

天气预报

今天白天到夜里
阴天有小雨，局部
有中雨，东北风 2~
3 级，最高温度
21℃，最低温度
17℃~18℃。预计：
明天阴天有小雨，
局部有中雨。
周口市气象台
2011 年 9 月 12 日
18 时发布

每日空气质量
(9 月 12 日)

污染指数 (API)	61
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无
需特别防护。若长期在户
外,建议涂擦 SPF 在 8~12
之间的防晒护肤品。

穿衣
较凉爽,建议着长袖衬衫
加单裤等春秋过渡装。年
老体弱者宜着针织长袖
衬衫、马甲和长裤。

舒适度
温度适宜,风力不大,您在
这样的天气条件下,会感到
比较清爽和舒适。

晨练
有降水,较不宜晨练,室
外锻炼请携带雨具。建议
年老体弱人群适当减少
晨练时间。

健康
天气较凉,较易发生感冒,
请适当增加衣服。体质较
弱的朋友尤其应该注意防
护。

开奖公告

体育彩票“排列 3”
第 11247 期开奖公告
体育彩票“排列 3”第
11247 期于 2011 年 09 月 11
日开奖,本期投注总额
20,544,108 元。
本期开奖结果:4 3 0

全国联网电脑体育彩票“7 星
彩”第 11106 期开奖公告
全国联网电脑体育彩票“7
星彩”(7 位数)第 11106 期于
2011 年 09 月 11 日开奖,本期
投注总额 15,345,404 元。
本期出球顺序:5 3 3 6 6
9 6
本期开奖结果:5 3 3 6 6
9 6

风雨同行·冷暖相知

本周多云天气为主,时有小雨

气温有所下降

□晚报记者 王丽丽

本报讯 昨日下午,市气象
台发布预报,称本周我市以多
云天气为主,期间会有小雨不
时来打扰。气象部门特别提醒
广大市民,昼夜温差逐渐拉大,

大家要及时添加衣物,预防感
冒。

上周连日的阴雨使我市气
温不断下降,市民感觉凉意甚
浓,不由感叹“一场秋雨一场
寒”。来自市气象台的消息,本
周我市将以多云天气为主,期

间会有小雨造访,周平均气温
16℃~17℃,比历年同期平均气
温偏低。昼夜温差加大,市民
要注意适时添衣,小心感冒。

根据最新气象资料分析,本
周我市以多云天气为主,预计
周平均降水量为 10~25 毫米,

接近历年同期平均值;预计周
平均气温 16℃~17℃,较历年同
期平均气温偏低;本周最高气
温 26℃左右。

本周天气具体预报是:周二
至周三阴天有小雨;周四阴天
转多云;周五至周日多云。

高血脂等病症患者勿贪吃月饼

专家建议

▶ 月饼在制作过程中添加了大量**油、糖**,是营养较为单一的**高糖、高脂、高热量的**三高食品,要少吃

▶ 对于**高血脂患者、糖尿病患者、动脉硬化患者、高血压患者、冠心病患者、胃溃疡患者**和患有慢性腹泻、急性肝炎和恢复期肝炎的人食用月饼的量要比**一天一块**还要少

▶ 对于市场上针对糖尿病患者推出的无糖月饼或木糖醇月饼**糖尿病患者不要盲目多食**

新华社记者 崔莹 编制



全国鸡蛋每斤价格 5 元之上
已超百天

新华社北京 9 月 11 日电 (记
者郭爱民) 据新华社全国农副产
品和农资价格行情系统监测,与
前一日相比,9 月 11 日,肉类、
禽蛋价格上涨;蔬菜、水果、水
产品价格以涨为主;食用油价格
微幅波动;成品粮、奶类价格基
本稳定。

监测数据显示,7 月份以来,
全国鸡蛋价格持续上涨,与 7 月 1
日相比,9 月 11 日,鸡蛋全国日均
价上涨 12.8%。所有监测的省区市

鸡蛋价格均上涨,黑龙江、新疆、
吉林的涨幅居前,分别为 22.6%、
19.3%、19.2%;除河南、辽宁外,
其余 29 个省区市鸡蛋价格涨至每
斤 5 元以上,海南、贵州、云南、
广西的价格已超过 6 元。另据监测
数据显示,今年以来,全国鸡蛋每
斤价格位于 5 元(含 5 元)之上的
天数已经超过一百天。

猪后臀尖肉、猪五花肉价格
上涨 0.2%;牛腱肉、去骨鲜羊肉
价格上涨 0.2%,牛腩肉、带骨鲜

羊肉价格上涨 0.1%。

普通鲜鸡蛋、白条鸡价格分
别上涨 0.2%、0.3%。

监测的 21 种蔬菜中,17 种
价格上涨,4 种价格持平。其中,
大白菜、芹菜、菠菜、油菜、
生菜、西红柿、四季豆、黄瓜、
菜椒、豇豆、尖椒价格涨幅在
1.0%~2.5%之间,茄子、圆白
菜、胡萝卜、苦瓜、大葱、生姜
价格涨幅在 1.0%以内;白萝卜、
土豆、洋葱、大葱价格持平。

沙河岸边
飘出柿子香

□晚报记者 马治卫 文/图

本报讯 金秋时节,处处洋溢着
丰收的喜悦。昨日,记者沿沙河大堤
从周口大闸向西前行,看到商水县
汤庄赵集村大片枝头挂满金灿灿果
实的柿子树,煞是惹人喜爱。

当日,记者沿沙河大堤从周口
大闸往西行走约 5 公里,来到商水
县汤庄乡赵集村,发现沿河两岸种
植的大片柿树枝头上挂满了金灿灿
的柿子,煞是引人喜爱。累累硕果不
仅吸引十里八乡的群众,还吸引了
不少城里人来这里体验采摘的乐趣。

正忙着摘果子的种植户李富民
告诉记者,前些年,这里的大堤上杂
草丛生,自从种上柿树后,大堤得到
了绿化,植被得到了保护,沿河两岸
成片的柿树林,逐步成为沙河岸边
一道独特的风景。“收入高了,环境
也好了。”李富民说,让他没想到
的是,柿树林竟吸引了很多城里人开
车前来游玩采摘。

据介绍,柿子中含有丰富的糖
分、果胶和维生素,有良好的清热
和润肠作用,是慢性支气管炎、高
血压、动脉硬化患者的天然保健食品。



抽检达标率 98.3%

今年月饼吃着更安全

本报综合消息 今年我省的
月饼产品生产质量总体安全可靠。
9 月 9 日,省质监局公布了今年第
一批月饼产品生产质量监督抽查
结果:产品质量标准符合率为
98.3%,略高于去年同期的 98%。

本次检查共抽检 270 家月
饼生产企业的 653 批次样品,结果显
示,有 10 批次菌落总数和 1 批次
糖精钠不符合标准要求,产品质量
符合率为 98.3%。针对发现的问

题,质监部门对相关生产企业下达
了责令限期整改通知书和责令停
产整顿通知书,并召回问题月饼
420 公斤。

据有关人士介绍,今年 6 月
20 日起实施的新版《食品添加剂
使用标准》,使合成色素、漂白剂、
增白剂等 27 类添加剂被限制使
用。因此,今年的月饼“姿色”似乎
不如以前,但吃起来会比往年更
加安全、健康。

橄榄油的用法(五)

- 怎样做局部美容美体**
- 6.手部:**每次洗完手或做完家务,
坚持用橄榄油滋润和摩挲双手 5 分
钟,可保持手部白嫩美观。
 - 7.指甲:**以橄榄油按摩指甲和趾
甲,日久指甲与趾甲色泽润泽、晶莹剔
透,令手足美丽俏皮。
 - 8.背部:**背部因护理不便常有瑕
疵,沐浴时请求家人帮助以橄榄油按
摩,可令背部光洁迷人。
 - 9.腹部:**易堆积脂肪或有妊娠纹,

以橄榄油按摩恢复腹部光滑平坦,按
摩肚脐也是美容时尚。

- 10.腿部:**毛孔粗大、皮肤粗糙或
线条不好,可以通过每天用橄榄油按
摩而改变,还你一双玉腿。
- 11.足部:**每次洗完脚后滴橄榄油
少许,反复按摩双脚,有利于防止脚部
皮肤黄化、老化、硬化。

地址: 人民路周口中心医院家属
院对面 **原装进口橄榄油 & 红酒**
电话: 13938090057