

# 博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任袁文杰

袁文杰:中华医学会会员、周口市著名的不孕不育专家之一,先后在北京妇产科医院、河南省妇幼保健院妇科进修深造宫腔镜技术多次,临床经验丰富,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究。特别是利用宫腔镜技术,对宫腔内疾病的诊断与治疗有很高的造诣,先后在省级刊物上发表论文数十篇。

擅长习惯性流产、输卵管不通、妇科肿瘤等女性不孕症,以及阳痿、精子活力低下、精液不液化、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

## 孕前常见问题

- 1.子宫后位影响怀孕吗?
- 答:一般不影响怀孕,如果怀孕困难,应先排除其他因素,才考虑子宫后位的影响。
- 2.我有子宫肌瘤,不切除肌瘤可以直接怀孕吗?
- 答:这个要看肌瘤的具体位置和大小,如果肌瘤在浆膜下或肌壁间,并且直径小于3厘米,可以先怀孕,对小孩没有影响。
3. 孕检发现我子宫内膜抗体呈阳性,请问治疗多久可以转阴?
- 答: 中药治疗一般好得很

快,大约两周即可转阴。

4. 备孕3个月了还没怀孕成功,需要做哪些检查呢?

答: 建议女方先在B超监测下找到排卵期,可以提高受孕成功率。如果女方排卵正常,3个月内仍未怀孕,建议男方做常规精液检查,必要时女方做输卵管检查。

5.怀孕前老公吃感冒药了,而且他也没有戒烟戒酒,这碍事吗?

答:只要不是酗酒,一般问题不大。另外,孕前男性服用中药类感冒药,对胎儿影响也不大。

6. 我老婆的血型是Rh—型,最近准备要孩子,我们该怎么注意?

答:要引起高度重视,建议在孕20周左右,检查抗D效价,如果升高,及时到医院就诊,在医生指导下用药。另外,生孩子一定要到有换血条件的医院生。我们医院新生儿科可以进行换血治疗。

7.孕前体检,右侧卵巢囊肿直径在2.5厘米左右,影响不影响怀孕? 监测过排卵,左侧可以正常排卵。

答:可以先怀孕。囊肿不算大,可以暂时不做处理。



周口市医疗救助基金会

倡导优生优育, 预防不孕不育

## 孕期常见问题

1. 我现在怀孕22周, 怀孕18周时做的溶血检查, 我是O型血,老公A型血,请问,影响大吗? 还用做复查吗? 什么时候再去复查。
- 答: 每月复查一次,如果超过医院检查的标准值,建议中药治疗,可以有效降低抗体效价,避免可能会发生的新生儿溶血症。
- 2.我怀孕44天了,最近老有想大便的感觉,每天下午还容易放屁,有人说可能是宫外孕的表现,是吗?
- 答: 宫外孕的确诊非常容易,超声检查即可。放屁多可能与饮食中蛋白的摄入量过多有关,建议合理膳食。
- 3.什么时候能排查胎儿是否畸形? 用什么方法查?
- 答: 产前筛查可查出较大的畸形,如无脑儿,心脏畸形等,较小的畸形,不能百分之百查出。检查时间应在16周至24周。
- 4.怀孕期间围保哪些检查是有必要的? 哪些是没必要的?
- 答: 怀孕期间为了母亲的安全,母亲需要做血常规、尿常规、血糖、肝肾功能检查,以及早发现妊娠并发症,如妊娠高血压疾病、妊娠合并糖尿病等。
- 5.我左侧卧位睡觉时左边肚

子会疼,想右侧卧位睡觉,这可以吗?

答: 医生建议孕妇左侧卧位睡觉是为了改善胎盘供血,但这并不意味着孕妇必须一直左侧卧位睡觉,睡着了可以随意。

6. 打促排卵针才怀上的孩子,而且在打针过程中还有卵巢过度刺激综合征,住了40天的医院。这样和自然怀孕的是不是有差异啊?

答: 打促排卵针怀上的孩子,若正常发育与自然怀孕没有差别。卵巢过度刺激综合征要积极治疗,否则会影响胎儿的生长发育,甚至危及大人的生命。

7.我怀孕40天了,连着感冒3天了,刚开始流清鼻涕,后来流脓鼻涕,稍有咳嗽,呼吸时鼻子里老是感觉吸进的都是凉空气,怎么办?

答: 化验血常规,如果是病毒感染,可口服双黄连口服液、蒲地蓝消炎口服液;如果合并了细菌感染,可加服头孢类药物;体温超过38.5℃,注意降温。在医生指导下积极治疗,一般不会影响胎儿发育。

8.如果难产,会不会有一些征兆?

答: 有,比如腹部形态异常、胎儿过大、胎膜早破、胎位异常等。

# 春季养生重饮食调养

## 多禽少畜 护心脏

对于肉食,人们大多又爱又怕。爱是因为它营养丰富,口感良好;怕是因为其脂肪含量高,容易与高脂血症乃至冠心病、中风、糖尿病等疾病挂钩。如何解决这个难题呢?窍门之一就是多吃禽肉少吃畜肉。

与猪、牛、羊等畜肉比较,禽肉虽同属动物性脂肪,但所含脂肪的结构却不相同。畜肉脂肪中饱和脂肪酸多,胆固醇也高,而鹅、鸭、鸡等禽肉不仅脂肪较少(仅为前者的1/4~1/3),而且所含脂肪的结构更接近于橄榄油,故有保护心脏的作用。

## 多生少熟 减少致癌物

熟肉制品食用方便,口味也不错,但在制作熟肉制品过程中,要添加亚硝酸盐,目的是借助其防腐作用,使食品保鲜。亚硝酸盐一旦进入人体,就可分解成具有强烈致癌作用的物质亚硝胺,严重威胁人的健康。

## 多还原少氧化 活跃大脑

所谓氧化食物,是指那些富含过氧化脂类化合物的食物,油炸类食品、方便面、汉堡等为其代表,高热量含油食品、肥肉和果汁亦属此类。这些食物能在人体内发生氧化反应,损害脑血管壁的正常分子结构,使脑血管变窄,影响血液流动,对大脑的生理活动产生不良刺激,导致思维迟钝。

还原食物则含胡萝卜素、超氧化物歧化酶等成分,可阻止脑血管壁的



氧化反应进行,或者使已经发生的氧化反应“还原”,保证脑血管通畅,大脑供血充足,始终处于清醒、活跃的健康状态。

## 多糙少精 保护血管

目前除了传统的高血脂、高血压、高血糖等“三高”外,还有一大祸根,那就是高同型半胱氨酸血症。专家研究发现,一种称为同型半胱氨酸的物质,如果在血液中的浓度过高,就会引起人的动脉硬化,最终导致心肌梗死、脑中风以及老年痴呆症。而血液中的同型半胱氨酸之所以会升

高,越来越多地吃精细加工的食品就是原因之一。

## 多绿少白 益寿延年

营养学家分析了各种蔬菜的营养价值与其颜色深浅有关。颜色愈深的蔬菜,维生素与胡萝卜素含量越多,反之就减少。按此规律排出的顺序是:绿色蔬菜、红黄色蔬菜、白色蔬菜。

绿色蔬菜富含钙质,叶酸与维生素C的含量也很高,此外,具有抗癌防病作用的叶绿素尤其多。

(凤凰)

**名院推荐:** 本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

周口市新农合医保定点医院  
**周口手外科医院**  
周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。  
地址:周口市大庆北路 电话:8288120

**头疼头晕哪里看 周口耳鼻喉医院**  
主治医师:王银邦  
主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者10万余人)  
地址:周口市火车站北300米路西  
电话:0394-8380632



九阳豆浆机营养王

全自动清洗的豆浆机

咨询电话: 8230822 8239708

# 辨证治疗感冒中药效果好

——访同和堂中医馆中医专家任世新

记者 史书杰



任世新,1979年毕业于河南中医学院临床治疗专业,副主任医师,从事临床30多年。他勤奋好学,学识渊博,医术精湛,医德高尚。在实践中,他善于总结,把临床治疗和理论实践有效地结合起来。在工作中,他平易近人,耐心诊治,深得患者称赞。他擅长治疗:中医妇科疾病、妇女更年期综合

征、产后气血不和、面色晦暗、免疫力低下、消化疾病、肝病、呼吸疾病、泌尿疾病、心脑血管病、风湿性关节炎等。

几十年来,任医生对中医情有独钟,他说中药的使用是必须根据病患当时的病情与体质而处方,不同的病情使用的中药就不一样,不像西医那么直接,它是用辨证的方法去用药,从根本上解决问题。比方说感冒,不同的季节要用不同的治疗方法,效果就不一样,中药调剂更适应于患者。

任世新解释说感冒是一种常见外感疾病,临床表现以头痛、鼻塞、流涕、发热、恶寒等为特征,一年四季都有发生,但由于季节不同,症状及治疗也不同,如果治疗不当易合并其他病情。春季:春季阳气渐复,气温渐升,春天多风,人体腠理不密,易感风寒,称为伤风或风温。此类感冒临床症状:发热有汗,微息风寒,头疼、鼻塞流涕、咽痛、咳嗽等。治疗方法多为辛凉解表、宣肺清热。夏季:暑夏季节,天气炎热,雨水较多,暑湿交蒸,感受外寒多为暑湿,即暑湿性感冒或胃肠性感冒。临床症

状:身热不扬、微恶风寒、无汗或少汗、肢体酸沉或痛,胸闷、恶心等。其治疗方法是清暑祛湿解表。秋季:秋季久晴无雨,天气干燥,空气中的水分缺乏,人们容易感受外寒,即为秋燥。临床症状:发热恶寒、头痛、鼻干、咽干、口渴,干咳少痰或无痰等。治疗方法辛润解表,生津祛燥。冬季:寒冷天气为主,气温下降,加之寒湿失调,易感风寒而致病,即伤寒、风寒感冒。临床症状:发热、恶寒重、无汗、头痛、肢体酸痛、鼻塞流涕、咽痒、咳嗽等。治疗方法:辛温解表、宣肺散寒。

不同的季节治疗感冒,所采取的药方也就不一样,患者需要什么治疗,都可以在中药中体现出来。所以,任医生建议市民,感冒不要盲目吃药,中药治疗也能好得快,而且副作用极小。

中医馆看看任医生,感受中医中药文化,对自身健康很有帮助。

**同和堂中医馆**  
电话:8235339

**哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000**



周口博爱妇科医院

搜索

健康热线: 0394-8366555 QQ: 183120114

院址: 周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com

乘车路线: 乘3、4路车到黄河路口下车往东100米; 1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。