻化。1989年，我国领导人胡耀邦就是突发心肌梗死死亡。最近几年很多明星，如马季、古月、侯跃文、高秀敏等均是突发心脏病而死亡。假如提前做个心血管CT检查，及时发现问题，及时治疗，根本不会出现这样的悲剧，他们是可活到很大年龄的。

什么叫冠心病呢？

冠心病就是给心脏供血的血管出现狭窄，引起心肌细胞缺血缺氧，出现胸闷、胸痛、甚至猝死等一系列症状。给心脏供血的血管叫冠状动脉，这种病叫冠心病。

冠心病有5种临床表现：

1.隐匿性心肌缺血：就是病人没有症状，但是心脏已经出现缺血改变。这种病人很危险，不好发现，当然就不会去治疗。2.猝死：就是平时身体非常好，但是一发病就非常严重，从发病到死亡持续1小时，病人根本没有机会治疗。3.心绞痛：这种情况最多，我们周围很多人，出门都带速效救心丸，出现胸闷、胸痛就

含几粒。4.心肌梗死：大家都害怕心肌梗死，因为心肌梗死死亡率高，而且逐渐年轻化。5.冠心病心力衰竭。通过上面的分析，我们发现，讲心脏病提得最多的是死亡，这种病是常常和死亡打交道的。

一个人心血管出了问题，他的生命就没有了保障。因此，双源CT可以作为健康人心血管常规体检。因为一旦出现症状再去就诊，疾病已经形成，治疗已经晚了，需要终身吃药。

哪些所谓的健康人适合做双源CT检查呢？这是有标准的，这要看你有没有冠心病的危险因素。

冠心病有5个主要危险因素：高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、年龄偏大（男性大于55岁，女性大于65岁）。如果有这些危险因素，冠心病发病率比较高。另外有5个次要的危险因素：缺乏运动、高热量饮食、A型性格（脾气暴躁）、腹型肥胖、早发冠心病家族史（父母有较早得冠心病的）。有这些危险因素的人同样易患冠心病，都主张查心血管的双源CT，它可以避免你突发心肌梗塞，很重要。

双源CT心血管疾病检查适应症：

1.有冠心病危险因素的人：高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、年龄偏大等，都是冠心病高发人群。2.有典型冠心病症状的人。3.冠心病支架置入术后定期体检。4.冠心病冠脉搭桥术后定期体检。5.心功能衰竭的病人。查双源CT，如果发现患有冠心病，

可以既治疗冠心病，又治疗心衰，效果更好。6.先天性心脏病、风湿性心脏病、肺源性心脏病等。

目前，北京、上海、郑州等很多家医院均没有引进双源CT，所以你即使到这些地方就诊，可能也享受不到最先进的CT检查。即使这些地方能检查，要长途劳累，而且报销比例低。现在，我们不出周口都可以享受最先进的医疗设备检查，非常方便，而且报销比例高。目前双源CT的收费和64排CT价格一样，因为双源CT在咱们国家出现是近两年，没有进行价格方面的调整。

案例：有一位35岁年轻女性患者，平时身体很好，最近经常感觉胸闷、乏力，到当地医院多次检查心电图均显示轻度异常，口服复方丹参滴丸等药物，不能完全控制症状。前几天，她准备乘飞机到香港旅游，但是不放心自己的疾病，来到医院后，经医生详细了解病情，建议她到周口市中医院做双源CT检查。检查结果很快出来：冠状动脉的前降支（心血管的一个主要分支）狭窄90%。非常令人吃惊。她很快进行了支架手术，目前正进行中西医结合药物治疗。如果这个病人没有及时做双源CT检查，直接出去旅游，后果不堪设想。现在，我们周口市每年有很多年轻男性，醉酒后突然死亡，悲剧反复上演。所以，双源CT可以清晰显示隐藏的心血管病变，及时发现并治疗，消弭于无形，为人类的生命保驾护航。

（张根生）

●健康小贴士 预防和控制冠心病 饮食指导

1.控制总热量，维持正常的体重
宜多吃些粗粮，以增加复杂的糖类、纤维素、维生素的含量。尤其是高脂血症和肥胖者更应注意。

2.限制脂肪
适当地吃些瘦肉、家禽、鱼类。当患有冠心病时，应控制鸡蛋中的摄入，应每日半个鸡蛋，不可1日吃数个鸡蛋。要限制动物内脏、脑等的摄入。

3.适量的蛋白质
每日食物中蛋白质的含量以每公斤体重不超过1克为宜，应选牛奶、酸奶、鱼类和豆制品，对防治冠心病有利。

4.饮食宜清淡、低盐
对合并高血压者尤为重要，食盐的摄入量每天控制在5克以下。

5.多吃一些保护性食品
如洋葱、大蒜、紫花、木耳、海带、香菇、紫菜等。

6.供给充足的维生素、无机盐和微量元素

含镁丰富的食品有小米、玉米、豆类及豆制品、枸杞、桂圆等。

含铬丰富的食品有酵母、牛肉、肝、全谷类、干酪、红糖等。铬能够增加胆固醇的分解和排泄。

含锌较多的食品有肉、牡蛎、蛋、奶等。科学家认为，锌与铜的比值可影响血清胆固醇的含量。

含钙丰富的食品有奶类、豆制品、海产品（如虾皮）等。

含硒较多的食物有牡蛎、鲜贝、虾皮、海虾、巴鱼等。补硒能够抗动脉粥样硬化，降低全血黏度、血浆黏度，增加冠脉血流量，减轻心肌的损伤程度。

多吃蔬菜和水果有益于心脏。猕猴桃、柑橘、柠檬和紫皮茄子含有丰富的维生素C，冠心病病人应多吃含维生素C较多的食品。

7.忌烟酒和高脂肪、高胆固醇食物
忌用或少用全脂乳、奶油、蛋黄、肥猪肉、肥羊肉、肥牛肉、肝、内脏、黄油、猪油、牛油、椰油。

（陈霞）

科技创新 引领周口市中医院肿瘤科快速发展



市中医院肿瘤科人员在手术

周口市中医院门诊病房综合楼投入使用以来，医院进入了发展的快车道，院领导班子提出了打造特色集群专科全新理念，为医院的发展指明方向的同时，也为医院注入了新的活力和生机。

该院肿瘤科是特色集群专科的代表，它整合了医院肿瘤治疗的优势资源，集肿瘤外科、肿瘤内科、放射治疗、肿瘤微创、生物免疫、中医特色疗法于一体，充分彰显了肿瘤治疗的综合理念。他们根据入院病人不同阶段、不同性质的恶性肿瘤，将不同的治疗手段有机地结合在一起，从而达到治疗效果的最大化，避免了过去的

那种各专业之间因缺乏有效沟通而各自为战的被动局面。

进入2011年，该科积极开展新的诊疗项目，努力打造创新型科室。外科方面：该科成功地开展了扩大肺叶切除术和支气管袖状切除术治疗原发性肺癌、胸腹联合贲门癌根治术、胰体尾巨大肿瘤切除术、超低位直肠癌保留肛门的根治性切除术（TME）、经皮胃穿刺造瘘术、CT引导下经皮肺/纵膈穿刺活检术等。肿瘤微创方面：成功开展了CT引导下术中直视下放射粒子瘤体内植入术治疗各种中晚期恶性肿瘤，取得较好的临床效果。为进一步规范粒子植入



每天晚上，市中医院肿瘤科人员坚持不懈地查房

技术，该科斥巨资引进放射粒子植入计划系统（TPS系统），此项技术填补了我院乃至我市的空白。放疗方面：医院2006年引进了北京医科达直线加速器和模拟定位机及X刀系统，可以进行普通放射治疗和适形治疗，年治疗各种恶性肿瘤病人700多例，深受患者好评。该科还规范地开展各种

化疗，在化疗的同时配合中药，可以有效地减轻化疗的毒副反应。中医特色疗法也是肿瘤科的一个特点，诸如艾灸升白用于放化疗的肿瘤病人，可预防白细胞下降，减轻骨髓毒性反应。用温阳补气的中药制剂，如参附针等定时进行穴位注射，可以强壮体质，提高机体免疫力。足浴温阳则是

每晚用活血通络、温阳补气的中药泡脚，可以益气助眠、增进食欲。

肿瘤科的服务理念：不仅要治病，更要关注患病的人！

该科愿以一流的技术加上一流的服务，为全社会所有的肿瘤病人服务。因为有专业实力，所以值得您信赖！

（张跃强）