

漫游古都 细品京韵

在西方世界里，关于北京的最早文字记录出现在17世纪意大利旅行家马可·波罗的游记中。书中对这里人民文明富足的生活和城市何等美丽的赞美，千百年来诱发了无数西方人对北京这座文明古都的神思遐想。而今天，当世界的眼光再度聚焦在这个千年古都的时候，不管是外国友人，还是中国新生代，都应去我们的首都北京看看现代和古老相融合的盛世繁华，走在宁静古老的故宫里、苍凉的地安门外，感受北京博大的文化和丰富的历史。

历史厚重 古韵绕梁

故宫、万里长城，承载着中华民族厚重的历史底蕴，皇家园林颐和园，呈现着千年来园林建筑的精细工艺，让我们体会五千年文化的传承。在整个北京城里，北有地坛祭地，南有天坛祭天，东有日坛祭太阳，西有月坛祭月亮，其中天坛最为光彩夺目、气宇非凡。历史上的皇帝都把祭祀天地当做一件极其重要的事情，时至今日，那些盛大的祭祀大典已经与我们渐行渐远了，但我们依然会祈求五谷丰登、国运昌隆。北京近三千年的悠久历史孕育了其独特的京城文化，而南北相通的地理位置则带动了京城文化的

繁华。灿烂恢宏的世界文化遗产，京味儿浓厚的胡同、四合院，令人陶醉的国粹曲艺……处处都流露着浓郁的京韵。

作为古都，北京的建筑物气势宏伟，而且保存较为完整，它的城楼和城墙，比南京的完整，比西安的雄阔。徒步追随这座老城的历史足迹，从城楼到城墙，厚重的青砖，砖墙上幽森的箭孔，墙顶凹凸的雉堞，坚实的檐和苍瓦……经历了这如此长的历史积淀之后，它们造就了老北京的大度和独有的王者风度。胡同是最具北京特色的民居之一，大小胡同星罗棋布，每条都有一段掌故传说，除此之外，胡同的名称也是五花八门。如果走进胡同，到人家作客，与主人一起包饺子、天南地北地海聊一番，也算体验了一把老北京人的生活。



摩登时代 活力四射

除了古老的历史，当今的北京也是个活力、现代的城市。世贸天阶拥有全世界第二的电子天幕。这座天幕为整条商业街带来富于梦幻色彩和时尚品位的声光组合，成为一座吸引人潮的世界级奇观。人们在这里可以欣赏缤纷悦目的日夜景观，感受现代科技带来的富于梦幻色彩和时尚品位的声光艺术。奥运新地标——鸟巢和大剧院更是不能错过，作为北京新建筑的代名词，集大气、创意于一身，让你的眼前一亮，惊叹于建筑与艺术的完美结合。

感觉自己是走进了时光隧道，从古老到高科技，只是一瞬间。

说到体验北京时尚而小资的一面，“798”已经成了一个代号，从那个大门进去，就进了目前为止亚洲最大面积的一片艺术区。重量级艺术机构的进驻和在犄角旮旯里塞满的大小咖啡馆、成衣店，让“798”成为北京最有活力的艺术区域。而火爆了许多年的三里屯酒吧街也摇身一变成为三里屯 VILLAGE。重建后的三里屯让世界各地的艺术、戏剧、音乐、商务、时尚、餐饮和购物在这里又一次融汇。这里是一个抛弃传统商业模式，集文化、艺术、休闲和购物于一体的全新空间。
(半月)

出游时必须知道的 7个急救锦囊

1.急救电话：旅游者必须知道医疗急救电话120，出现意外要及时与当地医疗急救部门取得联系。

2.旅游带药：外用药：清凉油、风油精及外用驱蚊剂——防治蚊虫叮咬；创可贴——皮肤外伤；口服药：乘晕宁——防治晕车；黄连素或氟哌酸——用于肠道感染引起的腹泻；颠茄片——用于腹痛；藿香正气胶囊——用于热伤风、感冒；息斯敏或扑尔敏——用于各种过敏；百服宁或去痛片——用于头痛及关节、肌肉痛；安定——帮助睡眠。此外，有心脏病、糖尿病、高血压病的患者应携带平时用药以及应急用药如硝酸甘油等。

3.食物中毒：食物中毒是旅游常见的意外伤害，急救措施如下：食人不洁食物一小时内发病的患者可催吐排毒：先喝水再用手指抠嗓子，促使自己呕吐，排出胃内内容物，如此反复进行；口服黄连素2到5片或氟哌酸1至2片，每日3次；腹痛者可服颠茄片1到2片；避免进食难消化的食物，可多饮水，最好是糖盐水。症状严重时应及时拨打120。

4.晕车晕船：可提前口服乘晕宁；尽量不要空腹乘车，应先吃些食物；系紧裤带，防止内脏晃动。若发生晕车晕船，应尽量目视远方，持续做张口深呼吸，手掐内关、合谷穴。

5.创伤出血：止血的方法主要有：对渗血主要采用伤口加压包扎止血，用手帕等物将伤口紧紧包扎即可；对头部及肢体大动脉出血，没有骨折时要马上采用指压的方法：迅速用手指将出血处向下按压，或直接压迫出血部位的供血动脉。这是对大出血者首先采取的应急措施；对四肢出血还可以采用扎止血带止血。

6.中暑：应迅速将患者移至阴凉处，避免阳光直射；加强通风并降温。可冷敷、水浴并给患者喝冰的淡盐水。

7.毒虫叮咬：毒虫包括蜂类、蜈蚣、蝎子及毒蜘蛛等，被咬后局部红肿剧痛，但大都没有生命危险。处理方法是：先在伤口近心端扎止血带，然后用镊子拔出毒针，吸出毒液后松开止血带；伤口可以冰镇及涂抹肥皂水、氨水以减轻疼痛。注意，少部分人在被毒虫咬后会产生严重的过敏反应，出现皮肤发红及红斑、面部及眼睑肿胀、呼吸困难等，应立即口服抗过敏药并送医院抢救。
(凤凰)

“团旅游”成风陷阱多 低价旅游团购更需留心



随着近来CPI的一路高企猛进，网络团购成为消费新宠，大到几十万元的汽车，小到几元钱的零食，没有不能“团”的。在这一片红红火火的“百团大战”中，“团旅游”也悄然兴起，且发展势头甚猛，甚至从国内游“团”到国外游。

从目前网上情况看，“团旅游”与传统旅行社的“组团游”不同，一般是发帖召集收钱，没有发票、保险，也不签订出游合同，一旦有

意外发生，出游者只有自认倒霉。针对这一情况，目前有关部门还没有任何相应措施。

旅游团购成风险陷阱多

旅游团购的蔚然成风始于去年下半年，到现在已经形成了驴妈妈旅游网、团程网、搜狐爱家团、旅游网等几家知名的旅游团购网站。旅游团购最初集中做酒店，尤其是经济型酒店或低星级酒店，之后陆续向一些自由行线路延伸，但这种自由行多数只包含住宿加景点门票。

业内人士称，这样操作风险比较小，不涉及导游服务及交通安全，而且景点门票本来就有团队优惠，网站只不过是把这些团队票团购进来，再拆开卖了，基本无入门成本。随着“团旅游”声势的壮大，网上这一块也成了诱人的“奶酪”，加入者甚众。由于网络的虚拟性，旅游团购的低价中就暗藏了不少陷阱。加上我国目前针对网络团购尚没有明确法律与监管，消费者想维权很难。

识破“团旅游”背后陷阱

如何识破“团旅游”背后的陷

阱，提供以下意见：

一是警惕“标题党”玩文字游戏。在“团旅游”网站，为吸引眼球并诱人下单，“标题党”往往会选“秒杀”、“限量”、“惊爆特价”做标题，然后把需另付费的一项藏在一大堆文字图片下方，不细看就会忽略。

二是看价格背后有无真实惠。某团购网日前推出一款：“1719元即可入住三亚人间天堂鸟巢度假村一晚，赠送热带森林公园门票2张。”但该度假村网上客房公开预订价格仅1480元，周末1680元。另一种便宜来自抵扣券与代金券。有些团购网以极低的价格“团”进去，再加价卖出去，这些券游客使用起来却不实惠，因为限制多，如指定时间、店家，不享受其他优惠等。

三是看服务质量与安全保障。在网上，人们往往只注重价格，而忽略了服务质量与安全保障。目前，有九成团购网只聚集团购，不开具发票和签出游合同，发生纠纷与意外，没有证据，维权也没了根据。

四是防备“黑社”违规操作。虚拟世界给了无良之人可乘之机，一旦发生问题，根本找不到责任人。

低价旅游团购更需留心

旅游线路产品本身利润很低，参与低价的旅游团购务必多多留心陷阱，需要注意以下问题：

一是注意查看团购网站的资质，如果是国内大品牌团购网站可信度相对高些，出问题后也有一定保障，

地方性的小型团购网站很难保障。

二是注意查看旅游产品提供方旅行社的资质，如果是本地不知名的小旅行社，就要多多注意了。

三是向团购网站或者产品提供方旅行社详细了解产品细节，问清楚是否存在自费项目、购物项目等隐性消费。

四是记得签订旅游合同，以及网站上的证据，便于出问题后索赔。

五是旅行社线路产品有固定的成本，产品利润很低，并不适合团购。所以，出现价格大大低于正常消费价格的线路时，要多多小心消费陷阱。
(南方)

