

天气预报

今天白天到夜里，晴天到多云，西北风 3 到 4 级转 2 级，最高温度 26℃ ~ 27℃，最低温度 13℃~14℃。预计：明天晴天间多云。
周口市气象台
2011 年 5 月 12 日
18 时发布

每日空气质量	
(5 月 12 日)	
污染指数 (API)	61
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

- 紫外线**
紫外线辐射强，建议涂擦 SPF20 左右、PA++ 的防晒护肤品。避免在 10 时至 14 时暴露于日光下。
- 穿衣**
较凉爽，建议着长袖衬衫等春秋过渡装。体弱者宜着长袖衬衫和马甲。但昼夜温差较大，请适当增减衣服。
- 舒适度**
白天天气晴好，您在这种天气条件下，会感觉早晚凉爽、舒适，午后偏热。
- 晨练**
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。
- 健康**
各项气象条件适宜，无明显降温过程，发生感冒几率较低。

开奖公告

体彩彩票“排列 3”
第 11125 期开奖公告
体彩彩票“排列 3”第 11125 期于 2011 年 05 月 12 日开奖，本期投注额 808 736 元，本期中奖结果：3 2 1

新课改后首次高考

今年高招变化不小

□晚报记者 田松平

本报讯 再过不到一个月，我市考生将迎来实施新课改后的首次高考。昨日，记者从市高招办获悉，省招办已于近日发布 2011 年高招新规。对比往年，今年我市考生在志愿填报、录取等多个方面都发生了不小的变化。

变化一：本科二批实行平行志愿
去年高招，我市实现了本科一批执行平行志愿的改变。今年，我市将在坚持完善网上报名、知分填报志愿、网上采集志愿信息、本科一批平行志愿等改革的同时，本科二批将实行平行志愿填报。

变化二：本科一批 A、B 合段
去年高招，我市将本科一批志

愿分为自主招生志愿、“211 工程”院校志愿(A)、其他院校志愿(B)三类。今年，本科一批平行志愿将“211 工程”院校志愿和其他院校志愿合段。本科一批实际上分为两段，这样一来，除自主招生考生外的其他考生，就可以填报 1 至 6 个高校志愿，1 至 5 个专业志愿。

变化三：网报保存就算有效
去年高招中，考生在进行网上填报志愿时需要完成保存、提交两次操作。今年我市将简化网上报名中的提交步骤。考生在填报志愿后保存即可，保存志愿即视为提交志愿，只要保存后的志愿都有效。考生第一次保存志愿后，在规定的志愿填报截止时间前，允许修改两次志愿，以最后一次网上保存的志愿为

准。填报截止后将无法更改。

据了解，去年有个别考生较为粗心，填完志愿后光保存不提交，影响了录取。市招办相关负责人表示，秉着为考生负责的态度，今年我市进一步简化程序，避免类似事件再发生。

变化四：留足时间公布缺额计划

今年还有个变化体现在不实行大平行志愿的本科三批、高职高专一批、二批及提前批的二志愿上。即这些类别的二志愿平行投档后，可根据计划缺额情况进行不超过两次的批量补档，未完成的计划余额统一征集志愿。

市招办相关负责人说，从往年的情况看，两次补档足够这些院校用了。明确补档次数就可留出更多

时间公布院校缺额计划，让更多未录取的考生能再度填报志愿。

变化五：考生纸质档案由招办统一管理

对考生纸质档案（包括考生高级中等教育阶段档案和考生报名登记表、体检表、志愿表），今年起不得由中学代管，改由县(市、区)招办统一管理。如果高校对新生入学复查后，需取消入学资格的，考生档案必须退回原县(市、区)招办，改变往年退回考生所在中学或单位的做法。

招办对档案的保存期为录取结束后半年。保存期满县(市、区)招办将考生高级中等教育阶段档案退回其毕业中学，高考的报名登记表、志愿表、体检表(卡)等有关表格按秘密级材料销毁。

吃药加糖可能增强药物杀菌效果

新华社伦敦 5 月 11 日电 (记者黄堃)吃药时加点糖是人们常有的经历，一般来说都是为了更好地帮助药物下咽，而英国《自然》杂志刊登的一项最新研究说，加糖还可能会帮助增强抗生素类药物的杀菌效果。

现在使用杀菌药物时常有的一个问题，有小部分细菌会在体内转入类似休眠的状态，在这种状态下细菌并不活跃，因此药物也对它们没有效果，它们会在药物的攻击波中逃过一劫。但在几周或几月后，这些细菌又会变回活跃状态，导致疾病长期持续难以根除。

不过，这些休眠的细菌并非发生了变异而产生了耐药性，因此只要能让它们从休眠中醒来，普通药物就仍然有效。美国波士顿大学等机构的研究人员报告说找到了一种简单方便的方法，就是在服药的同时加一些糖。糖分会刺激休眠中的细菌，使它们早早变回活跃状态，从而有利于药物对其一网打尽。

领导研究的詹姆斯·柯林斯教授说，英谚有云“一勺糖可以帮助药物下咽”，现在也许可以改成“一勺

糖可以帮助药物工作”。

实验显示，在使用药物对付大肠杆菌的同时如果加点糖，可在两个小时内消灭 99.9% 的休眠细菌，如果不加糖就没有这种效果。另外，使用药物对付金黄色葡萄球菌时也有这种效果。研究人员正在探索这种方法是否也会引起肺结核等疾病的其他一些细菌有效。

不过，目前研究人员只在动物身上进行了试验，还需要进一步研究确认该方法对人体是否有效。如果同样的方法适用于人类，就意味着不需要联合使用多种抗生素或开发新药就能取得更好的杀菌效果，可帮助减少感染、节约医疗成本。

银龙供水 服务万家

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设大道、滨河中路、育新东路、老街营业厅
周口银龙水务公司网址:www.zkylsw.com

骨质疏松的误区

- 喝骨头汤能防止骨质疏松
- 治疗骨质疏松症等于补钙
- 骨质疏松症是老年人特有现象，与年轻人无关
- 老年人治疗骨质疏松症为时已晚
- 靠自我感觉发现骨质疏松症
- 骨质疏松症是小病，治疗无需小题大做
- 骨质疏松症治疗自己吃药就可以了，无需看专科医生
- 骨质疏松容易发生骨折，宜静不宜动
- 骨折手术后，骨髓就正常了

专家建议

- 饮食方面** 勿挑食，饮食要多样化，少吃油腻，坚持喝牛奶，不宜过多食入蛋白质和咖啡因
- 生活方式** 定期去医院进行骨密度检查
- 拒绝不良嗜好，适量增加运动量，预防要及早开始，特别是年轻女性
- 老年人若确诊为骨质疏松症，应及早接受正规治疗

资料来源：《中国健康报》宣传激励计划 冯瑞 编制 新华社发

本栏信息 免费 刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599305

房屋出售

- 香榭里舍小区高层,6 楼,144 平方米,三室两厅两卫。电话:13949959690
- 荷花市场西门附近家属楼,5 楼,三室两厅,130 平方米,家具家电齐全,宜商宜居。电话:13333945555
- 亿星紫荆城成熟小区,4 楼东户,三室两厅两卫,140 平方米,未装修,售价 41 万元。电话:13526285948
- 中州大道步行南街 15 号楼

2 楼,140 平方米,三室两厅(地下室 20 平方米),简装修,手续齐全,价格面议。电话:18638025299

- 芙蓉路理想 V 城住房一套,9 楼,93 平方米,价格面议。电话:13523399666
- 八一大道人民路交叉口万鑫苑西区四楼,三室二厅,138 平方米,精装修,深水井,天然气,带地下室。电话:15994154765
- 中州大道百货楼对面 5 楼(非顶楼),96 平方米,三室一厅,手续齐全,16.8 万元。电话:13903878822
- 中州大道鑫宇都市花园,4

楼,113.18 平方米,价格面议。电话:13653941875

- 交通大道与工农路交叉口南 20 米路西五交化家属院,6 楼,三室两厅。电话:15939486161
- 中州大道香格里拉小区,1 楼(带院),126 平方米,三室两厅两卫,深水井。电话:13523126619
- 七一路与大庆路交叉口东 50 米路西,四楼,三室两厅一卫,精装修,130 平方米,有储藏室,带房产证,院内可停车。电话:15993233988
- 东环路新闻花园,5 楼,三室两厅两卫,120 平方米。电话:13033902166
- 工农路与交通路交叉口五交化家属院,一楼带院,125 平方米。电话:13592278978
- 汉阳路南段阳光花园一新房,6 楼,每平方米 1900 元。电话:13838608815
- 正岩城市花园一新房,6 楼(顶楼),未装修,119 平方米。电话:13820923136
- 人民中路平原宾馆渡假村后家属院,一楼带院,77 平方米,院内

自建厨房 10 平方米, 售价 22 万元。电话:13603940078

- 八一大道眼科医院西,三室两厅,精装修。电话:13033919009
- 泛华新城 24 号楼,90 平方米,两室两厅。电话:18238950988
- 七一路与大庆路交叉口附近,5 楼,三室两厅,138 平方米,6 年房龄。电话:15936935357

房屋出租

- 交通大道与汉阳路交叉口西 100 米有一单元楼,4 楼,110 平方米,三室一厅,水电齐全。电话:13213345674
- 中州大道百货楼后, 自来水交费点南, 有门面房两间, 面积约 70 平方米,水电齐全,月租金 1000 元。电话:13939478863
- 13526267588
- 八一大道一峰超市附近有一带院两层小楼,有家具、空调和太阳能。电话:13839459958
- 八一大道北路一厂区内有库房间低温冷库 2000 吨一座。电话:13603942525
- 中州大道与太昊路交叉口南有一门面房,220 平方米; 二层,带

院(110 平方米),水电齐全,价格面议。电话:13603941959

- 紫荆城新房,三室两厅,三楼,家电家具齐全。电话:13033927899
- 万鑫苑东区(四中对面)有一新房,130 平方米,4 楼,三室两厅两卫,水电全。电话:13323941277

转让

- 尼桑骏逸商务 7 座,自动挡,顶配,价格 10 万元左右。电话:13939445959
- 一装修公司整体转让。电话:15936980866

招工

- 某太阳能供暖诚招销售精英。电话:15896765899
- 周口某医药公司招药品理货员数名,要求:年龄 18 至 45 岁,初中以上文化程度,男女不限。待遇 1200 元,包吃住。电话:18603948818

敬告:
使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。