

让人神往的20℃度假胜地

“四大火炉”继长江流域上一周的一轮强降雨后,迎来了新一轮的高温,这几天南昌、南京、武汉、重庆的温度都飙升到35℃以上,热浪滚滚,三伏天里“火炉”的威力不容小觑。逃离这炎热的天气,当然要去避暑胜地,不过早已被熟知的避暑山庄已然人头涌动,大海里畅游似乎也浇不湿热度,与其去出名的地方看人挤人,不如直接奔向既凉快又好玩的地方吧!

回漠河的时候,顺道还可以参观10.8米的林海观音以及电视剧《闯关东》里的百年历史的胭脂沟以及李金庸祠堂。

■小贴士

交通:飞抵哈尔滨后,再转机到漠河。哈尔滨到漠河每天有一班航班,19:50起飞,21:30抵达,但几乎没折扣,约1100元。如从哈尔滨搭火车,车程21小时,必须在火车上住一晚,硬卧150多元。也可以从齐齐哈尔乘火车,最快也要16个小时才能抵达。

住宿:北极村如今有北极度假村、北极宾馆等,通常100多元一晚,还有一个北极驴友之家,是青年客栈,驴友很推荐。若要体会当地人的生活,可以住宿在当地老乡家,每晚约60元。县城内有漠河县委招待所、漠河饭店等,标间通常150~300元一晚,条件较北极村好。

美食:北极村内老乡家开的餐馆,很东北味,人均30元就能吃得很好。

伊春:边陲城市 天然氧吧

清凉度:20℃

清凉情报:盛夏,黑龙江伊春的平均温度只有约20℃,到夜晚犹如身处秋日。由于区内广袤的红松林场,形成独特的“森林性”气候,负氧离子含量比城市高出几十倍。

旅途安排:伊春位于祖国北部边陲小兴安岭的腹地,这是个风光旖旎、景色秀美的城市,不仅盛产木材,而且还是旅游观光的胜地。伊春犹如一块绿翡翠镶嵌在小兴安岭万顷林海之中,它以独特的魅力吸引着中外游客。

在伊春避暑,最起码要5天才能好好地感受这个与俄罗斯接壤的边陲城市,伊春避暑的目的地就是林场。伊春周围最有名的是五营国家森林公园,这里有树龄几百年的珍贵红松。在这里可以尽情呼吸空气,因为松叶有杀毒的作用。在林场的度假小木屋里住上一两天,白天在林中漫步游玩,还可以去丰林河漂流。汤旺河国家公园也是避暑胜地,如果有时间,建议在汤旺河再住上一天。

最能吸引游客的是桃山狩猎场,它的面积为6.2万公顷,是我国第一个国际野生动物狩猎场,主要有野猪、狍子、獐子、雪兔、紫貂、榛鸡、山鸡等珍奇动物。在连绵起伏的山脚下,在红松与白桦的掩映中,一幢幢典雅古朴的木刻小楼显得更富有诗情画意。来到伊春,可别忘了到恐龙博物馆瞧一瞧。它位于市中心水上公园中心广场西侧,是一座造型新颖别致、颇具现代风范的建筑。这里陈列的平头鸭嘴龙、棘鼻青岛龙、马门溪龙、鹦鹉嘴龙等,使游客能够加深对恐龙生活那个年代的了解。

■小贴士

交通:从哈尔滨到伊春可选择飞机或火车、汽车,时间允许,坐火车或长途汽车到达伊春不错,一路能欣赏小兴安岭林区的风光,5小时车程也

不算太长。伊春至五营国家森林公园没有直达车,要先从伊春客运站坐车到五营,再从五营路口搭乘私营小面包车前往,往返车费50元,包车参考价格是150元。大丰河位于金山屯区境内,可乘火车或班车。到汤旺河可以从五营搭乘私家小车,约30元/人。

住宿:三星级的伊春宾馆、铁力金骊宾馆、朗乡宾馆是伊春目前设施最好的3家宾馆。住林区里可以选小木屋,每晚100元左右。

美食:伊春的美食有凉拌木耳、油泼豆腐和各种山野菜,凉拌或者炒着吃,味都很美。

神农架:珍稀植物 森林沐浴

清凉度:25℃

清凉情报:三伏天实在是“蒸人”,但湖北的神农架却是一片清静的凉爽地,海拔相对较高,森林植被覆盖率高,盛夏的平均温度也维持在25℃左右。

旅途安排:去神农架,你可以以木鱼镇为圆心,玩转燕天风景区、松柏镇以及阳日镇。整个行程安排4~5天就可以玩得很休闲。第一天去游览板壁岩、风景垭、金猴岭等招牌景区,再去红花乡的小当阳观赏神农架的野生珍稀植物,夏日时分,这些植物生长得正好,是观赏的好时候。第二天就去燕天风景区,是更加原始的保护区,如果住在这里,还能观赏云海,夏日尤其清新。第三天就去神农架的中心城镇松柏镇逛逛,再到阳日镇的武山湖去赏一下湖泊美景。

神农架是天然的植物园和动物园,没有太多的人为破坏和干扰,以完全的野生状态呈现在世界面前。独特的地理环境和立体小气候,使神农架成为我国南北植物种类的过渡区域和众多动物繁衍生息的交叉地带。神农架最吸引人的是没有任何杂质的蓝天、绿草、森林、动物共同构成的原生态风景。神农架野人对于匆匆过客的游人来说,不是轻易能够见到的。但是,野人的传说吸引了来自世界各地的观光者,野人的行踪也让更多的游人敬畏这里壮美的山水,不敢贸然践踏,也因此保护了这片上苍所赐的神奇土地。

■小贴士

交通:坐汽车或火车等到武汉,再从武汉搭巴士到神农架,车程8个多小时,可以在武昌司门口的神农架驻武汉办事处前搭车。神农架的景点比较分散,建议包面的,每日200元左右。或者也可以自驾从武汉前往神农架。

住宿:木鱼镇住宿选择较多,比如神农山庄、木鱼宾馆、财源宾馆、河坪宾馆等,价格在200元一晚左右。驴友还可以选择神佑山庄、林场招待所等,稍微简陋,价格每晚100元左右。

美食:神农架餐厅口碑较好的有木鱼的林中酒楼、188饭庄。

(扬子)

上海荷花池畔乘风凉

炎炎夏日,除了空调、冰淇淋是我们的“好友”之外,还有什么是我们的“好友”呢?城中荷花正火热,边纳凉边赏荷,暑意全消,意趣大增。不妨探寻一下我们的“夏日之友”都藏身于哪些地方?

古猗园——一座放大的盆景

古猗园就是一座放大的盆景,古朴、优雅、气定神闲。“荷花节”要一直办到8月28日,吸引来了不少“不速之客”。古猗园因为有年头了,在里面赏荷,有点玩穿越的意思。

古猗园以前叫“猗园”,那还是嘉靖年间它刚造起来的时候。乾隆年间,更名为古猗园。“古”倒也成了其一大特点。

古猗园不大,“胡乱”这个亭可以逛,哪个湖不用记得太清楚,550种荷花也不必一一甄别。这样一来,沿着湖岸一走,再往通往湖心亭的九曲桥上一站,倒也有了几分在西子湖中央的小瀛洲上的感觉,只是更多了几分幽静。

古猗园的荷花塘着重于精致,点缀在园里的各个角落,你不用用心去寻觅,转一个弯,过一座桥,便又是一片新的荷塘。

在一个荷塘边,有一个小小的瀑布,水流哗哗,它前面有一个小小的岛,长着茂盛的青草和各种花,起初看见几个假仙鹤在那里喝着水,再定睛一看,高高的灌木掩映中有一只活灵活现的仙鹤收起一条腿梳理着它的羽毛。这幅小小的图景里似乎收拢了古猗园全部的精华。

古猗园的湖心亭可以品茗,湖里可以划船,湖边有一小块区域供孩子们玩耍,那些秋千和滑梯的样式让人一不小心就回到了上世纪80年代。喜欢摄影的、喜欢写生的、喜欢散步的、喜欢和老朋友下棋的、喜欢就那么静静坐着的,都能在古猗园寻到自己的一方天地。

顾村公园地广人稀荷花多



经过今年上半年“樱花大战”一役,顾村公园在上海滩打响了名号,当时,每天有几万人奔向那片樱花林。现在,顾村公园又有了新的“装备”,带着—泓2.5万平方米的荷花池卷土重来。

顾村公园位置还是偏僻,从地铁7号线出来,若不是受到骑小三轮的阿姨的指引,怕是还要找上一找。从较近的2号门进去后,你会想到一个问题:“这是公园吗?”因为,眼前的路上一个人都没有!当然,去的时候正值工作日,所以人相对也要少一些。建议放假在家的学生们可以利用这个时段去玩。整个“荷花节”为期16天,期间公园将营业到晚上7点钟,大可静心纳凉赏荷了。

荷花池离1号门较近,去之前要摸清路线图,不然着实要走上一段时间。另外也可以乘坐导览车,不过就要另外付车钱了。

今年,顾村公园主打的是白荷花,是剑舞和宽瓣白两个品种。荷花周围总有许多摄影爱好者架设着“长枪短炮”,池中荷花亭里的空气中还飘着一丝油漆未干的气息。到底是新公园啊。

辰山植物园

7月5日荷花睡莲展在上海辰山植物园开幕,展出来自世界各国的荷花、睡莲、王莲等900多个品种,面积也不小,有1.5万多平方米。

荷花、睡莲的品种包括原产地美洲的黄莲,由上千年前荷花种子培育出的中国古莲,通过太空育种培育出的高产“太空莲”,还有叶片上可以承载一个小孩而不沉水、号称“水中女王”的王莲等等。

人民公园

人民公园的荷花池不大,荷花品种也比较少,但是它是市中心比较鲜有的一块安静之地,闹中取静,可以忙里偷闲去赏荷花,还可以带孩子去尝试一下游艺设施。

(申江)

国家AAAA级景区/国家地质公园/国家级猕猴自然保护区/河南省十佳景区

八里沟

Bligou

北方水世界 太行山水魂

诚信假期联合体

八里沟直通车开通了

每周六铁定发团 一人也成行

报价:320元/人

周口市顺辉旅行社(原通远旅行社) 地址:七一一路粤海美食广场东侧

八一南路|火车站广场对面|锦源宾馆四楼

报名热线: 8237399 13525774567

周口市青年旅行社 地址: 七一一路市委门西侧30米 报名热线: 8260339 8282168