



今天白天到夜里多云转阴天有阵雨，偏南风 2~3 级，最高温度 32℃~33℃，最低温度 23℃~24℃。预计：明天阴天有阵雨，局部有大雨。

周口市气象台
2011 年 8 月 15 日
18 时发布



污染指数 (API)	35
空气质量状况	优
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气，外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品，戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气较热，建议着短裙、短裤、短套装、T 恤等夏季服装。

舒适度
白天天气晴好，并且空气湿度偏大，在这种天气条件下，您会感到有些闷热，不很舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。

健康
各项气象条件适宜，无明显降温过程，发生感冒几率较低。

开奖公告

体育彩票“排列 3”第 11219 期开奖公告
体育彩票“排列 3”第 11219 期于 2011 年 08 月 14 日开奖，本期投注总额 19,721,258 元。
本期开奖结果：5 4 7

橄榄油与健康(二)

来自国际橄榄油理事会及欧盟的资料表明，橄榄油对健康的十项益处如下：
4. 提高内分泌系统功能：橄榄油中含有 80% 以上的单不饱和脂肪酸和 ω-3 脂肪酸，而 ω-3 脂肪酸中的 DHA 可以增加胰岛素的敏感性，新陈代谢就更为正常，而发生肥胖、糖尿病的几率就会降低。最新研究结果表明，健康人食用橄榄油后，体内的葡萄糖含量可降低 12%。所以目前橄榄油已成为预防和控制糖尿病的最好食用油。
5. 对骨骼系统的益处：橄榄油中

的天然抗氧化剂和 ω-3 脂肪酸有助于人体对矿物质的吸收，如钙、磷、锌等，可以促进骨骼生长，另外 ω-3 脂肪酸有助于保持骨密度，减少因自由基造成的骨骼疏松。
6. 防癌作用：橄榄油中所含的 ω-3 脂肪酸能降低癌肿从血液中提取的亚油酸的数量，ω-3 脂肪酸还能与 ω-6 脂肪酸竞争癌肿在代谢作用中所需要的酶，能抑制肿瘤细胞生长，降低肿瘤发病率。因此它能防止某些癌变(乳腺癌、前列腺癌、结肠癌、子宫癌)；此外，还可以增加放疗及化疗的功效。(待续)
地址：人民路周口市中心医院家属院对面 原装进口橄榄油 & 红酒
电话：13938090057

施工加固“迎接”特大超重变压器过桥

沙颍河周口大道桥实行交通管制

由北向南,机动车禁行;由南向北,小型车、客车可行

□晚报记者 程文琰

本报讯 司机朋友要注意了：因运送国家重点工程南阳 1000 千伏特高压扩建工程特大超重变压器，要经过沙颍河周口大道桥，因

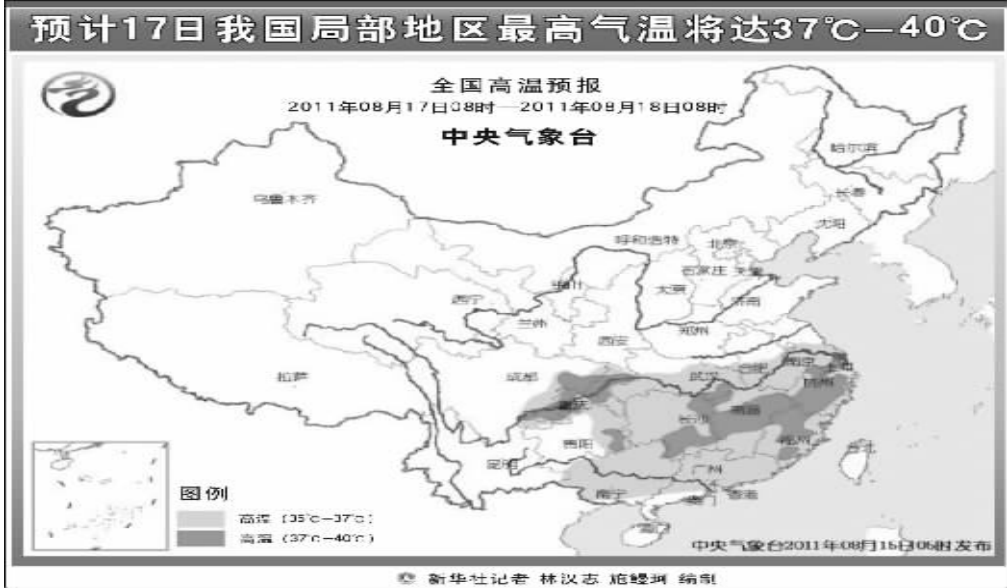
此，昨日开始对该桥梁进行加固。施工期间，该路段将实行交通管制，不允许货车通行。

记者昨天从市公路局路政处了解到，这一变压器重约 667 吨，要从周口运往南阳方城，途经沙

颍河周口大道桥，但该桥不足以承担这一重量，必须经过加固处理。

路政处一负责人介绍，加固方案已由省交通设计院设计完成，昨日开始施工，计划于 8 月 23 日

完成。在这期间，该路段实行交通管制，允许由南向北方向的小型车、客车通行，由北向南方向的机动车则禁止通行。另外，货车一律禁行，司机朋友可绕道西环。



快递业务有了新“行标”

本报综合消息 延误、丢失、野蛮分拣等是长期困扰快递行业的顽疾。记者 8 月 12 日从省邮政管理局获悉，国家邮政局颁布的《快递业务操作指导规范》(以下简称《规范》)，对快递业务全程作业的重要环节和关键质量控制点作出基本要求。业内人士表示，《规范》的实施将推动快递行业的规范发展，具有里程碑式的意义。
提出“基本要求”
八成企业不达标
收件、分拣、投递涵盖了快递工作所有重要环节。《规范》为此制定了详尽、细致的标准。
人工分拣不能拖拽抛扔。快件需要人工分拣时不得对快件进行猛拉、拖拽、抛扔等破坏性动作；快件分拣脱手时，离摆放快件的接触面之间的距离不应超过 30 厘米，易碎件不应超过 10 厘米。
已收快件不能无人看管。快递

企业在接单后，宜在 2 小时内取件；上门收寄时，严禁将已收取快件单独放置在无人保管的地方。
……
在主管市场监管工作的省邮政管理局副巡视员张虎林看来，《规范》中规定的这些操作标准，多半是对快递行业的“基本要求”。但即便是“基本要求”，我省也有八成快递企业不能达标。这个比例和全国平均水平相当。
《规范》非强制要求
实施成效值得期待
据了解，由于是“指导规范”，因此并非是对快递企业的强制性要求，也不能作为考量、评判、处罚一个企业的强制标准。
“在规范快递业操作上，监管部门一直在积极探索。”张虎林说，在快递企业取得合法身份后，为了加强对这一新兴行业和市场的监管，国家相关部门先后出台了《快

递市场管理办法》、《快递业服务行业标准》等规范性文件。“此次出台的《规范》既有对此前各个管理服务标准的延续，也有很多新突破。具体实施成效，值得期待。”
快递“慢腾腾”
客户最烦心
省邮政管理局新近发布的 6 月份受理消费者申诉统计分析表明，当月共 100 件申诉，其中涉及快递业务问题 70 件，占有效申诉量的 95.89%。
综合 6 月份消费者申诉的主要问题，其中反映快件延误 24 件，占快递服务有效申诉量的 34.29%；反映丢失短少 18 件，占 25.71%；反映快件损毁和服务态度各有 11 件，均占 15.71%。
由此可见，6 月份消费者对快递服务申诉主要集中在快件延误和丢失短少两方面，共占快递服务有效申诉量的 60%。(陈学桦)



周口日报新闻旅行社

许可证:L-HEN16050
质监电话:8227091

出游线路			
森海湾一日游	178 元/人	黄山 凤凰源四日游	750 元/人
云台山二日游	420 元/人	桂林双卧五日游	1180 元/人
青岛 日照四日游	320 元/人	海南双飞五日游	2280 元/人
蓬莱 烟台 威海四日游	460 元/人	昆明 大理 丽江双飞七日游	2680 元/人
华东三市+水乡四日游	480 元/人	漂流专线	
首都北京四日游	550 元/人	龙隐 花溪漂流二日游	320 元/人
西安兵马俑 世园会四日游	720 元/人	鹤河漂流 龙潭沟二日游	360 元/人
		宝天曼峡谷漂流 龙漂沟二日游	380 元/人

咨询电话:0394—8209118 8282118 13838639678 报名地址:周口市七一路日报社一楼