

抓住夏天的尾巴

八月国内最佳出游地推荐



●青岛

热闹劲爆的啤酒大篷、香味四溢的烧烤摊、惊险刺激的嘉年华……8月13日~28日，青岛将迎来第二十一届青岛国际啤酒节。

作为亚洲最大的啤酒盛会，青岛啤酒节不仅是外乡人的夏日狂欢舞台，更是青岛人比春节还热闹的节庆。

青岛国际啤酒城是国际啤酒节的举办地，平时，这里是以啤酒文化为主题的游乐园，啤酒节期间便会“变身”为各大啤酒品牌、各路小吃的汇集地，饮酒大赛、时装表演等不时上演。在首席食府内，啤酒厂家还会专设微型啤酒生产线，游人在品尝新鲜酿制的生啤的同时，还可观赏啤酒生产全过程。

青岛登州路是另一个喝酒好去处，这里是青岛人的消遣地。800多米长的路上，不仅有青岛啤酒博物馆、青岛啤酒厂，还排列着60多家不同风格的啤酒餐厅。如果想喝原汁原味的青啤，可走进啤酒博物馆，那里生产出来的原浆啤酒与平常喝的熟啤相比，口感更清冽、更纯粹。

出行知多少：

去青岛，推荐入住中心天文台附近的奥博维特国际青年旅舍，站在高处可俯瞰青岛景色，但需提前预订。如果时间允许，青岛的栈桥、八大关、

老市政府、奥帆中心、太平角、崂山等都值得去。

●青海

每年7月20日~8月10日，是青海湖最美的季节。大片的油菜花、万顷碧波青海湖很是壮观，那浪漫的美丽展现在你眼前时，你无法用文字形容，只有震撼。

注意事项：

1.7~8月，暴雨和冰雹比较频繁，风比较猛，至少要准备雨衣，最好有冲锋裤和防水的鞋。去年，我们到刚察投宿不到10分钟，就下了婴儿拳头大小的冰雹。后来在鸟岛至石乃亥段遇到倾盆暴雨，闪电就在几百米的公路上，在公路的涵洞下避了30多分钟才安全。如果遇到以上情况，要立刻找安全地方躲避。

2.高原地区温差很大，注意防寒。三季的睡袋足够（温标大概-5℃~0℃的就行了），晚间雨多，帐篷防水性要好，防风绳和地钉带足。下午6点太阳落下后5分钟内，气温会降低7℃~10℃，晚上一般都在0℃~5℃左右。不要随便脱衣服，感冒一般很难治愈，必要时只有打点滴。

3.青海湖白天无论阴晴天，紫外线都很强烈，一定要戴帽子、太阳镜，30+的防晒霜2小时涂一次。

4.高原反应都不会特别强烈，刚开始需要适应一下。青海湖的蚊子有

毒，咬上以后会肿大，尽量避免在草地上方便，露营时进帐篷速度要快，记得拉上内帐。被咬以后不要挠，否则马上感染。

5.青海湖以西藏民为主，民风纯朴，藏民很大方，有什么要求尽管提。北面主要是蒙、回、汉人，安全一般也没有太大问题。注意尊重当地人的生



活习惯，要避开那些喝得醉醺醺的当地人。因为信仰问题，当地藏民大多不吃鱼，尤其是湟鱼。

6.海北和海南州10月至次年5月供暖，一般住宿的地方都可以洗热水澡。6~9月，除了星级宾馆，一般的招待所没有热水洗澡，只有到专门的澡堂去洗热水澡。

7.吃饭便宜，卫生条件不佳，注意要节制，不要吃坏肚子。酸奶要多喝，尤其是环湖西路的，其他地方没有那么好喝的。湟鱼现在已经是国家保护动物，所以尽量少吃。

8.银行卡只有在西宁能取现金，其他地方不行，注意带足够现金。

9.西宁市的商业街：东关、西门口、古城台、小桥等地区，其中东关大街是回族聚居区，可以吃到正宗的回族风味餐。西宁西门口的水井巷几乎汇集了所有青海的名吃，有“百味街”

之称。

●云南

8月，昆明、丽江、大理、香格里拉、腾冲、玉溪、文山、红河、曲靖、昭通等云南主要旅游区气候凉爽，风光正好，确实是避暑旅游最佳目的地。

抚仙湖、泸沽湖、异龙湖、普者黑、坝美、程海——星罗棋布的云南高原湖泊水域，带给你有别于江南水乡的亲近自然的生态休闲体验。

罗平九龙瀑布、石林大叠水、大关黄连河——壮美多姿的云南瀑布，虽然不是最高、最大，却也让人充满期待。

云南各地的火把节、文山普者黑的花脸节、弥勒阿细跳月节、大理开海节和国际影会、双柏的七月十五街——富有云南特色的旅游节庆活动让游客们尽情狂欢。（凤凰）

品二茅台——老怀酒
享受魅力激情二日游

贵州怀酒厂始建于1951年，与茅台酒厂同宗同源，老怀酒系出酱香名门茅台镇，以国品酱香的高雅尊贵地位闻名全国，被当代艺术家侯宝林先生誉为“赤水河畔二茅台”。

“怀酒”问世以来，坚持精益求精，使产品质量不断提高，酱香突出、幽雅细腻、酒体醇厚丰满、空杯留香持久、酒体微黄透明，具有大曲酱香型酒的典型风格，先后获得中国首届食品博览会金奖、香港国际博览会金奖等。

2011年，海南航空与贵州怀酒厂强强联合，组建贵州海航怀酒业有限公司，为怀酒发展提供了更好的历史机遇。

活动内容：

1.凡一次性消费二茅台·老怀酒系列产品满3000元者，均可享有免费旅游名额2个，价值360元的魅力西峡2日游（中原九寨五道石童+激情龙河漂流）。

2.凡一次性消费二茅台·老怀酒系列产品满5000元者，均可享有免费旅游名额4个，价值360元的魅力西峡2日游（中原九寨五道石童+激情龙河漂流）。

活动时间：2011年8月9日至11月9日

品酒热线：18937189869 0394-8237998

承办单位：河南今代实业有限公司

河南周口四海国际旅行社

全国最大的薰衣草主题公园
正式对游人开放

本报综合消息 占地面积5000余亩，栽种成片观赏性薰衣草花田的薰衣草主题公园，8月8日正式对游人开放。

据介绍，这个主题公园位于沈阳市沈北新区马刚乡，薰衣草花田占地1600亩，是沈阳七星山旅游风景区的重要组成部分，它将生态观光和农业相结合，为全国目前面积最大的薰衣草主题公园。自7月21日试营业以来，每天游客络绎不绝，更在“七夕”中国情人节当天达到高潮，日接待游客2万余人。

据了解，从7月中旬开始绽

放的薰衣草，其花期在100天左右。色彩斑斓的山谷、迎风摇曳的紫色薰衣草已成沈阳盛夏浪漫的风光。该公园除大面积种植薰衣草外，还种植了马鞭草、观赏性向日葵、迷迭香、百里香、波斯菊等数十种香草和花卉植物。在花海中设置了向日葵迷宫、露营地、藏宝地带、香草餐厅、小动物园、音乐广场、婚礼广场等设施。此外，还规划建设四季果园、薰衣草加工坊、度假旅店、温泉会所等项目。

（新华网）