



古为今用 传承创新

——周口市中医院康复中心系列科普宣传

国医瑰宝——历史悠久的熏蒸疗法

中药熏蒸疗法历史悠久，属于中医外治法的一种，西周时期就盛行于宫廷王室，是贵族权贵们用来洁身、治病、避邪、保健，也是相互招待的一种礼仪。从晋唐起开始应用到临床各科，至明清，进入鼎盛阶段。《黄帝内经》、《金匱要略》、《理论骈文》、《医宗金鉴》等中医经典，对此都有详细记载。古人从外治机理与内治机理统一的原则指出：“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药。”不同的只是采取的方法（给药途径）有别而已……数千年来，这种外治

熏蒸疗法也逐渐在民间广泛应用，在医治疾病、康复保健、恢复功能方面都起到了积极的作用，历代医家和民间应用中药熏蒸疗法而取得显效的案例多如繁星，不胜枚举。现今，随着科学技术的日新月异，中药熏蒸无论是理论还是实践均亦有相应发展，不仅在治疗多种疾病如风湿、骨伤、内、外、妇、儿等科疾病显示其中医特色，而且在养生康复、强健身体、消除疲劳、治疗亚健康等方面更是一种行之有效的方法。

药汽飘香 享受治疗

周口市中医院康复中心在继承和发扬传统熏蒸疗法的基础上，引

进了现代化的中医汽雾透皮熏蒸设备，给传统的熏蒸疗法注入了新的活力，使传统和现代达到了完美的结合，“让良药不再苦口，让治疗成为享受”是中医透皮熏蒸疗法发展的方向。

中医汽雾透皮（熏蒸）治疗是传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”的发展和创新，其在传统中医“药物熏蒸（洗）疗法”的基础上，结合现代电子技术及微机自动处理技术，使传统的中药熏蒸疗法发挥到了极致，治疗更方便、更安全，药物利用发挥得更完善，皮肤给药的途径更合理。同时，让药汽弥漫浸润于患者全身，使患者熏蒸时的感

受更舒适，吸收渗透的效果更好。现代科学研究证明，通过热、药的共同作用可以加速血液、淋巴液的循环，促进新陈代谢，加快代谢产物的清除。同时，由于热能的作用，促使皮肤、黏膜的充血，有利于药物的吸收，提高体内的药物浓度，有利于疾病的治疗，两者配合，事半功倍。

中药汽雾透皮（熏蒸）疗法的特点

由皮肤给药，故可避免药物对口粘膜、消化道的刺激，减轻肝脏及肾脏的负担，从而提高药物的利用度。

天然药物绿色环保、安全可靠，

符合世界药物研制由化学合成药向天然植物药转变的趋势。

辨证施治，疗效独特，有内服药物所不能发挥的医疗作用，对服药嫌苦的人群尤为适宜。

中药汽雾透皮（熏蒸）疗法可以治疗哪些疾病？

骨伤类疾病

中药熏蒸对颈椎病、腰椎间盘突出症及肩周炎的疗效很好。尤其是对缓解急性腰椎间盘突出症和急性腰扭伤的疼痛疗效显著。中药熏蒸在治疗骨折后的疼痛、肿胀、痉挛、僵硬效果很好，并能加快软组织损伤的愈合。

风湿类疾病

中药熏蒸治疗风湿、类风湿关节炎疗效确切，对减轻关节肿胀、消除滑膜的纤维化，修复关节的强直畸形有明显作用。中药熏蒸对早、中期强直性脊柱炎的脊柱僵硬有很好的改善作用。

内科疾病

中药熏蒸对治疗感冒、胃寒痛、神经衰弱引起的失眠、慢性肠炎、肾病学症、便秘等病疗效显著。中药熏蒸对中风后遗症、糖尿病及周围血管病变引起的肢体感觉障碍、中风及截瘫引起的肌张力增高有很好的疗效。

美体香薰减肥

中药熏蒸可使皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴液循环，增加能量消耗，促进脂肪分解。同时，中草药中含有的生物碱、氨基酸、维生素、天然香料等中药离子透皮吸收，提高皮肤免疫力，保护表皮细胞和皮肤弹性，延缓衰老，清除多余脂肪，能起到减肥、美体和香肤的作用。

亚健康

亚健康又称疲劳综合症，其基本特征是身体无明显疾病，但人的活力降低、反映能力减退、适应能力下降，疲劳乏力、头晕、腰酸背痛、精神不振、注意力不集中，甚至烦躁不安、失眠，生活质量和工作质量明显下降。中药熏蒸可明显改善亚健康的疲劳、乏力、头晕、失眠、腰酸背痛等症状，使亚健康人群重返健康。

(周口市中医院康复中心 杨彦峰)



现代化的中药熏蒸室

中药熏蒸出汗越多越好吗？

这是很多患者存在的一个误区，他们认为中医汽雾透皮（熏蒸）治疗就是应该多出汗，这样就能把体内的毒气排出来，这完全是认识上的错误。中医在治疗外感、风湿、类风湿等一些疾病时，很多时候要求病人服药后微微发汗，以便于体内湿邪随汗而解，而不是大汗。中医认为，血汗同源，大汗会伤津亡阴，对身体是不利的，严重者可出现休克。治疗期间，应该是微微出汗，这样可以使毛孔张开，既有利于药物的吸收，又可以使邪气随汗而出。

汽疗之道

皮肤是人体最大的器官，除有抵御外邪侵袭的保护作用外，还有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。

中药熏蒸疗法就是利用皮肤这一生理特性，使药物通过皮肤表层吸收，角质层渗透和真皮层转运进入血液循环而发挥药效。皮肤的吸收渗透与湿度有关，药汽的湿度正好增强吸收渗透的效果。

药汽的温热刺激使皮肤温度升高，皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴液的循环，促进新陈代谢，使周围组织营养得以改善。药汽的温热刺激还使毛孔开放，全身出汗，让体内“邪毒”随汗排出体外，既扶元固本又消除疲劳，给人以舒畅之感。同时又能刺激皮肤的末梢神经感受，通过神经系统形成新的反射，从而破坏了原有的病理反射联系，达到治愈疾病的目的。药汽在由下至上循行的途径上，还同时渗透穴位，疏通经络（所谓“通则不痛，痛则不通”），故能益气养血，调节机体阴阳平衡。

中药熏蒸疗法治疗强直性脊柱炎

强直性脊柱炎 (ankylosing spondylitis, AS) 是一种主要侵犯脊柱，并可不同程度地累及骶髂关节和周围关节的慢性炎症性疾病。本病又名 Marie—strümpell 病、Von Bechterew 病、类风湿性脊柱炎、畸形性脊柱炎、类风湿中心型等，现都称 AS。AS 的特点为腰、颈、胸段脊柱关节和韧带以及骶髂关节的炎症和骨化，髋关节常常受累，其他周围

关节也可出现炎症。本病一般类风湿因子呈阴性，故与 Reiter 综合征、牛皮癣关节炎、肠病性关节炎等统属血清阴性脊柱病。近些年利用中医药治疗强直性脊柱炎在临床上取得了进展性突破，临床中采用中医汽雾透皮疗法治疗强直性脊柱炎有明确的效果，治疗中采取扶正祛邪为大法，再根据不同的症型运用散寒除湿、活血通络、强健筋骨、清热燥湿等药物，从内及外整体调理治疗，具有见效快，无痛苦、无副作用、疗效可靠等优点，是治疗强直性脊柱炎的首选疗法。

中药透皮汽雾（熏蒸）疗法美体香薰的原理

近年来，人群中肥胖者比例逐渐增加，因此，重视肥胖防治研究，倡导科学减肥，创造一个患者易于接受、效果良好的干预方案是一个亟待解决的问题。中药汽雾透皮疗法是利用药物煮沸后产生的蒸汽来熏蒸肌肤，达到减肥的一种方法，由于蒸汽对人体的蒸腾作用，使皮温

升高，皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴液循环。同时，中草药中含有的生物碱、氨基酸、维生素、植物激素等中药离子透皮吸收，提高皮肤免疫力，保护皮细胞和皮肤弹性，延缓衰老。热与药共同作用从而起到疏通经络、调和气血、舒缓疲劳、排除毒素、清除多余脂肪、保健美肤的作用。

你有全身怕凉，夏天不敢吹风扇，更不敢吹空调的情况吗？

全身怕凉，夏天不敢吹风扇，更不敢吹空调，这种情况应该属于亚健康状态，也可以说是空调病，治疗时可以采用中药汽雾透皮疗法治疗。我们通过长期的临床实践，总结出了一系列的中药熏蒸方剂，治疗效果显著，为很多患者解除了痛苦，对坐月子受凉落下的肩关节、膝关节怕凉等各种原因引起的怕凉性疾病都有很好的疗效。夏天人体毛孔容易张开，易于药物通过皮黏膜吸收，病邪也容易随汗排出体外，是治疗这些疾病的最佳时期。

中药熏蒸疗法的作用与效果

1. 净血排毒：可改善人体新陈代谢，促进血液循环，帮助排除体内废物及肝肾毒素。
2. 疏通经络：可放松筋骨，打通人体经络，促进身体循环，对各种风湿疼痛有效。
3. 消毒杀菌：可深入皮下组织，洗净全身，避免细菌，使肌肤美白。
4. 活化细胞：通过熏蒸，可使全身细胞活跃，有效改善体质，增加免疫机能。
5. 清除疲劳：可缓解压力，使全身放松、心情愉快、恢复活力。
6. 强化机能：可刺激人体微循环系统，改善人体各机能。
7. 减肥瘦身：可帮助排汗，消除多余热量，燃烧多余脂肪，使身体苗条，凹凸有形。
8. 美容除斑：可调节内分泌，改善调节，预防妇科病，消除色斑。
9. 改善手脚冰凉：可促进血液循环，改善人体循环系统，使全身血液循环良好。

(周口市中医院康复中心 周祥伟)