



看蓝湖飞鸟 观油菜花海 踏草原“茶卡”

青海最美季节在当下

蓝色之海青海湖



青海, 古称西海。夏天, 是青海最美的季节。此时的青海, 不但可以享受宜人凉爽的气候, 更能饱览神圣湛蓝的青海湖、一望无际的绿草碧海、壮观奇丽的白色盐海、百里绵延的油菜花海, 领略 3000 多年历史积淀的众多人文景观。

蓝色之海青海湖

夏季的青海湖, 在黄色的油菜花的映衬下, 有一种天尽头的美。青海湖是历史名湖, 蒙语中称“库库淖尔”, 是“青色的海”之意。蓝是青海湖的主色调——碧蓝、淡蓝、深蓝、宝石蓝, 各种蓝叠加一起, 而且如此之大, 让人望不到边际, 让人产生“在海边”的错觉。然而它却又真实地坐落在群山之间。有时, 你会觉得眼前不是一片湖, 而是与上天相接的一堵蓝水墙。

看点: 夏秋季节是青海旅行的最佳季节, 海一样辽阔的湖水, 一马平川开满鲜花的草原, 遍地牛羊, 天边迤迤巍巍的山脉。青海湖的西北岸的鸟岛, 由一东一西两个岛组成, 在不到 5 平方公里的土地上, 居然能够会聚十几万只鸟, 有斑头雁、鱼鸥、棕颈鸥等。在这里, 飞鸟蔽日可不是神话。

金色花海门源

油菜花开的时候, 是青海最美的

时节。门源县是北方小油菜的故乡, 全省的油料生产基地, 素有“门源油, 满街流”之说。每当 7 月来临之时, 微风吹拂, 空气中弥漫着淡淡的菜籽花香, 而门源也变成了金色的山川。高原深蓝的天空下, 浓艳的黄花镶嵌在浩门河两岸, 北依祁连山, 南邻大板山, 西起青石嘴, 东至玉龙滩, 绵延近百公里, 宛如金色的大海。

看点: 门源观赏油菜花当然是重点, 每年 7 月底 8 月初, 油菜花开得最盛, 几十万亩连片油菜花像一张巨大的地毯横铺在祁连山和浩门河之间的平畴沃野上, 黄灿灿似一幅浑然天成的油画。在门源县西北 20 公里处的青石嘴, 有圆山观花台。

绿色草海祁连山

青海拥有中国最美的六大草原之一——祁连山大草原。祁连山古匈奴语为“天之山”, 因此祁连山下的祁连县便被人誉为“人间仙境”。祁连县是青海北部的天然屏障, 古为羌地, 是通西域之要道, 丝绸之路南线经于此, 北出扁都口与甘肃省接壤, 故有“青海北大门”之称。七八月间, 与草原相接的祁连山还是银装素裹, 而草原上却碧波万顷。“青海青, 黄河黄, 更有那滔滔的金沙江, 雪皑皑, 山苍苍, 祁连山下好牧场, 这里有成群的骏马, 千万匹牛和羊, 马儿肥牛儿壮,



左图: 金色花海门源 上图: 白色盐海茶卡湖 下图: 绿色草海祁连山



羊儿的毛好似雪花亮。”脍炙人口的歌谣, 是祁连草原的写照。

看点: 位于县城南侧的牛心山是祁连的标志。山顶终年积雪覆盖, 山坡松柏挺拔、山下绿草如茵、菜花飘香, 犹如画家笔下的山水画; 县城北侧的卓尔山, 呈典型的丹霞地貌, 是登山远望、鸟瞰祁连县全景的最佳之所; 我国第二大内陆河黑河, 流经青海、甘肃、内蒙古三省区, 拦腰折断祁连山脉, 开凿出姿态万千、气度非凡的黑河大峡谷。同时还有拉洞峡、祁连石林、小东索等旅游景点。

白色盐海茶卡湖

茶卡盐湖位于柴达木盆地第一镇——青海乌兰县茶卡镇, “茶卡”藏语是盐池, 也是“青盐的海”的意思, 茶卡镇因为盛产大青盐而负盛名。盐湖在盐业公司的场区之内, 进大门后, 大约两公里, 方能到达湖边。与其他盐湖不同, 茶卡盐湖为固液并存的卤水湖, 它镶嵌在雪山、草地间, 而非戈壁、沙漠之上。茶卡盐湖风光独具气象——远处的雪山峥嵘巍峨, 四周的草地碧草莹莹, 湖内碧波万千、洁

白如雪, 融秀丽、壮观于一身。

看点: 盐湖的湖面上, 有些地方会结出厚达数米的盐盖, 异常坚硬, 采盐工人于是在盐盖上铺上铁轨, 这样的运输方式大大提高了效率, 不经意间也造就了这种盐湖独有的小铁路风光。

在盐湖边放眼望去, 极远处才可以见到顶上积着雪的群山, 两边的盐湖如同草原般开阔, 湖里的卤水纯清碧绿, 不见一丝生物迹象; 只有那些如工艺品般的结晶, 静静地点缀在湖中, 有的像欲飞还立的飞禽, 有的像凝固不动的走兽, 千姿百态。大风毫无阻挡地在湖面上肆意行走, 使放晴后蓝天白云的倒影全都隐藏在被吹皱的水纹里。只有远处祭湖的嘛呢堆边的幡旗, 色彩斑斓, 随风而舞。

【旅游提示】

交通: 青海首府西宁是这一地区的交通枢纽, 西宁火车站在祁连路; 公路有青藏、青新、青川等交通干线, 长途汽车站位于建国路北头, 距火车站约六百米。在西宁有许多汽车租赁公司, 价格可由双方洽谈, 约为 600 元/天, 或 2.50 元/公里。

游线: 西宁—塔尔寺—青海湖—鸟岛—盐湖景区—祁连大草原—峨堡乡—青石嘴—门源。

住宿: 各景点均有宾馆、帐篷、家庭旅馆等各种住宿设施。价格从 30 元到 500 元不等。5 月到 9 月湖边适宜露营, 但是应注意防寒。

饮食: 在青海湖沿线, 可以尝到美味的牛羊肉、糌粑、酸奶、酥油茶, 餐饮是典型的西北风格。

注意: 高原地区海拔高, 气温低, 要带好保暖衣服; 同时紫外线较强, 要注意遮阳防晒。可以适当带一些食品、水果、饮用水等, 以便应急。请自觉爱护环境, 不要乱扔杂物。拍摄时要尊重当地的民族习惯, 饭店用餐, 不要进入做饭的操作间, 不可从外带食物入店。

(白英)

新疆梦幻美景 夏日瓜果飘香

暑期的新疆开始进入最佳的旅游季节。7、8 月的喀纳斯湖畔, 美丽的鲜花草甸、云雾雪峰、苍翠丛林、险滩激流等多种美丽景观融合在一起, 构成了此处独有的绝美风景。除此之外, 吐鲁番瓜果飘香, 这个时候到新疆游玩, 可以品尝应时新鲜的水果, 充满乐趣。夏日的西部楚楚动人, 而新疆也进入至佳的旅游季节。位于新疆北部阿勒泰地区的喀纳斯, 在 7、8 月也让人着迷。夏日喀纳斯河像是一条蜿蜒的翠绿色玉带, 或曲折地缠绕在山岭间, 或随意地舒展在草地上。喀纳斯的神韵还在于它多变的云雾。建议入住喀纳斯景区, 与晨昏美景亲密接触。当山谷中还飘着晨雾, 晨光

却已开始照亮远处的山峦, 一丝晨光从山谷的缝隙中射向湖面, 景致非常迷人。登上观鱼台, 神秘而美丽的喀纳斯尽收眼底, 有云雾缭绕的山脉, 有翠绿色的喀纳斯湖, 有环绕着喀纳斯湖的蒙古族牧民的木屋群……当然, 夏日来到新疆, 少不了品尝新鲜的葡萄。要想吃到最好的葡萄, 当然要到吐鲁番的葡萄沟。游览葡萄园, 充满乐趣。葡萄架阻隔了炽热的阳光, 葡萄树的绿荫下总是能感受到阵阵清凉。热情美丽的维吾尔族姑娘还会教你采摘葡萄的小窍门, 你可以体验摘葡萄的乐趣, 感受丰收的喜悦。**旅游贴士:** 新疆的很多地区紫外线照射强

烈, 需准备充足有效的防晒品。新疆地区昼夜温差较大, 要准备保暖的衣物。(吴颖薇)



喀纳斯河