

新科技 新生活

数字化乳腺钼靶成像 为女性健康保驾护航

近些年来,随着社会文化、人民生活及工作环境的发展变化,女性乳腺疾病的发病率在逐年提高。以前在西方一些欧美国家高发的乳腺癌,如今已成为我国女性最常见的恶性肿瘤之一,并引起政府和社会各界的重大关注,如中华粉红丝带大型活动和卫生部积极推行的女性“双癌”(是指乳腺癌、宫颈癌)普查,就是旨在通过健康科普宣传和预防性检查,实现乳腺疾病尤其是乳腺癌的“三早”(早发现、早诊断、早治疗),提高人们的生活健康水平。

为了更好地满足人民群众日益增长的医疗保健需求,缓解广大乳腺病患者看病难、提高乳腺病防治水平,周口市中医院斥巨资购置的数字化相位对比乳腺钼靶成像系统(PCM)是世界上最先进的乳腺病诊断专用设备。该设备可为妇女乳腺病的预防和早期诊断、早期治疗提供可靠依据,投入使用以来,收到了良好效果,引起了卫生界同仁和广大女性朋友的广泛关注。

为了更好地满足广大女性朋友乳房保健、疾病预防和疾病诊断的医疗服务需求,提高乳腺病防治水平,周口市中医院在全省首家引进了数字化相位对比乳腺钼靶成像系统,英文简称PCM。该设备是一种新科技、数字化X线成像设备,它不但具有X线吸收对比功能,又有世界上独一无二的相位对比功能,所以是目前世界上先进的、数字化的、具有相位对比技术的乳腺钼靶X线成像系统。

- 1.该系统实现了数字化成像,与普通钼靶X线机相比,图像质量具有质的飞跃。
- 2.该系统在世界上首次将相位对比成像技术应用于乳腺钼靶X线摄影技术中,形成了具有极高分辨率(25微米)的数字乳腺图像,尤其适合亚洲东方女性乳房的组织结构特点(乳房体积较小,致密型乳腺较多)。
- 3.检查方便、快捷,全自动化曝光控制,一键式人性化操作,轻柔无痛苦。
- 4.数字化图像层次丰富,清晰显示整体乳房及腋窝下所有组织结构,并进行电脑永久保存,有利于病变治疗前后进行对比。
- 5.适用范围广,各个年龄段女性的各种良、恶性病变均可进行检查和诊断,也非常适合正常人群的健康体

检及早期乳腺癌筛查,对乳腺病变检出率高,判断良、恶性病变的特异性和准确性高,对早期乳腺癌甚至癌前病变具有很高的诊断价值。

6.在显示乳腺癌最具特征的微小钙化灶甚至隐匿性钙化方面具有独特的优势,优于目前其他检查技术。

数字化相位对比乳腺钼靶成像系统(PCM)的临床适用范围

- 1.适用于各年龄段妇女乳腺的各种良、恶性疾病诊断和鉴别诊断,尤其是早期乳腺癌的诊断。
- 2.健康妇女人群乳腺体检及乳腺癌筛查,是乳腺癌普查的首选检查方法。
- 3.乳房出现各种疼痛不适、肿块、乳头溢液等表现时。
- 4.乳腺良恶性肿瘤的术前诊断和术后追踪观察。
- 5.妇女乳房外科整形手术(包括隆乳手术、不对称乳房的整形术、乳房紧实术等)的术前检查,尤其是年龄在35岁以上的女性。
- 6.乳腺发育情况及妇女各个生理阶段腺体变化情况的判断。
- 7.绝经期后妇女激素替代治疗后的乳腺变化情况追踪。

妇女常见乳腺疾病的预防
女性一生中要经历青春期、生育期、妊娠期、哺乳期、绝经期和绝经后老年期等多个不同的生理阶段,在这些不同时期,乳腺会受到多种人体激素的影响而发生各种生理或病理的变化和疾病的困扰。比较常见的乳腺疾病包括各种乳腺感染性疾病,乳腺增生和良、恶性肿瘤,恶性肿瘤以乳腺癌最常见。

乳腺增生症是妇女的常见病、多发病。在日常生活中,对于乳腺增生症有哪些预防措施?乳腺增生症是一种因内分泌失调引起的乳腺增生性疾病,它既非炎症,也不是肿瘤。乳腺增生症的发病率占中青年妇女乳腺疾病的首位,加上乳腺增生症中严重的有癌变的可能性,所以日益引起人们的重视。只要调理得当,乳腺增生症还是可以预防的。

- 1.重视乳腺病的普查和自我检

查。乳腺普查能够早期发现乳腺疾病特别是早期乳腺癌,使之得到及时治疗。所以,早期乳腺钼靶X线摄影普查是非常重要的。

定期的乳房自我检查亦能及时发现乳房的可疑肿块、乳头异常溢液等,若有乳房疼痛、乳头糜烂、脱屑、瘙痒等症状,应及时到医院检查,明确诊断。

2.调节情绪,保持良好心态。心理社会因素对乳腺病的发生、发展和预后起着十分重要的作用,不良情绪是易患乳腺病的因素之一。所以,重视情绪的调节,保持良好的精神状态,避免不良的精神刺激,对乳腺病的预防有着极其重要的作用。

3.调节饮食,改善不良饮食习惯。平时宜多进食蔬菜、水果、菌类、鱼类、精肉、海带、紫菜及五谷杂粮等,少食高脂肪、高糖、高动物蛋白的食物,禁食火烤、熏制、腌制食品。还应少喝含酒精及咖啡因的饮料,以免影响内分泌的调节。

4.提倡和谐的生活。正常、和谐的夫妻性生活,是对内分泌的一种调节,它可以降低女性体内的雌激素,降低乳腺增生症的发病率。

5.重视母乳喂养。母乳喂养的孩子会有较强的抵抗力,同时,充分的哺乳(正常哺乳6~12个月),女性乳腺会得到更充分的发育,部分乳腺增生症可以自愈,这符合祖国医学“通则不痛”的原理。

6.做好避孕工作,减少流产。正常的怀孕生育是一个生理过程,但人为的药物流产及人工流产却扰乱了人体的生理环节,扰乱了内分泌,会造成女性体内雌激素水平失衡,从而导致乳腺增生症的发生。所以,女性日常应做好避孕工作,避免反复多次流产,这也是预防乳腺增生症的重要一环。

如何防止乳腺癌
乳腺癌的防治是关系女性健康的重要问题。乳腺癌的防治原则就是早发现、早诊断、早治疗,即“三早”原则,关键要突出一个“早”字。只有及早发现,才能及早手术。而且,乳腺癌又是早期发现治疗效果最好的恶性

肿瘤之一,并可通过保乳手术治愈。“三早”的关键是早发现,如何做到早发现、早诊断呢?

35岁以上的女性朋友,尤其是高危人群,要定期进行乳腺体检和乳腺钼靶检查,钼靶X线检查是目前国际上公认的乳腺健康体检和乳腺癌筛查的首选办法。随着科技的不断发展,尤其是数字化乳腺钼靶X线成像,更有独特的科技优势和诊断优势,病变的检出率、治疗率、治愈率明显提高,死亡率不断下降。

当出现以下情况时,被认为是乳腺癌的高危人群:

- 1.有乳腺癌家族史者。
- 2.月经初潮年龄小于13岁或绝经年龄大于55岁者。
- 3.第一胎的生育年龄大于35岁,或未生育、产后未哺乳者。
- 4.曾患乳腺良性疾病(如良性肿瘤、乳腺增生症等)的妇女以及曾患过对侧乳腺癌的患者。
- 5.月经周期短,特别是小于21天的人患乳腺癌的可能性更大。
- 6.体形特殊的人:腰以上特别肥胖,腰围与臀部相近,或绝经前期十分瘦弱的妇女。
- 7.工作压力大、生活不规律、精神有创伤的人。
- 8.有高脂肪饮食偏嗜的人:研究表明,高脂肪、低纤维饮食可使乳腺癌发病提高4倍以上。
- 9.经常饮酒的人。
- 10.绝经后雌激素水平高或采用雌激素替代治疗者。

女性朋友日常生活的乳房保健
现代社会,人们生活节奏快,工作、家事繁忙,特别是拥有家庭的职业女性,更是每天忙忙碌碌,几乎顾不上注意自己的保健。怎么在日常生活中注意乳房的保健?应该在以下方面多加留意。

- 1.营养充足,保持乳房部的肌肉强健、脂肪饱满。
- 2.姿态端正,保持优美的体态,特别是不能含胸,应挺胸、抬头、收腹、直膝。
- 3.根据自己乳房的情况佩戴质地柔软、大小合体的胸罩,使乳房在

呈现优美外形的同时,还能得到很好的固定、支撑。

4.注意保护乳房,免受意外伤害。乳腺组织是软组织,比较脆弱,受到伤害后容易损伤组织结构及淤血等。

5.注意乳房的清洁,经常清洗乳房,特别是乳头乳晕部,这一点对于那些先天性乳头凹陷者来讲尤为重要。

6.定期对乳房实施自我检查,定期到专科医生处做乳房部位的体格检查,定期做乳腺钼靶X线检查。在自我感觉不适或检查发现问题时,应及时就诊,以早期诊断、早期治疗各种乳腺疾病。

乳腺癌的检查方法及治疗
目前对于早期乳腺癌,检查方法主要包括:乳腺钼靶X线摄影、乳腺超声、有经验医生的乳房触诊。

钼靶X线照相是乳腺癌普查中最重要的手段,它不仅能判断良、恶性,还能帮助医生早期发现临床查体摸不到的乳腺癌。世界卫生组织和美国癌症协会建议:50岁以上妇女每年做1次钼靶照相,40~49岁妇女每1~2年1次,钼靶照相作为基础资料保存,以便日后作为对照。

数字化乳腺钼靶检查基本上没有禁忌症,只有怀孕妇女不宜这种检查。其次,对绝经前妇女来说,在月经过后一周进行检查比较适宜。检查当天不要在身上擦爽身粉,以免造成伪影。医院钼靶检查室温馨舒适,由女主管技师操作,由放射科经验丰富的专家进行乳腺影像学诊断,确保每位病人的检查和诊断质量。

乳腺疾病患病率较高,女性朋友要提高乳腺疾病保健意识,每年进行乳腺检查,做到“有病早治,无病早防”。

随着对乳腺癌早期发现的重视和乳腺钼靶X线摄影的普及,尤其是数字化乳腺钼靶成像系统的推出和应用,瘤体较小的早期病例逐渐增多,保乳手术应运而生。而且,研究证明,对于适合进行保乳手术的乳腺癌,指早期的乳腺癌,关键一个“早”字,这样的早期乳腺癌的手术效果,与全乳切除或根治手术相比没有差别。

总之,乳房是女性的重要器官,由于其组织结构和生理功能特点在女性人生的不同阶段,常常受到多种疾病的困扰。尤其是乳腺癌,其发病率高居女性罹患恶性肿瘤的首位,并且在逐年增长,给很多女性患者造成巨大的生理和心理伤害,甚至影响家庭、生活、工作乃至社会的各个方面,已引起人们的广泛关注。广大女性朋友要不断增强保健意识,积极面对,应用现代医学技术,定期进行乳腺体检和乳腺癌筛查。

乳腺钼靶X线检查是乳腺癌筛查的首选检查手段,尤其是数字化乳腺钼靶成像,可以提前多年发现早期病灶,为早期治疗提供可靠依据,为广大妇女乳房健康保驾护航。
(周口市中医院放射科主任 于连水)

周口中医养生大讲堂授课专家及课程安排

(2011 年 7~12 月)

讲 座 题 目	授课人	工作单位	技术职务	研究领域	讲座时间	注意事项
健康养生与阴阳平衡	袁少先	周口市中医院	主任医师	心肺疾病	7 月 9 日	1.讲座地点:周口市中医院行政楼 6 楼多功能厅 2.授课时间:表中所列讲座时间的上午 9 点至 11 点 3.报名截止时间:每次讲座前 3 天(星期三以前) 4.自带笔、本,做好记录 5.提交咨询问题,以便授课专家现场或课后解答
美好生活 从“心”开始	田学龄	周口师院	教授	心理学	7 月 23 日	
癌症的早期发现和预防	张跃强	周口市中医院	主任医师	肿瘤外科疾病	8 月 13 日	
解读《中国居民膳食指南》	殷建营	周口卫校	副教授	营养学	8 月 27 日	
教你如何看中医	鲁恒心	周口市中医院	医学博士	内科疑难杂症	9 月 10 日	
骨关节保健	史卫东	周口市中医院	副院长	骨伤科疾病	9 月 24 日	
生活方式与糖尿病	张俊忠	周口市中医院	副主任医师	内分泌疾病	10 月 15 日	
呵护脊柱 关爱健康	龚广峰	周口市中医院	副主任医师	颈肩腰椎疾病	10 月 29 日	
肝病的养生保健	李 伟	周口市中医院	肝病医院院长	肝病及内科杂症	11 月 12 日	
中药与食物养生	郭国富	周口市中医院	副主任医师	中医药	11 月 26 日	
刮痧针灸揉捏七法合参养生保健	李欣欣	周口养生苑	院长	自然养生	12 月 10 日	
纠正不良习惯 远离“慢病”困扰	田学森	周口市疾控中心	主任医师	营养保健	12 月 24 日	