

京郊寻凉

此时此刻,当热浪蔓延至京城的每个角落,让人无处躲藏时,京郊各处却保留了难得的一派清凉。到京郊寻凉去吧!去农庄里享受悠闲时光,去林中拥一抹绿意入怀,去水边寻得一份野趣……

“寻凉·京郊五计”,会让你觉得浮躁的夏日并不难熬,热天里的闲暇时光,依然过得美妙。

第一计：农庄纳凉

快乐源农庄档案
住:林中小屋 120 元/间。
玩:有免费的桌球、乒乓球、棋牌室;真人CS,50 元/小时/人,全天 150 元;歌厅 60 元/小时,也可住宿。水果采摘 5 元/斤;儿童钓鱼池 每条小金鱼 2 元;林中自助烧烤区, 28 元/人,烤串、酒水管够;炒鸡 88 元/份,人人菜 15 元/份,柴鸡蛋 7 斤/盒,100 元。

自驾路线:京通快速路西马庄出口下,上通燕高速在宋梁出口下,右转行至第二个红绿灯左转,直行到底右转路左即到。

因为坐落在一片参天树林里,背依京杭大运河的分支潮白河,快乐源农庄显得格外清凉,呼吸间都能感到肺部的解放,氧含量不知道比市里的空气要高出多少倍。主人在这天然的树林里饲养飞禽走兽,着实好好地利用了这片绿色氧吧。

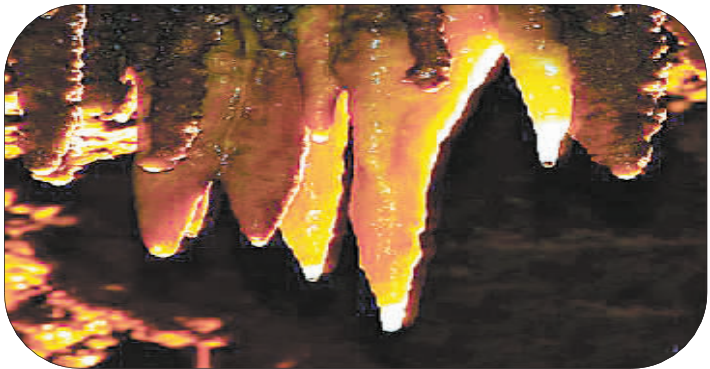
用儿时的方式玩乐,用原始的心情纳凉
鸵鸟、孔雀、梅花鹿、火鸡、熊猫兔、成群的鸡和鹅,这些可爱的



小动物,在坐落于小树林里的快乐源农庄都能见着。你可以和家人一起喂小动物,也可以带着孩子捡鸡蛋。池塘里养了鲤鱼、鲫鱼和草鱼,每竿 60 元,不再另收费用,钓多少拿走多少,可谓实惠至极。儿童游乐区中,老板自己打造了转椅、跷跷板和秋千。儿童钓鱼池都是儿时记忆里的简单模样,不耗电、不产生二氧化碳、不用费劲思考,纯快乐。树林里散布着用餐的木头小

屋,无钢筋水泥外墙,全是气孔纱窗围成,既避免蚊虫叮咬,又彻底接着地气。这里的气温比城里低五六度,有时连空调都用不着。除了野生的鸟类,老板还在树林里养了很多鹦鹉,坐在桌边,听着水声鸟鸣,抬头就是遮掩着天空的大片绿色,叫人怎能不喜爱?

林中食色也刮低碳风
这里有许多美食不可错过,尤其是那道美名远扬的“炒鸡”,亲眼所见,从杀到熟仅 15 分钟,鸡肉入味程度令人惊艳,独特的酱香、微微的麻辣,充分刺激着味蕾,从此想忽略其他一切鸡的烹制法。快乐源农庄的餐饮非常火爆,最好提前一天预订,大多是回头客,全靠口口相传。农庄内还有采摘园 300 多亩,目前可采摘的水果有桃和李子,直接进入园采摘,5 元 1 斤。农庄的老板可谓相当低碳,餐厅大堂的装修无处不环保,踢脚线不是用废酒瓶就是用树枝镶嵌,所有椅子都是用树木自己敲打而成。卡座区临着落地窗,可以 WIFI 上网冲浪。长长的书架上,各种图书供你挑选阅读,轻松消磨林中时光。



第四计：溶洞赏景

石花洞档案
门票:价格 70 元,洞内湿滑,洞比较深,上下阶梯较多,小心走路。

住:石花洞不能住宿,在附近的半壁店村有个名为“修道园”的山庄新近营业,标间市价约为 380 元/间。

吃:石花洞有桌餐,200~600 元不等,需提前预订。在离石花洞不远的半壁店村口有家“玫瑰新源餐厅”可吃到玫瑰鸡,那都是吃玫瑰花叶散养长大的小笨鸡。

自驾路线:京石高速房山阎村出口出,途经坨里可以到达石花洞,或者沿京石高速从房山良乡机场出口出,途经青龙湖、北车营沿河北镇方向走即到达石花洞。

纳得凉来又看奇景
郊区有不少大溶洞,要说名气大,看点多的还属石花洞。当面对那些美丽的石钟乳、石柱、石花、石幔等特色的奇景奇观,没法不感叹大自然的鬼斧神工。酷夏若来到溶洞里,除了能欣赏到美妙绝伦的地下瑰宝,还能令你享受到不同于空调的凉爽。

大自然的鬼斧神工,让人惊叹,洞内的低温,让人喷嚏连连
石花洞有名气,不仅是因为中国北方岩溶洞穴典型代表的身份,更因在洞中能欣赏到各种类型的地质景观。石花洞为层楼式结构,现在已经探到了地下 8 层。不过,现在对外开放的是 1~4 层。全程 2500 米,高度 150 米,游玩全程,相当于攀爬了 60 层高楼。当踏入洞中,面对呈现在眼前的让人眼花缭乱的奇观景象时,你真的没法淡定,没法不感慨造物主的神奇,众多的石花、石幔、石柱、石笋、石钟乳、石梯田、石瀑布、石盾、月奶石……你所想到的自然界溶洞的沉积类型,在这儿都能欣赏到,绝对堪称溶洞博物馆。它们在五彩灯光的照耀下,愈发显得绚丽多姿。更有意思的是,不管外面的气温如何变化,溶洞里的气温常年保持在 11℃~13℃,简直是想不凉快都难。倘若只穿着短袖或者单衣,恐怕就会汗毛竖立,在此,要提醒你,小心,别感冒了。尽管溶洞外都有出租军用棉服的,卫生起见,还是自带外套吧。

第二计：林中探秘



喇叭沟门档案
住:喇叭沟门票 15 元,住宿标间 150 元/晚;三人间 180 元/晚;还有三室一厅的独门小院,1400 元/晚;一室一厅的套间 600 元/晚。森林里树木繁多,很容易被划伤,应备点医药用品。

玩:可举办露天烧烤和篝火晚会(需包场)。

吃:山野菜和自产农副产品为

主要餐饮特色。

自驾路线:京承高速—怀柔—111 国道向北达喇叭沟门乡政府后左转可到达夏凉宫休闲区。

拥着棉被入眠
闷热的季节里,喇叭沟门成为了很多人向往的天然“空调房”,因为这里与京城温差达到 5℃~6℃。白天尽享林中的美景,夜晚,三五朋友小憩夏凉宫度假村,抬头能仰望

满天星空,盖上棉被入睡,绝对会是你入夏以来最美的一觉。

原始森林的神秘魅力是不容小觑的
喇叭沟门主要有凤凰台、五龙潭两条游览线路供选择,每条线路各具特色。凤凰台景区以茫茫林海为主,辅以龙潭溪涧、峰岩洞穴、人文遗迹等带有浓重神秘色彩的个体景观,这里没有明显的人为破坏痕迹。区内混生着山杨、橡、枫、白桦等树种,骄阳下,茫茫林海绿意葱茏。五龙潭则有保留完整的原生橡树林,最适宜探险,这里的旅游步道盘亘于峡谷峭壁间,贯穿于原始橡树林中,峡谷绝壁、龙潭瀑布令人目不暇接。从林中归来可入住夏凉宫度假村,它由十几个院落构成,每个小院内都有专人种植的豆角、茄子、黄瓜等,出门便见菜园。如果用个词形容夏凉宫住宿感受的话,那便是“清凉”。由于海拔高,昼夜温差大,使得这里暑期平均气温保持在 21.7℃左右,空调在这里便成了多余。

第三计：水边寻幽

响水湖档案
住:能住 10 人的独立小院 1500 元/晚;能住 4 人的小院 800 元/晚;如果住响水山庄标间 300 元/晚,都需要提前预订。

玩:可登上“华夏长城第一奇”的驴鞍岭长城,四周山峰尽收眼底。

吃:景区的泉属怀柔第一大泉,因此养出的虹鳟鱼肉鲜美。虹鳟鱼 22 元/斤,烤全羊 1000 元/只。

自驾路线:京承高速—怀柔宽沟(13 号)出口—北宅—慕田峪环岛—西行 8 公里即到。

清凉如影相随
在集青山、绿水、古长城于一体的响水湖,夏季昼夜温差在 12℃以上,薄雾迷离的清晨,虫鸣鸟叫,一派生机。你可登长城、赏古洞、观飞瀑、游山玩水;星夜晴朗的夜晚,万籁俱寂,还可燃起篝

火、放起烟花、引吭高歌、翩翩起舞。

“不用空调,拥被而眠,不用空调,享受清凉”这可不是瞎忽悠
此时的响水湖被绿色环抱着,大大小小的瀑布分布在景区多处,从响水山庄北侧的养生大峡谷进入长达 3 公里的经典线路,可以观瀑布溪流,继续前行可以沉醉于茂盛的花草果木林里,更可以观看到 50 多位古代著名医学家的雕像和介绍以及上千种药材植被。当穿过一片果园,回到林间小路,与小路同行的是一条清澈的小溪,沿溪而上,便可寻到泉水的源头,掬一捧甘甜的泉水喝上一口,清爽无比,泉水拍打着岩石,不时激起浪花,发出叮叮咚咚的响声。来到了响水湖的源头,这才明白响水湖为什么被称为“怀柔第一泉”。倘若要入住景区内的房间需提前预订,尤其

是明清小院,是一座仿古式四合院,它依山傍水,被长城、溪流、果树、花草环抱。小院共有客房 8 套,大小不一,可入住 4~18 人,每套房间都是双人标间,房间内电视、棋牌等应有尽有。景区内还有明清大四合院一座,共计 21 套客房,可入住 40 多人。小院外景也别具一格,仿古门楼、仿古院墙、花木伴随着步道。院前栽满了苹果树和梨树,一条清澈的溪流环绕整个山庄不停地流淌。每到暑期,小院入住率总是高达 100%,而且需提前一周预订。



第五计：草原送爽

京北第一草原档案
住:距离闪电湖十几公里处,有几家草原部落农家院,费用在 150 元/间左右。

吃:想点烤全羊需要提前说明,每只羊 18 元/斤,一只羊重量大约 50 斤。

玩:骑马每人收费 40 元/小时,如果需要向导还得追加一个人的费用。闪电湖景区还有其他草原特色的游乐项目。

自驾路线:上京承高速过怀柔县城后沿 111 国道向北过丰宁县城即到。全程约 5 个多小时,山路较多,注意车速。

策马奔腾好豪迈
在北京往北 300 公里的丰宁,有一片草原在夏天颇受欢迎,被称为京周边最大的一片草原。这里的夏季温度低于 20℃,与城市气温形成鲜明对比。而且这里还具有丰富的草原游乐项目,无论是骑马、爬山,还是烤全羊、游闪电湖,都是极具特色的草原文化,这里也因此成为著名的北京周

边避暑胜地。

在这里,忘记炎夏的存在
来到草原,最不能错过的就是骑马。根据各自经验的不同,游客可以选择温顺或活泼的马。目前在坝上,游客骑马时长通常是 2~3 小时,花费不过 40 元/小时。在坝上草原景区内还有闪电湖,湖边有滑草、射箭、火箭蹦极等游乐项目,每个项目都堪称草原特色。游客还可以攀爬周边的山脉,采摘当地的特产干枝梅。当地人喜欢将其制成花环,如果你有兴趣也可以自己尝试一下。

去坝上旅游,必须谨记的是带上厚外套。这里海拔近 1500 米,气温大大低于市区内,早晚的温度只有十几度,中午虽然太阳高照,但温度也不超过 25℃左右,十分舒适。在这里,你会忘记炎夏的存在。

草原另外的一个气候特点就是天气变化快,刚刚还晴朗的天气,也许会突然转阴,下起雨来,但下雨不会持续太长,十几分钟后便会又会晴空万里。

(新华网)