

高热状态下人体免疫力降低 夏季喝酒要适量

炎热的夏季,气温升高,人体免疫力下降,过量饮酒危害大。“曾经有人问我,不让喝酒,那喝啤酒行不行?还有的人很迷信葡萄酒,认为葡萄酒对身体几乎没有什么伤害。”中华医学会河南省肝病学会主任委员尚佳笑着说,其实,就算是果酒,只要含有酒精,过量饮用都会对身体有伤害。

啤酒不是“液体面包”

酒类所含营养很有限。尚佳说,许多人认为啤酒是“液体面包”,还能刺激食欲,这只不过是一种误解。

啤酒从营养成分和功能作用上与面包截然不同。啤酒是以水、大麦芽、啤酒花在冷发酵条件下,经过滤消毒而制成,其中淀粉转化成麦芽

糖,部分蛋白质转化成少量的氨基酸,脂肪和脂溶维生素难溶于水,一般不能转化,维生素 C 在发酵消毒中大多被分解破坏,维生素 B 类及微量元素部分溶解在啤酒中。因此,在啤酒中的营养成分是很不全面的。

长期大量喝啤酒有害健康。啤酒含酒精量一般是 4%~5%,相当于白酒的 1/10,一个人如果每天喝啤酒 2 升,相当于 50 度白酒 200 克,长期如此,则会损害肝脏,引起酒精肝、脂肪肝等多种病症。

“每到夏季,痛风病人就会增多。”省中医学院一附院消化内科主任医师张照兰说,就是因为喝啤酒吃海鲜,使体内嘌呤升高,尿酸增多,最

终导致痛风。

白酒辛热易上火

中国人饮食注重阴阳平衡,在夏天的饮食中尤其忌讳上火的食物。张照兰说,在中医上,白酒属于辛热之物,有刺激性,能扩张血管,使血流加快,加重心脏负担。另外,大量喝啤酒会冲淡胃液,影响消化又可引起胃炎和溃疡复发。

白酒基本上是由酒精和水两大部分组成,在白酒中可检测出微量氨基酸,但含量是少之又少。有人认为,夏天把白酒变凉了喝,就可以降低它的“火性”。其实,在适量的前提下,冬夏均以喝热白酒为好。

白酒的主要成分是乙醇,还含有

甲醇、甲醛、乙醛等杂质。甲醛、乙醛是醇类的氧化物,甲醛的毒性为乙醇的 30 倍,它们具有强烈的刺激味和辛辣味,饮用后容易引起头晕。但是,甲醇、甲醛、乙醛等的沸点很低,酒烫热时往往会全部挥发掉。所以,无论冬夏,白酒还是以烫热后喝为好。

葡萄酒终究是酒精饮料

自从法式文化进入中国以来,葡萄酒作为一种有生命的液体吸引着数以万计的中国消费者。在所有酒饮料中,葡萄酒应该算是最好的。但两位专家一致认为,它终究是一种酒精饮料,多喝无益。

葡萄酒的本质是酒,无论其健康作用如何,都离不开含酒精的本质。

故而有禁忌和相对的禁忌。如,马上就要驾驶机动车的人、酒精过敏和高敏者、肝肾功能障碍者、孕妇、婴幼儿、重度心脑血管病人等等。不过,红酒类毕竟是比较健康的酒类,其有益健康的作用需要长期积累,要适量、持续。

张照兰说,如果有人身不由己喝得太多,可以事后吃一些水果,或者喝一些果汁,因为水果和果汁中的酸性成分可以中和酒精。很多人酒后往往不吃饭,这样危害更大,应吃一些容易消化的食物,比如来一碗面条就非常好。

(赵珊)

美酒飘香 水袖飞扬 宋河首场梨园名家演唱会郑州举办



2011 年 7 月 22 日晚,河南人民会堂座无虚席,美酒飘香,水袖飞扬。来自郑州的宋河经销商和消费者 2000 多人齐聚一堂,由宋河酒业股份有限公司主办的首届“宋河粮液梨园名家演唱会”好戏开锣,著名的豫剧名演员汪荃珍等和梨园春擂主一道演唱了著名豫剧《花木兰》、《朝阳沟》和《香魂女》选段,著名笑星范军也有精彩表演。

宋河酒业股份有限公司董事长朱文臣、河南酒业协会会长熊玉亮、宋河股份首席运营官兼宋河营销董事长王伟杨、世嘉酒业董事长万军,出席本次演唱会并讲话。宋河酒业主办梨园名家演唱会,是反哺中原传统文化,对豫剧非物质文化遗产的一次弘扬。

(李素莉 摄)

贵州酒博会将在贵阳召开

本报综合消息 7 月 20 日,贵州省委宣传部发布消息,2011 中国·贵州国际酒类博览会暨中国贵阳投资贸易洽谈会将于 8 月 18 日至 20 日在贵阳召开。本届酒博会有 1100 个展位,现在已有 10 多个不同国家近 50 家酒类企业报名参展,国内企业近 400 家,展位近 700 个。

这次酒博会暨洽谈会还设置了国学酒文化论坛、国际红酒品鉴会、亚太合作与发展论坛等系列活动。贵州省的酒类生产企业提出倡议,对凡在 8 月 18 日至 20 日中国(贵州)国际酒类博览会期间签订贸易合同或协议的经销商,将给予 10%~20% 的优惠让利。

(余梅)

泸州国粹酒业传承国粹京剧

本报综合消息 7 月 22 日下午,由四川泸州国粹酒业与四川工人日报共同出资发起注册,四川省民政厅正式批准,四川省文学艺术联合会主管的四川省京剧艺术交流促进会在四川工人日报社会议室宣告正式成立。

四川省京剧艺术交流会成立旨在传承国粹京剧艺术,弘扬京剧民族瑰宝,使我们的国粹京剧发展,发扬光大,主办单位将提供必要经费补助和筹集社会资助,组织团结广大票友和京剧爱好者广泛开展省内外的各种文化交流活动。

(川文)

昆明酒博会将开幕

本报综合消息 7 月 18 日下午,2011 西部(昆明)酒业博览会新闻发布会在昆明召开,宣布 2011 西部酒业博览会将于 8 月 5 日至 8 日在昆明举行,届时包括泸州老窖、汾酒、茅台等名酒及众多云南本土品牌将亮相展会。

(张丹)

肝胃病患者忌喝啤酒

夏天饮啤酒清爽怡人,可是肝胃有毛病的人要注意了,虽然啤酒的酒精含量比白酒少得多,但是也会损伤身体。

暴饮啤酒会损坏肝功能

啤酒的产热量大,所含营养成分大部分能被人体吸收,长期大量饮用容易形成大腹便便的“啤酒肚”,这类病人常伴有血脂、血压升高,也常常会有脂肪肝。

郑州市第六人民医院肝病区主任姬广森认为,啤酒的酒精含量相对白酒要少得多,但如果无限制地饮用,累积的大量酒精就会损坏肝功

能,增加肾脏的负担。“啤酒中含有的酒精 80%是通过肝脏代谢的,人的肝脏长期受酒精浸泡,有可能导致酒精肝的发生,继而可能转为肝硬化和肝癌,进而缩短人的寿命。”

啤酒温度过低会引起消化功能下降

许多人喜欢喝冰镇啤酒,酒温过低会导致饮酒者胃肠道的温度急速下降,血流量减少,毛细血管收缩,引起消化功能下降,严重者会出现腹痛、腹泻等肠胃疾病,并可引起十二指肠内压升高,进而导致胰管内压升高,激发胰腺分泌,诱发急性

胰腺炎。

此外,啤酒的含水量在 90%以上,大量饮用啤酒,使过多的啤酒水分进入消化道,冲淡消化液,损害胃黏膜,造成胃炎和消化性溃疡。同时,通过胃黏膜吸收的大量酒精又会抑制消化作用,严重者使消化停止。萎缩性胃炎病人喝啤酒时,这种症状尤其显著。郑州人民医院消化内科主任医师马应杰介绍,已患有慢性胃炎者饮用啤酒容易使胃病加重,有时还会引起胃出血。如果肠胃炎严重的话,甚至会引发胰腺炎和胆囊炎等疾病。

(李平)

○我与酒的故事○

麦仁子酒飘香

放暑假了,终于可以一觉睡到天大亮了。早上还没起床,母亲就从乡下打来电话说,家里酿好了麦仁子酒,回来尝尝吧!麦仁子酒?听到麦仁子酒,忽的想起了家乡,想起了老家的爹娘。起床,洗漱,吃饭,一切收拾停当,骑上摩托,载着老婆孩子,就踏上了归乡的路。一出县城,回家的道路就变成了一条绵延的绿色长廊,明亮的太阳在树叶间向前穿行,高大的白杨快速地退向后方。田里的玉米苗刚长过脚脖,青青的叶子在微风中招展,好像在欢迎我们一家三口还乡。一路上,脑海中回想着故乡的麦仁子酒,鼻孔里似乎已嗅到麦仁子酒的醇香。

在尚未走远的记忆中,每年麦子收割之后,秋季的“种”“苗”落地,丰收的颗粒归仓,村口的树林里,垛满一个个金黄的蘑菇样的麦秸垛,该忙的活儿才算忙完,村里的父老乡亲才可以松口气,然后就盼着下一场透雨,好冲洗去抢救抢种的疲惫,好浇灌尚未活稳当的嫩苗嫩秧。这时村里到处弥漫着一股闲适的气氛,家家户户就开始用新打下来的

麦子做麦仁子酒了。

母亲是做麦仁子酒的好手,理所当然常被邻居请去制作麦仁子酒。母亲从不拒绝别人的请求,只要有人说她做的麦仁子酒好喝,就像别人夸她的儿子又捧回了一张奖状一样高兴。虽然村里的奶奶大娘们大部分都会做,但她们做出来的麦仁子酒不是有些酸,就是酒味不够浓。

事先,母亲先舀两瓢新麦,在桥头的石臼里把麦子脱去皮,然后,淘上两遍,放锅里煮,煮至麦仁子开花,母亲将煮好的麦仁摊开在簸箕里,晾干。冷却差不多了,然后均匀地撒上海曲子。(这是很关键的一步,多少麦仁兑多少海曲是有讲究的)阳光从院子里的枝叶间漏下来,母亲的手在光线里麻利地伸伸缩缩,空气中氤氲着隐隐的喜悦。拌匀之后,母亲把成团的麦仁放在干净的瓷盆里压平,用手指在麦仁中间钻一个洞,蒙上洁净的纱布,再盖上锅盖。过一整天,就差不多了。母亲掀开盖盆的锅盖,闻一闻,就知道酒烧到什么程度,什么时候才算好。等到母亲说酒烧好

了,掀开锅盖,整个屋里,整个院子里,就飘荡着醉人的酒香。母亲说,麦仁中间洞里的水就是酒。每人舀两勺笑开花的麦仁,盛在碗里,放点白糖,凉白开水一冲,就可以喝了。上层是甘冽的酒水,下层是绵软的麦仁。喝一口,甜中带酸,酒香清醇。通常在大人的那碗麦仁子酒刚刚沾唇的时候,我的一碗就底朝天了。然后眼巴巴地盯着大人的碗,肚子里的馋虫大军还在浩浩荡荡前进。

酒是醇的,酒糟是香的,就着酒糟喝麦仁子酒,降温消暑又开胃,这是一种清贫的享受和城里人无法体会的惬意。每次麦仁子酒做好后,母亲照例都要给四邻送去一碗尝尝,大家喝着麦仁子酒,唠着家常,红了脸,暖了心。

到了,终于到家了,老屋依旧,麦仁子酒醇香依旧,只是年迈的父母看着比以前更瘦小,更苍老。咂一咂嘴巴,鼓一鼓腮帮,一口麦仁子酒下肚,胃和肠热了一下,鼻子却莫名其妙的酸起来……

(张志华)

“我与酒的故事”征文启事

为引导读者建立正确的酒类消费观念,本报举行“我与酒的故事”有奖征文,欢迎读者朋友将生活中遇到的有趣的酒故事、健康饮酒的心得体会、酒类消费与酒文化、与酒有关的轶事趣事等,付诸笔端,与大家分享。

1.征文内容及体裁:

凡个人亲身经历的与酒有关的事与情,无论大小,皆可提笔为文,发给我们。字数在 800 字以内,散文、诗歌、杂文、故事均可。

2.征文方式:

电子文档请发送至电子邮箱:zkrb2578@126.com,来信请寄至:周口日报社酒水餐饮部

付永奇收。咨询电话:8599376

3.征文评选:

本报对来稿进行评定并择优在报纸上予以发表,凡文章见报作者及优秀作品作者均可持报社发放的奖品卡到万姓缘领取价值 100 元酒品一提。

领奖电话:13838638696

“我与酒的故事”征文由河南万姓缘酒业协办
万姓缘酒业地址:周口市大庆路北段
电话:8588999