

做广告

首选周口日报、周口晚报

联系电话:8270066 8285698

行业新闻 投诉热线

财经	13592220030	商业	13592220015
医疗	13592220126	教育	13523690229
通讯	13033918889	房地产	13346830008
建材	13592221006	酒水	13839412578

橄榄油的用法(一)

一、日常餐桌使用

橄榄油颜色黄中透绿,闻着有股诱人的清香,入锅后一种蔬果香味贯穿炒菜的全过程,它不会破坏蔬菜的颜色,也没有任何油腻感;

1.直接喝:橄榄油用于保健时使用方法:每日早晨空腹饮用8ml~16ml。

2.橄榄油煎炸:橄榄油的烟点在240摄氏度至270摄氏度之间,其在高温时化学结构仍能保持稳定,可反复使用不变质。

3.橄榄油烘烤煎熬:使用橄榄油烹调时,食物会散发出诱人的香味,令人垂涎。特别推荐做鸡蛋炒饭,或做烘烤。

4.凉拌,直接使用:特级初榨橄榄油直接使用时,会使菜肴的特点发挥到极至,会使菜肴口感丰富、滋味更美妙,能使食物更香、更滑,味道更醇厚。

5.用橄榄油煮饭:煮饭时倒入一匙的橄榄油,可使米饭更香,且粒粒饱满。

6.做酱料和调味品:橄榄油是做冷酱料最好的油脂,还可保护新鲜酱料的色泽。

(待续)

地址:人民路周口中心医院家属院对面 原装进口橄榄油 & 红酒
电话:13938090057

许可证号: L-HEN16045

中原第一大佛

尧山大将军

尧山一日游:188元
中原大佛一日游:198元
发团日期:每周六 铁定发团

报名电话: 8272858 13103946969 13838635757
报名地址: 五一路与七一路交叉口向南5米路东 质监电话: 8273901

教师、五十岁以上老人游尧山看大佛 今年教师节、重阳节期间将享受“特惠价”

本报讯 昨天,记者从河南天瑞集团旅游发展有限公司获悉,在今年的教师节和重阳节期间,教师和50岁以上老人在他们的节日里游尧山看大佛,将享受景区推出的五至八折门票的“特惠价”,这对于广大教师和50岁以上老人来说,是一个出游的好机会。

尧山景区是AAAAA级国家重点旅游区,既有北国山岳的雄伟峻拔,也不乏南方山水的钟灵毓秀。在景区268平方公里的区域内,奇峰、怪石、飞瀑、温泉、山花、红叶、湖面、云海、原始森林、珍禽异兽及众多人文景观构成了完整的风景体系。

主峰玉皇顶海拔2153.3米,主

要景观240多处,海拔2000米以上的山峰30座;六羊山景区山清水秀,石峭林茂,著名景点100多处;真武顶景区奇峰耸立,瀑流纷飞,森林覆盖率达98%。尧山景区集“雄、险、秀、奇、幽”于一体,专家评价具有“华山之险、峨嵋之峻、张家界之美、黄山之秀”,是旅游观光、避暑疗养、休闲娱乐、科研探险的绝佳去处。

中原大佛景区,拥有世界第一佛、第一钟,大陆第一汤,是集佛教文化、温浴疗养、观光旅游、休闲娱乐于一体的旅游胜地,是河南伏牛山生态游的龙头景区。景区有牌坊、佛泉寺、愿心台、福慧大道、礼佛台、

中原大佛、天瑞吉祥钟、佛教文化宫、文化碑廊等景点景观,及配套服务设施组成。

秋高气爽,九九重阳,正是到尧山看大佛、登高祈福的好季节。在2011年的教师节(9月10日)期间,教师凭教师证游览大佛五折、尧山八折;重阳节(10月5日)期间,50岁以上老人凭身份证游览大佛五折,游览尧山八折。

活动地点:尧山(石人山)——中原大佛AAAAA景区
咨询电话:0375—5767999、18937562038

报名方式:周口市各大旅行社均可报名

周口晚报 一报在手, 知晓身边事、天下事

扩版不提价 真情馈读者

2012年征订工作 全面启动

周五刊 4开24版
彩印 全年订价148元

《周口晚报》创刊8年来,秉承“读者至上”的宗旨,牢牢坚持“权威、实用、快捷、厚重,市民需求第一”的办报理念,不断调整优化版式风格,策划创新栏目内容,努力办市民喜爱的报纸,致力做有用、有趣、有情、有益的新闻,以满足不同年龄、身份、层次读者的需求,为您多彩的生活增添亮色。2012年周口晚报改、扩版,周口中心城区24版(其中周刊4开8版),县市16版,全年订价不变,仍为148元。

订阅《周口晚报》,她会成为您了解外界的窗口、知晓周口的全书、展示自我的平台、沟通四方的桥梁。大征订期间,门店、个人订阅一份《周口晚报》,赠送栏花广告两次或升学、生日恭贺广告一次。

征订热线: 8234300 8284567

办市民喜爱的报纸 做市民有用的新闻