

绝美风景正当时 策马扬鞭草原行

烈日炎炎，在拥挤的都市里是否更觉闷热？那么不妨北望塞外，想象这样的一幅画面：在蒙古包映衬下，天空纯净明亮，草地辽阔壮丽，牛羊遍地成群。8 月，正值草原上一年一度的传统盛会那达慕大会举行期间，海拔高、温度低、温差大的草原更加充满了诱惑力。在草原最美的时候，何不投入到这美妙中间，当一个豪情万丈的游者？



呼伦贝尔草原

■越野发烧友

推荐点：内蒙古呼伦贝尔草原

8 月的夏天，爱玩车的人都会去趟草原，因为那里是最适合自驾越野的地方。在那里，既能体验到征服的乐趣，又能够看到一般人看不到的美妙风景。

7、8 月举行成吉思汗草原文化节，以海拉尔为中心的市区内，进行成吉思汗实景演出，举办草原那达慕、绿色餐饮推荐会和民族服饰展示大赛。此外，在 8 月初将举办宝格德乌拉圣山祭祀盛会，活动期间，以圣山祭祀、巴尔虎男儿三艺(射箭、赛马、博克)表演、巴尔虎文艺表演等形式为节庆内容。

夏季奔赴呼伦贝尔大草原，除了草原上一年一度盛大的那达慕大会，流金溢彩的油菜花海是另一充分理由。从 7 月开始，草原上的青黄麦穗就和金灿灿的油菜花争艳，呼伦贝尔草原上的油菜花出奇的美丽，它虽没有江南小畦油菜的娟秀，却花秆壮实、花儿大气艳丽，给呼伦贝尔的夏日平添了别样的风采。

驾着越野车，你还会看到纵横交错的河流和星罗棋布的湖泊。

呼伦贝尔上的越野之路

以海拉尔为起点，开始你的征程吧。首站是意为“青色的湖”的呼和诺尔，那里莺飞草长、鲜花灿烂，繁星点点般的蒙古包从车窗外

掠过。下一站呼伦湖，途中或许能遇见“东边日出西边雨”的情景。弃车转而泛舟湖上，静观鸟飞鱼跃，洗去一身疲惫。

继续北上则是“北疆明珠”满洲里，莫尔道嘎森林公园和额尔古纳，驾车停留时总会欣赏到不一样的风景，或辽远无际的绿茵、或争奇斗艳的花儿、或碧波荡漾的湖水。

最后一站便是莫尔格勒河畔、依照昔日成吉思汗搭建的金帐汗蒙古部落，看套马、博克、角力，感受蒙古部落的热情奔放。一路上，可到恩和、室韦风情乡镇去体验别样的民族特色。

到了呼伦贝尔，千万不能错过那里的“全鱼宴”，有 120 种鱼可以挑选，还有涮羊肉、酥油、马奶酒、烤全羊等美食。

出游贴士

交通：前前往长春，经长春转飞海拉尔，1 小时可抵达。

美食：羊背子、手把肉、烤羊腿、烤全羊、涮羊肉、烤牛排、香肠等民族风味筵席以及各种奶食品都是民族风味的美食。

住宿：海拉尔住宿条件相对更加成熟和完善，星级宾馆较为集中，游草原不可错过的是入住牧民的蒙古包，体验草原生活。

■摄影爱好者

推荐点：新疆禾木草原

草原对于摄影爱好者来说，都

是圣地。草原一年四季好风光，镜头要捕捉的夏天草原是彩色的：蓝的天，白的云，绿的草，彩的花，碧的水。奔腾的骏马、歌唱的牧人、觅食的牛羊都是你拍摄的主角。

夏日看点：

禾木草原位于布尔津县喀纳斯河与禾木河交汇区的山间断陷盆地中，牛羊满山遍野觅食撒欢，一派迷人的广袤草原景色。许多到过禾木的人都有这样的同感：赛里木、巴音布鲁克、伊犁、喀纳斯等地都有足够令人惊艳的景色和草原，但对于摄影人来说，禾木才是关键，绝佳镜头可随时拈来。

用镜头留住最美的瞬间

禾木村、喀纳斯湖、月亮湾、卧龙湾和神仙湾是摄影爱好者绝不能错过的景色。

禾木草原被河水分为两半，马鹿、旱獭、雪鸡栖息其间，牛羊满山遍野踱步觅食。河北岸是终年积雪的山峰，山脚下是专为摄影组准备的观景台，这是拍摄日出的最佳胜地，可以俯瞰禾木村，记录下图瓦人一天的开始。

喀纳斯湖呈弯月形，环湖四周森林密布，而观鱼亭是欣赏、拍摄喀纳斯湖的最佳景点，此外，在观鱼亭上还可纵览层峦叠嶂、翠峰倒影的秀丽。

月亮湾在不同气候和光线下会改变其魅力容颜：俯瞰卧龙湾，恰似一条蛟龙盘卧嬉戏。在东侧公路旁 1500 米的侧磧平台上便可观得两

湾的全貌。

出游贴士

交通：先乘飞机到乌鲁木齐，然后转乘去阿勒泰的航班，再包车前往禾木。

住宿：禾木有上百家的小旅店，一般木屋多人间每个床位 30 元左右。

美食：8 月份正是当地水果上市的季节，哈密瓜、西瓜、葡萄、李子等可以大快朵颐。不过，吃水果后千万不要再喝热茶，以免造成腹泻。

■休闲游览者

推荐点：内蒙古辉腾锡勒草原

就算是你对草原没有更多的偏好与乐趣，那么也会有唯一的一个理由让你在每年的夏天奔向那里——只是因为美丽。草原上绿油油的草甸一直铺到天边，时间再早一点，绿色不够铺张；再晚一点，草儿枯黄，呈现另外一种苍凉的美。只有这两个月，绝色之美、壮阔之美会覆盖这片神奇的大地。

夏日看点：

8 月期间，辉腾锡勒草原的气候凉爽宜人，一派宁静清新的感觉。游客在这里可以观赏蒙古族婚礼、赛马、叼羊、乘骆驼等活动，体验纯粹的蒙古族风情。除此之外，由于火山喷发和地壳运动形成的九九泉不可不去。

镶嵌在草原上的大小湖泊，既有牧区草原苍茫雄浑的格调，又有江南水乡明媚清秀的色彩。而在黄花沟则有气势雄伟的挂瀑崖，崖边水雾弥漫，呼吸着冰凉湿润的水汽，可以看到七色的彩虹轻挂半空中。

放眼风车壮景

每逢盛夏，整个草原水草丰美、鲜花遍野、牛羊游动，而最吸引人的当属草原上矗立着的风力发电风车了，它们在蓝天下随风而动，在碧草的掩映下更显壮观。辉腾锡勒草原的风力资源非常丰富，以后还将成为亚洲最大的风力发电场。

出游贴士

交通：直飞呼和浩特，从呼和浩特坐长途汽车到乌兰察布盟察右中旗(简称乌中旗)，然后从乌中旗包车去辉腾锡勒草原。或者从乌中旗坐班车去卓资山。乌中旗至卓资山的公路南北纵穿辉腾锡勒草原，各旅游点、大风车均在公路两侧。

住宿：可以入住乌兰察布盟辉腾锡勒外事旅游中心，或者入住黄花沟的窑洞，体验百分之百的乡村生活。

美食：品尝民族风味的奶食和奶茶、吃手把肉、喝马奶酒等。

■好动一族

推荐点：新疆巴音布鲁克草原

马术比赛让人对骑马运动跃跃欲试。8、9 月是巴音布鲁克草原最适合骑马观光的时节，骑上健壮的蒙古马，潇洒“跑”一回。

夏日看点：

广袤无垠的巴音布鲁克大草原位于新疆巴音郭楞蒙古自治州境内，是我国第二大草原。这里一望无际的碧绿草原，遍地是优质的“酥油草”，每到仲夏季节，草原上鲜花盛开、争奇斗艳，雪莲花般的座座蒙古包坐落其间，草原中间是令人惊艳的天鹅湖。

“跑”蒙古马潇洒一回

8 月的巴音布鲁克只有 20 摄氏度左右，正是马儿最喜欢活动的时候。8、9 月份巴音布鲁克的风景是全年最美的时候。在此骑马可以同时感受平地、丘陵、山地骑马的不同感觉。这里很多牧场都向游人提供马匹，每小时租金 40 元。喜欢刺激的选一匹擅长奔跑的蒙古马；童心未泯则可选白色千里马，当一次白马王子；情侣一起策马草原赏日落，真是刻骨铭心的记忆了。

出游贴士

交通：巴音布鲁克区政府所在地距和静县 338 公里，隔日有班车来往。通常到巴音布鲁克都走伊宁至那拉提一线，从那拉提拦车去巴音布鲁克，早上、下午 4 点以后到晚上 9~10 点都可能有过路车。

住宿：巴音布鲁克有招待所和宾馆，草原上建有帐篷旅舍供游人住宿。

美食：烤全羊、奶茶等。

草原旅游小贴士

1. 内蒙古属于内陆地区，气候比较干燥，建议带些润唇膏及护肤品，多饮水。
2. 草原早晚温差较大，一定要带外套和长裤。
3. 草原上光照充足，紫外线较强，最好带上防晒霜、太阳伞。
4. 草原上开车、骑马要在指定范围内活动，以免迷失方向或破坏草场。骑马为全身高度运动，请视身体状况量力而行，注意安全。
5. 蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达，定会以酒相迎，不会强迫一饮而尽，但不适饮酒者一定要接过银碗，以表示礼貌。
6. 用单反相机拍摄，最好带上一个稳固的三脚架，草原上很多地方风大、稳固的三脚架对提高画面的质量非常重要。

(《羊城晚报》)

天苍苍，野茫茫，风吹草低现牛羊



呼伦贝尔草原“那达慕大会”盛况



内蒙古辉腾锡勒草原