

天气预报

今天白天到夜里
阴天间多云, 偏北
风 2~3 级, 最高温
度 16℃~17℃, 最
低温度 10℃~11℃。
预计: 明天明天多
云转晴天。

周口市气象台
2011年9月18日
18时发布



每日空气质量

(9月18日)

污染指数(API)	38
空气质量状况	优

周口市环境监测站提供

今日生活气象



紫外线

属弱紫外线辐射天气, 无
需特别防护。若长期在户
外, 建议涂擦 SPF 在 8-12
之间的防晒护肤品。



穿衣

建议着薄型套装或牛仔
衫裤等春秋过渡装。年
老体弱者宜着套装、夹
克衫等。



舒适度

温度适宜, 风力不大, 您
在这样的天气条件下, 会
感到比较清爽和舒适。



晨练

早晨气象条件较适宜晨
练, 但天气阴沉, 晨练时
会感觉有点凉, 晨练时着
装不要过于单薄, 并避免
在林中晨练。



健康

天气较凉, 较易发生感冒,
请适当增加衣服。体质较
弱的朋友尤其应该注意防
护。



“这雨啥时候停啊?” 朱海龙 摄

秋风秋雨 愁煞人

秋雨连绵 伤身伤心

□晚报记者 王丽丽

本报讯 连日秋雨让市民在感觉凉爽的同时, 却未提防一些疾病已“乘虚而入”。昨日, 记者从周口市几家医院获悉, 连日的阴雨致使我市感冒发热、气管炎、肺炎等呼吸道疾病、心脑血管疾病和关节炎、腹泻患者明显增多, 甚至有些市民还被秋雨“打湿”了心情, 患上了轻度抑郁症。

心脑血管患者增加

市民刘女士今年 68 岁, 前天半夜起床时感到头晕, 腿抬不起来, 家人赶紧连夜将她送到市中心医院急救。经检查得知, 刘女士是因天气突然转凉而诱发的轻度脑梗塞。据了解, 仅仅昨天上午, 该院已经接诊了好几例突发心脑血管疾病的老年患者。

该院呼吸内科副主任医师潘春香告诉记者, 近日, 连绵的秋雨使天气突然转凉, 一些老人本身患有基础性疾病(高血压、糖尿病), 受到冷空气刺激后易导致发病, 有此类病史的老年人和家属对此应引起重视。

潘春香说, 我市连日秋雨, 气温骤降, 医院的门诊急诊量也比前段时间增长了近一倍, 其中呼吸道疾病患者、秋季腹泻患者明显增加。潘春香提醒市民, 儿童适应外界环境变化的能力较差, 家长一定要根据天气变化, 及时给孩子添加衣服。

另外, 天阴下雨时市民应减少外出活动, 特别是患有有关节的市民, 更应注意保暖不受凉。

别让秋雨坏了好心情

“这雨下起来没完没了, 什么时候是个头啊?” “总也看不到阳光, 心情郁闷得很!” 昨日, 记者采访时了解到, 持续的阴雨天气不仅影响了市民的生活, 也把一些市民的心情给弄坏了; 六神无主、暴躁易怒, 做事也总提不起精神, 患上了“情绪病”。

市民李先生最近经常感到浑身乏力、疲劳, 心情烦躁得很, 起初以为是感冒, 到医院就诊后才得知是患上了“情绪病”。“这些症状等天气好转, 见到灿烂的阳光就会不治而愈。”潘春香说, 出现李先生这样的情况, 是季节转换时期轻度抑郁病的明显表现, 又称“情绪感冒”。气温骤然下降使人体新陈代谢和生理机能均受到抑制, 导致内分泌功能紊乱, 进而使情绪低落, 注意力难以集中。她提醒市民, 四季轮回, 阴晴变化, 都是很正常的自然现象, 可千万别被秋雨影响了好心情。

潘春香说, 遇上这样的连续阴雨天, 市民可通过自身的积极调节让心情平和、愉悦起来, 适当多吃些高蛋白的食物, 如牛奶、鸡蛋、猪肉、羊肉和豆类等, 这些食物能消除抑郁情绪; 适当参加一些有益身心的娱乐活动, 如跳舞、唱歌、听音乐等, 使人心旷神怡。另外, 多与好朋友交流也是释放不良情绪改善心情的好方法。

半月阴雨今天画句号

□晚报记者 王丽丽

本报讯 一场较大规模的冷空气使我市近两天的气温下降了好几度, 恍若进入了深秋。昨天下午, 市气象台发布预报, 称从 9 月 19 日起, 我市持续了两周的连阴雨天结束, 又将迎来艳阳天, 市民可趁秋高气爽外出走走, 尽享金秋好时光。

从本月 3 日起, 冷空气的光临, 加上连绵秋雨的洗礼, 我市天气秋意浓厚, 气温持续走低, 平均气温在 15℃~16℃之间。市气象专家介绍: “9 月 19 日起, 我市持续的阴雨天气将暂告结束, 市民又可享受到久违的阳光, 大家应抓紧时间晾晒衣物。”

本周五将迎来二十四节气中的“秋分”

节气, “秋分”有两层意义: 一是这一天 24 小时昼夜均分, 各 12 小时, 过了“秋分”这一天, 就会出现昼短夜长; 二是“秋分”这天居秋季 90 天中间, 平分了秋季。市气象专家介绍, “秋分”节气以后, 气温将进一步下降, 一天比一天冷, 这个时期的昼夜温差进一步拉大, 早晚会觉得凉飕飕的, 市民要注意别让“背”和“心”着凉, 必要时, 可穿夹背心或毛背心。

根据最新气象资料分析, 本周我市以多云间晴天为主, 预计基本无降水, 周平均气温 18℃~19℃, 本周最高气温 26℃左右。

本周天气具体预报是: 周一阴天间多云; 周二至周三多云间晴天; 周四至周五晴天; 周六至周日晴天多云。

秋作物生长受阻

□晚报记者 张洪涛

本报讯 绵绵秋雨对我市玉米、棉花、花生等农作物的生长有无影响? 9 月 17 日, 我市农业专家接受记者采访时称, 连日阴雨对我市秋季作物的生长造成了不利影响。

“眼下, 已经进入玉米的收获季节, 可雨一直下个不停!” 9 月 17 日, 太康县农民连先生告诉记者, 往年这个时候他都下地收玉米了, 可如今, 因为下雨玉米还都在地里没有收。

周口市农业局农业专家邵士良介绍, 连日来的阴雨天气, 对我市秋季农作物的生长明显不利, 拿玉米来说, 由于见不到阳光, 再加上温度方面的原因, 很容易造成玉米的生育期延长。其次会影响玉米干物质的形成, 从而影响“灌浆”, 进而可能影响玉米产量。“目前, 我市秋季农作物中玉米的种植面积较大,

因此, 此次降雨对我市影响最大的农作物应该是玉米”。

对于其他农作物, 邵士良说, 连续的阴雨天气, 造成农作物没有充足的阳光, 由于得不到阳光的照射, 往往导致农作物正常的光合作用受到影响, 因此对其生长不利。拿棉花来说, 长期的阴雨天气会导致棉铃吐不出棉絮, 形成烂铃, 造成上部铃脱落。

有没有什么补救的措施? 太康县农业技术推广站站长、高级农艺师万新卫说, 由于近日大部分农作物已经到了该收获的季节, 补救的方法不多, 晴天后可以在蔬菜上喷施“保护性杀菌剂”, 以防止病虫害的发生; 在棉花上喷施“调解剂”以促进生长, 提高抗性; 对于玉米可以带秆收割, 晚熟的可以推迟收割; 一些农田有积水的要及时排水, 加强农田管理。

周口供电公司 本周停电公告

计划停电时间	停电范围
9月24日 5时~17时	大众街、滨河路 教育局家属院、房产局公变、剧院公变、滨河置业
9月25日 5时~18时	芙蓉街(交通路口以北)、交通路中医院、万基、电视台、税务局家属院

开奖公告

体育彩票“排列3” 第 11253 期开奖公告

体育彩票“排列3”第 11253 期于 2011 年 09 月 17 日开奖, 本期投注总额 20,581,556 元。
本期开奖结果: 6 1 0

体育彩票“排列5” 第 11253 期开奖公告

体育彩票“排列5”第 11253 期于 2011 年 09 月 17 日开奖, 本期投注总额 8,477,504 元。
本期开奖结果: 6 1 0 1 8