

宝宝口腔溃疡 或是疾病信号

口腔溃疡原因多

手足口病

这种病也有与疱疹性口炎相类似的,好发于 5 岁以下幼儿,具有流行性。宝宝患病后,口腔损害遍布于唇、颊、舌、腭等处,为很多小水泡,极易破裂,破后形成多个小溃疡,除口腔部位外,在手掌、足底、臀部皮肤上亦可出现分散的小水泡,所以称之为手足口病。

口疮

比较常见,但是病因不一。有的是因为口腔黏膜有不明显的伤口造成的,有的是因为压力过大造成的,还有的是因为食物中缺少维生素 B 造成的。初期口腔黏膜会有灼烧感,接着会发红并形成小溃疡,很疼。常见部位在舌侧黏膜、口腔底部和舌头部位。

外伤

烫伤、刺伤、误食有腐蚀性的东

西都会引起口腔黏膜受伤,继而引发溃疡。

药物过敏

特殊体质的宝宝可能会因为药物或感染等不明原因,而引起所谓的“多形性红斑疾病”,这时宝宝身上会出现靶形红斑,眼睛、嘴唇、口腔及生殖泌尿道均有发炎、溃烂的情况。

体内多寒热

因天气干燥或大量食用高热量食物,宝宝心脾过热会发生口腔溃疡。虚寒体质的人,也容易发生口腔溃疡并反复发作。

值得注意的是,宝宝的口腔溃疡有时也可能与其精神因素有关。比如,宝宝因为某些事而过度兴奋或忧虑,会引发口疮性溃疡。另外,使用含有香料的牙膏或者涂抹含有刺激性的药物,也会引起宝宝口腔溃疡。

三个步骤减轻痛苦

无论哪种原因的口腔溃疡,都会

让宝宝感到非常疼痛,吃东西的时候更是疼上加疼,而且,溃疡在短时间好不了,一定要经过一周到两周的时间才能痊愈。虽然对付口腔溃疡还没有特效疗法,但家长可通过以下方法来减轻宝宝的痛苦。

找到溃疡部位:在宝宝口腔有溃疡时,要仔细观察宝宝的口腔,找到溃疡的具体部位。如果溃疡在颊黏膜处,就要进一步找到造成溃疡的原因,比如看看患处附近的牙齿是否有尖锐不光滑的缺口,如果有这种缺口,就应带宝宝去医院处理。

饮食镇痛:不要给宝宝吃酸、辣或咸的食物,否则宝宝的溃疡处会更痛,应当给宝宝吃流食,以利于溃疡处的愈合。

转移注意力:多关心宝宝,转移他的注意力,给宝宝创造一个轻松、愉快的生活环境。

有些宝宝的溃疡症状反复发作,父母可考虑给宝宝适当补锌。锌在肌



红蛋白里含量最高,宝宝可吃些牛肉、猪肉、动物肝脏等,爸爸妈妈还可把坚果磨成粉,冲泡给宝宝喝。

预防口腔溃疡

预防永远比治疗更重要,想让宝宝远离口腔溃疡的苦恼,最重要的是在平时注意调整饮食,家长要多让宝宝吃一些富含核黄素的食物,如动物肝脏、菠菜、胡萝卜、白菜等,督促宝宝多喝水,注意口腔卫生,并保持大便通畅。

此外,还有些小偏方能促进宝宝口腔溃疡愈合,爸爸妈妈不妨一试:将两片维生素 C 片压碎,撒于

溃疡面上,让宝宝闭口片刻,每日两次。这个方法虽然很有效,但是会引起疼痛,要让宝宝配合。

在 1 汤匙全脂奶粉中加少许白糖,用开水冲服,每天两三次,临睡前冲服效果最佳。通常服用两天后溃疡即可消失。

含服西瓜汁,每天两三次。

取绿豆适量放入陶罐内用冷水浸泡 10 分钟后放火上煮沸,取绿豆水冲鸡蛋饮用,每日早晚各 1 次。

采鲜芭蕉叶适量,将其用火烤热贴敷于口腔溃疡处,每日两三次。

刮取柿饼上的柿霜,用开水冲服或加入粥中服用。(洛晚)

七八九三个月不宜打乙脑疫苗

竭等症状。此时家长结合季节特点,基本可以判断孩子已患脑炎,应快速送往医院治疗。

据了解,轻型和普通型患者多数能顺利恢复,重型和暴发型患者病死率为 15%以上,存活者可能有不同程度的后遗症。

专家表示,一旦发现宝宝有乙脑症状,要重点进行高热、惊厥、呼吸衰竭等危重症状的治疗和护理。具体做法包括高热降温保持在 38.5℃ 以下,根据脑受损情况给予镇静、解痉、脱水、给氧、使用肾上腺皮质激素,呼吸衰竭给予呼吸兴奋剂、气管切开、使用呼吸器等。

七八九三月不宜接种乙脑疫苗

刘兆秋介绍,医学界对于乙脑还没有有效的药物,因此接种乙脑疫苗是最有效的预防措施。

刘兆秋不建议在七八九三个发病高峰月份给孩子接种乙脑疫苗,其他时间家长都可以为孩子接种乙脑疫苗。

此外,刘兆秋还强调,并不是说接种过乙脑疫苗的孩子就一定不再会被乙脑病毒感染。事实上,由于疫苗本身的局限性,加上孩子的个体差异,有些可能接种疫苗后也没有产生抗体。因此家长仍需密切关注孩子的情况,如出现相关情况需及时送往医院。

除了接种疫苗外,做好防蚊工作也是关键,刘兆秋提醒,有一种方法挺简单:就是在密闭的房间点上蚊香或杀虫喷雾,过一段时间后,打开房间的纱窗通风一会儿再让孩子进入房间,这样既可以灭蚊又不会让灭蚊化学成分影响到孩子健康。如果不能保证彻底灭蚊,房间内则要有有效的防蚊设施,防止蚊虫叮咬儿童。

(京华)

周口经济开发区医院 暨周口协和骨科医院门诊 病房综合楼举行奠基仪式

□记者 刘艳霞 通讯员 郭伟

本报讯 9 月 6 日,周口经济开发区医院暨周口协和骨科医院门诊病房综合楼奠基仪式在周口经济技术开发区隆重举行。

周口协和骨科医院成立于 2000 年 12 月 24 日,十几年该院逐步发展成为达到国家二级专科医院标准的骨科专科医院,随着国家医改政策不断深入和我市经济建设的快速发展,该院抓住机遇,积极融资,总投资 1.6 亿元在周口经济技术开发区筹建一所主楼 15 层、裙楼 4 层、建筑面积 35146 m²、实际可开放床位 600 张的现代化医院。

医院建成后将在发挥现有骨科专科特色的基础上,增设内科、外科、妇产科、小儿科及 ICU 等综合科室。1~4 层为综合门诊和手术

室。设计手术室为 12 间,完全按国家三级医院手术室标准装修建设施工。5~15 层为标准病房,其中精心装修一二层为 VIP 优质病房,满足不同层次就医需求,将进一步细化分为上肢、下肢、脊柱、关节、矫形、创伤、康复、手足显微外科等病区,并增设内科、外科、妇产科、小儿科等综合病区,满足辖区人民群众和广大干部职工的健康保健和疾病预防救治工作,为开发区的经济建设和人民群众的健康保驾护航。



橄榄油的用法(四)

怎样自己在家做油浴

沐浴时将身体洗净擦干,将 30 毫升的橄榄油均匀涂遍全身,自我按摩 15 分钟左右,用婴儿香皂冲洗并擦干身体。坚持油浴,你的皮肤会变得细嫩白皙。

怎样做局部美容美体

1.头发:洗发后用橄榄油滋养头发,反复梳理,待 1 小时许,再轻轻漂洗,可使头发飘逸闪亮。

2.面部:橄榄油配上等蜂蜜,轻轻按摩去除面部细小皱纹,还可以与优质白糖一起调制面膜。

3.眼部:每日早晚用橄榄油按摩眼部 10 分钟,可以消除黑眼圈和眼袋,还你一双明亮迷人眼睛。

4.肩颈:每天早晨用橄榄油仔细刷润和养护睫毛和眉毛,可以令你眉睫漆黑闪亮、眉清目秀。

5.唇部:以橄榄油涂唇,保持唇部湿润,双唇晶亮而性感,同时无须担心吞吃含铅唇膏之害。

(待续)

地址:人民路周口中心医院家属院对面 原装进口橄榄油 & 红酒
电话:13938090057



近日,北京市卫生局发布消息称,目前是乙脑高发季节,市民要注意灭蚊。儿科专家指出,由于乙脑初期症状和感冒发烧较为类似,家长需留心辨别,否则很可能延误病情。

蚊虫密度增加致病情高发

乙脑全称流行性乙型脑炎,是由乙脑病毒引起的以脑实质炎症为主要病变的急性传染病。乙脑属人畜共患病,蚊子是主要的传播媒介,人与人之间不直接传染。

出现嗜睡等症状需警惕

乙脑多在夏秋两季流行,高发期为 7~9 月,潜伏期一般 4~21 天。清华大学第一附属医院预防保健科主任刘兆秋表示,10 岁以下的儿童乙脑发病率最高,家长需密切关注。

刘兆秋介绍,乙脑最初的症状的确与感冒发烧很类似,但是很快就会出现神经系统的症状,如嗜睡、过度烦躁等表现,严重的甚至有昏迷、抽搐、吞咽困难、呛咳和呼吸衰