



本报综合消息 北京时间昨天上午 9 时 50 分，刘翔在时隔四年后又一次踏上世锦赛的跑道，在 110 米栏的预赛中以 13 秒 20 小组第一的成绩进入半决赛。翔飞人在大邱世锦赛上的首秀显得轻轻松松。

赛前轻松 休息为主训练为辅

按照孙海平的安排，刘翔只是在 26 日参加了赛前唯一一次穿钉鞋的训练。“现在刘翔的状态很不错，但是对他而言，首先要跑进决赛。”师傅孙海平认为今天的复赛和决赛才是对运动员最大的考验。27 日一天孙海平并没有安排训练，而是选择以一个最轻松的休息日帮助刘翔备战。为了让刘翔适应被安排在上午的预赛，27 日上午孙海

平也和刘翔一起在运动员村进行了一些热身。其余的时间，飞人除了休息就是进行一些治疗放松身体。

“这么多年的大赛，刘翔已经习惯把预赛当成决赛前的热身。没必要为了热身兴师动众改变训练习惯。”孙海平表示，“毕竟决赛当天两枪的比赛才是对刘翔最大的考验。”

跑的轻松 未遇挑战提前减速

110 米栏预赛共分 4 组，刘翔被分入第一组第 5 道出战预赛。在他身旁的是上届世锦赛冠军、巴巴多斯选手布拉斯怀特，欧锦赛冠军英国人特纳在第一道。刘翔以传统的中国红色队服出赛，一进场就受

到看台上中国观众的欢呼。

枪响后 8 人顺利出发，七步上栏的刘翔在跨第一栏时就稍稍领先，进入途中跑后刘翔步履更加轻盈快捷，他不断拉开和其他对手之间的距离，过了第十栏之后，刘翔放慢了速度，最后几米大踏步而过，13 秒 20，刘翔以相当不错的成绩进入到半决赛之中，特纳以 13 秒 32 列小组第二。

心态轻松 心无旁骛放低身份

轻松拿到小组第一，刘翔坦言也没想太多，他说：“就是按照自己的节奏、自己的想法去跑，其他的没想那么多。”不过，对于 13 秒 20 的成绩刘翔稍稍有些出乎意料，这是他参加五届世锦赛以来在预赛

中跑出的最好成绩。

在大邱街头到处都是刘翔和罗伯斯的海报，似乎认定男子 110 米栏的冠军就要从这两人当中产生，对此刘翔十分谦虚：“我跟奥利弗还有罗伯斯相比，实力还稍逊一筹，所以我也很高兴能以挑战者的姿态去跟他们比赛。”

在昨天的预赛中，美国选手理查德森以 13 秒 19 获得第一，刘翔以 13 秒 20 排名第二，美国名将奥利弗以 13 秒 27 排名第三，古巴名将罗伯斯以 13 秒 42 排名第七，另两位中国选手史冬鹏、江帆也发挥出色全部晋级半决赛。110 米栏半决赛和决赛将在北京时间今天晚上 6 时和 8 时 25 分进行。（陈嘉堃）

连取得参赛资格都成难事



中国女子中长跑“跑不起来”

本报综合消息 在 8 月 27 日进行的女子马拉松比赛中，中国队获得团体亚军，个人最好成绩则是老将朱晓琳的第六名。但当晚的女子 10000 米比赛，因为报名成绩不达标，中国队压根无人参赛。曾经辉煌的中国女子中长跑正在衰落已是不争的事实，而想要扭转这种颓势也并非易事。

塔基不足 后继无人

虽然从女子马拉松的成绩来看，中国队并不算差，在名将周春秀和卫冕冠军白洁因伤缺席的情况下，中国队还是拿到了团体亚军。但赛后马拉松队教练梁松利的一句话却让人感到无奈：“现在全国练马拉松的还不到 100 人，在田协注册的也就四五十人。”

后继无人一直困扰着中国女子中长跑，背后的原因一方面是长跑项目训练确实艰苦，越来越多的家长不愿意让自己的女儿从事这项运动；另一方面，不少教练的训练手段明显过时，管理方式还停留在简单的“家长式”粗暴管理上，当艾冬梅在镜头前亮出已严重变形的双脚，孙英杰哭诉教练的体罚后，越来越多的人打消了再练下去的念头。

成绩倒退 下滑明显

曾经在 1993 年德国斯图加特世锦赛上大放异彩，出现过王军霞、曲云霞等一批世界顶级运动员的中国女子中长跑队，如今连达到一个 B 标报名成绩都已不是奢望。

2007 年大阪世锦赛，女子 10000 米报名的 B 标成绩为 32 分 20 秒，中国队无人能达标，放弃参赛；2009 年柏林世锦赛，原来练马拉松的张莹莹临时改项参加女子 10000 米，结果被冠军马萨伊套圈，仅名列第 18。今年大邱世锦赛，B 标成绩提高到 32 分钟整，而中国队目前的最好成绩是王佳丽跑出的 32 分 36 秒 25。当晚，大邱世锦赛女子万米夺冠成绩是 30 分 48 秒 98，就算王佳丽能来参赛，结局将是被套将近 2 圈。如果用王军霞至今仍保持的女子万米纪录 29 分 31 秒 78 来衡量，这次世锦赛的冠军、肯尼亚选手切鲁约特也要被巅峰时期的王军霞套 1 圈。由此可见，中国女子中长跑退步了多少。

寻求方法 任重道远

中国女子中长跑暴露出问题已不是一天两天，中国田协也有过多种举措，但收效却并不明显。

女子中长跑队曾被送到美国，跟随美国田径队领队、原四川省中长跑队教练李犁训练，但李犁私下里却直言不讳：“我现在能教给队员们的，也是我以前在国内学的，和国内教练没什么区别。”马拉松队也曾请来肯尼亚教练，但只教了 1 年就辞退了。

印度女子中长跑队在广州亚运会上异军突起，在女子 10000 米和 3000 米障碍中击败中国和日本选手夺得冠军，背后就是他们请来了前苏联田径教练尼克莱。当然，教练只是一个方面，中国女子中长跑要崛起，首先还是需要有好苗子涌现，这和从事这项运动的人口基数息息相关。从这一点来看，中国女子中长跑的复兴依旧任重道远，而明年的伦敦奥运会，很难让人寄予希望。（陈嘉堃）

亚锦赛

中国女篮胜韩国夺冠 获伦敦奥运门票

本报综合消息 北京时间 8 月 28 日，长崎女篮亚锦赛决赛中国女篮迎战韩国，最终中国队 65 比 62 战胜韩国，夺得亚锦赛冠军，并获得伦敦奥运会入场券。

本场比赛苗立杰得到全队最高的 20 分，获得本次亚锦赛的 MVP。马增玉 19 分 4 篮板，陈楠 17 分 10 板，昨天中国队 61 投 21 中，命中率 34%，低于韩国队 64 投 25 中，命中率 39%；三分球 16 投 6 中，命中率 38%，高于韩国队的 19 投 6 中，命中率 32%；罚球 20 罚 17 中，命中率 85%，高于韩国队的 10 罚 6 中，命中率 60%。

韩国队以六战全胜的战绩进入了决赛。而中国队则是小组赛 93 比 99 负于韩国，最终以 5 胜 1 负的成绩进入了决赛。双方历史上共交锋 24 次，各有 12 次胜利，可谓平分秋色。（周翔）

卡塔尔确定 申办 2020 奥运会

据新华社电 卡塔尔奥委会主席谢赫·塔米姆 8 月 26 日宣布卡塔尔正式申办 2020 年奥运会，力争将这项世界体坛盛事第一次带到中东。

“根据国际奥委会主席罗格和国际奥委会执委的决定，我很高兴地正式宣布，多哈正式申办 2020 年奥运会和残奥会。”谢赫·塔米姆说道。

塔米姆提到的“决定”指的是国际奥委会本周五就“奥运会是否能在秋天举行”进行的一次讨论，最终卡塔尔人等到了他们想要的结果，“我希望以个人名义感谢罗格和国际奥委会一直以来对我们的关注，以及排除举办时间的劣势支持卡塔尔奥委会进行申办。”

卡塔尔一直希望通过举办大型体育赛事提高国际影响力，虽然申办 2016 年奥运会失败，但卡塔尔奥委会秘书长谢赫·沙特表示失败的经历让他们的申办实力已经变得更强了。

除了卡塔尔、罗马、东京、马德里和伊斯坦布尔已经提出申请，申办 2020 年奥运会的截止日期是 9 月 1 日，国际奥委会将于 2013 年 9 月在布宜诺斯艾利斯宣布最终的举办城市。



“魔兽”遭撞击休克数分钟

幸好德罗巴只是脑震荡

本报综合消息 昨晨英超切尔西主场对阵诺维奇的比赛出现恐怖一幕，切尔西前锋、有“魔兽”之称的科特迪瓦前锋德罗巴在争顶头球时与对方守门员鲁迪碰撞后倒地不起。强壮的“魔兽”脸部着地失去知觉，口鼻都有出血状况(上图)。经过队医紧急救治，德罗巴才逐渐恢复意识。比赛为此中断长达 8 分钟。

令人欣喜的是，切尔西主帅博阿斯赛后声称，德罗巴的伤势不是太严重。（周翔）