

博
宇
天
地



周口市博宇幼稚园
您的最佳选择

地址:周口川汇新区纬一路
电 话 :8566966 8566866
本园长期招聘中文、英文优秀教师

家	——	宝典
教		

怎样培养 幼儿良好的习惯

科学合理地安排幼儿的生活制度

家庭要和幼儿园结合，合理安排孩子的生活。其中最重要的是合理规定孩子的睡眠和饮食时间，并且加以严格执行。家长要让孩子形成明确的时间观念，什么时候起床，什么时候睡觉，什么时候做游戏，什么时候看电视，大体上都要有个规定，使孩子“有章可循”。这样，孩子到了一定的时间就按要求去做相应的事情。久而久之，按时作息的习惯也就养成了。同时，家长也要为孩子创造良好的环境和有利条件。有些家长对孩子管束很严，规定孩子每天晚上 9 点钟睡觉，而家长则继续看电视到深夜。如此吵闹的环境，怎能使孩子按时入睡呢？因此，家长的行为对幼儿的影响很大很直接，要求孩子按时睡觉不看电视，那么家长必须先做到，身体力行。

培养幼儿良好的卫生习惯

幼儿卫生习惯培养的主要内容有洗手、洗脸、漱口、刷牙、大小便、洗脚、梳头、穿衣等。对大一点的孩子来说，家长也要帮助他们学会自己洗澡，保持衣服整洁，定期理发，换衣裤。在保持好个人卫生的同时，还要教育孩子保持好生活环境卫生，使之符合美的要求。孩子有许多玩具、图书，家长要指导他们看后放在固定地点，不随便乱丢，不能把房间搞得一团糟。

培养幼儿良好的饮食习惯

在这方面，家长要了解孩子身体发育所需的各种营养，科学安排孩子的饮食。同时对孩子的饮食要有一定的规定和要求，教育孩子不挑食、不偏食，不吃零食，防止暴饮暴食等。养成这些好的习惯，对他一生的发展都是有益的。

(博宇双语幼稚园) (未完待续)

我的学习心得

“不错，张一帆，你又向班里前三名的位置前进了一步……”大家看，这是英语老师给我的评价，是不是觉得我现在的成绩很不错呢。

想当初上三年级刚接触英语时，我什么都不懂（那时我还不到 8 岁），英语老师气得要让我留级，之后就找我妈妈谈话。我妈妈就着急地为我寻找英语补习班。于是，我就和大山外语阴差阳错地碰上了。

我在大山上的第一节课，是孔梦坤老师教的。她很有耐心，也很热情。就这样，在大家的帮助下，我的成绩一点一点地跟上去，直到现在也很不错。看到这，也许你并不相信，怀疑我是在王婆卖瓜自卖自夸。不信的话，你可以去瞧瞧，这里的课堂不仅能学知识而且可以做游戏，可有意思了，简直就是轻轻松松地在学外语。欢迎大家到我们学校参观学习，相信你会和我一样，喜欢上这里的，我在这里等着你们来啊。

(大山外语学校：张一帆)

成长与你我同行

来到周科快两年了，在这里我一点点成长，感觉一个人在大学里能学到知识并不是最重要的，最重要的是让你成熟。来到这里有很多人抱怨，这里的环境怎么不好，学习怎么吃力，当然我也抱怨过，可是后来明白了，抱怨是没有用的，只有让自己慢慢适应才是最根本的。我们也许都会说学校怎么怎么不好，怎么怎么不容易。可是这就是你的母校，任凭说一千个不好一万个不好，也不让别人说一个不好。我要在这个地方过上三年，要在这里开始我的大学生活，这就是我的母校，我梦开始的地方，我毕

业了，一辈子都不会忘了的地方。学院团委里，我认识了很多朋友，也在那里学到了课堂上学不到的东西，虽然有时很累很苦，可这就是成长，在锻炼中中成长。在这里，周一到周五早上都是要跑操的，因为一方面锻炼学生的身体，另一方面就是督促学生按时起床，按时上课。在白天，老师依然那么卖力那么认真地给学生上课，在课后不辞辛苦地辅导学生做作业。学校也会在课余之际，开展更多活动，来缓解上课的紧张，定期举办晚会给学生们送去开心和快乐。在周六、周日，学校会让我们

休息一下，在这两天能有充分的时间处理自己的私事。转眼就要离开学校实习了，真有些舍不得这里。在这里学了知识，掌握了毕业进公司的能力，交了很多朋友，每天紧张而不繁琐，快快乐乐，简简单单。这样的生活挺好，如果给我选择，我依然还是会选择这里，因为这里有太多的回忆，太多的不舍。成长就在每天平凡的生活中进行，愿我们在这平凡的日子里共同成长。(周口科技职业学院 09 级计算机三班：肖海岭)

给孩子最好的选择 ——神墨智能学前班

学前教育是孩子幼儿园生活与小学教育之间的重要衔接部分,是基础教育的有机组成部分,是终身教育的基础阶段,是素质教育的奠基工程,具有很重要的意义。一个好的学前班会使孩子受益终生。学前班教育的确是一个关键期教育,如果在这个时期施以正确的教育,可受到事半功倍的效果,一旦错过这个时期就需要付出几倍的努力才能弥补。神墨智能学前班开设课程有：主要课程——神墨幼小衔接语文(把所学拼音知识和游戏穿插,读写结合运用拼音激发孩子对拼音的兴趣);神墨幼小衔接数学(利用平时生活中能直接观察接触的东西来诱

发学习数学的兴趣,寓学习于游戏中,让孩子主动学习);神墨快乐识字(培养孩子识字能力,扩展阅读视野,提高语言组织表达能力);写字(培养孩子正确书写姿势,培养孩子良好书写习惯);品牌特色课程——神墨心算(促进左右脑平衡发展,提高孩子的注意力、记忆力、计算能力);三分钟少儿口才(锻炼孩子的口语表达能力,增强自信心,让孩子敢于表达、乐于表达、巧于表达);智绘鱼(听、看、说、想、识、拼、组、变、画、练,十部训练法开创儿童绘画的新境界);艺术课程——手工(通过幼儿动手动脑,做到手脑并用的实践活动,充分培养发挥幼儿的创造能力);体育(培养孩子的动作协调

能力,在轻松、愉快的活动中得到锻炼);音乐舞蹈(通过音乐舞蹈,让幼儿感受到愉悦的情绪体验,帮助幼儿建立自信,获得成功感,促进幼儿全面发展)。招收对象是 5—7 岁的学期儿童，我们本着对每个孩子负责的教育宗旨,采用小班制,每班限额招收 20 人，由专业的学前教育老师+专业的特色课程老师任教，并且对每位前来的家长和孩子都经过入学考试。在这里,我们不仅培养孩子良好的学习习惯，还培养孩子良好的生活习惯及日常礼仪。我们的口号是：神墨智能学前班,智慧能力齐发展！(申丹)

宋庆龄基金会 小哈佛幼教空间

美国爸爸育儿成时尚

在美国，父亲分担育儿职责成为一种时尚，在关心子女成长的中等收入家庭中,这种情况尤为风行。已婚美国人的休闲活动通常以家庭为主体,周末,在购物中心、各种游乐场所，到处可见抱着、用篮子提着、背着或者推着孩子的大男人。甚至在一些学术会议上，也能见到妈妈专心开会，而爸爸则在一旁耐心照料婴儿的场景。据报道，有 200 万美国父亲选择留在家带孩子，而让妻子去工作养家。有的家庭这么做是因为妻子收入比丈夫高，比如妻子是律师而丈夫是教师，有的是因为丈夫更有耐心,更喜爱教养孩子的经历。育儿专家发现，父母爱孩子的

方式是不同的，给孩子的感受也是不同的。母亲抱孩子时,动作往往比较温柔，而父亲却和孩子玩得更“疯”，从生理和心理上给孩子带来更高层次的兴奋。研究表明，婴儿早在两个月时就能分清抱他(她)的是爸爸还是妈妈。如果是爸爸来了,他会全身紧张,心跳和呼吸加快,准备和爸爸“疯一场”。这种外在的刺激对婴儿的大脑发育很有好处。很多父亲在孩子面临挑战和难题时,倾向于鼓励孩子继续坚持。父母的不同教育方式，对孩子的成长起到了一种互补作用。孩子在得到父亲的鼓励、推动的同时,又得到了母亲体贴周到的呵护，这样的互补教育使孩子既发挥了潜力，

又不至于伤害了他们幼小的心。父亲在家,孩子会感到更安全更幸福，各种潜能发挥也比较正常。周口宋庆龄基金会小哈佛幼儿园,隶属于小哈佛幼教集团,坐落在周口市交通西路与光明路交叉口联盟新城院内,总建筑面积近 2700 平方米,户外面积 1000 多平方米。园内的一切空间设计充分考虑幼儿身心健康发展的需要,各项教学、生活设施均按省级示范幼儿园标准设计。幼儿园设施齐全的多功能教室,适合孩子童稚心灵和娇嫩身体的嬉戏空间,让孩子在这里幸福生活,健康成长。咨询热线电话:8931881(哈佛学员家长)

专科·本科·专升本招生

周口现代教育自承担国家重点大学,郑州大学、大连理工大学,专科、本科教育 10 年以来,已经毕业 18 届学生。该中心以方便的学习、考试方法赢得了周口 10 个县市区学生的好评。现招第 20 届学员,设专科、本科、专升本 68 个专业,学习时间 2 年,不脱产学习,在周口考试;国家承认学历,毕业证教育部电子注册,网上可查,随毕业证发学籍人事档案,毕业证在全国各个行业、单位均可使用;持证能及时晋级提干、评定职称、报考研究生、公务员、司法考试等。现已毕业的数千名学员毕业证都及时派上了用场。

大学正规教育 学习考试方便 毕业获证快捷 国家承认学历 收费统一透明

报名方法:持身份证、相应毕业证原件,到学习中心办理入学手续,照片现场照。
报名地址:郑州大学周口学习中心 周口现代教育研修学院(周口市七一路永安大厦 912 室)
报名电话:0394—8267922 孙老师 13938096238 郭老师
报名截止时间:8 月 30 日

教育 服务 投诉 热线

●如果您在选择幼儿园、民办中小学、职业技能学校、培训机构、补习学校时，遭遇虚假招生宣传、违法违规办学和招生等情况，请拨打本报投诉热线进行投诉。
●如果您在学校就读时，发现学校在办学

条件、收费标准报批、校园安全、食堂卫生、校车安全等方面存在严重问题时，请拨打本报投诉热线，您投诉的问题将刊登在本版“来电照登”栏目，帮您解决问题。投诉维权热线：13523690229 13849433893 13619898096

帮您择校

本栏目向您推荐使您满意、放心的幼儿园、民办中小学、职业技能学校、培训机构、补习学校等。

周口职业技术学院

河南省示范性高等职业院校。学院地址:河南省周口市淮河西路(南校区)、中州大道北段 455 号(北校区)。咨询电话:8693098 13653940370 学院网址: http://www.zkvtc.edu.cn

周口职业技术学院心理咨询师培训中心常年招生

国家心理咨询师认证培训,一年两期,培训、鉴定考试均在本地。咨询电话:8915166 13849424596 (周)QQ:1062549521 周口宁馨专业心理咨询与治疗: http://hnyhd666.blog.163.com

周口市职业教育中心(周口市技工学校)

全市唯一公办中等职业学校，长期班:数控车工、钳工、焊接加工等,免费安置工作。常年招汽车驾驶等短期班。电话:8912222 8912616 地址:周口市交通大道东段 38号

淮阳县技工学校

省劳动和社会保障厅批准成立的全日制公办学校。专业:北大青鸟计算机、数控车工、铣工、维修电工、中医理疗等。地址:淮阳县(西二环)教育园区。电话:2680268 13461347388

周口新动力外语学校

开设课程:英语、数学、作文。招生对象:3 岁宝宝至高中生。地址:人民商场向北 150 米路东;八一大道电脑城对面;六一路与七一路交叉口南 50 米路东。咨询电话:6199280,8269280

周口大山外国语学校

开设小学、初高中、成人英语和培优相互学、作文班。地址:文明北路房产局院内;万顺达八楼;八一大道人才交流中心三楼;河北老干部活动中心三楼。咨询电话:8227200

北京神墨教育周口培训学校

开设:神墨珠心算,三分钟少儿口才,妙趣练字,艺笔灵童绘画,艾莱克英语,学前班,暑假幼小衔接班,小牛顿科学实验班。招生对象:4—12 岁儿童。校址:六一路与七一路交叉口南 50 米路西。电话:8280778

周口科技职业学院

是河南省人民政府批准、国家教育部备案的统招院校。校企合作、订单培养、一专多证、安置就业。地址:周口市太昊路 6 号(南校);文昌大道东段(东校)电话:8911111,8511111 网址: www.zkjkjxy.net

河南省宋庆龄基金会

周口小哈佛幼儿园

招生对象:1—6 岁的宝宝。另开设有幼小衔接班。地址:周口市交通路西段联盟新城院内。电话:8931881 13783646677

鹿邑县卫真区金石学校常年招生

全国读书育人特色学校,鹿邑县留守青少年学校。办学理念:坚持英汉双语教育,凸显体音美艺术特色。招生对象:中小学生。地址:鹿邑县法院东 100 米。电话:13838605988

周口金马会计·电脑专修学校

会计从业资格证考试培训定点单位 开设:会计入门、实账操作、电算化等;电脑(办公、图形、网络等);会计从业资格证考前专业培训。地址:周口市周州路百货楼 58 号 电话:0394—8918223

中华家庭学校(原商水同乐园家教)

是一所用传统和谐文化培养子女孝敬父母的学校。开设有孝亲教育课、学校同步教材。办学理念:乐做孝顺子女、争当优秀学生。常年招收中小学生。校址:商水健康路中段广播局东邻(原老干部活动中心)。电话:15518097718