

天气预报

今天白天到夜里
晴天间多云，偏西
风 2~3 级，最高
温度 25℃~26℃，
最低温度 11℃~
12℃。预计：明天
晴天间多云。
周口市气象台
2011 年 10 月 16 日
18 时发布

每日空气质量

污染指数 (API)	70
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
紫外线辐射强，建议涂擦 SPF20 左右、PA++ 的防晒护肤品。避免在 10 时至 14 时暴露于日光下。

穿衣
天气较热，建议着短裙、短裤、短套装、T 恤等夏季服装。年老体弱者宜着长袖衬衫和单裤。

舒适度
天气较好，您会感觉早晚凉爽、舒适，午后偏热。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。

健康
昼夜温差较大，较易发生感冒，体质较弱的朋友请注意适当防护。

开奖公告

体育彩票“排列 3”
第 11281 期开奖公告

体育彩票“排列 3”第 11281 期于 2011 年 10 月 15 日开奖，本期投注总额 23,038,928 元。
本期开奖结果：2 1 4

健康小卫士

什么是包皮过长？

包皮包茎的危害性，在不同的年龄阶段有所不同，随着时间的推移，一般会有四大危害相继出现。一、妨碍阴茎发育。二、致使阴茎发炎。三、损害肾脏功能。四、引发习惯性早泄。除了以上四个方面的危害，包皮内所隐藏的细菌还可在性生活过程中被带入女方生殖器官内，刺激宫颈引发炎症，这是造成宫颈癌的主要原因之一。为此，周口武警医院专家提醒，出于健康考虑，包皮过长的成年男性尤其是已婚男性，应在适当的时候争取早期处理。

咨询电话：13849421908

风雨同行·冷暖相知

本周多云天气唱主角

最低气温 10℃左右

□晚报记者 王丽丽
实习生 王晓丹

本报讯 昨日下午，市气象台发布预报，称未来一周我市多云天气唱主角，周末及双休日部分地区会有小雨，本周最低气温 10℃左右。

上周末虽有大风来扰，但因

天气晴好，且最高气温达到 26℃左右，市民白天还是感到有点热，有些怕热的市民甚至又穿上了短袖。记者从市气象台了解到，今天我市晴天间多云，最高气温 25℃~26℃。气象专家介绍，本周我市以多云天气为主，早晚天凉，温差较大，市民要及时添加衣服。虽然有“春捂秋

冻”一说，但秋冻也应根据市民自身体质，否则极易受到寒冷的刺激，导致机体免疫力下降，旧病复发。气象专家表示，10 月份是本市大雾天气多发时段，雾天逐渐增多，提醒驾驶人员小心驾驶；市民进行户外活动时，也要注意安全。

根据最新气象资料分析，预

计本周平均降水量为 1~3 毫米，较历年同期平均降水量偏少；预计周平均气温 14.5℃~15.5℃，较历年同期平均气温略偏高；本周最低气温 10℃左右。

本周具体天气预报是：周一晴天间多云；周二至周三多云间阴天；周五至周日部分地区有小雨。

我省发布老龄事业发展“十二五”规划

老人户口可随子女迁移

本报综合消息 10 月 13 日，记者从省民政厅获悉，省老龄委发布《河南省老龄事业发展“十二五”规划》，未来五年，将从社会保障、养老服务体系等多个方面为老年人提供良好的条件。

【数字】

●2015 年，每 7 个河南人中就有一位是老人

“十二五”期间，我省人口老龄化将进一步加快。到 2015 年全省 60 岁及以上老年人口将达 1579.42 万人，占常住人口的 15.71%。也就是说，不到 7 个河南人中，就将有一位是老人。

根据国际标准，60 岁以上人口比例超过 10%，或者 65 岁以上人口超过 7%，就算进入老龄化社会。“13 年前，河南已步入老龄化社会。”省民政厅老龄工作处处长田开胜说。

【社会保障】

●“新农保”全覆盖农村适龄居民

规划要求，加快推进“新农保”实施，力争 2015 年之前基本实现农村适龄居民的全覆盖，以解决农村居民老有所养问题，从而建立覆盖城乡居民的社会保障体系。

【医卫保健】

●为 65 岁以上老人建健康档案

规划要求，基层医疗卫生机构要为辖区内 65 岁及以上老年人建立健康档案，组织老年人定期进行一般体检。

【养老服务】

●每千名老年人要有 30 张养老床位

目前，我省每千名老人拥有养老床位仅约为 18.6 张。规划要求，到 2015 年，力争县（市、区）及以上城市建立一所综合性养老服务机构（省辖市 300 张床位以上、县级 150 张床位以上），机构养老床位数达到每千名老年人 30 张；各省辖市至少建有一所专业性养老护理机构，养老护理床位数占高龄和失能老年人总数的 10%~15%。

●居家养老服务要覆盖所有城市社区

“十二五”期间，80%以上的乡镇和 60%以上的农村社区建立包括养老服务在内的综合设施和站点。开通全省“12349”养老服务专线，为老年人提供便捷实用的养老社会化信息服务。

【户籍医保】

●老人可随子女迁移户口

现在，越来越多的老人随子女“漂”在其他城市，户籍问题以及养老医保等都存在着种种不便。

规划要求，未来五年，改革完善老年人口户籍迁移管理政策，为老年人与赡养人随迁提供条件。健全养老保险、医疗保险的异地转移办法。

（李红）

调查显示：

国人“正确洗手率”仅为 4%

新华社北京 10 月 15 日电（记者吕诺）卫生部新闻发言人毛群安 15 日在第四届全球洗手日活动现场发布的《全国居民洗手状况白皮书》显示，国人洗手行为和知识状况不容乐观，“正确洗手率”仅为 4%。

根据世界卫生组织定义，正确洗手需要同时满足 4 条标准：吃东西前、上厕所后、干完活或下班后、接触钱币后、去医院或接触病人后等 5 种情境下每次都洗手；洗手时使用流动水冲洗；洗手时使用肥皂、香皂、洗手液等清洁用品；洗手时长不少于 20 秒。

《全国居民洗手状况白皮书》是我国首次针对洗手现状的全国性专项调查。调查人员在浙江、云南、陕西、辽宁、北京 5 个省市多阶段分层随机抽样，了解洗手频率、洗手用水方式、洗手时洗涤用品使用情况、洗手时长、共用毛巾情况、洗手预防疾病相关知识知晓情况等。调查表明，我国居民正确洗手率处于较低水平。大城市正确洗手率高于中小城市和农村，达到 6.0%；各年龄组居民正确洗手率差别不明显；女性正确洗手率为 5.1%，高于男性的 2.8%；随着文化程度的提高，正确洗

手率呈上升趋势。

基于调查结果，《全国居民洗手状况白皮书》提出，应大力开展洗手防病知识宣传，培养居民正确的洗手习惯；加强重点地区和重点人群洗手行为的干预；在缺水地区推广简易水龙头；改进学校和公厕等场所的洗手设施。

据毛群安介绍，许多常见传染病，如感染性腹泻、急性呼吸道传染病、肠道寄生虫病、皮肤感染、沙眼等疾病都能经手传播。坚持用肥皂洗手，可使全球位居儿童死因前两位的急性呼吸道传染病和感染性腹

泻的死亡率分别下降 25%和 50%。掌握正确的洗手方法，养成良好的洗手习惯，是预防经手传播疾病的有效手段。

今年“全球洗手日”活动主题为“人人洗手、大家健康，大家洗手、文明风尚”，旨在推动全社会关注洗手健康，引导公众树立健康文明的生活方式，增强群众的自我保健能力。卫生部要求各地开展多种形式的主题宣传和健康促进活动，并将这些活动与医改农村改水改厕项目、国家卫生城市（镇）创建等工作有机结合。