

博爱孕育讲堂

主办：周口晚报 周口博爱妇科医院 周口市医疗救助基金会

本期专家：周口博爱妇科医院不孕不育科主任李巧玲

李巧玲：原周口市中医院不孕不育科主任，毕业于河南省中医学院，长期致力于男女不孕不育疾病的诊疗与研究，擅长各种久治不愈的不孕不育疾病。特别是采用中西医结合的方法治疗各种女子输卵管疾病、排卵障碍、抗体异常、多囊卵巢以及男子少精、弱精、精子成分异常等有较丰富及独特诊疗理论与实践。有数篇医学论文发表在省市级刊物上，获得多项科技成果奖。从事不孕不育工作的40余年，得到了广大患者的一致好评。

擅长不排卵、习惯性流产、卵巢囊肿、乳腺疾病、输卵管不通、月经不调、妇科肿瘤等女性不孕症，以及少精症、活力低下、精液不液化、阳痿、早泄、前列腺炎、睾丸炎等男性不育症。

备孕时的问题

1. 子宫后位是不是不太容易受孕？

答：子宫后位多数不影响怀孕，建议你到医院做个输卵管检查，男方也要做精液检查。

2. 怀孕8个月，检查显示胎盘有少许钙化点，我该怎样预防胎盘老化呢？

答：应该定期做B超监测，必要时检查胎盘功能，可考虑停用钙片。

3. 外阴严重瘙痒，用保妇康时好时坏，还用继续治疗吗？影响顺产吗？

答：孕妇外阴瘙痒严重，首先要排除妊娠期糖尿病的可能，建议停用保妇康3~5天后，去医院复诊。至于能否顺产，则需要准备分娩前到医院检查来决定。

4. 我在单位要用电磁炉烧水，这影响胎儿吗？

答：应该不影响。

5. 哪些因素会导致孕妇生出脑瘫儿？

答：近年来在对不孕症的治疗中，促排卵药物的应用使多胎妊娠率明显增加，而多胎妊娠与脑瘫关系也日渐引起医学界的注意。早产和低出生体重在多胎儿中发生率明显高于单胎儿。专家认为原因可能包括：多胎妊娠容易导致胎盘功能相对不足；胎儿间的输血综合征会使胎儿贫血、低体重、心衰等；多胎妊娠还易造成胎膜早破等。有研究表明，妊娠期外伤多发生在妊娠晚期，而母亲妊娠期外伤与脑瘫疾病有密切关系。此外，妊娠期外伤还会引起胎盘血流减少、胎盘血栓形成和胎膜早破，甚至很小的外伤也可使胎儿死亡或胎儿早产。心血管及呼吸功能障碍可导致早产儿的脑缺血。孕妇暴露于放射线等辐射环境下可导致脑瘫、小脑畸形和智力障碍。

周口市医疗救助基金会

倡导优生优育，预防不孕不育

孕期的问题

1. 孕吐厉害应该如何饮食？

答：如果是一般程度的孕吐是正常的。孕吐本身是一个自卫的反应，但如果孕吐特别剧烈，甚至连滴水都不能喝就要去看一下医生，因为，像葡萄胎之类会出现这种症状，这是一种不正常的怀孕。如果是正常范围内的恶心呕吐，我们可以采取少吃多餐的办法，甚至可以每隔1~2个小时吃一次，每次少吃一点儿，找自己比较喜欢的食物和口味。

2. 吃什么能增加产力？

答：身边可以备一些巧克力，吃点桂圆也可以，但是孕早期不建议吃桂圆。

3. 宫外孕一定要手术吗？

答：严重内出血并发休克的患者，应在积极5d正休克，补充血容量的同时，手术抢救，迅速开腹控制出血，然后再进行输卵管切除。对有生育要求的年轻妇女，在输卵管破裂前，可行保守性手术，以保留输卵管及其功能。随着显微外科技术的发展，宫外孕施行保守性手术后，相当一部分患者可获得宫内妊娠，4%~15%再次发生宫外孕。另外，

近年来国内外开展的腹腔镜诊断和治疗，对于一部分患者可替代开腹手术。至于病情较轻，腹痛轻或不明显的，还可通过药物杀死胚胎，不仅免除了手术创伤，还可治疗并存的炎症，从而恢复输卵管功能。

4. 吃什么能减少羊水？

答：从食物来讲，像冬瓜有一定的利尿作用，还有红小豆汤，很适合在这个季节里经常饮用，因为它不仅利尿、消肿还有一定的消暑作用。另外不要吃得太多，而且还要有一定的活动量。

5. 哪些食物更适合孕妇在夏天吃？

答：鸭肉、鱼、各种蔬菜水果、鸡蛋、牛奶、酸奶等。各种应季水果本身就是很好的选择。

6. 吃花生容易让宝宝过敏吗？

答：如果孕妇本身或孩子的爸爸是过敏体质，尤其对花生又过敏，那么就不建议吃；如果说胎儿的爸爸妈妈都不是过敏体质，对花生也不过敏，没必要对花生那么惧怕，正常吃就可以了，当然也不建议吃那么多，适量就可以。

让您的孩子安全度过“换牙期”

宝宝从6个月到6岁左右这段时间为乳牙列期，6岁左右开始第一个恒牙萌出就进入了替牙期（俗称换牙期），在乳牙列期我们关注最多的是乳牙龋齿，在换牙期除了继续关注龋齿外，还需要关注牙齿的替换情况。

下前门牙怎么变两排了

有许多家长发现有一天宝宝的下前门牙后面又长了1~2颗牙齿，看起来像是两排牙，很是着急，以为宝宝的牙齿发生了什么问题。其实，这说明宝宝开始换牙了。这种情况我们称为“乳牙滞留”。“乳牙滞留”指的是恒牙已经萌出，而相应应该被替换掉的乳牙还未脱落的情况。这种情况我们应该帮助滞留的乳牙脱落，即拔除滞留的乳牙。如果不及及时拔除，滞留的乳牙会阻挡下方恒牙的正常萌出，容易引起下方恒牙萌出方向和位置的异常。

换好的牙齿边缘不平整

有家长发现宝宝新换的前牙边缘不够平整，有像锯齿状的起伏，以为宝宝缺钙或有其他营养问题。其实，恒前牙在刚萌出时边缘都是不平整的，这是一种正常的生理现象，家长不需要担心。其原因是牙胚在发育形成一个牙齿时，是由几部分最终融合而成的，每一个部分我们称为生长叶，生长叶的顶端会比较高，与生长叶融合的部分就会比较低，形成锯齿状起伏的外形。随着宝宝的生长，牙齿使用时不断磨耗，锯齿状边缘就慢慢变平。

“六龄牙”变黑了

“六龄牙”是宝宝6岁左右在乳磨牙的后方萌出的一颗大牙齿。因该牙齿一般在宝宝6岁左右萌出，所以被称为“六龄牙”。该牙刚萌出时表面有很多比较深的窝沟，食物残渣很容易残留，再加上大多数儿童刷牙不够认真，所以“六龄牙”很容易龋坏。目前，世界上公认的预防“六龄牙”龋齿最有效的方法是窝沟封闭，就是把“六龄牙”表面的窝沟清理干净后，用一种流动性的封闭剂渗入其中，凝固后会将窝沟封闭起来，使食物残渣不易残留，而且封闭后表面很光滑，小朋友很容易刷干净，降低龋齿发生的风险性。

换好的前牙排列不整齐

小朋友前门牙替换好后，经常排列



不是很整齐，家长很着急，询问是不是需要矫正，其实，前门牙刚刚换好后有一些拥挤是正常生理现象。其原因是小朋友骨骼发育比较小，会随着年龄的增长不断变大，而换好门牙的大小不会随年龄增长而有变化，萌出时就与成年后的牙齿一样大，所以会有暂时性的拥挤，而且由于相邻牙齿萌出时对门牙的挤压，常引起门牙的歪斜。随着小朋友年龄的增长和颌骨的发育，大部分排列不齐的情况会得到改善。

宝宝的牙齿是“地包天”

有一部分孩子在上下咬合时上颌前门牙在下前门牙的里面。这种情况就是俗称的“地包天”。其形成原因有多种，如遗传因素及一些全身性疾病的影响，但也有些是与不良习惯有关的。比如奶瓶不良的喂养姿势，咬上嘴唇、咬指甲等不良习惯等。“地包天”会影响小朋友上下颌骨的正常发育，

形成所谓的“瘪嘴巴”，需要早期矫正解除，家长要引起足够的重视。

上前门牙的牙缝大

在小朋友七八岁的时候，上颌前门牙开始替换，有的家长会发现自己孩子换好后的两颗前门牙之间有较大缝隙，很是担心，害怕孩子长大后也会一直有条大的缝隙。其实，在门牙替换初期，门牙间有一定的缝隙是正常的，其主要原因是侧切牙萌出时挤压中切牙牙根而引起，一般情况下，随着侧切牙的完全萌出，中切牙之间的间隙会自然闭合。

总之，儿童在乳恒牙替换时，牙齿会有暂时性的异常表现，其中，大部分是生理性的，但也有一部分异常情况是需要早期进行预防和干预的。对于家长来说，最好的方法是定期带孩子到专业的口腔诊疗机构进行检查，做到早预防，早发现，早治疗。（新民）

“植物奶牛”豆浆机 暑期放心餐的好帮手

随着暑期的来临，孩子放假回家的饮食健康成为家长们头疼的大问题。一日三餐不规律、食欲不振、贪吃冷饮、用零食代替主食、天天光顾洋快餐……这些不良饮食现象是许多孩子的通病。因此，家长务必帮助孩子培养正确的饮食习惯，均衡营养，合理饮食。

但是，由于家长没有暑假，很难有时间去照料孩子的饮食。忙于工作的张女士为此专门购置了一台“植物奶牛”豆浆机，让它来照顾暑假中独自在家里的孩子。只需将准备好的食材放入豆浆机，孩子自己就可以动手做营养美味的豆浆、饮品、果汁。

“豆浆机做出来的豆浆既口感香甜爽滑，又可以让孩子更多地摄入营养成分，孩子非常喜欢喝。喝自己动手

制作的成果，孩子也很有成就感。更重要的是在家里自制食品绝对不含添加剂。暑假有了这个好帮手，我终于不用担心孩子的饮食了。”张女士说。

豆浆的蛋白质含量较高，富含孩子生长发育所需的9种氨基酸。制浆过程中大豆蛋白的结构变疏松，更利于孩子吸收。豆浆脂肪中含80%不饱和脂肪酸有利于孩子的成长发育；大豆卵磷脂对孩子的大脑发育很有益处；大豆低聚糖等可溶性膳食纤维有利于肠道中双歧杆菌等益生菌的生长。豆浆中还含有丰富的维生素、矿物质，以及大豆异黄酮等保健功能性成分，有调节免疫、保护心血管、抗癌等作用。

大豆中还富含一种天然营养活性

剂磷脂，是建筑聪明大脑的重要物质。由于人的大脑20~30%由磷脂构成，所以多食富含磷脂的食物比如大豆，可以提高人的记忆和接受能力。因而从小培养孩子爱喝豆浆、爱吃豆制品的好习惯，对孩子的大脑发育是非常有益的。（小阳）



九阳植物奶牛豆浆机

原磨鲜香 天然好豆浆

咨询电话：8230822

九阳豆浆机 8239708

名院推荐：本栏目向市民推荐医疗技术水平高、医院信誉好的医院，欢迎广大群众推荐，愿越来越多符合条件的医院参与这个栏目，让本栏目成为患者寻医购药的好所在，感谢你对本栏目的支持。推荐电话：0394-8166126

专业医学减肥

针灸减肥 埋线减肥

电话：6199197 13592208703

地址：周口市八一大道中段

烧伤医院二楼针灸科

周口市新农合医保定点医院

周口手外科医院

周口市唯一一家以手足外伤、断指(肢)再植、显微外科、创伤骨科为主要业务范围的专科医院。

地址：周口市大庆路北段 电话：8288120

头疼头晕哪里看 周口耳鼻喉医院

主治医师：王银邦

主治：鼻炎、上颌窦炎、中耳炎、咽喉炎（本院已成功治愈患者10万余人）

地址：周口市火车站北300米路西

电话：0394-8380632