

向中国共产党建党 90 周年献礼

普及中医养生知识 提高公众健康素养

“周口中医养生大讲堂”本月 9 日开课 ,权威专家定时定点向您传授中医养生知识和自我保健技能

近年来,社会上一些人打着“中医养生”、“营养保健”的旗号,四处游走演讲,组织健康讲座,推销保健用品,开展中医诊疗活动……“健康教育”遍地开花,养生乱象五花八门。他们通过掩人耳目的表演、炒作和虚假宣传,哗众取宠,混淆视听,使许多不明真相的群众上当受骗,给来之不易的和谐、安定形势蒙上了一层厚重的阴影。

“神医”张悟本大肆宣扬“绿豆汤”能治近视眼、糖尿病、高血压、肿瘤等,使市售绿豆价格暴涨十几倍,2000 元的挂号费竟出现一票难求的局面;“营养博士”林光常一通“牛奶是用来喂牛犊的”演说,造成湖南、江西等地牛奶消费骤然下降,甚至严重滞销;“健

康教母”马悦凌竭力吹嘘“生泥鳅”排肝毒,使数以百计的群众感染寄生虫病而入院治疗;“养生大师”李一编造辉煌履历,兜售“养生秘诀”,创办天价“养生班”而牟取暴利;还有些保健品营销人员,自称“健康顾问”或“健康咨询师”,使服务对象误入“传销”队伍而人财两空……

一个张悟本倒下了,还会有更多个王悟本、李悟本站出来。正如中华内分泌学会副主委李光伟在卫生部召集国内顶级专家批驳张悟本时所说,对于养生保健市场,“科学的知识不去占领,错误的东西就会去占领”。国家中医药管理局副局长吴刚在广东省中医药学会中医外治法专业委员会成立大会上呼吁:主流专家应该站

出来,传播知识,明辨是非,让广大群众都能正确识别“神医”们的骗局。

周口市中医养生学会以人才、技术和设备优势强大的周口市中医院为支撑,汇集全市知名中医、营养、心理、运动和康复保健专家、教授和技术权威,通过课堂讲解、咨询答疑和讲座连载等多种形式,使社会公众了解中医养生常识,掌握日常保健技能,时时“把脉”自己的健康状况,当好个人、家庭和社会的“保健医生”。“让渴望健康的人如愿以偿,让追求健康的人拥有健康”是我们中医养生学会永恒的奋斗目标。

经过精心筹备,周口中医养生大讲堂将于 2011 年 7 月 9 日正

式开课,以后每月的第二和第四周的星期六下午,授课专家将结合自己数十年工作经验及养生感悟,为你们送上一份科学而实用的中医养生保健精品。为保障讲座效果,使每位学员都能达到学习目的,每期限定 120 人(学会会员 60 人、社区居民 60 人),望有意参加大讲堂者,参照《周口中医养生大讲堂授课专家及课程安排》所列时间和内容提前报名预约。

(张平)

报名地点:周口市中医院综合楼房楼三楼营养科
报名电话:0394-8288313
咨询电话 :13608416883
13938095309

周口市中医养生学会简介

周口市中医养生学会(以下简称本会),英文译名:Zhou Kou Chinese Medicine and Health Maintenance Society,缩写:ZKCHS。

本会是周口市中医养生科技工作者和管理者及中医医疗、营养、心理、教育、科研、康复、保健、生产、经营等单位自愿结成并依法登记成立的全市性、学术性、非营利性的法人社会团体,是周口市科学技术协会的组成部分,是发展周口市中医养生科学技术事业的重要社会力量;是党和政府联系我市中医养生科技工作者的桥梁和纽带。

本会的宗旨是组织和团结全市中医养生科技工作者和管理者,坚持科学技术是第一生产力的思想,弘扬“尊重知识,尊重人才”的风尚,开展学术上的自由讨论,倡导“献身、创新、求实、协作”的精神;遵守国家宪法、法律、法规和政策,遵守社会道德风尚,弘扬优秀民族文化,普及推广中医养生科学技术;围绕全市工作大局,为我市经济建设服务,为促进我市中医养生科技事业的繁荣和发展,为提高全市人民健康

水平、构建和谐社会做出贡献。

本会的主要业务范围是举办本学科领域的学术交流活活动,促进学科发展;开展继续教育和技术培训,提高会员及广大中医养生科技工作者的学术与业务水平;普及中医养生科学知识,提高全市人民健康水平;参与有关方针政策的研讨和相关法规标准的制定、贯彻、执行;反映中医养生科技工作者的意见与呼声,表彰和推荐优秀科技人才;编辑出版本会学科范畴的刊物、书籍和音像制品;中西医结合,运用传统中医与现代养生理论技术,探索中医养生、药食并用防控慢性疾病的新路子;以国家经济建设为中心,开展科技咨询,促进成果转化,搞好与企业及其他学会的协作;接受委托承担本学科资格评审和技术标准编审等。

本会的会员分为个人会员和单位会员。个人会员(含荣誉会员)168 名,具有高级技术职称的 58 人,占 35%,县处级及以上行政领导 11 人, 科级行政管理人员 112 人, 分布在市人大、政府、政协、市委(组织部门)及市直医疗、

卫生、文化、教育、公安、检察、司法、财政、安监、体育、计生、工商联合、路政管理、工程建设、兄弟协会和相关企业单位等。会员单位 5 个,分别是九阳公司周口营销部、珍奥集团周口分公司、周口养生苑、周口市太极拳协会、周口市义工协会,团体会员 1680 人,来自市直、县(区)有关部门和个体经营者。

本会最高权力机构是会员代表大会。2011 年 3 月 4 日在市中医院召开周口市中医养生学会成立和第一次会员代表大会。根据《周口市中医养生学会章程》(以下简称章程),结合会员结构、专业特点、技术职务、履职能力和社会知名度等,选举通过周口市中医养生学会第一届理事长、执行理事长、副理事长、秘书长、副秘书长和第一届理事、常务理事,为本会的健康发展提供了组织保障。

为进一步普及中医养生科学知识,提高我市人民健康水平,应对我国慢性病(俗称富贵病)逐年快速攀升且明显低龄化的沉重挑战,实现中医养生美好而博大的

夙愿——让婴幼儿无发育缺陷,让少年儿童无疾病隐患,让中年朋友远离慢病困扰,让老年人不发生脑瘫肢残,让生命之树常青,终生享受高质量的生活。即日起,在全市各县区接受个人和单位会员申请,凡热爱中医养生事业、乐于社会公益活动,承认本会章程,符合入会条件的专业技术人员、行政管理人员和相关企事业单位、集团公司、健康会所等均可申请入会,并享受优先服务。

相关链接

周口市中医养生学会于 2011 年 3 月 4 日在周口市中医院多功能厅举行了成立大会。会上审议通过了第一届中医养生学会章程和选举办法,选举产生了第一届中医养生学会组织机构和负责人。中医养生学会的成立,旨在倡导“献身、创新、求实、协作”的精神,弘扬中医养生文化,为社会公众提供安全有效的养生保健服务,唤起社会公众对弘扬国粹的责任感和使命感,强化中医养生文化传播的广度、深度和力度,进一步促进中医养生文化的保护和发展。

周口市中医医疗机构 联合体成立大会 在周口市中医院召开

本报讯 为认真贯彻国家关于扶持和发展中医事业的有关政策,进一步深化医疗体制改革,整合中医医疗资源,做大做强中医品牌,实现全市中医资源共享、合作共赢,以周口市中医院为牵头单位,全市各中医医疗机构共同参与的周口市中医医疗机构联合体正式成立。

6 月 28 日,周口市中医医疗机构联合体成立大会在周口市中医院多功能厅召开。河南省卫生厅副厅长、省中医管理局局长夏祖昌、周口市人民政府副市长李绍彬、周口市卫生局局长解冰山等领导出席成立大会。

首先,周口市中医管理办公室主任张燕向与会代表介绍周口市中医医疗机构联合体基本情况,并宣读了周口市卫生局《关于成立周口市中医医疗机构联合体管理委员会的通知》。

会上,作为周口市中医医疗机构联合体的牵头单位,周口市中医院院长程维明作了典型发言。程院长在发言中表示:周口市中医医疗机构联合体要严格执行管理办法,认真履行牵头单位的工作职责,充分发挥联合体的职能作用,坚持医疗合作的公益性,始终坚持把社会效益放在首位,发挥中医药特色优势,加强集群专科的建设,利用中医医疗机构联合体的平台,实现资源共享、优势互补,更好地为全市人民的健康提供保障。

郸城县卫生局、项城市中医院、周口中西医结合医院等成员单位负责人在大会上发言。

河南省卫生厅副厅长、省中医管理局局长夏祖昌作重要讲话,并对周口市中医医疗机构联合体的成立表示祝贺。他在讲话中指出:中医医疗机构联合体的成立是医疗改革的一种新探索,是医疗改革的一种新思路,是医疗改革的一种新尝试,是医疗改革的一条新路子。它对中医事业的发展提供了难得的发展机遇,希望各成员单位以此为契机,大胆创新,积极探索,务求实效,把中医事业的发展推向一个新的阶段。

李绍彬在讲话中要求周口市中医医疗机构联合体要坚持科学发展,推动规范运作,塑造公信品牌,促进创新交流,打造保障机制。

在成立大会上,省、市领导为周口市中医医疗机构联合体成员单位进行授牌。

大会由周口市卫生局局长解冰山主持。会议结束后,与会代表参观了周口市中医院门诊病房综合楼。

(陈霞)



周口中医养生大讲堂授课专家及课程安排

(2011 年 7~12 月)

讲 座 题 目	授课人	工作单位	技术职务	研究领域	讲座时间	注意事项
健康养生与阴阳平衡	袁少先	周口市中医院	主任医师	心肺疾病	7 月 9 日	1.讲座地点:周口市中医院行政楼六楼多功能厅 2.授课时间:上表所列讲座时间的下午 3 点至 5 点 3.报名截止时间:每次讲座前 3 天(星期三以前) 4.自带笔、本,作好记录 5.提交咨询问题,以便授课专家现场或课后解答
美好生活 从“心”开始	田学龄	周口师院	教授	心理学	7 月 23 日	
骨关节保健	史卫东	周口市中医院	副院长	骨伤科疾病	8 月 13 日	
解读《中国居民膳食指南》	殷建营	周口卫校	副教授	营养学	8 月 27 日	
教你如何看中医	鲁恒心	周口市中医院	医学博士	内科疑难杂症	9 月 10 日	
癌症的早期发现和预防	张跃强	周口市中医院	主任医师	肿瘤外科疾病	9 月 24 日	
生活方式与糖尿病	张俊忠	周口市中医院	副主任医师	内分泌疾病	10 月 15 日	
呵护脊柱 关爱健康	龚广峰	周口市中医院	副主任医师	颈肩腰推疾病	10 月 29 日	
肝病的养生保健	李 伟	周口市中医院	肝病医院院长	肝病及内科杂证	11 月 12 日	
中药与食物养生	郭国富	周口市中医院	副主任医师	中医药	11 月 26 日	
刮痧针灸灸搓捏七法合参养生保健	李欣欣	周口养生苑	院长	自然养生	12 月 10 日	
纠正不良习惯 远离“慢病”困扰	田学森	周口市疾控中心	主任医师	营养保健	12 月 24 日	