

踏遍万水千山

# 寻访伟人笔下的壮丽风光

毛主席诗词中的革命理想、深刻哲理与壮美的风光，影响了一代又一代人。高山大河、清幽溪谷，历史古迹、革命圣地，在毛主席诗词中述说着“江山如此多娇”。读罢，诗词中那如画般的壮丽河山令人神往。如今，踏遍万水千山，只为寻访毛主席诗词中那诗意盎然的风光。

## ■长沙·橘子洲

读《沁园春·长沙》，橘子洲与湘江的旖旎景致令人心醉；读《水调歌头·重上井冈山》，井冈山的高山田园与黄洋界保卫战的激烈战斗，如在眼前……毛主席诗词里，有或雄奇壮丽、或温婉动人的自然景观，也有震撼人心的革命场景。本期，请跟随我们踏遍祖国河山，亲历那些毛主席诗词中的风光。

“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头。看万山红遍，层林尽染；漫江碧透，百舸争流。鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由。怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮？”

携来百侣曾游，忆往昔峥嵘岁月稠。恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。曾记否，到中流击水，浪遏飞舟？”

——《沁园春·长沙》



湖南长沙橘子洲头，青年毛泽东雕塑俯瞰苍茫大地。

长沙，对毛泽东而言是个难忘之地——青年时期，曾与志同道合的“同学少年”们一起在长沙求学、进行革命活动长达5年。他们到橘子洲旁的湘江水域畅游，谈天说地，议论国事。后来，毛泽东更多次回到这个充满回忆的地方。当年的一首《沁园春·长沙》，道尽橘子洲与沿岸湘江美景，让橘子洲名声大振，成为长沙闻名全国的名胜之一。

寻访风光：

橘子洲与岳麓山为邻，与湘水作伴，四面环水，风景如画。洲上种有数千株柑橘树，故得名“橘子洲”。夏天林木郁郁葱葱，秋天一片橘红叶红。每逢盛夏时节，橘子洲两侧的平坦河滩处就成了天然游泳场。结伴来游泳消暑、嬉戏纳凉的人们络绎不绝。

除了旖旎风光，橘子洲还散发着浓厚的历史韵味——洲上饱经沧桑的长沙新关、英国领事馆、洋楼别墅，见证了长沙开埠后的历史。站在橘子洲头遥望，仿佛能感受到青年毛泽东“问苍茫大地，谁主沉浮？”的豪情壮志。

出游小贴士：

交通：坐火车到长沙站，然后乘坐旅游3路车到橘子洲大桥东下车。也可到江边轮渡坐船或快艇到橘子洲公园。

美食：到长沙品尝正宗湘菜，再适合不过了，如长沙麻仁香酥鸭、三层套鸡、剁椒鱼头、浏阳蒸菜等。别忘了尝尝有着独特魅力的长沙风味小吃——长沙臭豆腐、口味虾、鸭舌鸭脖、糖油粑粑等。

## ■江西·井冈山

“山下旌旗在望，山头鼓角相闻。敌军围困万千重，我自岿然不动。早已森严壁垒，更加众志成城。黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。”

——《西江月·井冈山》



长沙橘子洲头风光



江西井冈山坐拥雄奇壮丽的自然风光

井冈山那“中国革命的摇篮”的美名，人尽皆知。丰富的革命人文景观不在话下，井冈山还坐拥雄奇壮丽的自然风光。参观完革命胜迹，饱览巍峨群峰、苍茫云雾、葱茏林海、飞瀑流泉，还有绵延十里的杜鹃花，可谓赏心悦目。

寻访风光：

“过了黄洋界，险处不须看。”黄洋界位于雄伟险峻之地，云雾弥漫如汪洋大海，因此又名“汪洋界”。这里曾发生著名的黄洋界保卫战，至今仍留存着当时的哨口工事、营房，以及黄洋界保卫战胜利纪念碑。



在井冈山革命烈士纪念馆参观的游客。

来到井冈山的大井，有个景点是不得不去的。没错，就是毛泽东旧居。那是毛泽东率领工农革命军上井冈山首先到达的地方。除此之外还有红军医务所旧址等。

在大井，别忘了去看看在中国很罕见的高山田园。古木成林，溪水清冽，民居古朴清幽，稻田像天梯般没入云雾深处。来到这自然恬静的高山田园，即使只坐在溪边树下看看风景，也已经是一种超脱的享受。

“久有凌云志，重上井冈山。千里来寻故地，旧貌变新颜。到处莺歌燕舞，更有潺潺流水，高路入云端。过了黄洋界，险处不须看。”

风雷动，旌旗奋，是人寰。三十八年过去，弹指一挥间。可上九

天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。世上无难事，只要肯登攀。”

——《水调歌头·重上井冈山》

出游小贴士：

交通：井冈山机场距离茨坪80公里，开通多条航线。到达机场后可乘车上泰井高速直达井冈山市。

美食：井冈山地区的特色菜肴有炒血鸭、井冈酥鸭、荷包玻璃鱼、干煸橘皮丝、三石菜等。别忘了吃一碗风味独特的井冈红米饭。

## ■遵义·娄山关

“西风烈，长空雁叫霜晨月。霜晨月，马蹄声碎，喇叭声咽。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。”

——《忆秦娥·娄山关》



娄山关远眺

居遵义、桐梓两县交界，北距巴蜀，南扼黔桂，乃自古兵家必争之地——这便是娄山关。读罢《忆秦娥·娄山关》，想必各位都被紧张激烈的战斗场景、慷慨悲壮的情感所震撼。站看险峻陡峭的娄山关，不禁回想起当年曾在这里发生的激战，顿增历史沧桑之感。

寻访风光：

娄山关山高壑深，自古已有“天险”之称。关隘两侧群峰险峻，峰峦叠翠，苍山如海，景色险而秀。山峰如刀刃，直刺苍穹。人站在壑底陡立的山路往上看，惊心动魄。如此易守难攻之险境，可想而知当时战斗是多么壮烈。

最壮美的娄山关景色，莫过于黄昏时分的“残阳如血”。在血色夕阳的映照下，娄山关的重峦叠嶂更显苍茫，气势逼人。

没有经历两次娄山关战役，就没有遵义会议的顺利召开。遵义会议的会址原是原黔军二十五军第二师师长柏辉章的私人官邸，乃一栋

中西合璧的两层楼房，是当时遵义城里最宏伟的建筑。房顶的青瓦、镶嵌着彩色玻璃的板栗色门窗，还有紧接主楼、结构为木结构四合院的跨院，展现出中西建筑文化的交融。而领导们的办公室、会议室等房间的室内陈设，依然保留着当年开会时的原貌。

出游小贴士：

交通：可乘坐飞机到贵阳龙洞堡机场，再转乘贵阳至遵义的专线车，约两小时车程。也可以乘坐开往成都和重庆方向的火车，在遵义站下车。

美食：遵义豆花面、羊肉粉、洋芋粑粑、朝天椒等。

## ■宁夏·六盘山

“天高云淡，望断南飞雁。不到长城非好汉，屈指行程二万。

六盘山上高峰，红旗漫卷西风。今日长缨在手，何时缚住苍龙。”

——《清平乐·六盘山》



宁夏六盘山风光

六盘山是红军长征翻越的最后一座大山。古来便有“山高泰华三千丈，险居秦关二百重”的美誉，今有《清平乐·六盘山》，让这座虽然地处干旱荒漠地区，却拥有自然山水和森林景观的大山更为人们称道。

寻访风光：

“春去秋来无盛夏”，说的便是六盘山。夏季是最适宜到六盘山旅游的季节。六盘山的凉殿峡、二龙河、荷花沟、秋千架、老龙潭、泾河源是那干旱荒漠中罕见的避暑胜地。山中温度适中，丝丝凉意透心。既然是循着《清平乐·六盘山》而来，必须先到位于六盘山之颠的红军长征纪念馆看看，感受动人气魄，缅怀那段艰苦而光辉的岁月。

老龙潭被誉为“黄土高原上的天然水塔”，是六盘山山中的巨大峡

谷，景色十分独特。在陡峭山峰的紧紧环抱中，百泉汇流于此，流水清澈湍湍。四五个小潭相衔，清冽的泾河水从最后一个潭冲出，形成两条蔚为壮观的瀑布，水浪滔滔，如银龙曼舞。

夏天到六盘山，不可不去秋千架看看。此秋千架非彼秋千架，这里原来是向阳河畔高耸而对称的山峰，犹如天然柱石，外形与秋千架相似，故得名。峰顶布满造型怪异的奇石，与峭壁上的苍松相辉映。春夏之时，漫山遍野的鲜花盛放，景致醉人。

出游小贴士：

交通：可乘坐火车到六盘山，或坐飞机到固原六盘山机场。

美食：羊肉炒揪面片，味道酸辣可口，是宁夏的著名小吃之一。水盆羊肉别具农家风味和民族特色，羊肉肉质鲜美，汤香浓郁。

## ■南京·钟山

“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江。虎踞龙盘今胜昔，天翻地覆慨而慷。宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王。天若有情天亦老，人间正道是沧桑。”

——《七律·人民解放军占领南京》



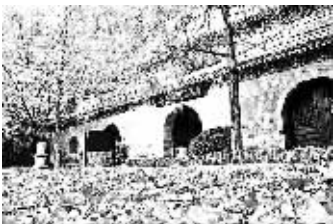
南京东郊钟山风景区中山陵园

南京城，因跨越长江天堑，坐拥钟山而扬名，也因这首七言律诗而在历史上留名。秦淮河穿城而过，玄武湖、莫愁湖点缀其间，还有那丰富的历史遗迹，都在诉说着南京的湖光山色与历史悠久。

寻访风光：

“钟山风雨起苍黄”，道尽了钟山的磅礴气势。山顶岩层呈紫色，在阳光映照下犹如紫金生辉，故得名“紫金山”。蜿蜒起伏的山势，宛若游龙。西面遥望玄武湖，一派钟灵毓秀。虽是城中之山，却也是“城中之城”——中山陵、明孝陵、灵谷寺、紫霞洞、藏经楼等名胜古迹吸引着游人寻古探幽；梅花山、紫霞湖，更成为了休闲居住的好去处。

最为人称道的，还有与钟山相辉映的玄武湖。环洲、樱洲、梁洲、翠洲与菱洲，5个小洲点缀在翠绿水上，构成了5个各具特色的景观。



南京钟山风景区灵谷寺

深藏于山间林海中的紫霞湖也是避暑休闲的好去处。这里汇聚钟山泉水，还有可作露天浴场的人工沙滩。夏季到紫霞湖观赏山清水碧，到沙滩戏水休憩，其乐无穷。玩耍过后还可到附近的定林寺看看参天古木，让心灵得到片刻宁静。

出游小贴士：

交通：南京有多路公交车经钟山，如旅游3路线、140路公交车等。

美食：南京名菜不少，尹氏鸡汁汤包、六合牛脯、果汁煎肉脯、醋椒鱼等都是必吃的美味。炖菜核是南京百年传统名菜，曾得“清新典雅，其味无穷”的赞誉。

住宿：若想在钟山度假、休养，可入住紫霞湖畔的苗寨主楼和水榭，美景尽收眼底。

（《羊城晚报》）