

天气预报

今天白天到夜里 阴天有中阵雨, 偏北风 2~3 级, 最高温度 26℃~27℃, 最低温度 23℃~24℃。预计: 明天阴天有阵雨。 周口市气象台 2011年8月16日 18时发布

今日生活气象 紫外线 属弱紫外线辐射天气, 无需特别防护。若长期在户外, 建议涂擦 SPF 在 8~12 之间的防晒护肤品。 穿衣 天气较热, 建议着短袖、短裤、短套装、T 恤等夏季服装。年老体弱者宜着长袖衬衫和单裤。 舒适度 白天有雨, 从而使空气湿度加大, 会使人们感觉有点儿闷热, 但早晚的天气很凉爽、舒适。 晨练 早晨气象条件较适宜晨练, 但晨练时会感觉有点凉, 建议晨练着装不要过于单薄, 以防感冒。 健康 较易发生感冒, 体质较弱的朋友请注意适当防护。

明代白果树令沈丘新安集张庄村村民引以为傲

人树情依依 相伴 500 年

□晚报记者 朱保彰 文/图

本报讯 在沈(丘)界(首)省际公路新安集境内有个道班叫白果道班, 这个白果道班处所不是地名, 而是由沈丘县新安集镇张庄村的一棵古树白果树来命名的。据调查考证, 这棵白果树植于明弘治末年, 树龄约 500 余年。昨日上午, 记者一行慕名来到这棵白果树的所在地——沈丘县新安集镇张庄村, 领略了这棵栉风沐雨 500 多年, 而今仍是荫翳蔽日的古树风采。



爷就告诉我说这棵树已有 400 多年的历史了。年轻时我经常爬上树采摘白果吃, 味道非常好。”91 岁的张老汉思维非常清晰, 而且讲起白果树的来历也是头头是道。说起这棵明代的白果树, 村民们饶有兴致地给记者讲述了它美丽

传说。相传在很久很久以前, 有一只仙鹤飞行在张庄上空, 口衔一枚白果, 忽然听到有人喊它的名字, 仙鹤应声答应, 白果从它口中掉出, 正好落在该村村民张老汉刚刚挖好的树坑中。人们都认为这枚种子定是仙果, 于是就将它埋在树坑

中浇上水。种子不久便生出芽来, 几年后长成大树结了果。张老汉平时舍不得吃, 每到过年过节, 把白果当作贡品或送给头疼体弱者而食, 食者能强身健体。现在每逢春暖花开季节, 几十里以外的人还到此树下烧香祈祷, 求平安吉祥, 乞求老幼安康。

“这棵树不仅见证了我们村的发展史, 更是我们村的骄傲和自豪。在文化大革命时期, 这棵树虽然经历了刀劈、火烧, 但丝毫都没阻止它旺盛的生命力, 也是我们这一代的地理标记。”采访中, 村干部谈起他们村的白果树颇为自豪。每年春季是白果树最美丽的时期, 与众不同油亮碧绿的叶片, 花香随风四溢, 长势非常茂盛, 每年可盛产白果 100 多公斤。小村人有非常强的古树保护意识, 无论谁家修建房屋, 从不在该树附近取土, 也不在该树周围燃烧垃圾柴禾。为了能让该树更好地成长, 村民们还在树的周围用水泥板、砖块垒起来, 保护古树不受外来力量的侵害。

省教育厅要求高校开足上齐体育课

大学生修满体育学分才能毕业

本报综合消息 大学生身体素质不断下降的现状正在引起社会的关注。省教育厅日前发文要求, 从今年秋季开学开始, 各高校要开足上齐体育课, 确保大学生有足够的锻炼时间。

记者了解到, 由于扩招, 我省高校学生人数成倍增长, 而体育教师

数量未能同步增加, 造成体育教师数量严重不足。高校体育教师缺编率普遍在 20% 左右, 部分院校甚至达到 40%。

省教育厅的文件指出, 要确保学生体育课程和课外体育活动时间, 不准挤占体育活动和场所。各高校要严格执行国家有关课程的

规定, 开足上齐体育课。

按照要求, 普通高等学校的一、二年级必须开设体育课程(四个学期共 144 学时)。修满规定学分、达到基本要求是学生毕业、获得学位的必要条件之一。三年级以上学生开设体育选修课。

为防止以改革之名弱化体育课

程教学, 文件要求各高校应根据体育课程的实际情况组织安排教学, 为确保教学质量, 教学班人数一般以 30 人左右为宜。(惠婷)

开奖公告

体育彩票“排列 3” 第 11220 期开奖公告 体育彩票“排列 3”第 11220 期于 2011 年 08 月 15 日开奖, 本期投注总额 21,492,984 元。 本期开奖结果: 6 0 4

银龙供水 服务万家

城市供水服务热线: 8153042 投诉热线: 8153324 水费便民缴费网点: 建设大道、滨河中路、育新东路、老街营业厅 周口银龙水务公司网址: www.zkylsw.com

分类信息

服务热线: 8599369 8599365

敬告读者

房屋出租 车辆转让

物流配送 生活资讯

征婚交友 招聘信息

请当事人双方妥善查验对方相关有效手续, 本刊信息不作为承担法律责任的依据。

Table with 4 columns: 房屋出售, 房屋出租, 招工, 转让. Each column contains multiple listings with details like location, price, and contact information.