



大海，总是带给人们无比惬意和休闲的感觉。那蔚蓝的海水、暖暖的阳光和洁白的沙滩，似乎有种神奇的魅力，只要人们来到海边，就会忘掉所有生活压力和工作烦恼，只想尽情放松。

夏日的到来，海洋旅游的季节也到来了。不过，如果每到一处海域都只是晒晒太阳、游游泳，那就未免太浪费了。因为在这个地球

上，不同的海滨，总有着不同的特点，也适合不同的玩法。与大海亲密地接触，对于热爱大海的人们来说，接触大海的方式有很多，可以是充满动感的冲浪、潜水，或者安静地出海垂钓，也可以在空中，换一个角度来俯瞰这片宁静的海洋。而不同的海域，因为地理位置的特点，也总有些最具当地特色的方式，去玩海，去与大海亲密接触。

▲推荐地：澳大利亚大堡礁

大堡礁其实并不是一座礁屿，它是澳大利亚东北海岸一系列珊瑚礁的总称。纵向陈列在离岸仅仅 16~240 公里的珊瑚海上，延绵 2000 多公里，总面积达 8 万平方公里，涵盖了近 3000 个珊瑚岛和大陆山脉沉降后形成的小岛。大堡礁是世界上最大的珊瑚礁，也是澳大利亚人最引以为自豪的天然景观。它景致变化无穷，栖息着 400 多种海洋软体动物和 1500 多种鱼类，是很多世界濒危物种的栖息地。

大堡礁被誉为“世界七大自然景观之一”。这里自然条件非常适合空中俯瞰，无大风大浪，海水是一种无限透明的蓝，常年都是万里无云。当阳光洒在海面上的时候，闪着炫目的光芒，海水就像一匹最美的丝绸，而大堡礁就是镶嵌于其上最美丽的装饰。

玩法：从空中看大堡礁的壮美

从澳大利亚东北部的凯恩斯出发，乘船到海中间，有个类似浮岛的直升机坪。当直升机慢慢升起，大堡

礁越来越多地进入眼里的时候，大海在视觉中愈发显得壮阔。海中的珊瑚礁则显示出深浅不一的色彩，也只有在这个时候，才能明白为什么大堡礁的美是一种立体的美。

到了大堡礁的人也不会错过澳洲数一数二的美景——白色天堂沙滩。白色天堂沙滩位处圣灵群岛内一个小岛，用于让游客降落的部分足足有 6 公里长，加上小岛沿边嵌入的小港湾总共有 9 公里，在天上俯瞰如此壮观的景象，很是震撼。



▲推荐地：意大利卡碧岛

卡碧岛在意大利南部那不勒斯湾南部入海口附近。自古以来就是意大利享誉国际的观光胜地，这里有极迷人的阳光与海滩，有优美的海岸，有丰富的古迹遗产。此岛风光如画，极富悠闲度假气派，这也与钓鱼有相似的淡定与平和，于是，这个海岛，成为热爱海钓的人向往之处。

玩法：海钓是这里的生活方式

卡碧岛的岛屿别墅生活之所以

有如此大的诱惑力，取决于它独特的自然景观和浩大的水域，岛上大片的橄榄树、柠檬树将所有别墅岛屿围护其中。

住在岛上的除本地居民外多为权贵，因此几乎家家户户都有出海游艇设备，到海湾进行海钓、游泳等活动，是非常惬意且生活化的，甚至有居民就将房子建在岩壁上，推开窗户就可以钓鱼。

岛上最令人惊叹的是千年海水侵蚀形成的悬崖蓝洞，神奇而壮观。蓝洞是让卡碧岛闻名于世的重要原因之一。这是一个位于海面上的天然洞穴，入口仅 1 米，水深 22 米的洞内，会因太阳光而反射出一种不可思议的蓝色光。天气晴朗时，阳光照射进洞穴，深蓝的洞穴内每一处角落，景致美不胜收。这里堪称全岛最拥挤之地，排队等入场的小艇全日不绝。



▲推荐地：马来西亚沙巴

如果要与大海深入接触，潜入海底肯定是最直接的方式。看鱼儿在海中成长的场景，看海中的生活环境，也因此，更能认识大海这一神秘的地方。

适合潜水的地方有很多，而沙巴的清静与高性价比，则是值得推荐的理由。

沙巴地区是在马来西亚东部，三面环海，海岸线长达 1440 公里。处于多个交界中心，使得它在文化和地理上都如森林般丰富茂盛。

玩法：在大海的深处亲吻鱼儿

在马来语中“沙巴”的意思是“安全的港湾”，因台风肆虐过菲律宾时不会经过这里，这里可谓是受上苍特

别优待的地方，被称为“风下之城”。因此，这里全年 365 天都适合水上活动，常年平均气温在 30℃ 左右，每天下午 2~3 点必定来一场雷雨，客观上也是告诉你在一天这个时候，该好好休息避暑。



▲推荐地：澳大利亚卧龙岗

冲浪让人有飞翔的感觉。冲浪似乎是对大海的一种征服，当浪花翻滚时，能够稳稳地站在海浪上，那似乎是与大海的平等对话。而冲浪并不是只有专业人士才可以做到的运动，在经过短暂的培训后，即使初学者也能试试冲浪的感觉。

卧龙岗是地处澳洲新南威尔士州东海岸的一座工业城，位于悉尼南 82 公里，市辖境有 684 平方公里，属新南威尔士州的伊拉瓦拉地区。卧龙

岗这个名字是源于当地的土著语言，意为“海之声”。

玩法：踏朵朵浪花凌波前行

卧龙岗的东海岸边界线也就是整个澳洲的洲际边界线，常年受太平洋的季候风影响，为冲浪、风帆的海上活动提供了良好的自然条件。

卧龙岗中部主要的沙滩包括：北卧龙岗沙滩与卧龙岗城市沙滩。卧龙岗的海滩据说是澳洲最适合冲浪的

海滩之一。很多澳洲本地学生选择到卧龙岗大学读书，就是冲着这里的海滩来的，所以卧龙岗大学有着全澳最优秀的冲浪队伍。即使不懂冲浪的菜鸟，来到这里也不愿意错过那么难得的机会。抱着冲浪板走到海中，当海水到达胸口时，放下冲浪板，跟着海浪涌进的方向前行，然后站上冲浪板，保持平衡，海浪会将初学者带回岸边。

(南方)

