



周口市中医院皮肤性病科

周口市中医院皮肤性病科是我市最大的皮肤性病研究治疗机构,集科研、教学、临床于一体,具有雄厚的技术力量和先进的医疗设备。

目前,科室共有医务人员6人,其中高级职称4人,中级职称2人,均为大学本科毕业,具有较深的中西医结合理论知识和较为丰富的临床诊断治疗经验。临床上以中西医结合治疗皮肤科常见病、多发病为该科的特色。多年来,该科研究、开

发了几十种内服及外用药物,临床上取得了较好的疗效,特别是解毒化斑丸、土茯苓斑口服液、姜苈二白丸、清利丸、菊防清热口服液、抗病毒口服液等药物对治疗银屑病、白癜风、玫瑰糠疹、湿疹、皮炎、荨麻疹、痤疮、病毒性皮肤病、结缔组织病等常见病和疑难病有独到的治疗效果。该科开展了黑色素表皮移植治疗白癜风、性病检测等国内较先进的治疗和检测方法。引进的美国原

装赛诺秀(PhotoGeniva V)Q开关脉冲染料激光治疗仪、Q开关倍频掺钕钇铝石榴石激光治疗仪(YAG)、微晶磨面机(cynosurt),对鲜红斑痣、太田痣、毛细血管扩张、老年斑、雀斑、色素痣、蜘蛛痣、毛细血管瘤、血管角皮瘤、咖啡斑、色素沉着-肠息肉综合症以及去除面部疤痕、减轻面部皱纹嫩白皮肤等有确切的疗效。多功能电离子手术治疗仪、微波治疗仪治疗尖锐湿疣、表皮

赘生物等具有出血少、痛苦小之特点。特别是最新引进的SS-09型窄谱中波紫外线治疗仪,配合中药治疗银屑病、白癜风、玫瑰糠疹等具有有效率高、复发率低的优点,是目前治疗上述疾病的最理想方法之一。

该科始终坚持“以病人为中心,以医疗质量生命”的宗旨,竭诚为广大患者服务。

咨询电话:0394-8279769

(陈霞)



美国原装赛诺秀脉冲染料皮肤激光治疗仪



Q开关倍频掺钕钇铝石榴石激光仪

专家风采

卢泰山:周口市中医院副主任医师,周口市皮肤性病研究所所长,周口市十大名中医



1978年毕业于河南中医学院,曾到河南省中医院,北京中医研究院皮肤科进修学习,深得著名皮肤专家真传。对皮肤科常见病、多发病及性病的治疗经验丰富,疗效好,对银屑病(牛皮癣)、白癜风、红斑狼疮、皮炎、湿疹等结缔组织病的治疗有较深的研究,多年来发表专业论文10余篇,撰写专著2部,获部级成果奖1项,地市级成果奖2项。

刘子航:周口市中医院皮肤科主任,主任医师



曾在上海医科大学中国医学科学院皮肤病研究所、西安交大医院进修学习,擅长中西医结合治疗银屑病、皮炎、红斑狼疮、体表血管瘤、天疱疮及性传播疾病等皮肤疾病,发表学术论文10余篇,论著2部,获地市级科研成果奖2项。

银屑病的中西医治疗

银屑病又名牛皮癣,是一种常见并易复发的慢性炎症性皮肤病,估计总患病率为0.123%,并发现男性患病率高于女性,城市患病率高于农村,北方患病率高于南方。在国外,有些地区自然人群中患病率可达3%。一般说来,银屑病在白种人群中较多,其次为黄种人,黑种人较少。在发病年龄方面,以青壮年较多,曾有人统计21~30岁占58.6%。

由于本病发病率高,易复发,病程较长,尤易侵犯青壮年,故对患者的身心健康和精神影响较大。因此,银屑病是当前皮肤科领域内重点研究的疾病之一。

病因及发病机理

银屑病病因及发病机理尚未完全明了,各家学说不一,其中主要有遗传、感染、代谢障碍、内分泌影响、精神因素及免疫等学说。

(一)遗传因素

临床实践证明,本病常有家族史,并有遗传倾向。不少人通过调查研究,发现家族患病率远较一般人群为高,据国内报道有家族史者为10%~23.8%,国外文献报道有家族史者占10%~80%,一般认为约30%。

(二)感染学说

1. 病毒感染 有人主张本病是由病毒感染所引起。曾有观察到对同时有病毒感染的患者进行抗病毒治疗,银屑病也可能因之缓解。

2. 细菌感染 文献报道有6%的病例有咽部感染史。有人报道在小

儿银屑病中,有10%~20%的病例常伴有急性扁桃体炎或上呼吸道感染的病史,而应用青霉素等抗生素治疗常有较好的疗效。

(三)代谢障碍

1. 脂类代谢障碍
2. 蛋白质代谢障碍
3. 糖代谢障碍
4. 维生素缺乏
5. 硫及无机盐代谢障碍
6. 酶的改变
7. 环磷腺苷的缺乏

(四)内分泌能障碍

(五)精神障碍

(六)免疫学说

(七)中医学对银屑病病因及发病机理的认识

祖国医学认为,本病外因为风寒湿燥之毒,侵入肌腠,内因可由禀赋血热,饮食不节;情志内伤,或风热外受,复兼湿热之症;或湿热内蕴,日久化毒之症;又有风寒湿邪,阻于经络,气滞血瘀之症,以及涂敷毒药,热毒之邪伤阴耗血诸症。其主要病理机制为血热毒盛、气血瘀阻,日久伤阴耗血、血虚风燥。

总之,关于银屑病的发病原因,多年来,国内外进行了大量的多方面的研究工作,但对真正的发病原因及发病机理,至今尚未完全阐明。

治疗

(一)一般治疗

(二)局部治疗

局部治疗是治疗中的主要一环。局部治疗可以直接作用于患部

而不会或少有全身的毒副作用。对皮损局限或稀少者局部治疗即可。皮损广泛者宜将局部、全身和紫外线治疗相结合。

1. 焦油 可以阻止DNA的合成,抑制异常细胞的有丝分裂,可以使细胞DNA的合成降低,从而使增厚的表皮变薄,细胞增殖变慢。

2. 蒽林 它可以调节细胞氧化还原能力,产生活性氧,从而影响细胞核的靶目标,干扰DNA的合成,抑制细胞增殖和炎症反应相关的细胞分裂,适应于斑块型银屑病。

3. 糖皮质激素 是银屑病治疗中常用的外用药物。

4. 角质剥脱剂 包括水杨酸、尿素、乳酸。

5. 氮芥 常用于治疗其他局部治疗无效或不适应内服药物治疗的银屑病皮损。

6. 喜树碱 有软膏和酊剂,适应于慢性斑块型银屑病。

7. 维生素A酸 维生素A的衍生物。

8. 卡泊三醇软膏 为维生素D3的衍生物。

9. 免疫调节剂 他可莫司。

10. 其他。

(三)全身治疗

1. 细胞毒类免疫抑制剂 甲氨蝶呤、羟基脲。

2. 糖皮质激素。

3. 维生素A酸。

4. 免疫疗法。

5. 其他疗法。

中医治疗 辨证论治

1. 血热风燥型 相当于寻常银屑病急性期、进行期。此型患者皮疹发展迅速,皮损鲜红,疹不断出现,红斑增多,刮去鳞屑可见发亮的薄膜,点状出血,有同型反应。伴心烦口渴、大便干、尿黄。舌质红,脉弦滑。治宜清热解毒、凉血活血。方用:生地黄15g、赤芍药15g、牡丹皮15g、紫草15g、槐花30g、白茅根30g、板蓝根30g、土茯苓30g、白花蛇草30g、金银花15g、北山豆根15g、草河车15g、甘草10g,水煎,分早晚两次温服。

2. 血虚风燥型 相当于寻常银屑病静止期或缓解期。此型患者病情处于相对稳定阶段,病程长,皮损色淡,部分皮损消退,鳞屑较多。伴口干、便干。舌质淡红,苔薄白,脉细缓。治宜养血活血、祛风润燥。方用:当归10g、生地黄15g、赤芍药10g、鸡血藤30g、火麻仁15g、丹参15g、玄参15g、连翘15g、大青叶15g、麦冬15g、红花10g、白花蛇草30g、白鲜皮15g,日一付,水煎,分早晚两次温服。

3. 瘀滞肌腠型 相当于银屑病静止期,病程较长,久治不愈者。皮损肥厚浸润,颜色暗红,经久不退,舌质黯或有瘀斑、瘀点,脉涩或细缓。治宜活血化瘀。方用:桃仁10g、红花15g、当归15g、丹参20g、三棱10g、莪术10g、鸡血藤30g、赤芍药15g、乌梢蛇10g、白花蛇草30g、土茯苓30g、白鲜皮15g,日一付,水煎,分早晚两次温服。

(刘子航)

春季防治皮肤病小贴士

春季,万物复苏,致敏物质大量增多,一旦机体免疫力下降就可能发生皮肤过敏。高发的皮肤病主要有花粉过敏症、皮炎、痤疮、荨麻疹等。

造成过敏的原因很多,其中最常见的原因有食物和动物皮毛、昆虫以及空气中大量飘散的花粉、灰尘,还有鲜为人知的真菌过敏等。主要表现为脱屑、瘙痒、干燥等症状,有的表现为红斑、丘疹和鳞屑,经一周而减退。此外,由蚊虫叮咬等原因所致的丘疹性荨麻疹以及接触性或吸入性过敏所致的皮炎也比较常见。

预防措施:

(1) 保证居室和办公场所的通风。

(2) 保持皮肤干燥、卫生,远离湿热环境。

(3) 少食鱼、虾、蟹、羊等腥发之物,以及葱、姜、蒜、辣椒、芫荽、酒类等刺激食物或难以消化的食物。

(4) 保持皮肤清洁,避免蚊虫叮咬。

专家提醒广大市民,春季是各种皮肤病的高发期,大家要做好春季皮肤病的预防和治疗。因为细菌和病毒、真菌在春天会大量繁殖、传播,容易诱发传染性疾病和皮肤疾病,早预防、早治疗刻不容缓。

(陈霞)