

核心提示

暑假就要到了,周口市街头再次雨后春笋般冒出各式各样的兴趣班、学习班招生广告。这些招生广告吸引的不是孩子,而是家长。

铺天盖地的招生广告是有理由存在的。因为,现在不少90后孩子的家长都会在如此“难得”的空闲时间里,用各种各样的兴趣班、学习班把孩子的暑假安排得满满当当。在本该属于孩子们的难得的假期里,总能看到他们匆忙的身影。

家长的做法可以理解,可孩子们的期盼同样不能忽视。对于每一个孩子来讲,快乐、充实、有意义的暑假才是他们最企盼的。其实,给孩子一个这样的暑假很简单。

本报今日推出特别策划,向家长推荐几件适合孩子在暑假做的事情。当然,本报的推荐仅供参考,孩子们的暑假还是多听听他们的想法,让他们自己做主。



图一

暑假,我们向孩子推荐……

1.关键词:阅读

□晚报记者 王晨 文/图

地点:东新区市文化艺术中心
推荐理由:阅览各种类型的书籍,翱翔知识海洋
温馨提醒:爱书惜书,保持安静

7月1日与市民见面的周口市文化艺术中心,目前已经进入最后的扫尾工作。其中的图书馆,特别是少年儿童阅览室无疑将成为暑期孩子们学习充电、互相交流的好去处,各种类型的书籍可以满足孩子们不同的阅读需求。

昨日上午,经过大雨的洗礼,市文化艺术中心出落得更加清新文雅。走进少年儿童阅览室,无论是新安装的中央空调,还是书香气息十足的内部设施,无不充满人性化。一个现代、安静、舒适的借阅环境,将成为小读者暑假的读书天堂(图三)。馆长李佳说,届时他们还会摆放各种适合少年儿童阅读的报纸期刊。

目前,市图书馆开馆准备工作正在紧张进行中。记者当天上午在图书馆1楼采访时,看到多名工作人员正忙着为图书编目、盖章、贴条形码、加磁条(图一)。李佳告诉记者,图书馆的少年儿童阅览室里,有大量适合少年儿童阅读的童话类、科普类、科幻类、古典文献以及教辅类等多种类型的图书。

李佳表示,借阅这些图书能丰富小读者的知识,所以每个小读者都应该爱书惜书,不要在阅览室里喧哗打闹,给他人一个安静的读书环境。

2.关键词:运动

□晚报记者 李伟 文/图

地点:东新区市体育中心
推荐理由:运动场地种类多、集中、标准,空气清新
温馨提醒:避免意外受伤,当心天热中暑

今年5月1日,位于东新区的市体育中心体育场室外体育锻炼设施基本配备完毕,自然也就成了周口市中小学生暑假体育活动的理想场所(图二)。

市体育馆目前免费向公众开放的室外锻炼场地及设施有5个标准塑胶篮球场、1个标准人工草皮足球



图三

场、4个标准门球场、8个乒乓球台及若干种体育健身器材,有偿开放的有室内羽毛球馆。随着市体育中心的知名度日益提升,前往锻炼的市民逐步增多。但因为远离市区,场地空闲率仍然很高。

远离市区固然有其不便之处,但市体育中心场地种类之多、之集中、之标准,四周空气之清新却是市区那些零星锻炼场所难以相比的。记者建议暑假里的中小学生在家长的陪同下前去锻炼,有私家车者驱车前往更好,没车者可骑车去,路线选择走林荫匝地的滨河路最为惬意,也最为安全。

由于市体育中心四周商店很少,所以记者提醒锻炼者一定要自带饮用水。另外,锻炼时间最好选择在早晨或傍晚,锻炼时长也要适当控制,以免天热中暑。

3.关键词:爱心活动

□晚报记者 郭坤

地点:无固定地点、随义工集体行动

推荐理由:让孩子们学会无私、

学会奉献、学会感恩

温馨提醒:一切行动听指挥

作为爱心传递的一个“民间桥梁”,越来越多的周口市民加入到义工的行列,为社会奉献爱心。现如今,周口义工组织的各种爱心活动渐入人心,影响力也日渐扩大。暑假就要开始了,参与到他们的队伍中去奉献爱心,不失为孩子们参与社会实践的一个很好的渠道。

从2008年开始组织活动至今,周口义工走进敬老院,倾听老人们寂寞的心声;前往孤儿院,和孩子们打成一片;走上街头,宣传奉献爱心的无私精神;走入农村,帮助家庭贫困的孩子读书;组织义演,为患病的孩子筹集善款。他们挽救先天性心脏病患儿赵安涛、李文文于危难,他们救助过断手儿童梁楚楚……

在家里养尊处优、不知生活艰辛的孩子们跟随这样一群人进行爱心活动,所学所感是在课堂上、在书本中体会不到的。“学习雷锋”不是一句口号,“送人玫瑰,手有余香”,利用暑假加入到他们的队伍中吧,学会无私、学会奉献、学会感恩。

每个周六,周口义工都会在周口市七一路与中州大道交叉口网通公司楼下组织现场奉献爱心活动。如果孩子们想参与,就到那里去吧,周口义工会很欢迎孩子们的。不过,一定要注意一切行动听指挥。

4.关键词:夏令营

□晚报记者 程文瑛

地点:郑州市人民警察培训学校
推荐理由:在训练中体验快乐,在快乐中磨砺人生

温馨提醒:一切行动听指挥

现在的孩子普遍吃苦少,缺少团队意识和意志力,军营生活可以锻炼他们不怕困难、团结互助的能力,而军事历史夏令营又与普通的军事夏

令营不同,它将训练和游戏相结合,军训课程更加丰富新颖。

今年暑假,周口晚报社联合豫华国际教育机构组织了“我是一个兵”军事历史夏令营活动,营员们将在郑州市人民警察培训学校接受为期7天的全封闭军事历史训练。营员每12~15人编为一个小队,自己创作队名、队歌,设计专属代号。夏令营期间,营员们每天6点起床,体验军营生活,进行基础队列训练,学习军体拳。

7天里,“英雄出年少”、“小小哥白尼”、“开心大世界”、“寻找奥芝国”等,每天一个训练主题,每天都有新奇军训课程,对小营员来说,军训不再是“吃苦”,更多的是快乐、成长和体验。“隔空取物”、“同舟共济”这些游戏,能培养孩子们的团队协作精神;“勇闯地雷阵”可以锻炼孩子应对特殊环境时的危机处理能力;“创意塔”、“月球历险”能提升他们的自信心;“绿野仙踪寻宝”能锻炼他们的沟通技巧、协调能力和领导力。

孩子们的安全问题,家长们可以放心。郑州市人民警察培训学校是专业的学生活动基地,军事训练由部队优秀教官指导,历史培训也由经验丰富的专业历史辅导员操作。

5.关键词:本地游

□晚报记者 田松平

地点:本地景点

推荐理由:培养孩子们热爱祖国、热爱家乡的感情

温馨提醒:外出时最好和家人保持密切联系,不要去太偏僻的地方

随着暑假的临近,以学生为主要群体的暑期旅游市场开始启动,名目繁多的国内外游学夏令营、亲子游层出不穷,学生旅游市场成为各大旅行社争抢的“大蛋糕”。学生本身没有经济来源,让孩子去旅游必然会增加家

庭花销,于是暑假旅游几乎成了家庭经济条件好一些孩子的“专利”,而那些家庭经济条件一般的孩子往往只能“望游兴叹”。

其实,暑假期间,孩子们在家门口就可以感受祖国悠久的历史文化——因为在周口这片古老的土地上就有众多的名胜古迹和丰富的旅游资源。

先说说淮阳太昊陵吧,太昊伏羲是我国远古神话传说中的一个圣明帝王,他“为百王先”,居三皇之一,列五帝之首。“太昊”即是人们对伏羲的赞词,意为伏羲功德无量,向日月那样光明。为纪念祖先功德,春秋时在淮阳已建伏羲陵墓。如今,淮阳县完好地保存着华夏始祖伏羲氏的陵墓和殿堂,有伏羲推阴阳、占祸福的画卦台,孔子陈蔡绝粮的弦歌台,包公陈州放粮的平粮台等景点。

在西华则流传着女娲补天的故事。女娲是我国古代神话传说中的人类始祖,她抟泥为人、化育万物、炼石补天。中国考古学者认为,古代传说中的女娲氏是部落首领,属仰韶文化,在六七千年之前,女娲就在西华一带活动。如今,西华女娲城环境优美,已成为当地商贸游览胜地。

此外,在老子故里鹿邑,太清宫仿长安皇宫建造,高坛建筑,庄重古朴;扶沟吉鸿昌纪念馆记载着英雄不朽的业绩流传万古;周口市关帝庙,保存完好,是中国古代建筑、雕刻、美术、冶炼等工艺荟萃的古建筑群;项城袁世凯故居,典雅别致,颇具中原近代民居情调;商水叶叶庄园建设精美,颇具古城风貌。

6.关键词:农村生活

□晚报记者 郭坤

地点:农村

推荐理由:回归大自然,体验农家乐

温馨提醒:切记安全第一

对于生活在钢筋混凝土打造的城市中的孩子来说,利用暑假前往广袤的农村,闻鸟叫、玩泥巴、干农活、观农具,体验农家生活应该是一个有意思的选择。

他们可以体验劳作的艰辛。现在城里的小孩大都衣食无忧,不懂得节约,不知道吃苦,如果能让他们体验一下农村艰辛的劳动,可能会改变他们对农村的看法,学到书本上所不能学到的一些东西。

他们可以畅快地嬉戏。城市街道较之于乡间小道、城市空气较之于田野气息,哪里更适合孩子们肆意的玩耍不言而喻;电脑游戏较之于同龄伙伴,谁更适合陪伴孩子不用多说。白天,和同龄的伙伴们一起摔泥巴、过家家,尽情地玩耍,晚上在院子里乘凉吃西瓜、听老人讲故事,这些曾经属于上世纪70年代生人幼时的记忆,那些90后的孩子同样可以拥有。

让孩子到农村去,与农村孩子一起玩耍,一起学做各种农活,自由地奔跑,畅快地呼吸,乐趣多多,健康多多。

但是一定要切记,安全第一。



图三