

西藏行日记

晚报记者 朱海龙 文/图

“我要去西藏，我要去西藏，仰望雪域两茫茫，风光旖旎草色青青，随处都是我心灵的牧场……”一首脍炙人口的《我要去西藏》，不知勾去多少人要去西藏的梦想。西藏也一直是魂牵梦绕的地方。金秋十月，我和好友毛峰一起，匆忙驾车，一路西行，多年的梦想终于实现了……

9月24日 星期六 晴

尽管西藏是我一直向往的神秘地方，但一直没列入出行计划中。说起这次西藏行，还是心血来潮决定的。一个星期前，4个朋友一起闲聊时，一个朋友提出开他的越野车去西藏，在没有多想的情况下，我答应了。可真要去的时候，其中两个朋友突然来个临阵退缩，越野车也没了，眼看要错过去西藏最好的旅游季节，我和好友决定开我家的轿车去，要知道开这种车有点悬。

我们计划从青藏线进入西藏，再走川藏线返回。在没有精心准备、没有策划路线的情况下，我们就冒冒失失开车向第一站古城西安直奔而去。刚开始还算顺利，当过了洛阳上了连霍高速后，路就不那么顺畅了，特别是在进入陕西境内的收费站处，出现了多次堵车现象，车速也慢了下来，周口距离西安有500多公里，原计划晚上8时能到，没想到我们深夜12时才进西安。

9月25日 星期日 晴

人们常说：二十年中国看深圳，一百年中国看上海，一千年中国看北京，而五千年中国则看西安。金秋时节是去西安旅游的最佳时期，温度适宜，既没有冬天的寒冷，阳光照射也不像夏天强烈，更没有春季的沙尘天气。我们也没错过这次机会，利用一上午的时间逛了西安的明城墙和大慈恩寺两个景点，午饭我们吃的是西安名吃——羊肉泡馍。

午饭后，我们没有休息就上路了。本打算今天能到兰州或者西宁，可出了西安城没多久，高速公路变成了山路，山路只有双向两车道，且一路大货车较多，我们小心翼翼地在这条路上穿梭，没有顾上欣赏山路两侧的大好风景。

从下午4时开始，路上就出现陆续的堵车现象，一般要等10多分钟后才能缓慢前行。晚上7时许，距兰州大概还有100多公里远，正当我们加速前行时，车子被当地交警拦住了，理由是前面发生了交通事故。当时，警察正在勘察现场，双向所有的车辆一律不让通过，必须等警察处理完现场后才能通过。

等两个多小时后，车才被放行。走出那段山路后，已是夜里11时许，我们又上了高速，没有到兰州，我们已经人困马乏，只好在离兰州100公里的一个高速服务区休息，在车内将就了一夜。

9月26日 星期一 晴

今天是全程路程最长的一天，我们从连霍高速向西行，过了兰州后就是西宁，走109国道向青海湖进发，之后到查卡盐湖，最后在都兰县过夜。

清晨，我们没吃早餐就出发了。眼前渐渐呈现出一片绮丽的景色，路边是层峦起伏的山脉，笔直的道路向前延伸，地平线仿佛和天空相接。车轮飞速旋转，远远望去，青海湖像一块巨大的翡翠镶嵌在天边。湖岸边盛



开着金色的油菜花，湖水在阳光的照射下呈现出不同的色彩。

青海湖又名“库库淖尔”，即蒙语“青色的海”之意。它位于青海省东北部的青海湖盆地内，既是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖，由祁连山的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。

我们只在青海湖作短暂停留。由于青海湖海拔3000多米，我开始有一点高原反应。晚上，我们住在都兰县的政府宾馆。

9月27日 星期二 大雪

天刚蒙蒙亮，我们就出发了，从都兰到格尔木，我们跑了一上午。109国道两侧除了荒山和黄沙，其他什么也没有，几百公里才见一个小镇，镇很小，还没有我老家商水一个小村庄大。

中午到达了青海省第二大城市格尔木市，在街边吃过饭后，我们开始向昆仑山脉进发。随着车子的前行，首先映入我们眼帘的是美丽的玉珠峰，峰顶是皑皑的白雪，仿佛一条洁白的哈达搭在群山之上。越过玉珠峰，很快就到达了昆仑山脉。

随着海拔的不断升高，我们出现了不同程度的高原反应，头晕、恶心、耳鸣。我反应得最厉害，人像霜打的茄子，没有了精神，连欣赏车窗外的心情都没有了，下车拍张照片就会令人气喘吁吁。一路上猛赶时间，希望早点通过这糟糕的地方。可老天爷却故意刁难我们，晚上8时，天空突然飘起了鹅毛大雪，我们的视线只能看到车前3米远，分不清哪是路哪是沟。好友毛峰说，我们不走了，等雪停了再走。我说不行，因为在这人迹罕至的地方，天气变化异常，万一降温或者路面积雪过厚，会出现很可怕的后果。

无奈之下，我们趁着路面还没有积雪，打开全部车灯，小心翼翼地慢慢向前走，走了30多公里后，终于见到了人家。

9月28日 星期三 多云

由于高原反应厉害，我整晚都不能入睡，脑袋疼得要命，早上不到7时，我们就出发了，想早点到拉萨。

还好，昨夜的大雪下得时间不长，路面上没有积雪和结冰，我们很快就到达了可可西里大草原保护站。这里是藏羚羊保护区，此区有一座巨大的墓碑，那是索南达杰烈士的墓碑。索南达杰烈士是民间保护藏羚羊组织的领导人，也是为保护藏羚羊牺牲的第一人。他的墓碑上挂满了哈达，表达了人们对他的敬意。车子继续前行，不久，我们就到达了海拔5231米的唐古拉山口，这是此行的最高点。在这里，空气的含氧量只有平地的50%。天空中飘着细雨，群山在雨中显得更加巍峨。

我们前行了200公里，中午到达了安多县。慢慢前行，一点点体力消耗都会让我们喘上半天。由于过重的高原反应，我们只好到药店买了高原药才继续新的旅程。

到那曲时，不知道是药劲上来了，还是海拔低了些的缘故，我的高原反应好了许多。晚上7时，我们走完了青藏线到达了西藏的拉萨。

9月29日 星期四 晴

今天是我们到达拉萨的第一天，巍巍的布达拉宫，神秘的大昭寺，美丽的藏族姑娘，虔诚的信徒，艳丽的酥油茶，浓郁的酥油茶，美味的藏餐，这一切构成了我们眼前的拉萨。现在的拉萨少了一份原有的神秘，多了一些现代城市的气息。

碧蓝的天空中飘着朵朵白云，不禁让人想起一首动听的歌曲。拉萨的海拔在3600米到3700米，紫外线照射厉害，这里的人们都戴着帽子或者蒙着脸。

上午，我们参观了布达拉宫、大昭寺。大昭寺的正殿里有很多精美的壁画，每一幅画都是一段传说，其中的一幅“千羊填泽”与大昭寺的修建有关。文成公主之前已经有一位尼泊尔公主嫁到这里，文成公主入藏后，由于其精通文法，又善良美丽，深受人们喜爱，这位尼泊尔公主就产生了嫉妒心理。她怕文成公主取代自己的位置，于是就在很多地方修建寺庙，想利用寺庙的威力来压住文成公主的运势。奇怪的是，这些寺庙总是白天建，晚上就会坍塌，没有一座可以正式完工。后来尼泊尔公主就向一位历算大师请教，大师告诉她，西藏地形是一个罗煞女的形状，只有在罗煞女的心脏部位修建寺庙才能将其镇压。大师在念诵经文后，向空中撒出一把米，米落下的地方就是罗煞女的心脏地带，后来大部分的米都落在一片沼泽之中。尼泊尔公主下令，用山羊背负土石将沼泽填平，然后再修建寺庙。一共用了一千只山羊才将沼泽填平，并在此修建了今天我们看到的大昭寺。寺庙里供奉着许多佛像，可能真受到了上苍的护佑，佛像历经沧桑至今仍保存完好，壁画和佛像的颜色依然鲜艳美丽。

随后，我们驱车去了200公里外的山南地区，去找西藏日报驻山南的记者站站长李文健，他是我们周口的老乡，和我有过一面之缘。我们到山南时已是中午，李站长热情地接待了我们。

下午，在当地一名导游的带领下，我们和李站长一起参观了雍布拉克、藏王墓等景点。

9月30日 星期五 晴

在拉萨市中心有一座纪念碑，那里是青藏线和川藏线的终点站，从纪念碑向西走就是青藏线（国道109），

向东就是川藏线（国道318）。上午，我们在拉萨购物后，开始返程。我们选择川藏线回周口，从拉萨一路东行。

离开拉萨后的第一站就是400公里外的林芝地区，这一路上都是山路，柏油路面比较平坦，可就是弯多，直路少，上下坡较多，车速一直在每小时60公路左右。

林芝县地处西藏东南部，雅鲁藏布江北岸、尼洋曲下游，是青藏高原海拔最低的地区，风景优美，素有“西藏江南”之美誉。

林芝县城有一条尼洋河缓缓流过，四面环山，山上的林木郁郁葱葱，雨量充沛，气候十分宜人。

10月1日 星期六 晴

在林芝，我们入住的是老家项城人在这开的宾馆，取名“望江宾馆”。说是望江，其实就是楼前有一条河，河水较少。

早上9时出发前，我们看了一遍地图，如果顺利的话今天可以跑出西藏，进入四川。可想象总是美好的，现实总是残酷的。我们刚出发不到50公里，就出现了高低不平的山路，车速慢了下来。由于我们开的是轿车，底盘较低，一不小心，底盘就会和路面亲密接触。不过，一路有美景相伴，道路的坎坷并没有影响我们的心情。看到美景，我们就会下车来，拿出相机拍摄。眼前就是青藏高原的东部，横断山脉神奇的地貌造就了以金沙江、澜沧江、怒江三江大峡谷的举世奇迹，身处梅里群峰脚下的澜沧江大峡谷最大落差达到4700米，高山深谷，大江奔流，气势磅礴，全球罕见。途中的贡嘎雪山和大渡河谷、金沙江大拐弯、得荣太阳谷、乡城硕曲河谷也排队让我们检阅。

不到400公里的山路，我们走了一整天，看来要想出西藏还得一天。当晚，我们夜宿八宿县。

10月2日 星期日 晴

由于海拔的降低，我没有了高原反应，在八宿的这一夜睡得比较好。我们早上7时出发，有了昨天的经验，今天计划赶到300多公里外的芒康。芒康是西藏东侧的最后一个县，再往东走就进入四川了。

今天的山路比昨天的还烂，一路上尘土飞扬。不过，我们倒是做了件好事，一对游西藏的恋人搭了我们的顺风车回四川成都。他们上车后，车里变得热闹了，话题也多了。川妹子说，她和男朋友是因为来西藏相识相知的。在一个深秋的下午，女孩突然有了一种想去西藏的想法，便订了机票。可没过两天就后悔了，她开始寻找有没有愿意一同前往西藏的朋友，眼看时间临近，却还没有找到同路人。正当她心情郁闷时，一个男孩跑到她面前说：“我愿

意和你一起去。”女孩很感动，他们很快就成了恋人。事后，男孩告诉她，他是她朋友的朋友，见过她一次，就对她有了一种感觉。当从朋友那得知她要独自一人去西藏时，他决定和她一起去西藏。

闲聊间，不知不觉就到了芒康。安顿好后，我们在县城找了个好饭店，美美地吃了一顿。

10月3日 星期一 雾

自古就有“蜀道之难，难于上青天”的说法，由于前两天的烂路，我们更关心前面的路况如何。昨晚，听说有几位老乡刚从川藏线过来，我们就跑到他们的房间打听路况。老乡告诉我们，从这里进入四川的路不好走，很烂，越野车开起来也有点困难，底盘碰得直响。这么一听，我们准备“知难而退”，决定绕路，改走滇藏线，通过打听知道那条国道路况不错。9时许，当我们发动车子时，发现发动机故障灯亮了，我们的心凉了半截。还好车坏在县城，我们在附近找到了修车店。修车师傅告诉我们，可能是昨天山路颠簸得厉害，线路有些接触不良，不是大毛病。

车子修好后，我们一路南行，由于路上有雾，当晚8时才到云南香格里拉县。正好是国庆黄金周的第三天，大大小小的宾馆都是客满，我们找了两个小时才找到一个小旅馆入住。

10月4日 星期二 小雨

预计今天赶到四川成都。早上不到6时，我们就离开了香格里拉县，直奔下一站丽江市，然后赶到四川攀枝花市，最后就是今天的目的地——成都。

滇藏线没有高速路，只有国道和省道，路况比川藏线好多了。我们的车一直在围绕山转，一会儿上山，一会儿下山，真如一首歌唱的“这里的山路十八弯”。上午9时许，我们到达了丽江市。丽江古城又名大研镇，坐落在丽江坝中部，与同为第二批国家历史文化名城的四川阆中、山西平遥、安徽歙县并称为“保存最为完好的四大古城”。它是中国历史文化名城两个没有城墙的古城之一。

晚上8时，我们才赶到四川西昌。还有400公里就到成都了，我们商量着一鼓作气，连夜赶路，争取在晚上12时能赶到成都，但这段山路太难走，50公里的路我们走了一个小时，心情一下子变得很糟糕，一直抱怨路太烂。

经过十多个小时的行程，5日凌晨5时许，我们终于进入成都城了。我们把川妹子和她男朋友送到家后，天已快亮了。实在是太困了，把车停在加油站内，我们就躺在车里睡着了。

10月5日 星期三 晴

在车里睡了一会儿，精神好多了。中午，川妹子打来电话，说为了表达对我们的谢意，中午请我们吃火锅。说实在的，我的嘴也馋了，到了成都不吃火锅多后悔啊。这里的火锅吃起来还真有味，和老家的完全不一样。

吃过饭后，我们就直接上了高速，用了十多个小时，终于到家了。

十多天来，穿越了陕西、青海、西藏、云南、四川、重庆、湖北等，总行程8200公里，我们走遍了进出西藏的4条正常线路中的3条——青藏线、滇藏线、川藏线。

其实，以“走马观花”来形容这次西藏之行并不确切，更恰当的说法应该是“坐车观花”，旅程中的大部分时间是在车上度过的。我们走过了西藏自治区的拉萨市、山南地区、日喀则地区、林芝地区与那曲地区，一路上有苦也有乐，有艰难也有惊心，但更多的是收获和快乐。

西藏，我爱你！