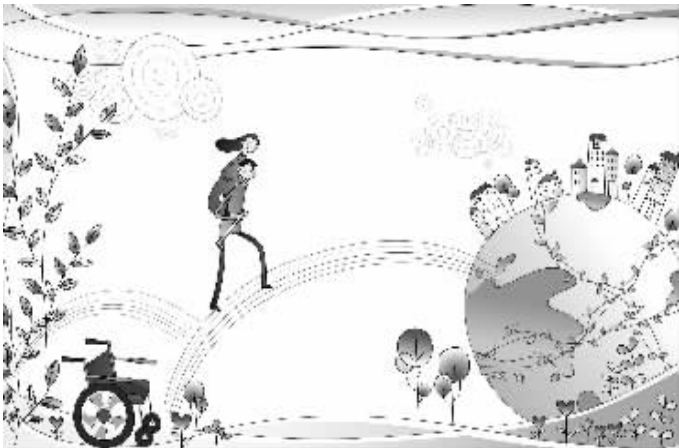




婚姻物语

把你的快乐做成家常便饭

■柳韵



对于每位女性朋友来说，也许最在意的就是自己的终身幸福了。那么，什么是幸福呢？相信大家对它理解的标准都不尽相同。也许绝大部分女性认为，拥有一所豪宅、一辆好车、一份好工作以及数不尽的金钱，就算拥有了幸福的一生。其实，相比较那些身外之物，每天都能快快乐乐地活着，才是属于自己的、最大的幸福。

快乐其实很简单，只是我们缺少发现。

儿时的我们很容易就会快乐，去田野追逐蝴蝶会让我们快乐，吃到一支甜美的冰棍会让我们快乐，拥有一张绚丽的糖纸会让我们快乐，玩丢沙包的游戏会让我们快乐……但不知从何时起，人长大了，快乐溜走了。

少时读蒲松龄的《聊斋》，对其中的鬼狐花妖甚有好感，而一度会自己来到野外，期望有所发现。那些鬼怪多有骄人的容貌，

诡异的法术，这其中我最喜欢的还是那只可爱的小狐狸——婴宁。

婴宁通篇也没有什么法术施展，但是她却会一样化腐朽为神奇的绝妙法术，那就是——笑。她的笑是恣意的，无羁的，没有任何遮掩，没有任何顾忌。只要她想笑，她就笑个花枝乱颤，快乐无边。她似乎从来不知道忧愁，整日乐呵呵的，在她身边的人无不被她的笑所感染，也都乐意去接近她。

婴宁是中国古代文学作品中笑得最美的女子。

有人说：有鸡鸭的地方糞多，有女人的地方笑多。说的就是女子的笑，但是不知道从什么时候开始，连我们这些会笑善笑的女人们都不再笑了，不是不会笑，而是不想笑，有笑也是苦的。

快乐是一种美好的境界，是一种和谐的心境。每一个女人都想追求快乐的生活，但在这个充满喧嚣的时代里，很多人觉得难以快乐。

有一个女人，整天愁容不展。你要说她为生活所迫，她的日子过得比谁都舒坦，住着大房子，出入有车子，老公有权有势，儿子可爱懂事。这样的生活大概是女人们梦寐以求的，她还有什么不满足的呢？

究其原因，都是一些不足为道的鸡毛蒜皮。孩子的成绩偶有波动会让她纠结几天，老公的不常在会让她寝食难安，她不住地埋怨，为什么自己就这么难，好像所有的人都跟她过不去，都不让她舒坦。

其实我觉得这是她自己的错误，是她没有把握好自己的生活，犯了方向性错误。我们都说快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不快乐地过呢？与其把自己变成怨妇，不如穿个快乐的外衣，纵然是装的，也要装个桃花灿烂。天长日久之后，你就会发现，这快乐已经深入了你的骨髓，长在了你的脸上。你从被动地笑逐步变成主动地去笑，去发掘生活中所有可以快乐的点子和缘由，并把它由芝麻一步步放大到西瓜。让你回家的孩子一开门就接触到你笑意融融的眼，让你的丈夫一回家就看到你灿若桃花的脸。

这样的快乐是会传染的，纵然你的丈夫是个不苟言笑的闷家伙，你们家的天总是有一半滴着水，那又有何妨，因为你的天空总是阳光明媚，风清水柔的呀，在你的影响下那半边阴着的天也总会转晴。假使退一万步说那个天就喜欢阴着，但只要你的天是晴的，这样总比家里整天都是阴霾强得多呀。

有句话说：当一个女人出门忘了化妆，那就微笑，因为微笑

是你最亮丽的名片。没有人会拒绝一个向自己微笑的人，因为一个始终微笑的人心里是阳光的，是快乐的。纵然生活不易，纵然人生苦短，但只要微笑，相信这一切在你的面前，都会变得简单。

生活中的我们时常发现，一些笑声朗朗的人更容易获得好感，那是因为快乐是很容易被感染的。当你看见一个孩子天真活泼的笑脸，没有一个人不会受感染，你就会随着孩子去笑，被孩子的天真传染。

自己快乐，才能有力量让身边的人快乐。要知道你们是一个共同体，她的快乐连着你的快乐，他的悲伤连着你的悲伤。想想看，一个人愁眉不展的，难道另一个人可以置身事外？

你带给对方的快乐越多，就意味着你离幸福越来越近。快乐其实很简单，做个头发，换身衣服，对着镜子来个笑脸，约上心爱的他到特色小吃店吃顿饭，坏心情就会离你越来越远。

只有当自己觉得心灵舒坦，精神充实，才会感觉到幸福；只有打造一个简单快乐的心境，过有意义的人生，才能提高生活的幸福度；只有拥有勇气、自信以及自尊，充分发挥自己的优点以及潜能，才能获取保持快乐的秘诀；只有聪明地处理好爱情、婚姻、友情、亲情、事业中种种问题，每一个女人才能减轻自己的压力和烦恼，找到属于自己的幸福人生。

要有发现快乐的能力，要有扩大快乐的法力，不要吝啬你的笑，在这方面一定要学会“铺张浪费”，把你的快乐做成每日必需的家常便饭，让你的日子完满成岁月里最美的书签。



恋爱讲义

爱的真谛

■胡兵权

朋友的婚礼上，司仪拿出一张百元钞票问在场所有人，谁想要，请举手。越来越多的人举手了。司仪看看大家，换了一张旧的百元钞票，举手的人明显少了许多。司仪笑笑，又换了张皱巴巴的破损的百元钞票，现场举手的人寥寥无几了。司仪请一位小男孩上台，把那张旧钞票放在他手里，对大家说：因为他一直举着手。司仪示意大家安静，拿出那张新的百元钞票说：我这张新的跟你那张旧的换换，可以吗？小男孩说：不用了，谢谢叔叔，新的旧的都一样。

司仪点点头，让小男孩拿着钱下去了。司仪让新人手拉手走上台，说：再美丽的容颜，总有老去的一天。再浪漫的爱情，也会随生活的变化而变化。就如同我手中的钞票一样，随时间的变化会慢慢变皱变旧。但它的价值不会因为上面的皱褶而改变。希望新人能懂得爱情真正的价值和意义，不要等到容颜老去，或是激情化为平淡时，忘记了刚才亲口说的爱你一生一世的誓言，请珍惜对方一辈子。台下爆发出热烈的掌声。

大多数的人终其一生，不停地渴望，不停地追求，不停地夺取，却不知道珍惜手边的幸福，到头来一无所有，什么也没得到！快乐，像风一样，只是一瞬间的，来得快，去得也快。痛苦，是来自怀疑和猜测，造成的伤害是一种无法言语的痛。真心，是来自清楚地了解对方，感受到对方的爱，才会展现出来的表现。甜蜜，是来自双方的真情交流，只想带给对方欢乐的心。

所以，生命中，只要得到一个人的欣赏，一个人的关注，一个人的温柔，一个人的真心真情，一个人的眼泪就足够了！牵了手就不要分手，一辈子说长也不长，说短也不短……

不要等到失去了才懂得珍惜，要珍惜现在所拥有的。



爱情小语

■如果爱上一个人，你需要的是示爱。如果你娶了一个人，你需要的是示弱。

■结婚的原因是来电，离婚的原因是短路。结婚需要理由，离婚需要的只是借口。婚姻只是一种打赌，赌谁会先不爱对方。

■已婚的女人敌视单身女人，是因为她们太会作怪。已婚的男人鄙视单身男人，是因为他们太快乐了。

■所谓天堂，就是所有的女人都在，只有老婆不在的地方。

■爱情一眨眼就结束了。婚姻一眨眼才刚刚开始。

《中华孝德故事》连载之四十五：

■主编 王芸廷 副主编 王建构

黄昆中背父亲上大学

父亲瘫痪在床，背着父亲上大学。多得师友相帮助，功课成绩最优良。

【感言】

黄昆中以铮铮铁肩背着瘫痪的父亲读大学，其孝行已令人感动。尤其是在自己困难的情况下，又向同样困难的人伸出援助的双手，更表现了一个当代大学生的博爱情怀和高尚情操。在黄昆中身上，我们看到了光明的未来和希望！



由周口升盛劳务派遣公司
赞助连载
公司常年招工、培训、安置 16
至 45 岁务工人员，跟踪维权，最低
工资 2000 元以上。
咨询电话：8688566

安徽省有个叫黄昆中的青年，是苏州大学的学生。在他刚读大三的时候，家中出现了不幸的事：60 岁的父亲，在给别人打井时跌进了 13 米深的井底，身体瘫痪了。经过一个多月的治疗，父亲的病情虽有好转，但还是不能下床。可黄昆中正在读书，需要返回学校。母亲去世早，父亲一人在家，怎么生活呢？黄昆中颇为着急。不得已他请了一名 40 多岁的中年男子照顾父亲，黄昆中才回到学校继续读书。

到了放暑假回来，父亲的情况让黄昆中非常难过。因护理不当，父亲的下身生了褥疮，身上烂得都已看到骨头了。他很快找来了医生，医生说父亲可能活不长了。但黄昆中相信天无绝人之路。在黄昆中的悉心照料下，父亲的身体逐渐又有了好转。

暑假很快就要结束了，接下来父亲怎么办？黄昆中萌生了把父亲带到苏州亲自照顾的念头。他急忙赶回苏州，将自己的想法告诉了学校。征得学校同意后，黄昆中很快

退掉了在苏州大学公寓的宿舍，在附近租了一间房子。当天晚上，黄昆中连夜又赶回安徽老家，第二天，就把父亲背上了开往苏州的汽车。到苏州后，经过简单布置，黄昆中和父亲就住进了“新”家。就这样，他一边照顾瘫痪的父亲，一边读大学。

每天早晨六点，黄昆中就要起床帮父亲活动活动腿脚，然后到学生食堂买早饭，再回到家给父亲喂饭。早饭后，黄昆中要急忙奔向教室，中午再到学生食堂买好午饭带到家里和父亲一起吃。晚饭后，黄昆中还要给父亲擦身、按摩。等忙过这些，黄昆中再去上晚自习，一般到晚上十点才回到家。为了减少父亲的寂寞，就把同学送给他的那台 12 英寸的黑白电视机放在家里，让父亲看看电视。

黄昆中照顾瘫痪的父亲，并没影响他的学习。他学习一直很刻苦，成绩也一直名列前茅。更令人感动的是，在自己这么困难的情况下，黄昆中还在资助比他更困难的

人。

大三时，黄昆中因学习优秀得到学校 4000 元的奖学金。后来，黄昆中参加了苏州大学的爱心学社。在此期间，他了解到江苏涟水有一个姓黄的小学生因家中经济困难面临失学，决定每学期资助这个小

学生 100 多元钱。

苏州大学得知黄昆中把父亲接到苏州后，很快决定给黄昆中这个品学兼优的学生以生活补贴，还决定减免他的学费。黄昆中班上的同学听说黄昆中接来了瘫痪的父亲，也是有钱出钱，有力出力，大家想办法帮助他，还轮流照看黄昆中的父亲。

后来，黄昆中以优异成绩在苏州大学毕业。他的孝行经媒体报道后，他很快被一家国企所聘用。黄昆中又背上父亲踏上了新的征程。这正是：

