

心脏手术研究获突破 梗死心肌可“种”出新血管

在坏死心肌上“种”下血管生长因子,安全地长出新血管,就能让梗死的心肌复活。南京医科大学的这项研究成果,登上了世界基础科学领域最负盛名杂志之一的《美国科学院院刊》。近日,南医大发布了此项研究的特殊价值。

“心肌梗死中有一种弥漫性的冠状动脉病变,由于病变血管多,包括像头发丝一样细的小血管,普通药物治疗、在血管中放置支架及冠状动脉搭桥手术,都不管用,治疗性血管新生由此应运而生。”担纲此项研究的南医大第一附属医院心脏科专家杨志健教授介绍,这种让坏死心肌长出新血管的方法,又被称作“分子搭桥术”或“生物搭桥术”。

杨志健教授带领陶正贤博士、陈波博士等,对基因治疗缺血性心脏病的“基因表达调控”进行了探索研究,还与军事科学院合作进行肝细胞生长因子治疗缺血性心脏病的研究。

据介绍,“种”下两种血管生长因子,都需要通过特殊步骤,方能作用于人体心肌。第一步:先将一种抽去毒性片断的灭活腺病毒做成“船”,再将血管因子装进“船”里。第二步:将载药“船”放进特制的心肌注射器,通过病人大腿动脉送入心脏。进针后一段时间即长出需要的新血管。

“我国每年新增的心肌梗死病人超过 200 万,安全的血管新生疗法,将会给众多常规手段难以救治的患者带来生机。从已完成的 3 例缺血性心脏病患者随访结果看,都达到了预期的治疗效果。今后,还会在安全性、有效性和作用机制上作进一步的探索。”杨志健表示。

《《新华日报》》

红葡萄酒配黑巧克力 提神醒脑益智

英国一项新研究发现,要提高脑力和警觉度,红葡萄酒与黑巧克力是最佳搭档。

英国诺森比亚大学就多酚类物质对大脑的影响作用展开了两项研究。一项研究中,健康成年参试者服用白藜芦醇(红葡萄酒中富含的神奇成分)胶囊之后接受一系列测试。大脑扫描结果显示,参试者大脑血流量明显增加。

新研究负责人爱玛·怀特曼博士表示,随着衰老的加速,大脑血流量呈现自然下降趋势,因此,老年人服用白藜芦醇胶囊后,大脑血流量增加幅度更明显。怀特曼博士分析指出,黑巧克力和红葡萄酒中植物化学物质多酚可以扩张血管,加速大脑供血。这有助于提高大脑的供氧量和血糖量,因而能使复杂的大脑活动变得更简单、更快捷。另外,红葡萄酒和黑巧克力中的多酚类物质联手比单独作用效果更好。

怀特曼博士称,喝红葡萄酒会增加白藜芦醇,如果同时吃黑巧克力或服用白藜芦醇补剂,益脑等保健功效会更好。白藜芦醇具有延年益寿和抵消垃圾食物不良作用等功效。新研究还表明,红葡萄酒和黑巧克力中的多酚类物质有益健康,而且尚未发现任何不良作用。

《《中国中医药报》》

火锅里有太多添加剂

以后吃火锅 你可以知道有什么添加剂

国家食品药品监督管理局 4 月 28 日下发紧急通知,要求自制火锅底料、自制饮料和自制调味料的餐饮服务单位,应于 2011 年 5 月底前向监管部门备案所使用的食品添加剂名称,并在店堂醒目位置或菜单上予以公示。消费者询问食品添加剂使用状况时,餐饮服务单位必须如实告知。这就意味着,以后消费者如果想知道,火锅里是否有“火锅红”、“辣椒精”等添加剂,商家不得以配方保密为由拒不告知。

(健闻)

制图 寇博

健康提示

手足口病来了 宝宝出疹发热要当心

随着气温逐渐升高,手足口病将逐渐进入高发期。专家提醒,手足口病可防可控,预防手足口病需做到“勤洗手、吃熟食、喝开水、晒太阳、勤通风”。小孩一旦出现发热、出疹等相关症状,要及时到医院就诊。

据专家介绍,手足口病传播

途径多,儿童特别是婴幼儿普遍易感。做好儿童个人、家庭和托幼机构的卫生工作是预防感染此病的关键。

手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,以婴幼儿发病为主。大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位出

现皮疹或疱疹为主要特征。少数患者可并发无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染和心肌炎等,个别重症患儿病情进展快,易发生死亡。少年和成人感染后多不发病,但能够传播病毒。手足口病经胃肠道传播,也可通过飞沫、咳嗽、打喷嚏等传

播,还可通过患者的口鼻分泌物、皮肤、黏膜、疱疹液、手及物品等传播,通常发病后一周内传染性最强。

专家特别提醒,家长要注意对照手足口病的典型症状予以识别。手足口病的发病初期,常会出现皮肤红肿、身体微热等与过敏性皮炎相似的症状,如口腔内的水疱极易破溃形成糜烂面,皮肤上露出红色的小丘疹,顶端还易出现水疱等。

(洛闻)

别是要有午睡的好习惯。夏天的特点是白天长、夜间短,很容易造成睡眠不足,所以午休显得特别有必要。

在饮食方面,夏季应以清淡为主,选用适当食物滋养补益,抵御暑热侵袭,也是夏季养生的重要一环。古代著名医学家李时珍曾提出,食粥一大碗是夏季最佳饮食。因此,夏天应多进食粥品。将绿豆、莲子、荷叶、芦根、扁豆等加入粳米中一并煮粥,搁凉后食用,可起到健胃、驱暑的功效。

(人民网)

夏季须防心脏“着凉”

易出汗,出汗多了,自然增加心脏的工作量,因此,夏季养“心”是养生第一要务。

夏季养生要特别防止心脏“着凉”。也许人们听着颇为不解,炎热的夏季应该是防暑降温,心脏岂有“着凉”之说?正是因为夏天天气炎热,人们喜爱吃冷的食物或者冷饮来降温,这样形成了外热内冷,如果时间长了,很容易造成心脏“着

凉”,这也是夏天人体疾病的重要诱因。

防止心脏“着凉”有二法。其一,多食生姜。民间俗语“冬吃萝卜夏吃姜,不找医生开药方”是有一定道理的。生姜是中药的一种,它的作用是驱寒,夏天人吃了过多冰冷的食物后,通过姜水将体内的寒气驱出,就可以避免内脏“着凉”,维持身体健康。其二,增加睡眠,特

社会老龄化医保要先行 儿童五联疫苗国内上市

□杨寒冰

中国社会老龄化进程加快,第六次全国人口普查数据显示,大陆的人口为 13.39 亿,其中,60 岁及以上人口占 13.26%,65 岁及以上人口占 8.87%,分别比第五次全国人口普查上升了 2.93% 和 1.91%。

面对这一趋势,各地医保部门纷纷针对老年就医人群及流动人口加大医保投入力度。

北京市出台政策,规定 95 周岁以上老人和百岁老人,医保范围内,个人按比例自付部分费用将由政府统一支付(不含保险报销的起付线以下和封顶线以上的费用)。

如今“老漂族”的人数非常多,那么“老漂族”的就医问题怎

么解决?

最近,广东省实施新的医保办法,年内实现医保异地就医即时结算。针对这一情况,业内人士指出,有可能带动老年人群就医地点的变化。

屡屡曝光的食品安全问题,让消费者的警惕性越来越高,用卖相吸引顾客的招数快行不通了。在重庆,大个头的瓜果卖不动,小个头的西瓜、草莓、枇杷越来越受消费者的青睐。

中国青年报社会调查中心通过民意中国网与搜狐新闻中心进行的一项调查显示:82.1%的人认为,应该严惩食品安全监管失职行为;89.5%的人支持将食品安全与相关官员的升迁挂钩,实行重

大食品安全事故“一票否决制”。

重庆为基本药物颁发了“身份证”。基本药物生产企业和基本药物经营企业已全部纳入电子监管网。今后,新生产出的基本药物的最小包装上将全部附上电子监管码,可以有效降低假药流入消费者手中的风险。看来只要想管,只需在细节上稍用心思,便可将监管上的疏漏弥补。

关注完老人、食品,我们再来关注儿童。儿童打防疫针这件事,总是让家长很头疼,不打,担心孩子会生病;打,孩子哇哇的哭声又让家长很心疼。如果能少打又防病,那该多好。呵呵,家长的这一心愿,今后就要成为现实了。

日前,首个儿童五联疫苗在

国内上市。该疫苗可同时预防白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和 b 型流感嗜血杆菌感染等五种疾病,使原本为预防这五大疾病所需要的接种针次由 12 针降至 4 针,这样我们的宝贝就能少哭几声了。

健康 7 日谈

天久康

致力医药健康领域40年

更专业 更健康

周口天久康药业

河南省第五医药配送企业