博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院业务院长白翠莲

白翠莲:原周口市中医院妇产科主任,现任周口博爱妇科医院业务院长,周口地区著名的妇产科专家之一。77年毕业于河南医学院,从事妇产科专业近40年,擅长诊治各种妇科炎症及疑难杂症、妇科手术(子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫脱垂、宫外孕、阴道前后壁修补术、阴式子宫切除术、处女膜修复术)、产科手术(引产、顺产、难产、剖宫产)等各种妇科手术,深得患者的好评。

备孕时的问题

1.我连着两个月测排卵,卵泡都较大,这个月测量值是29×23mm,需要治疗吗?如果需要治疗,要做哪些检查呢?

答:正常情况下,卵泡长到直径2cm就会破裂,长到29×23mm一般是不会破裂的,出现这种情况说明排卵有障碍,需要到医院就诊,检查内分泌。

2.我想检查卵泡的发育情况,请问该什么时间做B超?做B超对怀孕有没有影响?

答:可从月经周期第10天开始监测,B超对怀孕没影响。

3.我患有多囊卵巢综合征,还没有生育过,请问什么样的治疗方法比较好?可以做手术吗?

答:多囊卵巢综合征患者应先查性激素6项和胰岛素释放试验,如果没有生育要求,应该口服药物调整月经周期;有生育要求的话,一般建议先口服3~6个月避孕药,停药后进行促排卵治疗。不主张手术治疗,建议找专业医生进行系统治疗。

孕早期的问题

1.我现在怀孕9周了,之前就做过一次B超检查,结果都正常,后来就再没检查过,请问什么时候办围保卡?

答:怀孕3个月就可以办围保卡。

2.请问怀孕期间得了霉菌性阴道炎用不用治疗?

答:这种情况应该治疗,因为长时间的炎症可能影响胎儿发育。孕期不能口服抗霉菌的药物,但可以阴道上药进行治疗,对胎儿没有影响,不过一定要在专业医生的指导下进行。

孕中晚期的问题

1.请问怀孕多少周做B超能看清胎儿的内脏?如果B超结果显示胎儿一切正常,还用做心脏彩超吗?

答:怀孕16周以上就可以看清胎儿内脏。一般在怀孕16~20周做系统彩超,了解胎儿内脏情况,若没有问题,就不用做心脏彩超。

2.我现在怀孕29周,请问晚上睡觉采取什么睡姿比较好?

答:可采取左侧卧、右侧卧,只要不一直平卧就可以。

3.孕晚期什么时候要禁止性生活?

答:孕28周以后要禁止性生活。

4.怀孕24周后必须要做糖筛检查吗?如果家人都没有糖尿病史,可以不做吗?

答:血糖高对孕妇和胎儿都有危害,因此必须要做糖筛。即使家里没有糖尿病史,也应该做糖筛,因为孕妇在孕期血糖高很常见。

5.我已怀孕26周了,一个多月前指甲开始变白。上周去检查,医生说我营养不良,缺少微量元素。我很担心宝宝的健康,我该补些什么呢?

答:注意休息和营养即可。当然也可以适当补充铁和钙。

产后的问题

1.产后是否有必要用束腹带,如果不用,会不会子宫下垂?如果用,是用纱布束腹带好还是那种整体连片式的好?

答:产后产妇应做盆底康复治疗或缩肛运动,使因为分娩受损伤的盆底恢复到产前状态,从而防止子宫下垂。两种束腹带都可以用,但最好选择透气性比较好的材质。

2.宝宝脐带在产后如何保养?

答:一般不需要特殊处理,脐带会自行脱落。

3.我生完孩子两个月了,还是每天乳汁外溢,一天要换几次衣服,有时连着几天乳房里一阵阵刺痛,请问有什么方法可以解决这个问题?

答:如果是乳汁过多,孩子吃不完,那么产妇要少吃带汤的食物,这样可以减少下奶。如果是乳汁不多,仍然溢奶,这可能是先天发育问题,一般不好防治。

Baidu百度 周口博爱妇科医院 搜索
健康热线:0394-8366555 QQ:133120114
院址:周口市黄河路中段路南 网址:www.8366555.com
乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;
1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。

名院推荐: 本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

专业医学减肥
针灸减肥 埋线减肥
电话:6199197 13592208703
地址:周口市八一大道中段
烧伤医院二楼针灸科

周口市新农合医保定点医院
周口手外科医院
周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。
地址:周口市大庆路北段 电话:8288120

头疼头晕哪里看
周口耳鼻喉医院
主治医师:王银邦
主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎
(本院已成功治愈患者10万余人)
地址:周口市火车站北300米路西
电话:0394-8380632

II型糖尿病中医辨证分型治疗

——访同和堂中医馆中医专家孙方亮

记者 史书杰

糖尿病是临床常见病、多发病,病情难愈,严重时可发生酮症酸中毒。常有化脓性感染、动脉硬化、神经、肾及眼病并发症。糖尿病肾病是临床常见而难治愈的并发症,也是糖尿病致死的重要原因之一。因此尽早确诊与积极有效治疗极为重要,对缓解病情、减少并发病、改善愈后有重要临床意义。

孙方亮临床采用中医辨证分型治疗II型糖尿病取得满意效果。具有疗程短、治愈率高、简单、安全、无毒副作用等特点。

一、气阴两虚挟瘀型。降糖I号方:黄芪、水蛭、生地、川芎、党参、红花、黄精、丹参、山药、天花粉、太子参等。参芪益气、滋养五脏;山药、生地、天花粉、黄精滋阴生津、消渴除烦热。临床研究表明:活血化淤药具有明显的降糖作用。临证时此类病人都有血淤症状。丹参、红花、川芎、水蛭活血化淤、舒经通络,改善血液流变及微循环,从而迅速降低血糖,有利于防治或延缓血管并发症的发生。

二、肺胃燥热型。降糖II号方:石膏、黄芪、知母、栀子、牛膝、地骨皮、黄连、沙参、麦冬、葛根、生地等,该方具有滋阴润燥、清热凉血的功效,使用于餐前高血糖合并感染。症见烦渴多饮、消谷善饥、瘙痒、尿黄便秘、口苦、口臭、口糜者。伴心烦失眠多梦者加五味子、酸枣仁、百合、莲子心。伴头晕目眩、两眼干涩、视物不清者加首乌、桑葚子、龟板、鳖甲。对体瘦颧红、身时烘热者加玉竹、莲子、浮小麦等。口干多饮者重用沙参、麦冬、天冬润肺生津。消谷善饥重用生地、石膏、知母养阴清胃疗效更佳。

三、脾虚湿热型。降糖III号方:黄芪、山药、苍术、玄参、黄精、地骨皮茯苓、黄连、丹参、三七、太子参、生地等。该方具有益气健脾、清热燥湿的功效,重用黄芪、山药、苍术、玄参意在健脾燥湿、滋阴清热。配茯苓、白术健脾助运。黄精、生地健脾补肾。共用能使脾气健运、糖降病除,其效非凡。

四、肾虚血淤型。降糖IV号方:炙黄芪、巴戟天、仙灵脾、鹿角霜、鹿茸、丹参、熟地、首乌、鳖甲、三七、山药等。该方具有健脾补肾、活血化淤、软坚散结的功效。适用于血糖、尿糖过高、肾虚血淤症状明显者。血糖、尿糖过高是肾损伤的一种反应。如临床出现蛋白尿、管型尿、水肿、高血压应考虑为糖尿病肾病。进一步发展可形成痰质血症、肾功能衰竭。临床应高度重视,应用该方可缓解糖尿病肾病的发生。

糖尿病药物治疗的同时,饮食、劳逸、情绪极为重要。养成良好的生活习惯,戒烟戒酒、适量户外运动、节制饮食、合理膳食、心理平衡、保持心情舒畅,II型糖尿病是能够治愈的。树立信心与恒心,持之以恒,坚持用药,直至痊愈才能停止治疗。唯此才能缩短病程,减缓并发症的发生,提高治愈率。

在此,专家特别提醒:现阶段糖尿病诊治存在诸多误区,轻症患者除血糖增高外,临床无痛苦。患者往往轻视,发病后不治疗或滥用药物,造成失治或误治,最终造成严重后果。

同和堂中医馆
电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000

“活性果汁”让女性更漂亮

“工欲善其事,必先利其器。”要想喝上营养健康的鲜榨果蔬汁,首先要挑选一台好用的榨汁机。

现在很少有人愿意坚持使用榨汁机,因其榨出的果汁口感很差。其实,出现这样的现象,是因为果汁已氧化。怎样才能喝到未被氧化的新鲜果汁呢?

倍多汁榨汁机,采用低速柔取技术,每分钟仅75转,温柔地挤压果肉榨取果汁,完全抛弃了传统榨汁机离心粉碎的粗放式加工方法,使制作过程完全不必破坏营养保护层,做出来的果汁不氧化,汁液清澈,无沫不分层。

另外,这款榨汁机的螺旋挤压技术,出汁率比传统榨汁机提高55%,轻松榨出更多“活性果汁”,制作成本更低。由于倍多汁榨汁机完全摒弃了离心旋转旧技术,所以榨汁机上根本无刀网,再不需费力冲洗刀片与钢网,水流一冲即刻干净。“活性果汁”让女性更漂亮,伴随健康生活每一天。 (九阳)

九阳豆浆机营养王
全营养 多功能 易清洗
咨询电话:8230822 8239708
九阳豆浆机

香檀国际 XIANGTAN INTERNATIONAL
很小 很强大
别等了?!
几万块就能住到城中心,抓住即赚到,你还要等吗?
工农路城中央12万平方米国际新贵大社区里的小豪宅,私享价值百亿的奢华配套,成就周口地产巅峰巨作,无法撼动的绝对中央价值,主城无二,敬请把握!
小户型/大社区 小户型/大环境 小户型/大财富
市中心·大社区·小房子 五月看房有惊喜
6121666/777
销售中心 交通路与工农路交汇处南100米
香檀国际31~56平方米时尚小户,首批蓝筹房源仅220席即将公开,敬请瞩目!

■本报地址:河南省周口市周口大道 ■邮政编码:466000 ■广告许可证号:豫周工商广字第0002号 ■本市每份零售价:0.60元 ■周口日报社印务中心印刷