

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任袁文杰

袁文杰:中华医学会会员、周口市著名的不孕不育专家之一,先后在北京妇产科医院、河南省妇幼保健院妇科进修深造宫腔镜技术多次,临床经验丰富,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究。特别是利用宫腔镜技术,对宫腔内疾病的诊断与治疗有很高的造诣,先后在省级刊物上发表论文数十篇。

擅长习惯性流产、输卵管不通、妇科肿瘤等女性不孕症,以及阳痿、精子活力低下、精液不液化、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

孕前常见问题

1.我上个月测量基础体温,一直没测到高温,这是怎么回事?另外,这个月我的月经迟迟不来,需要做哪些检查呢?用不用吃药?

答:如果一个月坚持测量基础体温而一直没有测到高温,说明没有成熟卵泡排出。现在你的月经迟迟不来,如果已经推迟了7天,建议做个B超,查查子宫内膜的厚度,如果子宫内膜厚度超过8毫米,建议服用黄体酮胶囊。

2.吃促排卵药物,会不会导致卵泡黄素化?

答:在医生指导下科学服用促排卵药物,一般问题不大,但如果过量口服促排卵药,不但会

导致卵泡黄素化,还会造成腹水,甚至危及生命。

3.我患有多囊卵巢综合征,怀孕比较困难,请问可以做腹腔镜治疗多囊卵巢综合征吗?

答:目前,治疗多囊卵巢综合征,一般不建议做腹腔镜手术,多采取药物治疗。可用妈富隆和达英35治疗3~6个月,然后做B超检查了解双侧卵巢情况,如果恢复了正常排卵,就可以考虑怀孕了。

4.我和老公都去医院做了孕前检查,一切都正常,我也用排卵试纸测出过排卵,可是为啥迟迟怀不上孩子呢?

答:试纸测排卵并不十分准确,想要精确了解排卵情况,可以做B超检测。一般来说,夫妻未避孕同房一年未孕者,才考虑为不孕症。如果B超显示你的排卵正常,不妨放松心情受孕,因为精神压力过大也会影响受孕成功率。

5.我1月份怀孕,38天的时候自然流产了,当时没有任何的不适症状。近期,我准备再怀孕试试,可又怕流产,请问这次怀孕前我应该做什么检查?

答:自然流产的原因很多,建议抽血查优生四项,再查支原体、衣原体感染等。同时,你们夫妻俩都要避免接触有毒、有害物质,比如农药、油漆等,这些有毒、有害物质也可能影响胎儿质量,引发流产。

周口市医疗救助基金会 倡导优生优育, 预防不孕不育

孕期常见问题

1.我怀孕50多天了,经常拉肚子,这会不会影响胎儿发育?另外,怎么才能减轻孕吐症状呢?

答:只要不是很严重的腹泻,一般不会影响到胎儿发育。至于孕吐,建议你少量多餐,等到怀孕84天以后,孕吐症状自然就减轻了。

2.我怀孕前3个月反应不大,根本没有别人所说的呕吐不止等现象,这正常吗?

答:早孕反应因人而异,如果B超显示胎儿正常,尽可放心。

3.我怀孕40多天做了B超检查,医生说孕囊距离宫颈口只有2cm,后期容易发生胎盘前置。当时,我又看了另一个医生,他说没事。怀孕60天,我再次做B超检查,医生没说胎盘位置咋样,只说是宫内妊娠。现在,我怀孕17周了,很担心胎盘前置的问题,请问怎样才能了解真实状况呢?

答:建议在孕20周时做个B超检查,以了解胎盘位置。如果胎盘位于子宫下段,基本可以

确定是前置胎盘。现在,你如果没有阴道出血问题,可以不用管它,观察即可。

4.我怀孕33周,最近几天鼻子总是不通气,还流鼻血,请问饮食上应注意些什么?

答:可以多喝一些菊花茶、白开水,切记饮食清淡。

5.我怀孕26周整,做四维彩超时,医师说胎儿三尖瓣口有少量反流信号,请问该怎么办?

答:建议你等到孕32周时做个胎儿心脏超声检查,进一步了解胎儿三尖瓣情况。

6.我怀孕5个月,做B超显示胎儿一侧脑室宽8mm,医生让我两周后做B超复查,并做病毒四项检查,我想咨询您该怎么办?

答:B超复查,排除病毒感染。

7.已经怀孕5个半月了,可是最近一个月来感觉左腿的坐骨神经一到晚上就特别酸痛,一开始我以为是缺钙的表现,便吃了乐力,刚开始吃挺管用,可是最近这一个多星期一到晚上就痛,请问这是什么原因?

答:可能是增大的子宫压迫牵拉了坐骨神经,注意休息。

中医养生

过了清明早起床

中医认为人应四时,春季万物生长,机体也是如此。清明,气候温暖、桃花初绽、杨柳泛青,正是祭祖扫墓和踏青赏花的日子。除此之外,清明还是一个重要的养生节气。

“发”物不可多吃

立春之后,体内肝气随着春日渐深而愈盛,在清明之际达到最旺。如果肝气过旺,会对脾胃产生不良影响,妨碍食物正常消化吸收,还可造成情绪失调、气血运行不畅,从而引发各种疾病。因此,在饮食方面,宜减甘增辛,补精益气,少吃“发”物,少吃笋、鸡等伤肝食品。可以多食山药、西红柿、土豆、苋菜等食物及水果。

高血压患者少食肝脏类食物

清明节气前后是高血压的易发期,人们应当减轻和消除异常情绪反应,移情易性,保持心情舒畅。对高血压患者来说,清明节气期间最忌食用肝脏类食物。还应强调低盐饮食,做菜时要尽量少放盐,以清淡为宜,同时应增加钾的摄入,多食用蔬菜、水果。在运动上,要讲究适当,选择动作柔和、动中有静的太极拳作为首选锻炼方式,避免做负重性活动,以免屏气而引起血压升高等。

外出踏青,“动”宜适度

清明节还有踏青、放风筝、荡秋千等放松身心的习俗。不过,踏青登山一定要量力而行。除了长期坚持锻炼

的人,这个季节并不主张人们大幅度地“动起来”。患有心脏病、高血压、慢性支气管炎、肺气肿、肾炎、贫血、肺结核、发热、急性感染以及处于结石活动期的病人,都不要逞强登山。

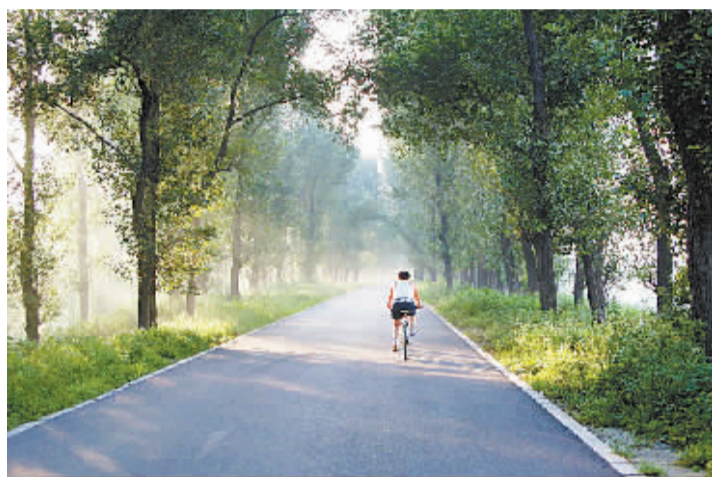
到了清明,作息提前

为了使阳气更好地生发,人们应有意识地调整作息,早点起床。早晨7~9点胃经最旺,如不早起会导致阳气欲发而不能发,化为内火上扰心肺及脑,可引起人心躁、喉干、头昏、目浊等不适。因此,应尽量把自己的作息时间向前调,早起后积极进行户

外活动和体育锻炼,能舒筋活络、畅通气血,增强抗病能力。

不妨喝点菊花茶

清明前后,不妨喝一些菊花茶。中医认为,菊花能疏风清热,有平肝、预防感冒、降低血压等作用。而现代药理研究认为,菊花有扩张冠状动脉、增强心肌收缩力、改变心肌缺血的功用。菊花与桑葚同泡茶喝,桑葚有养血柔肝,益肾润肺的作用,可以收到肝肺同养的效果。但是,一定要注意的,久服菊花,反倒伤肝,因此饮用菊花茶也要适量。(新华)



名院推荐:本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

周口市新农合医保定点医院 周口手外科医院 周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。地址:周口市大庆北路 电话:8288120

头疼头晕哪里看 周口耳鼻喉医院 主治医师:王银邦 主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者10万余人) 地址:周口市火车站北300米路西 电话:0394-8380632

九阳豆浆机营养王 全自动清洗的豆浆机 咨询电话:8230822 8239708

中药治疗疑难杂症有独特疗效

访同和堂中医专家孙方亮

记者 史书杰



不容易治愈或治愈后易复发的疾病称为疑难杂症。中医临床治疗有较好的效果,到底中药治疗疑难杂症好在哪儿?听听专家怎么说。

孙方亮,中西医结合主任医师、教授,1970年毕业于河南中医学院医疗系,从事临床科研40余年,曾荣获周口地区科技成果奖三项,发表国家级学术论文20余篇,学验俱丰,他把理论和实践有效地结合起来,运用中西医结合疗

法攻克疑难杂症。

孙方亮医术精湛,医德高尚,深受患者信任。对高血压、冠心病、糖尿病、脑萎缩、脑梗塞、脑出血及脑梗塞后遗症、癫痫病有独到的研究;对气管炎、肺心病、胃炎、肠炎、肾炎及肝炎、肝硬化等疾病的治疗有显著效果。他还擅长治疗妇科病、男性疾病及肿瘤等疑难杂症。

几十年的从医生涯,孙方亮积累了丰富的临床治疗经验。比如说对乙肝的治疗,他认为:临证自拟乙肝灵汤治疗乙肝疗效显著。基本方:黄芪、西洋参、白花蛇舌草、山豆根、柴胡苗、徐长卿、虎杖等。该方不但具有抗乙肝病毒、调节免疫功能、抗肝损伤、恢复肝功能的作用,而且还具备中医解毒祛湿、疏肝解郁、理气活血、健脾补肾的功效。

众所周知,清除乙肝病毒的药物多为清热解毒药,护肝降酶的药物多为疏肝利胆软肝药,调节免疫功能药多为健脾补肾之品。治疗乙肝的关键在于抗病毒的基础上,增强人体免疫力,才能将乙肝彻底治愈。在治疗乙肝用药的同

时,饮食、劳逸、情绪等因素非常重要。饮食要清淡,多吃水果青菜,少吃油腻辛辣食物。保持精神舒畅。乙肝病情缠绵难愈,医者应慎用大寒大热、破气逐瘀之品,临证才能取得较好疗效。

孙医生对子宫肌瘤的治疗也有一套成熟的经验。比如对子宫肌瘤的治疗,他研究出的肌瘤消散处方:黄芪、别甲、海藻、紫河车、杞子、仙灵脾、菟丝子、淫羊藿、土鳖虫、莪术、川贝母、天竺黄、蛤蚧。该方具有补肾生精、滋阴助阳、益气生血,再配合破瘀化痰、软坚散结药,更有效地抑制肌瘤生长,使肌瘤逐渐萎缩软化消失。临床具有疗程短、疗效高、无毒副作用、复发率低等特点。

同时,孙医生建议:如果患者有疑难杂症,多找中医看看,或许你会得到意想不到的疗效。

同和堂中医馆 电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000

Baidu 周口博爱妇科医院 健康热线:0394-8366555 QQ:133120114 院址:周口市黄河路中段路南 网址:www.8366555.com 乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。