

儿童解热首选物理疗法

儿童发热多数是由各种感染性疾病引起的一种症状,许多疾病都会导致发烧。专家指出:“发烧是小孩对病毒的一种防御反应,表明机体的免疫机制好,是人的重要自我保护手段之一。适当的发烧有利于增强宝宝的抗病能力。”

很多家长认为,孩子发热,静脉输液烧就会退下来,病也好得快。专家指出,这其实是个误区。输液只是临床上静脉给予抗生素以及一些特殊药物和补液的一种治疗,一般用于严重感染症状或者细菌传染疾病,腹泻脱水及服药困难等情况。

体温刚过 37.5℃就给孩子吃退烧药,效果并不明显,也根本没必要。发烧超过了 39℃,就要求医生给孩子打退烧针,这也是误区。一般 3 岁以下的孩子,超过了 38.5℃就需要采取适当的降温措施。1 个月以下的孩子不能吃退烧药,体温调节不稳定,只能用物理办法来降温。

儿童的解热治疗,首先选择非药



物治疗,如多饮水、少穿些衣服或少盖些被子。夏天应降低室温至 25℃,确保孩子处于凉爽但不寒冷的环境中。

世界卫生组织研究证明,在发热时(38℃~41℃)把包孩子的被包和衣服打开,必要时用空调调节一下室内

的温度,但不要用风直吹。给孩子用毛巾蘸温水擦身体,用温水洗澡,或者用小毛巾包上冰袋在额头上冷敷等降温。此外,让孩子多喝白开水或者果汁,防止脱水。

(新华)

春季养生多喝豆浆

春季是一个容易犯困的季节,体内开始积聚阳气,此时千万不能过早地将棉衣脱掉,以免感染风寒。春季的饮食一定要以清淡为主,这样不容易上火,尽量少吃酸性食物,才能做到健康养生。

豆浆是养生专家力推的饮品,豆浆中含有丰富的植物蛋白。植物蛋白与牛奶中的“动物蛋白”不同,虽然豆浆进补的功效益很明显,但是千万不能用豆浆代替牛奶,以免导致自己营养

失衡,这样很不利于健康。豆浆要与牛奶换着喝才营养,特别是早餐的时候,自制一杯鲜浓的豆浆,会给你一整天的精神活力。豆浆机是制作豆浆不能缺少的利器,它把制作豆浆的繁琐程序最大限度地简化,并且缩短了研磨时间,让你在短短的 20 分钟内就能享用浓浓的豆浆。

豆浆机的整体性能决定着研磨的效果,所以要仔细挑选具有超微精磨功能的豆浆机。这种豆浆机全

营养,多功能,易清洗。

(小丹)



九阳豆浆机营养王

全自动清洗的豆浆机

咨询电话: 8230822 8239708

名院推荐:

本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

周口市新农合医保定点医院

周口手外科医院

周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。

地址:周口市大庆北路 电话:8288120

头疼头晕哪里看

周口耳鼻喉医院

主治医师:王银邦

主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者 10 万余人)

地址:周口市火车站北 300 米路西 电话:0394-8380632

发挥国医优势 努力攻克癌症

——访同和堂中医专家刘志荣

记者 史书杰

恶性肿瘤是严重威胁人类健康的疾病。它不仅危及患者生命,而且给家庭生活带来重大影响,防治肿瘤已成为医学领域中的重要研究课题和迫切任务。同和堂中医馆专家刘志荣采用中西医结合治疗,使现代肿瘤治疗学和中医中药优势互补完美结合,相得益彰。

“欲谐扶桑,无舟莫适”,成为名中医,必然谙熟中医方药理论与方药之用,必然有其特色的专科病种和专长。刘志荣医师博采众方,广投名医,刻苦研修,精益求精,在研究肿瘤 30 多年的实践中,积累了丰富的经验,见解独到,疗效显著。现以刘医生治疗食道癌为例,以飨读者。

食道癌,中医学有“关格”、“隔让”、“噎膈”等名称。食道癌是食管恶性肿瘤之一。临证把食道癌分为上、中、下三段,发生在上、

中段多为鳞癌,下段为鳞癌也有腺癌。食道癌是我市常见癌瘤之一。

商水县练集乡王某,经上海某医院检查确诊为食道癌,后转为胃癌。由于本人拒绝手术和化疗,经人介绍找到刘医生。初诊时病人咽喉疼痛,进食有噎堵感两月余,日进食 100~150 克,伴有进行性消瘦,胸背疼痛固定不移,时有呕吐、反胃等。辨证为瘀血内阻,气机不利,治宜活血化瘀,疏肝理气。方药以丹参、蜈蚣、壁虎、土元、全虫、姜蚕等,随症加减,连服 40 剂后复诊,自觉哽咽减轻,胃疼渐消,饮食增加,精神好转,体质增强。不久,王某在医院检查得知,癌变局部较前光滑,钡剂通过顺利,继用前方加减治疗年余。患者一年半后复诊,食管局部光滑无缺损,粘膜较完全恢复正常,胃肿块消失,食量增加如常人。随治守前

方,制成五虫“蝎、蜈、天龙、蟾、蛭”散粉剂,以巩固疗效,常年服用,随访四年无复发。

刘医生在长期治疗实践中深刻体会到,中医治疗癌症重在辨证,主要用虫类药物攻毒,以补气养阴药物以扶正,正复则邪祛,邪祛则正安、相互为用,提高疗效。由于癌症有年轻化之势,刘医生提倡要经常检查身体,做到早诊断、早治疗。中医中药治疗癌症以能够减少痛苦,延长生命,副作用小,治疗效果好的独到之处,被癌症患者广泛接受。

同和堂中医馆

电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院 不孕不育科主任李巧玲

李巧玲:原周口市中医院 不孕不育科主任,毕业于河南省中医学院,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究,擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上,获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的四十余年,得到了广大患者的一致好评。

擅长:排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症,以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

孕前常见问题

1. 我是稀有血型,已经生育一个宝宝了,还有机会第二次生育吗?
答:你能否生第二胎,这得结合你的具体情况来定。一般来讲 Rh 阴性血型的妇女再次妊娠时是否会导致胎儿发生溶血,取决于其丈夫是 Rh 阳性纯合子还是杂合子。如果丈夫为 Rh 阳性纯合子,胎儿全部为 Rh 阳性血型,胎次越多,则胎儿患溶血病的可能性也越大,病情也越严重;如果丈夫为 Rh 阳性杂合子,胎儿呈 Rh 阳性或阴性的机会各半,也就是说其间可穿插 Rh 阴性不患病的胎

儿。

2. 2 月 31 日我做了流产,但导致胎儿停止发育的原因却没能找到,心里一直很压抑,生怕下一胎还会出现这种情况。我应该做哪些检查来知道胎停育的原因?
答:胎停育的原因很多,有可能是因为环境因素、生理因素、心理因素或胚胎本身的异常所致。你只有结合此次怀孕的全部细节,经过来逐项排除。但目前主要是要养好身体,调节心理状态准备半年后的再次受孕。

3. 老公近期注射了甲肝、霍乱、伤寒和黄热病疫苗,我们能要宝宝吗?
答:建议半年以后再要宝宝比较好。因为接种疫苗后机体需要一定的时间来产生抗体,在这段时间对精子的质量可能会有影响,所以,最好隔段时间再准备受孕。

4. 我想生孩子,却得了宫颈糜烂,怎么办?
答:建议你还是等生了孩子再治疗。宫颈糜烂通常不会影响怀孕,如果你先治疗的话,一来你等待怀孕的时间太长,更何况现在非重度的宫颈糜烂是不主张治疗的;二来宫颈物理治疗后形成的瘢痕容易在你生产时出现宫颈裂伤导致大出血。

5. 请问拍 X 光多久后才能怀孕?
答:一般来说,X 光照射后 1 个月就可以怀孕了。

周口市医疗救助基金会 倡导优生优育, 预防不孕不育

孕期常见问题

1. 距离预产期还有一个星期,我应该注意些什么呢?
答:接近预产期不要剧烈运动,不要劳累,防止磕碰、摔倒,注意安全。不要出远门,保证睡眠和休息,以良好的心态迎接宝宝的出生。当有腹部阵发性疼痛、阴道流血、阴道流水样分泌物的时候需要及时去医院检查。
2. 再有一个多星期就到预产期了,分泌物带血,肚子也不痛,也没其他不适症状,宝宝要过多久才能出生啊?
答:分泌物带血通常为我们所说的“见红”,这就是临产的先兆。一般在 1 周之内就会分娩,你不用过多担心。如果你感觉出现有规律、频繁地宫缩,或者阴道流水等情况,需要尽快去医院待产。
3. 听别人说怀孕期间只能照 3 次 B 超,不然对小孩的大脑有影响,是真的吗?
答:这种说法是没有科学依据的,B 超是目前来讲对胎儿安全的检查方法。它是一种超声

波,不会影响到胎儿,你可以放心。孕期的检查一般包括 3~4 次 B 超检查。特殊情况下可以增加检查次数。

4. 请问胎儿在何时开始入盆,什么时候完全入盆? 完全入盆后一般多久后才能够分娩?
答:通常初产妇宝宝会在 37~38 周入盆,入盆后两周能够分娩。经产妇一般在临产的时候入盆,完全入盆一般在临产时。根据个体差异不同,入盆后分娩的时间也会有差别。

5. 我怀孕近 29 周了,这几天明显发现脚踝部浮肿得比较厉害,每天晚上上下班时,脚都有种肿胀麻麻的感觉。

答:不用担心,母体下半身的血管由于受到子宫的压迫而影响了血液畅通循环,尤其是双手、脚踝、小腿等部位的血液回流受阻,导致出现水肿的症状。饮食应以清淡的食物为主,少食多餐,可随时辅之以副食品,但必须减少富含盐分、动物性脂肪及太多水分的食物。

Baidu 百度

周口博爱妇科医院

搜索

健康热线: 0394-8366555 QQ: 133120114

院址: 周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com

乘车路线: 乘 3、4 路车到黄河路口下车往东 100 米; 1、7、10、13 路车到博爱妇科医院门口下车即到。