

德国研制出
等离子体消毒“手电”

本报综合消息 近期,肠出血性大肠杆菌疫情让德国人普遍增强了个人卫生意识,谨防病从口入。德国马普学会地外物理研究所近日又适时推出一种利用等离子体灭菌的手电形装置,可以有效消灭手上和食品上包括肠出血性大肠杆菌在内的各种病菌。

这家研究所的中国籍研究人员李阳芳说,该所研制的这种微型等离子体消毒器利用脉冲高压电,对空气放电产生的常压低温等离子体进行物体表面灭菌。在实验室条件下,这种直径不到 4 厘米、长约 15 厘米的装置可在 20 秒内杀死照射面积上超过 99% 的细菌。

德国肠出血性大肠杆菌疫情发生后,该所研究人员利用从慕尼黑一家医院的患者身上分离出的致病菌进行实验室培育,并用这种消毒“手电”照射病菌,结果证明这种便携装置能有效杀死肠出血性大肠杆菌。

该研究所去年在《英国皮肤病学杂志》上发表论文说,他们在一项为期 5 年的临床试验中用一种大型等离子体发生装置产生的常压低温等离子体治疗 30 多名病人的慢性伤口,发现这种方法可以安全无痛地杀死伤口上的各种细菌,有效提高伤口愈合速度。

李阳芳指出,与用酒精等进行液态消毒相比,这种利用等离子体的气态消毒法的长处是它可以深入伤口的缝隙中灭菌,消毒效果更好。实验还表明,等离子体可以穿透信封和食品包装袋等普通包装材料灭菌。

该所研制的等离子体消毒“手电”可以充电,一次充电可进行上百次消毒。这种消毒器距产业化估计还需一年时间,上市时预计售价不到 100 欧元。该所利用相同原理研制的大小不同的消毒装置将来可望在创口消毒、皮肤病治疗、牙科消毒和食品加工行业消毒等方面得到应用。(新华网)

健康提示

盛夏季节勿贪凉
防暑降温要适当

近日,我市各大医院门诊量直线上升,腹泻、腹痛、腹胀、感冒、颈腰椎病等“贪凉病”频发。专家提醒:夏季食物容易变质,要注意饮食卫生,不要过分贪凉使胃肠道、呼吸道出现问题。

近来一些市民为消暑,猛吹空调或是一次进食过多冷饮,导致胃肠道机能下降,诱发胃肠道疾病。近期患上热感冒的人逐渐增多,也主要是由于室内外温差较大引起的。另外,贪凉也让一些颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症患者叫苦不迭。

专家建议广大市民:盛夏季节勿贪凉,防暑降温要适当,特别是患有高血压、冠心病等疾病的病人,应少吃冷食。室内房间的空调温度不能过低,最好在 27℃~29℃。此外,饮食要低盐,要控制水分的摄入并保证充足的睡眠。如果胃肠出现不适症状,应及时到医院就诊。

另外,专家还提醒市民,夏至马上就要到了,风湿病、哮喘、过敏性鼻炎、支气管炎等疾病患者,可趁此时节用外敷配合汤药的方法进行冬病夏治。(宏远)

天久康 致力医药健康领域 40 年

更专业 更健康

周口天久康药业

河南省医药行业协会

救助“特殊病号”小金环

周口协和骨科医院 414 病房里住的是一个“特殊病号”,每天都由骨科专家刁庆勋院长亲自诊治,享受最优惠的治疗待遇。她就是 5 月 14 日被医院救治的患有先天性脊髓膨出症、11 年前刚出生就被亲生父母抛弃的残疾女孩——苑金环。躺在病床上的小金环看到前来采访的记者和义工叔叔阿姨们和蔼可亲的笑脸,显得格外高兴。

小金环虽患先天性肢残,但却是一个聪明可爱的女孩。刚出生被父母抛弃后,她被川汇区李埠口乡苑老行政村的一贫困家庭收养。养父叫苑立山,现年 61 岁,是一个单身汉,家中现有 87 岁的爷爷和 84 岁的奶奶,一家 4 口人全靠每月 150 元低保和捡破烂为生。小金环日复一日、年复一年地长大了,却享受不到童年的快乐生活,她不能行走,靠着臀部在地上一点一点地挪,娇嫩的皮肤经不起长年的磨蹭,2009 年夏天,她的臀部因磨破而感染发炎,并开始溃烂。由于得不到及时治疗,也根本没有钱看病,溃疡面越来越大,小金环只能忍受着病痛的折磨……这一消息感动了周口义工队的队员们,他们对小金环开始进行长期帮扶。直到今年 5 月 14 日,小金环的臀部溃烂面达 5 处,散发的异味臭不可闻,并因重度感染而患上了毒血症,高烧不退,生命垂危。义工队员们帮助联系了几家医院都不肯收治,最后到周口协和骨



科医院已是下午 5 点了。该院院长刁庆勋见状当机立断,破例收治,在病房床位紧张的情况下安排了单间

414 室,制订治疗方案,亲自为小金环诊治。经过该院医护人员的精心治疗与护理,小金环的病情逐渐好

转,消瘦的脸蛋也变得红润了,小金环又一次看到了生命的希望。(记者 刘艳霞 通讯员 郭伟)

3D 电影可能伤眼

严重干眼症、眼疾患者及 8 岁以下孩子别看

目前,《功夫熊猫 2》3D 版上映,各大院线几乎场场座无虚席,但一些人看完后,却觉得眼睛酸疼、干涩、头疼、恶心。

北京协和医院眼科近视治疗中心主任李莹指出,3D 电影是虚拟仿真的结果,这种立体感的获得,需要观看者的眼睛不断增加调节力才能完成。在黑暗的环境中,眼睛的调节能力会下降,而过度的调节势必会导致眼睛疲劳、干涩、酸痛,甚至出现头晕、恶心的症状。另外,干眼症严重、有眼疾的人以及 8 岁以下的孩子,最不宜观看 3D 电影。(《生命时报》)

“塑化剂”成众矢之的 “预备役”破血荒难题

□ 刘淑芬

本周,负面健康新闻不少,“塑化剂”因其出现的频率最高,成为当仁不让的“冠军”。

台湾地区因“塑化剂”引起的食品、保健品安全风波持续蔓延。除食品行业外,塑料制品、化妆品、清洁剂、衣服、玩具、地板等,风波主角——“塑化剂”几乎无所不在。用台湾媒体的话说,“吃的、喝的、用的、抹的,什么东西都可能含有‘塑化剂’。”

而随着 8 类产品查出含有“塑化剂”,大陆一批食品企业也陷入“塑化剂”漩涡之中。

添加剂有毒,谈“塑”色变的人们只得选择少吃加工食品,回归自

然。其实,解决“塑化剂”的关键是管住首尾两端,摸清原料及其流向的“足迹”,不让这些有毒添加剂混进食品当中,这才是正本清源之道。

近日,哈药集团制药总厂的“出镜率”也不低。

哈药集团制药总厂被曝明目张胆乱排放;工厂周边废气排放严重超标,恶臭难闻;部分污水处理设施因检修没有完全启动,污水直接排入河内,导致河水变色;大量废渣要么不分地点简单焚烧,要么直接倾倒在河沟边上。

在媒体的压力下,哈药集团制药总厂厂长吴志军一行专程进京,

就“超标排放事件”,通过媒体正式向公众道歉,愿意“承担一切责任,接受一切处罚”。

企业道歉,行胜于言。说一万句“我错了”,不如来一次实际行动。我们期待看到哈药集团制药总厂反省的诚意,更希望看到“刺鼻气味”不再侵害公众。

负面新闻说得太多,难免心情不爽,让我们说点别的吧——

目前,中国未发现有出血性大肠杆菌感染病例。专家还说,出血性大肠杆菌通过食物传播的特性,使其没有扩散到其他地区的风险,因此,中国公众无须担心。

我国医疗保险支付方式又有

了新改革:门诊常见病将“按人头付费”;门诊大病及住院治疗疾病探索“按病种付费”。这次改革原则是不增加参保人员个人的负担。不增加负担的改革固然好,但我们更欢迎能切实降低参保人员负担的改革。

本周末,北京将开始招募献血“预备役”,血库告急时将通知报名者前往献血,以破解目前随机献血造成的季节性血源短缺局面。北京的这个办法为各地带了一个好头。

健康 7 日谈

