

山西醋业称陈醋加防腐剂不等于勾兑 爆料人辞职

本报综合消息 山西老陈醋加了防腐剂,究竟是不是勾兑醋,还能叫山西陈醋吗?昨晚,针对记者的一些疑问,山西省醋产业协会会长曹文杰解释,山西老陈醋加防腐剂并不等于就是勾兑醋,这是“概念错误”,按照国家标准,只要在限量内添加防腐剂,就是安全的。

而从事传统发酵食品研究的北京一轻研究院研究员鲁维博士则向记者表示,目前我国食醋

一般分为酿造食醋和配制食醋两大类,准确地说,在醋行业里没有“勾兑醋”这样的说法,勾调、调制是食醋行业的正常工艺。而在配制食醋中,可以加入食用级的冰醋酸,如果企业用的是工业级冰醋酸,国家是有相应的标准方法的,可以通过检测查验出来。

曹文杰向记者介绍,目前爆出山西陈醋 95%是勾兑信息的山西金醋生物科技有限公司董事长兼

山西醋产业协会副会长王建忠,已经辞去了醋产业协会副会长的职务,山西省正在进一步加大正面宣传,“不能因为一个人的一句话,就把山西陈醋的招牌毁了”。

昨天,记者多次致电并发短信给王建忠,希望了解事情前后过程,但对方一直未接电话,只是回了两条短信,表示“等消息”、“再议”,并未进一步解释。

(廖爱玲)

营养课堂

九大保护心脏的好食物

想要保护心脏,是捏着鼻子吞顺味道不好的深海鱼油、维生素 E 胶囊,还是吃大蒜胶囊? 据台湾《康健》杂志近日报道,其实,在你家的厨房里,就有很多有益心脏的好食物。

- 1.杏仁:预防血小板凝结。研究发现,即使每周只吃一次坚果,也能减少 1/4 患心脏病风险,其中特别推荐杏仁。吃法:将杏仁磨成粉状,拌入沙拉中,不但增加口感,也能充分吸收营养。
- 2.薏仁:降低胆固醇。薏仁降低胆固醇效果不输燕麦。它属于水溶性纤维,可加速肝脏排出胆固醇。吃法:薏仁汤易增加热量,最好将薏仁煮成饭。
- 3.黑芝麻:防止血管硬化。黑芝麻中的不饱和脂肪酸,可以维持血管弹性,预防动脉硬化。吃法:嚼碎。芝麻的营养成分藏在种子里,必须要咬碎壳才有效。
- 4.黄豆:降低胆固醇。黄豆含多种人体必需氨基酸,可促进体内脂肪及胆固醇代谢,十分适合素食者当主食。吃法:先将



- 黄豆在热水中泡 4 小时,再换水煮。可将黄豆中容易产气的多糖体溶解出来,不易胀气。
- 5.菠菜:预防心血管疾病。菠菜富含叶酸,比其他营养补充剂更能有效预防心脏病。吃法:保存叶酸的最好方式是大火快炒,营养价值能保留最多。
 - 6.木耳:抗凝血。研究发现,木耳含九种抗凝血物质,与洋葱、大蒜效果类似。吃法:将干木耳用水泡开,洗净切丝,用热水烫一下,撒上姜丝、糖、白醋、酱油凉拌。
 - 7.海带:预防血管阻塞。海带属于水溶性纤维,可加速胆固醇排出体外,还能预防动脉硬化。吃法:海带本身含钠,吃时少加调味料。
 - 8.芹菜:降血压。芹菜所含的芹菜碱,有保护心血管的功能。而且叶子的维生素 C 比茎高。吃法:选择嫩叶,用热水烫一下,做凉拌菜或沙拉均可。
 - 9.玉米和玉米须:降血压。玉米须有利尿作用,帮助稳定血压。吃法:玉米洗净加水,煮成粥,玉米须煮水当茶喝。
- (王杰)

食疗养生

孕妇吃煎炸食品可促胎儿大脑发育

经常晨吐的准妈妈,早晨往往不愿意吃油腻的煎鸡蛋和培根,但有研究表明,孕期吃些煎炸类食品对胎儿是有益的。

煎鸡蛋、培根和动物肾脏中含有叫做胆碱的复合维生素 B,这种复合体是婴儿大脑健康发育的基础。美国北卡罗来纳大学的动物试验表明,孕期小白鼠如果胆碱摄入不足,则新生小白鼠的大脑中血管数量会相对较少。研究人员担心,如果准妈妈的食品中缺少胆碱,婴儿也会出现类似情况,妨碍其记忆力和学习能力。

除了鸡蛋、培根和动物肾脏以外,其他含维生素 B 的食物,如肝脏、牛奶、麦芽粉、菠菜和花椰菜等,也有助于智力发育。

(人民网)

维生素都“住”在哪?

- 维生素 A:动物肝脏、蛋类、乳制品、胡萝卜、南瓜、香蕉、橘子和一些绿叶蔬菜中。
- 维生素 B1:葵花籽、花生、大豆、猪肉、谷类中。
- 维生素 B6:肉类、谷类、蔬菜和坚果中。
- 维生素 B12:猪牛羊肉、鱼、禽、贝壳类、蛋类中。
- 维生素 C:柠檬、橘子、苹果、酸枣、草莓、辣椒、土豆、菠菜中。
- 维生素 D:鱼肝油、鸡蛋、人造黄油、牛奶、金枪鱼中。
- 维生素 E:谷物胚胎、植物油、绿叶蔬菜中。
- 维生素 K:绿叶蔬菜中。

(张静)

《食尚访探》在行动

近年来,随着经济发展,社会繁荣,周口的餐饮业获得了前所未有的发展,各种名吃、名店雨后春笋般蓬勃成长,全国各地的风味名吃也争相着陆周口。

商水邓城猪蹄、鹿邑试量狗肉、信阳私房菜、百春永和豆浆……面对众多美食,我们该去哪家呢?我们该吃哪一种呢?周口晚报《食尚访探》将帮你打探周口最具特色的饭店,最好吃的美食、最具特色

的就餐环境。

《食尚访探》不但介绍周口本土的名吃、特色菜、特色饭店,也介绍来周口落户的外地名吃、特色菜和特色饭店。爱好美食的朋友可根据自己的美食体验,撰写成文,在本报发表后与大家一道分享,也可以拨打本报美食热线进行推荐,由本报记者前往采写推介。同时,也希望拥有名吃、特色菜的各类饭店毛遂自荐和我们联

系。

我们承诺:只要你写稿,我们就刊发!只要你推荐,我们就采访!

《食尚访探》用稿要求主题突出,文笔流畅,生动活泼,集知识性、趣味性为一体,字数在 300 字至 800 字之间,可配发照片。

来稿邮箱:zkrb2578@126.com
咨询电话:8599376

周口市民最喜爱的饭店
订台热线
本栏自由

淮阳·润德国际酒店
鲍喜堂 协办
订餐电话:0394—2650888

周口百春永和豆浆
一店:八一南路 8685666
二店:七一中路 8916666
三店:育新街东路 8260111
四店:商水县备战路 5468888
东云阁大酒家
周口店:周口迎宾大道 8686865
项城店:项城市青年路 4322836
北京酱骨头
地址:庆丰东街 8591888
加盟电话:13525702088
信阳私房菜
一店:文明南路 8363588
二店:汉阳南路 8395855
三店:汉阳中路 6191777
重庆醉鱼头火锅
地址:光荣路 8211222 8208333
周口农家大院
地址:中州大道南段 8390277
峰基酒店
地址:七一东路 8102999
崔园大酒店
地址:大庆路与北环路交叉口 8935656
荣华楼(道和商务酒店)
地址:八一中路 8223895 8263895

中州国际饭店
地址:文昌大道 8519966
新品海楼酒店
地址:汉阳路 6197666 6197888
信阳人家
地址:汉阳路 8238986
喜捞宝滚锅牛肉
一店:文明北路 8233223
二店:光荣路 8220111
淮阳店:龙都大道 18939603959
刘家老母鸡中式快餐
地址:人民路与大庆路交叉口 8226569
稻香居
一店:庆丰中街 8599969
二店:大庆北路 8569696
夏威夷生态园酒店
地址:周商南路 8201111
粤海城
地址:邦杰路 8394980
粤海美食广场
地址:七一中路 8275116
上海世家
地址:大庆路 8266642
粤海杂家菜
地址:汉阳中路 8238936
大别山
地址:汉阳中路 8234957
渔人码头
海鲜城:汉阳南路 8362555 8363555
郸城店:城府东路 3265555
越秀酒店
地址:七一中路 8223333 8233333
越秀商务酒店
地址:八一北路 8568333
皇家越秀
地址:周口大道 8819999 8853333
九弟生蚝城
地址:汉阳中路 6129878
味道江湖火锅
地址:汉阳路 8599777
锦绣江南酒店
地址:黄河东路 8318787
怡景田园休闲农庄
地址:市南开发区 15603941116
代驾电话:13803940018
千味居
地址:光荣路中段 8288000
欢迎更多饭店加盟本栏目
咨询电话:8599376