

畅游千里之外

乘坐高铁玩转江苏

【京沪高铁江苏游】
在京沪高铁的线路上，江苏处于末段（徐州除外），同时又处于沟通环渤海和长三角的位置。
江苏所拥有的江南水乡、古城古镇，正如苏州市旅游局旅游出境处处长王如东介绍苏州旅游资源时所说的一样，“肯定在北方市场上是蛮有吸引力的”。对北京游客来说，当京沪高铁开通之际，南京、苏州将成为周末休闲游地。

细数起来，除苏州、南京、无锡几大代表性的景点，徐州、镇江、常州等地，知之甚少，幸好有了高铁作为媒介。

【苏州：不仅园林水乡 不再匆匆而过】
亮点：休闲度假区

以前人们听说过的可能只是苏州的知名园林、水乡和古镇，其实，他们还有很多不为大家熟知的旅游资源。现代时尚一面，就可前往金鸡湖新城。

当高铁开通后，北方客人来苏州，不再是以前那种匆匆而过的，而是对苏州了解得更全面，更有深度。但是，随着自由行的增多，游客对当地的服务、设施的要求就会更高。

他们要精心打造一批适合人们周末休闲游的相对高端的产品。为避免人们东奔西走的劳累感，他们还准备打造一个专门的休闲度假区，基本的度假需求可以得到一站式的解决。

游点：园林除了拙政园、留园、虎丘园等知名的园林，还有好几十个不太知名的园林，如沧浪亭、狮子林也值得一看，对苏州园林的精华所在会有更深的理解。

历史街区里感受苏州当地老百姓的传统生活，到山塘、平江这些历史街区走走。

苏州的水乡古镇同样远近闻名，除了人们熟知的周庄、同里，千灯、锦溪等诸古城古镇也各有特色。

【镇江：城市山水，真山真水】

城在山中，山在城中，形成了城市山林、真山真水的独特风貌，自南朝以来就有“天下第一江山”之美誉。昔日白娘子水漫金山、刘备招亲、梁红玉击鼓战金兵、岳飞圆梦金山寺、杜十娘怒沉百宝箱等美丽传说和历史故事，都为镇江增添了风采神韵。

据介绍，为配合高铁的开通，“三山”等老景区正在进行环境整治，同时也在打造一批有利于休



闲旅游的项目，比如西津渡古街二期开发、金山湖水上休闲、丹阳眼镜城以及乡村休闲旅游点等。目前正在分别制定针对高铁散客和团队游客在景点门票和宾馆住宿上的一些优惠措施，预计于6月中下旬在高铁沿线做宣传营销活动时公布。

游点：市区沿江自西向东镶嵌着金山、北固山、焦山，组成风景各异的“三山”风景区，“寺裹山”的金山以绮丽著称，“山裹寺”的焦山以雄秀闻名。市区南山国家森林公园青山连绵，古木幽深，包括昭明太子读书台、文苑、增华阁、赵伯先墓等点缀其中。东部有旅游景点宝塔山公园，西部有被地质界誉为“世界罕见，中国第一”的彭公山方解石晶洞。

【南京：门票无负担，行走主题多】

亮点：民国文化游、佛教文化游、城市中央公园

去年玄武湖、中山陵景区开始免费开放，再加上原本就免费的夫子庙，来南京旅游的人，不用再担心门票的沉重负担。南京是个很适合自由行的城市，京沪高铁开通，车站又与地铁线连接，

非常方便。
今年配合高铁旅游，拓展了民国文化游，除中山陵外，还有音乐台、美龄宫以及中山东路、长江路沿线大量的民国时期的建筑，契合了今年辛亥革命100周年的主题。还有佛教文化游，围绕在大报恩寺遗址下发现的佛顶骨舍利，定期不定期举办礼佛活动。郊区县生态休闲游也成亮点。

【无锡：夜游古运河 带只紫砂壶】

商朝末年，“勾吴”国建立，这是无锡建城的开始，距今已有3000多年的历史。无锡自古物产丰富、富庶江南，是中国著名的“鱼米之乡”。

游点：始建于1918年的鼋头渚公园，堪称“无锡第一胜景”。而位于马山秦履峰南侧的灵山大佛是无锡的标志之一，佛像为88米的世界上最高的露天青铜释迦牟尼立像，所在位置系唐玄奘命名的小灵山。据了解，无锡近年来新打造的“夜游古运河”项目和以祠堂群为特色的惠山古镇，将成为当地高铁休闲游的亮点内容。

吃点：无锡水产丰富，太湖

“三白”银鱼、白虾、白鱼为水中上品。市内主要美食街有崇安寺二楼皇亭美食城、南禅寺商城及美食街、中山路美食购物一条街。

带点：无锡宜兴的紫砂壶名扬天下，用于馈赠亲友的当地土特产还有太湖银鱼、三凤桥酱排骨、油面筋、水蜜桃等。

【昆山：朝发夕至 吃到最新鲜的大闸蟹】

亮点：阳澄湖、三大古镇

京沪高铁在苏州设两站，苏州北和昆山南，前者方便到达苏州古城区，后者方便前往周庄、千灯、锦溪三大水乡古镇及阳澄湖。阳澄湖大闸蟹有名，但真正上市的时候，面对高昂的售价，人们可能只有咋舌的份儿。京沪高铁开通后，从北京到昆山站，很方便地就能到阳澄湖，朝发夕至就到了。不但可以吃到最新鲜、正宗的大闸蟹，价格比市场上的还便宜，何乐而不为？而且顺便可以在周末度个假，可以说高铁真正改变了人们的出行方式。除了去阳澄湖，昆山站前往周庄、千灯、锦溪三大古镇也极为方便，因为以后会在站台配套5~10分钟一班前往古镇的公交车，人们就可以经常性地古镇漫步，再听听昆曲，近距离触摸古镇特有的神韵。

【常州：京杭大运河穿城而过】

位于长三角中心地带，北携长江，南街太湖，还有京杭大运河穿城而过。

游点：常州旅游景点很多，有名的如号称“东南第一丛林”的天宁寺；市南西周到春秋时期保存下来的最古老、最完整的地面城池——淹城；时尚刺激的中华恐龙园主题乐园；集森林度假、农业观光、湖上娱乐于一体的天目湖度假区。另外还有瞿秋白、段玉裁等很多名人的纪念馆。

吃点：常州小吃既有本地传统特色，也有江浙等地风味，用料范围广泛，制作精细，代表性的有加蟹小笼包、大麻糕、蟹壳黄、鸡汤菜肉馄饨、天目湖砂锅鱼、豆腐饼、重阳糕等。

今后围绕高铁旅游，产品开发上注重由传统观光型向深度旅游的转变，重点打造一系列适合自由行的推荐线路。旅游项目方面会对紫荆山、玄武湖景区进行区域整合和环境整治，打造一个大型的城市中央公园。以后几年里，这里还将重建大报恩寺，以便长期安放佛舍利。

（新京）

屈原故里——湖北秭归
在端午节举办的龙舟竞赛



百网 摄

到野外旅行备用的应急物品

旅行备用应急物品应简单、多用途、轻便。一般应备：
气体打火机一个（防风雨机更好）；
灯笼蜡烛数支，用于照明、取暖、点火、野外生火煮食；
多用小刀一把，切割削之用；



细尼龙绳5~10米，捆绑物品、晾晒衣物、扎营等；
小型指南针一个，荒野山林失向用；
手电筒一个，哨子一个，遇险发信号联络用；
高锰酸钾一小瓶，既可消毒用，又可作引火燃料；
药棉若干，擦洗和包扎伤口用，也可作引火物；
丝巾一块，既可防风保暖用，又可用于包扎伤口和作止血带；
有盖铁皮罐一个（形状不限），既可装上述应急物品，又能作为炊具煮食，还可用其盖反射日光发信号。
应急物品不宜繁杂过多，要注意实用和携带方便。

（凤凰）

暂时“脱轨” 微旅游适应快节奏

微旅游就像“随意而发”的微博，充满了随意性，短时长途，让紧张的都市白领从繁忙工作中暂时“脱轨”，解放一会儿，放松心情。

微博上一则“普华永道美女硕士过劳死”的帖子引起网友关注，仅一晚就有近万人转发。随着现代社会的发展，网络提供全天开机上班，不停地加班与不确定的上下班时间，24小时不关门的服务业，让白领的作息与工时经常“错时”，其工作强度和健康状况着实令人担忧。

工作不能懈怠，健康更不能不要，于是，都市白领找到了解压方式——微旅游，并越来越青睐这种新兴的旅游方式。抛去iPad，亲近书本，修身养性，或仅仅晒晒太阳、看看夜景，慢慢享受一顿美食大餐。这些简单得不能再简单的事情，如今却是都市白领的解压良方。

●短时旅行 随时出发

微旅游，顾名思义就是短小的旅行，随时可以出发；不需要太多的行装，不需要长时间精心计划和刻意安排，不刻意拜访名胜古迹；可能到一个陌生的城市，走一条陌生的小路，看陌生的一切；也可能大隐隐于市，逗留在原本生活、工作的城市，逃离一切或者部分电子产品，只是读读书、晒晒太阳、发发呆，到陌生的地方找陌生的人闲聊片刻，甚至只是慢慢享用一顿可口的大餐或在丝瓜棚下尝农家土菜。

传统意义上的旅行需要提前订机票、制定行程安排，通常整个旅程需要花费5至7天。来自网上的统计数据 displays，一次飞行距离600公里以上的国内中长途旅行，用户通常提前3至4周搜索预订机票，提前1至2周时间预订酒店。出境游用户规划行程的时间更长，通常为1个月至2个月。据中国旅游研究院统计数据表明，2010年国内旅游人数约21亿人次，同比增长12%，平均每人出行仅1.6次。

●客源市场逐渐壮大

微旅游更频繁了，带来了一定商机。微旅游通常发生在周末，地点为邻近城市甚至同城。商务酒店的入住高峰期为一至周五，周末通常“人去楼空”。度假型酒店每年总是期盼依赖小长假提升酒店的入住率，微旅游盛行，让周末成为有待开发的一片“蓝海”。

虹桥地区有家老牌的商务酒店，拥有咖啡厅、桑拿、健身房等配套设施。酒店负责人说，目前酒店客源除了外地来的商务客人和休闲度假客人外，上海本地的客人越来越多。特别是周末，一家人或三五位好友休闲放松，这部分客人占周末客源的10%以上，并且有明显的上升趋势。这家宾馆开始尝试对这些微旅游客人进行营销。上个月，这家四星级酒店与某旅游网合作推出了398元团购，仅限周末入住的高级大床房或双床房1晚住宿加早餐的优惠活动，原本客房价为928元，团购共卖出了400多份订单。酒店负责人表示，周末团购来的客人大多都是下了班直接过来的白领，不少都是酒店的回头客。随着都市白领微旅游的盛行，旅游公司也开始关注这块市场。

（新民）

世界奇迹郭亮洞 绝壁人家郭亮村

河南新乡

萬仙山

郭亮影视村+南坪 二日游298元

市内各旅行社均可报名

国家AAAA景区
国家攀岩公园
国家森林公园
国家地质公园

写生基地 影视基地
拓展基地 避暑胜地

咨询电话:10630528525 景区电话:0373-6710000 6710000
景区传真:0373-6710576 景区网址:www.wanxianshan.net