

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家:周口博爱妇科医院不孕不育科主任李巧玲

李巧玲:原周口市中医院不孕不育科主任,毕业于河南省中医学院,长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究,擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上,获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的40余年,得到了广大患者的一致好评。

擅长不排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症,以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

备孕时的问题

1. 支原体感染会影响怀孕吗? 支原体感染经过治疗好了,这个月也是在医生指导下同房但是没有成功,以后还需要做哪些检查?

答:支原体感染会影响怀孕,但是已经治疗好了,一个月

同房没怀孕并不代表不会怀孕。结婚3个月之内受孕率为30%,结婚半年为60%,结婚一年为90%。现在诊断不孕症包括一年不怀孕就是不孕症了,正常性生活每周两三次,一般一年的时候90%的人都怀孕了,剩下10%的人是有问题的。

2. 现在为什么有那么多的胎停育,我头胎胎停育做了人流,半年以后可以怀孕吗?有什么需要注意的?

答:支原体感染等一些炎症都可以引起胎停育,此外还有免疫的因素,还有接触宠物、病毒细菌的感染都可能引起胎停育。停育后要查什么原因胎停育,如果找到原因就可以对症处理了。

3. 月经推迟有一些什么样的疾病?

答:多囊卵巢综合症、卵巢功能异常、激素水平异常也会导致月经推迟。月经期的时候激素水平下降,这样患者也会出现月经推迟或者阴道不规则出血,内分泌的因素会影响月经推迟。另外,最近吃过避孕药及激素类药物也会影响月经推迟。影响月经推迟的主要原因是内分泌,生育年龄的妇女月经推迟需要查一下激素水平。

周口市医疗救助基金会 倡导优生优育, 预防不孕不育

孕期的问题

1. 我20周做B超时,大夫说孩子的嘴看不清,让我下次做的时候仔细看看孩子的嘴,我想请问一下孩子的嘴什么时候才能长的丰满一点,大夫可以看清?

答:在孕期做B超检查的时候,为了防止孩子出现唇腭裂没有被发现,大夫要求做一些这样的检测,这样的情况可以在2~4周以后再次复查B超。

2. 孕中期如果终止妊娠的话,下次怀孕应该多久以后呢?

答:如果就是一个普通的胎儿发育畸形,可以在半年以后进行怀孕。但是如果有过这种不良孕产史,就是我们把早期两次流产的过程,还有生过异常孩子的经历,或者说孩子在分娩期或在产后有一些特殊的比如先天性病死亡了的,类似这种情况我们都叫做不良的孕产史。建议下次准备受孕时,需要先做一些孕前其他检查。现在强制性的婚前检查已被取消,所以大家在这几年发现了一个问题,我们国家出生缺陷率增加了,这可能与强制性的婚检取消有一定的关系。所以我们认为,如果你能够在怀孕前来进行咨询和全面的身体检查,那是非常有必要的。

3. 我现在孕26周了,阴道时不时有点痒,分泌物不太多,颜色呈淡黄色,医生诊断为霉菌性阴道炎,治了好几次都没治好。我即将进入孕晚期,非常担心,想问问专家如果一直没治好会不会引起早产或别的问题,应该怎么办?能顺产吗?会不会从产道感染宝宝?

答:首先建议去医院进行糖尿病的筛查,如果母亲在孕期糖代谢异常,经常会有难以治愈的霉菌性阴道炎。实际上霉菌性阴道炎的准确称呼应该叫做白色念珠菌性阴道炎,所以先做这方面的检查,如果治愈不好,还要医生建议进一步判断有没有多重感染。这是因为从描述的白带性状和颜色来讲,可能仅仅用念珠菌性阴道炎来解释是不够的,所以还要进一步检查。这种情况不影响阴道分娩。



周口博爱妇科医院

搜索

健康热线: 0394-8366555 QQ: 133120114

院址: 周口市黄河路中段路南 网址: www.8366555.com

乘车路线: 乘3、4路车到黄河路口下车往东100米; 1、7、10、13路车到博爱妇科医院门口下车即到。

儿童 过量饮用碳酸饮料 易患龋齿

专家指出,儿童过量饮用碳酸饮料易导致牙齿失去保护层,从而发生龋坏,龋坏之后再喝冰冻饮料,刺激口腔内部环境,导致严重的龋齿。

家长应督导孩子少喝碳酸饮料,喝的时候使用吸管,可以减少饮料和牙齿的接触。喝完碳酸饮料后,用清水漱口,千万不要立即刷牙,因为牙齿刚被酸性物质腐蚀,牙表面很软,马上刷牙会导致牙齿矿物质的流失更快、更严重。此外,父母应帮助孩子培养科学的刷牙习惯,定期进行口腔检查,及时发现和尽早治疗龋齿等疾病。

(新华)



塑化剂事件波及饮料行业

自己打豆浆最安全

最近塑化剂风波让不少喜欢鲜榨果汁的朋友都一身冷汗——在喝果汁的时候我们喝下去了多少化学物质?为了您的身体健康,还是在家自己试着做吧!而从营养角度来说,水果直接吃更健康,不如打一杯浓浓的鲜豆浆作为饮料更合适。

值得庆幸的是,现在选择豆浆机也有“国家标准”了,6月1日起不仅可以根据标准选购豆浆机,而且这一标准还首次按照豆浆机打出的豆浆营养浓度进行了分级。

好豆浆怎么判断?豆浆机的“国家标准”率先将食品卫生安全作为重要组成部分,对豆浆的煮熟度、营养浓度(即固形物含量)等也做出了明确规定,对各种豆浆机打出豆浆的营养浓度进行分级:一级香浓豆浆浓度高、口感好、营养易吸收,满足追求高品质享受的消费需求;二级香浓豆浆口感和吸收都不错,能满足大众健康需求;普通无网技术豆浆机打出的干豆豆浆,营养和口感一般,但满足随时喝豆浆的快捷需求。

九阳今年新推出的植物奶牛系列豆浆机,它比普通豆浆机多加30%的豆料,加上创新的超微研磨技术,利用小空间聚流原理,让每一颗豆子充分研磨,实现超微粉碎效果,释放大量的植物蛋白,还原大豆原香。环绕立体加热技术,使豆浆均匀受热,热效率高,所以多加30%的豆量依然不易糊,豆浆充分乳化、口感香醇浓郁。智能温控技术,使豆子在黄金温度下充分释放营养。除“超微研磨”、“环绕立体加热”、“智能温控”三大技术优势同时具备外,还首创智能化预约功能,设定预定时间即可实现自动打磨豆浆,使用起来更加便捷。

(扬子)



九阳植物奶牛豆浆机

原磨鲜香 天然好豆浆

咨询电话: 8230822 8239708

名院推荐:

本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院,欢迎广大群众推荐,愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目,让本栏目成为患者寻医购药的好所在,感谢你对本栏目的支持。推荐电话:0394-8166126

专业医学减肥

针灸减肥 埋线减肥

电话:6199197 13592208703

地址:周口市八一大道中段 烧伤医院二楼针灸科

周口市新农合医保定点医院

周口手外科医院

周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。

地址:周口市大庆路北段 电话:8288120

头疼头晕哪里看

周口耳鼻喉医院

主治医师:王银邦

主治:鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎(本院已成功治愈患者10万余人)

地址:周口市火车站北300米路西 电话:0394-8380632

益脑定痫散 癫痫速愈安

——访同和堂中医馆中医专家刘志荣

记者 史书杰

癫痫是一种发作性神志异常疾病,又名“癫痫”,俗称“羊癫疯”。临床特征为发作性精神恍惚,甚至突然昏倒,口吐白沫,两目上视,四肢抽搐或口中作猪羊鸡犬等叫声,移时苏醒,醒如常人。本病具有突发性、短暂性、复发性三大特点。此病大多由七情失调、先天因素、脑部外伤、饮食失节、劳累过度所致。

俗话说:“内不治痫,外不治癖”。言其病缠绵难以治愈,刘医生总结30余年治病经验,强调治肝乃是痫病治疗的关键,从肝论治,治宜平肝、疏肝、柔肝为主,兼治风、治痰。“痫久必归五脏”,日久必影响五脏功能,导致五脏气血阴阳不足,故治疗还宜兼顾五脏。在临床实践中,刘医生自创“益脑定痫散”,治愈痫病百余例,以案明之。

周某,家住本市建设路中段,12岁时发病,经人介绍找到刘医生,经刘医生治疗后,13年末患。本次复患,乃因昼夜忙于工作,以致心力交瘁,劳累过度而发。发作时狂叫一声,继则扑地,抽搐,牙关紧闭,咬舌出血,约10分钟苏醒,醒后头痛,约2~3小时如常。辨证为:痰火上逆、肝风内动、心伤神乱。治宜:清热涤痰,镇肝熄风、安神定志。自拟“益脑定痫散”治之。其方:人工牛黄、琥珀、姜蚕、天麻、勾丁、蝉蜕、葛卜、郁金、远志、胆南星、天竺黄、地龙、川贝、朱砂、全虫、蜈蚣、丹参等。研为细末,每次6克,每日2~3次,服药3个月未发病,又服药一个疗程加以巩固。

福建省晋江市安海镇的管某,通过在此打工的周口市民介绍,慕名找到刘医生,通过治疗后无复发。本病因过度劳累,以致脾胃虚弱,痰湿内生,脏腑气机升降之路痹阻,阴阳不得续接。而痰湿内阻、郁而化火,引动肝风,故风、痰、火是该病发作的主要因素。风主动摇故抽搐,痰蒙清窍而神昏,治疗常以涤痰开窍,平肝熄风止痉为常法。但痫病发作又常与火热炽盛相关,《医学正传》“癫痫之痰,因火动所作”。火热可灼液为痰,风火相搏,则上扰心神,造成该病的发生。故用方必加清心泻火通实之药。自拟“益脑定痫散”,方中牛黄清热泻火通实;胆南星、葛卜、郁金、川贝、远志涤痰开窍;蝉蜕、姜蚕、勾丁、全虫、蜈蚣、天麻等熄风止痉;地龙、琥珀、朱砂镇惊安神定志。故此案例因清心、涤痰、熄风而效。

同和堂中医馆

电话:8235339

哪里买药最放心 医药大楼同和堂 免费送药电话 0394-8200000