

自查不可靠 筛查是首选

我市启动“全国肿瘤防治宣传周”活动

□晚报记者 王丽丽

本报讯 第17届“全国肿瘤防治宣传周”活动4月15日在我市启动，本届宣传周的主题是“科学抗癌，关爱生命”。当日，记者从启动仪式上获悉，由于空气污染、食品不安全因素增加，近年来癌症发病率持续上升，其中女性乳腺癌、男性肝癌“领跑”，而乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌已经成为危害女性健康的三大恶性肿瘤。专家提醒：自查不可靠，到医院筛查才是首选，且每年应做一次健康体检。

45岁是女性恶性肿瘤高发期

癌症也能预防吗？癌症与日常饮食、生活习惯有关吗……当日上午，记者看到，设在市中心医院门诊楼院内由放疗科、胸外科、妇产科等科室专家组成的咨询台被围得水泄不通，市民得知当天有防癌宣传活动，纷纷前来咨询。记者了解到，近年来，我国女性肿瘤的发病率呈逐年上升趋势，已严重威胁女性特别是中年女性的身心健康。“很多女性习惯自查乳腺以发现是否患有乳腺癌，这其实是个误区。”肿瘤科医生说，乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌自我检查并不可靠，往往不能够达到早期发现肿瘤的效果，很可能因为“不专业”而放过已经存在的隐患，从而错过了早期发现、早期治疗的机会。

据介绍，45岁现已成为女性恶性肿瘤高发期，定期到肿瘤专科医院接受专业的肿瘤筛查，是早期发现肿瘤和提高肿瘤治愈率的唯一途径。

男性肝癌“领跑”

记者在启动仪式上获悉，我市每年有癌症病例约3.5万人，死亡约2.1万人，特别是肺癌、肝癌、胃癌，女性的乳腺癌、宫颈癌的发病率较高，其中男性肝癌“领跑”，且肝癌患者年龄不断前移，高发年龄段从之前的45~55岁提前到现在的35~55岁，提前了10岁。相关资料显示，肝癌已超过胃癌位居我国消化道恶性肿瘤死亡率之首，死亡率在恶性肿瘤中居第二位，精神压力大、生活不规律等是诱发癌症的重要因素。

“肝脏是人体最敏感和脆弱的器官，需要好好养护才能健康运作。”放疗科相关负责人马建光介绍，肝癌早期无症状，一旦出现明显症状，约有1/3已属晚期，大多数肝癌患者确诊后生存期不超过半年。因此提高市民对肝癌的规范认知、推广健康生活方式对改变肝癌现状至关重要。

莫“谈癌色变”

市抗癌协会理事长张庆选接受采访时表示，虽然癌症的原因错综复杂，但癌症现在是可以治疗、控制、甚至治愈的“慢性病”，所以市民不

要“谈癌色变”，要树立战胜癌症的信心和决心，掌握科学抗癌的方法，一旦确诊要到正规医院找肿瘤专科医生诊治。“对普通人而言，未来会有越来越多的癌症像糖尿病一样，仅仅是一种再普通不过的慢性病而已。”张庆选说，只要加强预防，及早发现，及早治疗，再加上越“瞄”越准的新药，癌症并没有那么可怕。

每年一次健康体检很重要

“恶性肿瘤重在预防，除了遗传因素无法预防外，其余任何因素都可预防。”张庆选说，预防癌症，首先应该自我调节心情，不生闷气，有心事时多找朋友倾诉，尽量保持轻松愉快的心情，这是防癌的最简单又是最难践行的方法；生活方式要规律，饮食起居保持有节，适当放缓工作生活步伐，加强锻炼，坚持每年一次的健康体检，这是防癌的有效手段。“即使不幸得癌症，做到‘三早’（早发现、早诊断、早治疗），也能提高癌症生存率。”张庆选说。

线索提供 郭永伟 陈栋



**周口供电
关注民生**

**24小时电力服务热线
95598**



“秀”腿

昨天，在周口市区五一劳动广场，T型台上一模特迈着专业的猫步款款移动两条秀腿。当日，一场模特赛在这里激情上演，光鲜照人的美女乍然出现，吸引了众多市民惊羡的目光。

晚报记者 朱海龙 摄

鹿邑强拆3违法建筑

□晚报记者 侯国防

本报讯 近日，鹿邑县国土局依法强制拆除了卫真办事处和试量镇境内的3违法占地建筑物。

据了解，4月12日上午，鹿邑县国土局接到群众举报：该县卫真办事处东关行政村有一开发商违法占用公共绿地建房。当天下午，又有群众反映，称该县试量镇

境内有一当事人违法占用耕地建设幼儿园，另一当事人违法占用耕地建设汽车商贸城。接到举报后，该县国土局立即组织专人调查了解，后经认真核准，发现3名当事人均在无任何用地手续的情况下，擅自占地建设。执法人员立即要求他们停工，并于4月15日组织50多名执法人员依法强制拆除3违法建筑。

线索提供 朱家鑫



广汽本田

新基准国民车 理念S1

人生，犹如一场漫长的修行，纵有层层荆棘险阻，只要心怀理想，坚定信念，终将取得人生路上的“真经”。
有理念 就能实现

理念S1，源自广汽本田，以技术同步，品质同享，服务同网的全新内涵。带来信赖、信心、幸福的全新价值。实现国人敢想并有的驾乘新梦想。

新基准国民车——理念S1，幸福登场。

广汽本田新基准国民车 理念S1幸福登场 合资品质 自主价格 购广本其他车型尊享“五一”特价优惠！

广汽本田周口得邦4S店 销售热线：0394-8908777 售后热线：0394-8908888 地址：周口市建设东路8号（周淮路口向东800米）

www.chinalinian.com