

家长里短

当母亲抓住我的手

■安小威



一向身体健康的母亲病了，很突然，中午吃饭的时候突然发病，到市医院检查，脑梗塞，需要住院治疗。母亲害怕住院，因为医院消毒水的味道很重，闻到就感觉很不舒服。在我记忆中，从来没有母亲生病住院的印象，但母亲的病必须住院，需要输液治疗。

连续两天，每天要连续输液五六个小时，药物带有副作用，刺激胃，母亲吃不下多少东西，也休息不好。第三天，输液结束后，已过午饭时间，在我要去餐

厅打饭的时候，母亲提出到外面走走，在房间实在憋得难受。出了医院的后门，登十几级台阶后就是沙颍河堤，母亲提出到河堤上走走。我们一前一后往后门走去。出了后门，我登上了台阶，回头看母亲，一级、二级，母亲好像很吃力，我把手伸过去，母亲一下子抓住了，抓得紧紧的，一直到登完台阶。到了河堤上，母亲依然没有松手，就那么紧紧地抓着我的手。那一刻，不知道为什么，我心中莫名一阵悸动，

一种想哭的冲动把我围了起来，围得密不透风。我不由自主地握紧了母亲的手。我想回头看看母亲，但我不敢，我怕看后会哭，因为我突然发现，我从未仔细地看过母亲，从来没有真正端详母亲是什么样子，不清楚生活和岁月在母亲身上留下什么样的影子。我也没有真正把母亲记挂在心中，除了平日买点东西回去，很少说过安慰她的话。曾经很长一段时间，我忽视了母亲，忽视了这位生我、养我、育我成人、教我做人的母亲。我感到了脸红和愧疚。

我们慢慢地 在河堤上走着，我的手指不自觉地去抚摸母亲的手，我抚摸了母亲手背上的青筋。我用我的手掌去感受母亲的手掌，感觉到了母亲手上厚厚的老茧。那是长期辛劳留下的烙印，我想哭，但我没有哭，因为我不敢。如果我哭出来，母亲问我的时候，我不知道该如何作答。我也不敢看母亲的脸，因为我怕被

她发现。我害怕和母亲的目光遇上，因为我不知道该如何面对母亲的目光，因为我没有尽好做人的本分。慢慢地，母亲放开了手，我让母亲走在前面，我跟在母亲身后。

回想着过去的一幕幕，我想起了小时候当路滑泥泞，我紧紧攥住母亲手臂时的情景；当我因为叛逆离家，母亲找到我，紧紧把我揽在怀中的时候……

我突然意识到，母亲老了，在我逐渐成年，日益成熟，走上社会的时候，辛劳的母亲也在一天天变老。同时，我们的责任也在一步一步进行着移交，以前是年轻的母亲保护着年少的孩子，如今该是成年的孩子照顾日渐变老的母亲了！

那天下午，我和母亲在河堤上走走坐坐，停停望望，欣赏着沙颍河的美景，一直到晚饭时间。当时，母亲的心情好了很多，而我也感受到了许多……

年届古稀学电脑

■明琴

俗话说，人过三十不学艺，而我，一个年届古稀的老太，却狠下决心，从零开始，学习用电脑。老师嘛，足不出户就有，除了我和老伴一对电脑盲外，家里大人、小孩谁都能给我当老师。

启蒙先生是 10 岁的小孙女，最热衷收我这个老学生。“今天我中午休啦，加个班，给奶奶做个键盘。”小孙女说，言必信，行必果，很快给我做好了个仿真键盘，并一再叮嘱我勤摸索，熟悉每个字母的位置，省得我真到电脑前找不准 ABC。于是，我反复练习，成天仿真键盘不离手。

几天后，字母位置我是记清楚了，也能摸准了，但不是按小孙女教的弹钢琴式的十个手指总动员，而是单指点将。小孙女毫不留情地教训我：“你常说‘众人拾柴火焰高’，你也说过‘三个臭皮匠顶个诸葛亮’，你还说过‘一道篱笆三个桩，一个好汉三个帮’，怎么轮到自己都忘光啦！为啥不长点记性呢？”我羞愧难当，只得虚心接受批评，慢慢改正错误。

我在焦急等待中迎来了实战演习，那一刻，我坐在电脑前，正式打字了。我笨拙地敲击着键盘，当屏幕上出现第一个汉字词组时，我激动不已，真正体会到“实现零的突破”的喜悦！

孰料，棘手的事儿接踵而至，先说那烦人的中英文转换吧，正打着文稿，冷不丁蹦出一串字母，原来是语言显示呈英文，任我怎么捣鼓就是变不回来。汉字不出来，汗珠倒出来了，我手忙脚乱，不知所措。眼瞅着时间一分、两分……十分钟过去了，我仍无办法，实在是烦死人。多亏孙子过来救场，为我调成中文，我方能“书归正传”。

后来，我又陆续从儿孙那儿学会了换行、起段等技巧，总算会用电脑打文章了。我这只不过是初步脱盲，仅此而已。

年届古稀再学艺，老师皆为年轻人。只要自己不耻下问，甘当小学生，还是能学到真本领的。

养生参谋

看电视犯困要小心

老人每天午后小睡半小时到一小时是正常的，看着电视睡着的情况偶尔出现一两次也很正常,但次数太多,就有可能 是衰老的表现,也可能是一种病态。比如,大脑衰老、耐氧能力减退等原因就可能 导致这种问题;老人血压过高或偏低、血糖不稳、动脉硬化、新陈代谢减慢、身体自我调节能力差等也有可能是原因之一。频繁犯困或看着电视就睡着等情况,常常是老年痴呆的早期表现,必须引起高度注意。白天爱打盹儿主要与脾肾虚弱有关。如果家人发现老人白天犯困打盹儿的频率较高,可提醒他们改变一下饮食习惯,平时不要吃太饱,同时多吃一些鱼类、谷类食物,并调整睡眠时间。家人要尽量多陪他们活动,引导他们做些感兴趣的事,以转移注意力。

(跃华)



留住美好

阿东 摄

《中华孝德故事》

■主编 王芸廷 副主编 王建钧

连载之三十六：

杨金榜孝心报答父恩

【感言】

杨金榜身为国家干部，能够尊老养老，常年如一日伺候病父，不厌其烦，关怀备至，真是无愧于孝子之称。尤其是他“心随父走”的举动，更说明他与父亲已融为一体，父亲已成了他生命的全部。他对父亲的爱已不仅仅是人之孝，而是得到了升华的灵魂之爱。

洛阳六中家属院里，住着一位名叫杨金榜的老校长，已经 60 多岁了，前几年退休于洛阳市旅游职业中专。提起他，家属院的人都竖起大拇指：“杨校长真是个大孝子。”

几年前，杨金榜近 80 岁的父亲得了脑血栓，虽然抢救及时，但还是落了个偏瘫。从此，杨金榜开始无微不至地伺候起老人。

每天早上起床后，杨金榜用塑料管给老人漱口，然后擦洗身子、喂饭，等父亲吃好后，自己再去上班；下班后哪也不去，赶快回家，回到家就坐在老人床前，帮着活动胳膊和腿脚儿；然后再给父亲喂饭；夜晚都是忙到深夜，只要父亲不睡着，自己从来不先睡。

年复一年，日复一日，杨金榜在护理父亲的过程中日渐消瘦，白发也明显增多了。弟弟们看着大哥这么大岁数，还要悉心照顾

父亲，都不忍心，执意要求轮流伺候老人。在拗不过的情况下，杨金榜只好同意让弟弟把老人接走。可老人刚被接走，杨金榜的心也随着走了。老人在他身边，他睡不着；老人不在身边，他更睡不着了。他天天挂念着，老人是不是该吃药了，是不是该翻身了，尿裤尿褥是不是该换了……每想到这些，总是忍不住赶到弟弟家，亲自给老人洗头、理发、擦身、接屎接尿……

每当老人又回到他家时，他总是提前几天就把屋子清扫干净，把被褥铺好，等着父亲回来。老人牙齿不好，为了让老人能吃到新鲜水果，他专门买了个榨汁机，把苹果、梨等新鲜水果榨成泥状，一勺一勺地喂到老人口中。

几年过去了，杨金榜无怨无悔地伺候着老人。他本人年岁也大了，高血压、心脏病、高血脂无

情地困扰着他。可他却把最好的药给父亲，自己吃些不太好的药或者不吃药。有时血压高时头昏脑涨，他总是忍着，不对家人说。

杨金榜的母亲去世早，父亲把他们姊妹几个拉扯大很不容易，还没享上福又得了这场病。杨金榜觉得，自己就是再孝顺也难以报答父亲养育他们的恩情。

在杨金榜孝行的带领下，不仅他的弟弟们个个孝顺，他的儿女也都对爷爷很好。他们总是帮父亲照顾爷爷，从不嫌弃爷爷，还常常逗爷爷开心，让爷爷对生活充满乐观。这正是：

金榜退休成老人，孝敬八十老父亲。孝道一代传一代，身体力行教儿孙！



由周口升盛劳务派遣公司 赞助连载

公司常年招工、培训、安置 16 至 45 岁务工人员，跟踪维权，最低工资 2000 元以上。

咨询电话：8688566