

东北,除了有冬季冰雪这一最大的亮点,亦是夏季避暑休闲的好去处。

山水交映的美景哪儿都有,然而,与国内其他地方相比,东北三省在炎夏中别有一番凉快,这使得行走于山水间越发成为一种享受。东北地区历史文化悠久,由于地处北部边疆,各类天然原始景观资源独特,加上隶属以汉文化为主体的多元文化圈,这里的旅游资源带有浓郁的地方特色,就像东北二人转一样,风情万种,让人印象深刻。

暑期到东北叹夏天,堪称欢乐的避暑游。

■ 海滨篇

推荐地:

东北最美海滨城市——大连

夏季到东北游玩,位于辽东半岛南端、扼渤海湾的大连,是必到之选。大连三面临海,城市周边的海滨资源极为丰富——位于黄海之滨的金石滩,空气清新,海水纯净,不仅有一流的阳光海滩、垂钓岛礁、度假别墅,更有海蚀岸、海蚀洞等地质奇观。旅顺口则是国家重点风景名胜区,是大连风景最美的地方。

6月底到9月初,是游客在大连下海游泳的最佳时节,跳进星海湾海水浴场,在金石滩十里黄金海岸洗个海水浴,或者懒懒地躺在海边,大口呼吸略带咸味的海风,都是难得的清凉享受。

大连本身也是美丽的花园城市,有“北方香港”之称。街心花园、广场、白鸽、喷泉等景观极为靓丽时髦,而民间有个说法——吃在广州,玩在上海,穿在大连。大连姑娘美貌、时尚,还有英姿飒爽的女骑警,养眼指数极高。

出游贴士:

住宿:大连有不少星级酒店以及实惠的旅馆、招待所,也可住在周边村镇的农家、渔家,遇上主人赶海归来,还能吃上一顿渔家饭。

■ 风景篇

推荐地:

关东第一山——长白山

长白山位于吉林省延边州安图县和白山市抚松县境内,号称“关东第一山”。

长白山风景区以天池为代表,集瀑布、温泉、峡谷、地下森林、火山熔岩林、高山大花园、地下河、原始森林、云雾、冰雪等景观为一体。其中,镶嵌在群峰中的长白山天池如从天而降的宝镜,湖水清澈碧绿,是夏季游客最喜爱的景点之一。

出游贴士:

交通:长白山机场已开放,也可先乘飞机到延吉,再乘汽车前往。

住宿:距长白山最近的落脚点是二道白镇,景区内外都有旅店。

美食:以黄花菜、刺嫩芽、黄瓜香、松茸蘑、林蛙等长白山区特产为主。

推荐地:

中国最北神秘地带——漠河

位于黑龙江大兴安岭地区的漠河,在中国最北端。北纬 53°的海拔,使得漠河的夏季只有半个月左右,最高温度不过 20℃,堪称难得的清凉之地。北极村是中国最北的村镇,也是中国观测北极光的最佳地点。在北极村最高点七星山,可欣赏到北极村的



大连老虎滩渔人码头

美食: 海鲜是大连招牌菜的主要原料,如红烤全虾、清蒸珍壳灯笼鲍鱼、珍珠海胆等,但价格不便宜。当地的苹果、樱桃等水果也很出名。

其他推荐:

葫芦岛

葫芦岛位于辽宁省西南部,有“关外第一市”的美誉,更有丰富的海水浴场,是消夏避暑的天堂。

葫芦岛拥有 570 年历史的兴城古城,全国唯一的自然海滩龙湾海滨,风景如画的辽东湾菊花岛,及水上长城——绥中九门口长城等景观。其中,兴城海滨集山海、古城、温泉于一地,有“第二北戴河”之称,是辽西最大的海产品供应基地。7 月是当地海鲜最多的时节,游客可尽情享受皮皮虾、对虾、梭子蟹、海蜇皮等海产。

全貌,遥望俄罗斯伊格那思依诺村。

观赏北极光之余,森林游也是当地夏日旅游的热门内容。漠河的著名景点还有五花山、松苑原始森林公园、漠河观音山、北极星广场等。

出游贴士:

交通:哈尔滨东站有到漠河县的火车,漠河县城西林吉镇有班车直达北极村,也可包车前往。

住宿:漠河县委招待所提供实惠的住所。

美食:漠河特产有冷水鱼、鲑鱼炖豆腐、烤狗鱼、红烧鳊鱼等。

其他推荐:

五大连池

五大连池位于黑龙江省黑河市,是小兴安岭与松嫩平原的过渡地带,由五个相连的火山堰塞湖组成。

夏季的五大连池不仅风景怡人,蕨菜、木耳等纯天然绿色山野菜亦遍布密林深处,游客可尽情享受大自然的馈赠。

鸭绿江风景区

鸭绿江为中朝两国国界河,源自长白山天池,流经吉林、辽宁两省,注入黄海,江水迤迤,江中岛屿星罗棋布,两岸青山巍峨。

从浑河口至鸭绿江口,分布着水丰水库、鸭绿江大桥、虎山、滨海湿地等景区。

欢乐避暑游——到东北叹夏天

■ 城市风情篇

推荐城市:哈尔滨

哈尔滨的欧式建筑和异国情调自不用说,夏季来此,更不可错过这里的啤酒盛宴。进入 7 月,大大小小国际性及地方性啤酒节相继拉开帷幕,到太阳岛、中央大街转转,都可以看到数百上千的人围坐在一起,大扎啤桶擦成堆,啤酒瓶摆满桌子,相当有气氛。坐下来点几道小菜,喝几扎啤酒,从里到外凉个彻底,只需不到 60 元钱,堪称炎夏最超值的享受。

美丽的松花江、太阳岛是哈尔滨夏季休闲乘凉的关键词。

有时间的游客,还可到距市区 20 公里的东北虎野生繁育驯化基地(虎园)游玩。

出游贴士:

住宿:石化宾馆堪称同等商务酒店中性价比最高的,距离中央大街很近。

美食: 喝啤酒是夏季美食重点,但外地游客千万别效仿当地人“喝酒灌溉”的气势。可到东方饺子王、老昌春饼等店,尝尝好吃不贵的东北特色美食。



世界遗产沈阳故宫

推荐城市:长春

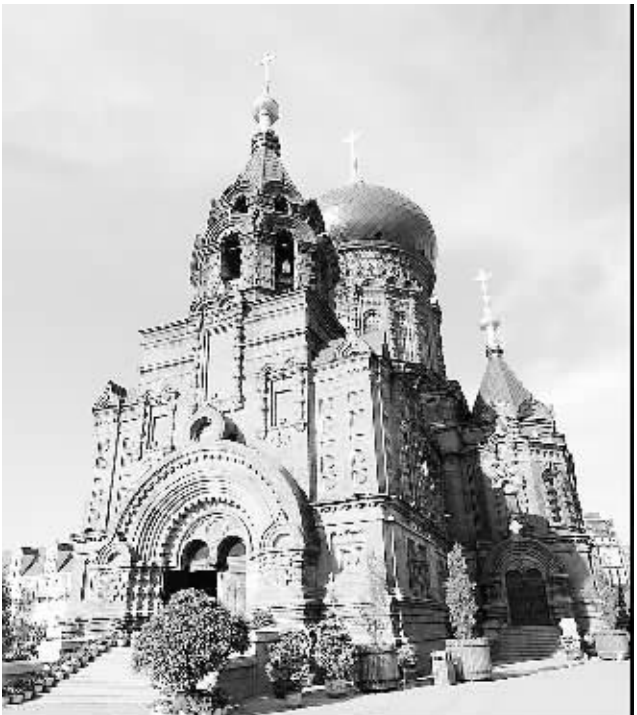
“咣当当”、“咣当当”……到长春游玩,务必要体验距今有近百年历史的有轨电车。电车开动,微微凉风,一扫静态闷热的空气。“长影站到了!”随着乘务员话音一落,便到达值得一去的旅游地——长春电影制片厂。厂区保持着几十年前的原貌,黛瓦红砖墙的主楼,这里曾创造制作出大量经典影片,如《白毛女》、《开国大典》、《末代皇后》等,是追忆中国红色电影的好地方。

长春的旅游资源丰富,有亚洲最大的人工森林公园净月潭、伪满皇宫博物馆、世界风景园、护国般若寺、吊水壶风景旅游区等景点,更有各种消夏节、电影节、雕塑节。位于市中心新民大街上的伪满八大部建成于 1936 年,如今都被利用,但外观内置不改,历史感犹存,值得一游。

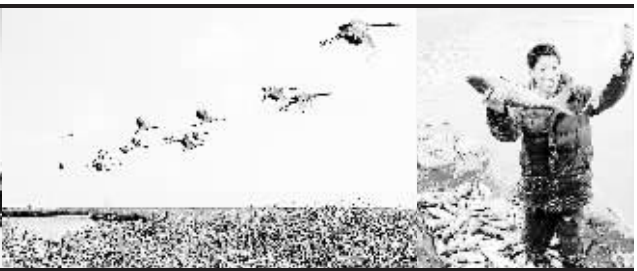
出游贴士:

美食:在长春可以吃到所有的东北菜,其中杀猪菜最受欢迎,郊区或农家乐做的最地道。当地朝鲜族人开的朝鲜饭馆也很多。

购物:人民广场、南湖广场、重庆路、人民大街等为主要商贸区。



哈尔滨著名景区圣索菲亚教堂



齐齐哈尔扎龙湿地

推荐城市:沈阳

沈阳是东北经济的运输枢纽、连接东北与其他地区的要道。说起其旅游资源,“文化”是一大特色——沈阳故宫富丽堂皇,东陵公园古木参天,关东影视城常年展览、文化与交流活动不断。而东北二人转在这里就如好莱坞国际大片,刘老根大舞台更是每天宾客满座,为游客必到之地,喝点茶水,嗑着瓜子,既了解到东北特有的文化,也买到许多欢乐。

棋盘山风景区是夏季避暑的好选择,景区内风轻云淡,两侧是参天大树,飞鸟啁啾不绝,水库表面水汽氤氲。打车前往,途中还可在世博园下车拍照。

出游贴士:

交通:沈阳拥有东北最大、中国第四大铁路车站——沈阳北站,及东北最大的航空枢纽桃仙国际机场。

美食:当地美食具多民族特色,朝鲜小吃、老边饺子、烤牛肉等都很有名。在有名的“翟家驴肉”,还可吃到驴板汤、驴肉馅饺子等。

购物:可到太原街、中华路、长江街、铁西商圈等地。

推荐城市:齐齐哈尔

黑龙江齐齐哈尔市,是一座旅游景观独特的城市。境内的扎龙自然保护区是驰名中外全国最大的水禽、鸟类保护区,世界珍禽丹顶鹤就在这里栖息,因此该地有“鹤乡之城”的美誉。

夏季到东北,一定要去扎龙湿地看看。那里鱼虾畅游,水清草密,自然生态环境极优,鹤唳鸟鸣几乎构成所有的声音元素。不仅可享受湿地美景,观鹤戏鹤更是美妙。要提醒的是,去之前一定要吃饱喝足——那里方圆几里没有饭馆。

除扎龙湿地,齐齐哈尔还有明月岛、龙沙公园,以及新石器时代的昂昂溪古文化遗址、大乘寺、清真寺、塔子城等历史文化遗迹,都深受中外游客喜爱。

出游贴士:

美食:齐齐哈尔的烧烤、火锅远近闻名,中环广场周边是主要觅食地。那里菜肴丰富,3 个人饱餐一顿不超过 100 元。

游览提醒:和鹤近距离接触时,不要让它们接触眼睛;拍照时远离鹤,以免镜头被鹤啄出伤痕。

(杨城)

东北夏季游小贴士

夏季东北的昼夜温差在 10℃ 左右,日照长,凌晨 3 点半天开始放亮,晚 8 点半日落;

今年东北的雨天较多,最高气温峰值不过 33℃。最热的天气集中在 7 月上半月,8 月开始,气温会渐渐温和并转凉。游客夏季前往,需带雨伞,防雨之余,更可抵御强烈的日照。

在东北如前往山区游览,山风大时,通过风口务必小心,以防被突然强烈的山风刮下山谷。建议带一套长衣长裤,以防蚊虫叮咬。