博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任李巧玲

李巧玲:原周口市中医院不孕不育科主任,毕业于河南省中医学院,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究,擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上,获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的40余年,得到了广大患者的一致好评。

擅长不排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症,以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

备孕时的问题

1. 上个月,我吃了促排卵药,还有一些中药,卵泡长到27×21毫米,但是卵泡没破,我也没怀孕,这个月我能试孕吗?

答:这个月可以尝试要孩子,但是还要进行卵泡监测,如果卵泡长到直径18~20毫米了还没有破,就建议到医院,在医生指导下使用一些促卵泡破裂的药物。

2.我打算6月份怀孕,白带常规显示清洁度三度,可以用妇宁栓吗?用多久?对6月份怀孕有影响吗?

答:可以用妇宁栓,用药一到两周就可以了,对怀孕没有影响。需要提醒的是,除了用药,还要注意每天用温水清洗外阴和内衣,并且要把洗干净的内衣放在太阳下晒一晒。

3.怀孕前是不是每个人都需要补充叶酸?

答:怀孕前每个人都需要服用叶酸。一般从准备怀孕前的3~6个月开始服用叶酸,服用剂量为一天0.4~0.8毫克。

4. 我检查显示有抗精子抗体,医生让我每天吃半片地塞米松,需要停药多久才能要小孩?

答:一般来说,停药1~3个月后可以要孩子。

孕期的问题

1.怀孕时期是不是不能吃味精呀?如果是乙肝健康带菌者,怀孕时期到生产后有什么注意事项?

答:孕妇可以吃味精,但是要尽量少吃。乙肝带菌者怀孕期间应注意保持规律作息,避免劳累,生产后,孩子要及时进行计划免疫,以阻断孩子出生时被传染乙肝。

2.我怀孕3个月了,平时身体素质也不太好,吃饭不多,最近总是头晕,检查不是贫血,这种情况是怎么回事,应注意什么?

答:孕前期头晕可能和低血糖有关,你要注意少食多餐,外出时可以带点吃的,特别是糖果。另外,建议你最好到医院做一个全面检查。

3.孕期感染脚气对胎儿有影响吗?

答:孕期感染脚气对胎儿没有影响,但是生完孩子以后,为孩子哺乳时要注意卫生,不要和孩子共用毛巾、洗浴盆等。

4.听说涂抹橄榄油可以预防妊娠纹,请问孕期什么时候开始抹比较好?

答:抹橄榄油对预防妊娠纹可能有一定的作用,但是关键还是和个人皮肤弹性有关。一般来说,怀孕5个月以后出现妊娠纹,因此可以从怀孕5个月起用橄榄油抹肚皮。

5.我在怀孕6个多月的时候检查微量元素,显示不缺钙,我还需要吃钙片吗?

答:孕期应该常规补钙,如果不缺钙,每天补300~600毫克的钙就可以了。

6.我怀孕27周了,出现了脚脖轻微水肿的问题,请问该怎么办?

答:孕期下肢水肿是常见现象,可以化验一下尿,看看有没有尿蛋白;测一下血压,看看血压是否偏高。如果血压和尿都正常,可以适当注意休息,睡觉时把下肢适当垫高,清淡饮食,饭菜少放盐。如果有血压高或尿蛋白的问题,及时到医院就诊,必要时住院治疗。

7.怀孕后期皮肤瘙痒是怎么回事,生完孩子后会好吗?

答:怀孕后期皮肤瘙痒和体内激素水平有关,生完孩子后皮肤瘙痒会自然消失,但个别严重者需要治疗。

8. 我怀孕36周的时候做B超检查显示胎盘成熟度3级,现在已经怀孕39周了,还没生,胎盘会不会老化啊?

答:你现在应该去医院做个B超检查,看看羊水和胎盘的情况,如果羊水少或胎盘老化了就应及时住院。

9.一年前,我做过一次输卵管通液,当时通开了,但是医生说时间长了还会堵。当月,我就怀孕了,可是没有胎心,只能做人流手术。现在,我查出患了多囊卵巢综合征,已经吃了一个月的中药,请问怀孕前还需要做输卵管通液吗?

答:可以先怀孕试一试,能自然受孕就不需要做检查,如果3个月不能怀孕,再做输卵管通液也不迟。

周口市医疗救助基金会
倡导优生优育,预防不孕不育

Baidu百度 周口博爱妇科医院 搜索
健康热线:0394-8366555 QQ:133120114
院址:周口市黄河路中段路南 网址:www.8366555.com
乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。

老年人要"心静身动"

许多老年人愿意以静养方式度过晚年生活。专家指出,其实静养指的是心静,身体要适度活动,静止不动会减缓新陈代谢,削弱内脏器官功能。

北京朝阳医院中医科副主任医师赵铁良说,静养确实能减少能量消耗,使血压下降,心动趋缓。然而,所谓静养应理解为"静心",并不意味着终日不活动,更不是吃完饭就上床睡觉,或是窝在沙发里不动,而是要适当出去走走,以免饭后血液全集中于胃肠道,造成脑部缺氧。尤其是心脑血管病患者,如果病人只能卧床,可以在家属的帮助下进行一些"被动"运动,比如抬手、抬腿,肌肉按摩等。

赵铁良认为,如果不做运动,人体器官组织都会衰退,抗病能力也会减弱。要做到动静结合、以静养心、以动养身的关键在于把握度。运动量很难制定统一的标准,运动量应以运动后感到无明显疲乏感,没有因运动而导致或加重身体不适为准。 (新华)

植物奶牛豆浆机倡导都市雅致生活

优胜劣汰,永远是职场中不变的道理,每一个人都绷紧了神经,"快"成了生活、工作中必然的符号。

虽然每个人都知道营养、健康的重要,都明白"身体是革命的本钱"的道理,但是面对极大的工作压力、面对急速的生活节奏,不要说保证营养,很多人连一顿早餐都无法保障。

一杯好豆浆不仅是职业人群营养的保证,其中富含的植物蛋白,磷脂,维生素B1、B2,烟酸和铁、钙等矿物质,对防治高血脂、高血压、动脉硬化等疾病也是理想的食品。不仅如此,豆浆更是良好的减肥妙方,豆浆中加入黄瓜、芹菜、菠菜,喝出了苗条好身材。

植物奶牛系列豆浆机,是2011年的新款产品。对豆浆爱好者来说,口感决定了饮用偏向,和同类豆浆机相比,植物奶牛系列豆浆机采用的超微原磨技术及环绕立体加热技术,让豆子彻底研磨,实现了超微粉碎效果,充分释放出植物蛋白,保证了豆浆营养的全面释放,并使豆浆充分乳化,口感香醇浓郁。 (李丽)

九阳植物奶牛豆浆机
原磨鲜香 天然好豆浆
咨询电话:8230822 8239708
九阳豆浆机

名院推荐:本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

专业医学减肥
针灸减肥 埋线减肥
电话:6199197 13592208703
地址:周口市八一大道中段烧伤医院二楼针灸科

周口市新农合医保定点医院
周口手外科医院
周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。
地址:周口市大庆路北段 电话:8288120

头疼头晕哪里看
周口耳鼻喉医院
主治医师:王银邦
主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者10万余人)
地址:周口市火车站北300米路西
电话:0394-8380632

自拟乳安汤治疗乳腺增生病

——访同和堂中医馆中医专家祝培勤

记者 史书杰

乳腺增生病是妇女多发病,是指乳腺上皮和纤维组织增生,乳腺组织导管和乳腺小叶在结构上的退行性病变及进行性结缔组织的生长,是乳腺组织的良性增生性疾病。其发病原因主要是由于内分泌激素失调。临床表现为单侧或双侧乳房出现肿块、乳房疼痛,乳痛和肿块一般在月经来潮前或情志不佳时加重,月经后缓解或消失。同和堂中医馆祝培勤医生用自拟方乳安汤治疗乳腺增生病疗效好,治愈率98%以上。

治疗该病药物组成:郁金、柴胡、贝母、三棱、王不留行、莪术、仙灵脾、鹿角霜、土元等,乳胀甚者加青皮;痰湿甚者加白芥子、半夏;气虚加太子参。于月经净后服药,经前停服,20天为一疗程,观察两疗程。

患者王某,35岁,因家事长期郁闷不舒,出现胸闷胁胀,乳房疼痛、包块。经某权威医院诊断为乳腺增生。患者左侧乳房包块两个,分别为0.5×0.7cm、1.2×1.3cm,右侧乳房包块为2.0×2.3cm。乳房包块与周围组织界限不清,与皮肤无粘连,质稍硬,压之疼痛,推之可移。患者两侧乳房胀痛,经前2~3天加重,包块增大变硬,烦躁易怒,胃纳不香,月经量少、色微暗,大便干燥,舌红苔薄黄,脉弦数。

属肝郁气滞化火,气血淤阻乳络。以自拟乳安汤加酒军(后下)5剂后复诊,大便已正常,其余症状均减轻,共服33剂后,包块完全消失。

乳腺增生属祖国医学"乳癖"范畴,多由郁怒伤肝、气血淤阻乳络而成。或由忧思伤脾,脾虚失运,聚湿成痰核而致,也有因肝郁脾虚而冲任失调,痰淤博结而致。患者大多有月经不调史。祝医生根据中医理论,以温阳和血、化痰散结为主要治疗原则,自拟乳安汤治疗该病,以柴胡、郁金疏肝理气行滞;王不留行、莪术、土元、三棱破淤散结;荔枝核、贝田化淤散结;仙灵脾、鹿角霜温肾助阳。全方共奏温阳活血、化痰软坚散结的功效,因此,临床治疗效果显著。

同和堂中医馆
电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000

■本报地址:河南省周口市周口大道 ■邮政编码:466000 ■广告许可证号:豫周工商广字第0002号 ■本市每份零售价:0.60元 ■周口日报社印务中心印刷