



车主姐妹们，行车在路上，不可能因为自己是女性而总能得到别人的照顾和体谅，也不可能每次当车出了故障的时候，一个电话就总能找到援手。依靠自己最放心，以下这些开车、养车的常识，你应该有所了解。

根据统计，女性驾驶员尤其是新手，是事故发生率最高的人群之一。同时，一些抢劫案件也都集中在单身驾驶的女性车主身上。造成这些危险，当然和女性先天的一些特征有关，例如力量欠缺等，但其实更重要的是一些不科学的驾驶习惯。如果能改正的话，女性驾驶员一样可以是很安全的驾驶者。

坐姿要正确

女性车主因为怕看不到前方

景物，而一味将座位往前移，其实这十分危险，不仅会减低驾驶者应对紧急情况的速度，更可能受到安全气囊爆破造成的严重伤害。

坐进驾驶座后，应先将臀部坐满整张座椅，和座椅间不要有空隙，身体背部也要和椅背紧密吻合。接着再以这个姿势调整座椅的前后位置，标准是右脚踩紧煞车踏板到底，膝盖仍能保持弯曲的状态。如此可避免因右腿伸直在撞击时受到直接的伤害，也可保持控制油门及煞车踏板的灵活度。

保持臀部不要移动，拉起椅背调整拉杆，让椅背自然往前倾，再从直立的位置一格一格向后调整椅背的倾斜度至适当的位置。将身体背部贴紧椅背，双手向前伸直，置于方向盘上缘。此时需

注意手腕关节处若刚好扣紧方向盘，即为正确的椅背倾斜角度，否则即要再做修正。

拒绝高跟鞋

多备一双鞋，少出一次险。虽然穿高跟鞋可以塑造出优美的腿部线条，但穿着高跟鞋驾驶车辆所隐藏的危机，是一般鞋类的好几倍。因为以皮革材质为主的高跟鞋，底部设计以硬跟为多，不管是不是紧急煞车，滑脚的几率都会相对增加，而且就算没出意外，也有可能扭伤脚踝。建议爱美的女性，平常应放置一双平底鞋在车内，以便开车时更换。

紧扣安全带

系好安全带是安全驾驶的关键。安全带是在汽车万一发生事故时，保护驾驶员生命的重要装备。

据资料显示，因汽车事故而死亡的人当中，至少有 70%是未系安全带的。有很多死者在出事故前如果系好安全带，应该是有获救希望的。所以说开车前务必要系好安全带，这是安全驾驶的基本条件。即使是装有安全气囊的汽车，开车时也应该系好安全带。

女性朋友带小孩上路的机会较多，一定要让小孩也系好安全带。否则，一旦发生撞车事故，除了会受到像大人那样的伤害外，太小的孩子在车体撞击的刹那，由于惯性更容易飞撞出去。此外，一般的安全带可能会缠绕住小孩的头颈部，所以如果条件允许的话，请为婴幼儿准备专用的汽车座椅。

独驾要警惕

单独驾驶的女性往往成为拉门抢夺者或撞车党首选的目标，为此，女性驾驶者们要格外警惕。首先尽量避免途经一些偏僻路段；其次记得每次出车前都要紧闭门窗，防止突然出现的抢夺；一旦受到撞车党的撞击，千万不要惊慌失措，为了保证安全，可尽快摆脱撞车党将车辆行驶至安全处，然后报警。但如果遭遇歹徒包围，则应确保车门窗紧闭并立刻拨打电话报警。

(南方)

最损害汽车的几个误区

汽车使用与维修中存在一些误区，这些误区有时看似正确，其实不然，具有很大的危害性，会使车辆受到损失、人身安全受到威胁，而更大的可能是由此埋下了事故的隐患，或造成车辆性能下降、磨损加快、寿命缩短等。

- 1.盲目拆掉发动机节温器**

如果因发动机温度高而盲目拆除节温器，冷却液只能进行大循环，不能调节冷却强度，难以保证发动机在较适宜的温度下工作，反而使发动机经常处于低温状态下工作，造成发动机功率下降，磨损加快，油耗增加。如果发动机节温器发生故障检修或更换之后，发动机温度还高，就应检修冷却系统的其他部位，不能拆除节温器。
- 2.发动机温度怕高不怕低**

有些人认为行车时发动机温度怕高不怕低。其实，发动机温度低时危害性也很大。应根据汽车使用说明书规定的正常温度行车，才能保证发动机的使用寿命。
- 3.水泵风扇皮带越紧越好**

皮带越紧并非越好。皮带过紧不仅会使其拉长或断裂，缩短皮带的使用寿命，而且还会因拉力过大，导致发电机轴、水泵轴变形弯曲和轴承的早期损坏。汽车发动机风扇皮带的松紧度应符合技术要求，一般正常皮带装配时挠曲度为 10~15mm 为宜。
- 4.发动机用怠速升温**

用怠速升温时，由于转速较低，机油泵不能较快地将润滑油压入各润滑表面，油压也低，使发动机各运动机件在干摩擦或半干摩擦状态下工作；燃油因低温雾化不良，使未燃烧的燃油窜入曲轴箱，冲刷掉缸壁上的油膜，也会加速机件的磨损。
- 5.轮胎气压宁高勿低**

有些人喜欢把轮胎气压充得较高，认为这样既可超载又可节油。这是不正确的。轮胎气压过高，会使轮胎接地面积减小，磨损加重，而且还容易爆胎。轮胎气压过高，使轮胎的附着系数减小，降低刹车时的制动效果，增大侧滑量，对行车安全造成较大的危害。轮胎气压过低也不好，会造成磨胎肩、折胎、油耗增加等。应按轮胎上标明的标准气压充气，充气量一般在标准气压的±5%较为适宜。

(大河)

汽车油耗猛增 找出真正原因

假如你发现耗油量忽然比平常多了 10%以上，那也许就意味着车有问题了，您可以及时从以下 8 个方面寻找原因及补救措施：

- 1.如果您在行驶中发现爱车现在的滑行距离明显减少，这时应该检查一下轮胎的气压是否合乎气压标准。若轮胎充气不足，耗油量也会增加。
- 2.检查轮胎的磨损程度，如果轮胎磨损严重时，就会经常出现打滑现象，增加耗油量。

提示：必要时可更换新的轮胎。

- 3.如果您在行驶中或启动时发觉车轮有异常响声，应该及时检查轴承及刹车系统是否有故障。如果车轮转动不正常，就会影响车速，使油耗加大。
- 4.离合器打滑会使发动机的转数丢失。当您在急加速时发现发动机转速表增加很快，但车速增加却很慢，这时可以判定是离合器打滑了。

提示：需要更换离合器片、离合器压盘和驱轮。

- 5.当您的车已经行驶二三十万公里时，通常会出现汽缸压力不足的现象，这时油耗会明显增加。
- 6.当排气管出现冒黑烟、油耗增大的现象时，需要检查化油器。

提示：如果化油器太脏，可以用清洗剂直接向化油器进气口喷一喷，若此时还冒黑烟，那只能把化油器拆开清洗了。

- 7.如果火花塞使用的时间太长，也会出现油耗加大的现象。因为火花塞损坏会使点火的能量下降，车提速减慢，导致汽油消耗明显增加。
- 8.当车的温控开关和节温器损坏时，会出现油耗增加的现象。因为温控开关和节温器损坏会使水温降低，化油器不能正常工作，导致汽油雾化不良，油耗量明显增加。

门窗胶皮适时换 汽车内饰要清理

经过一个夏季的日晒雨淋，汽车再度面临换季保养的问题。汽车专家提示车主，夏秋换季虽然不明显，但是很多小问题还是会对汽车甚至车主的健康产生影响。

车体打蜡不能忽视

夏天气温偏高，汽车长时间暴晒会使车身和漆面受到伤害，而雨水中的酸性物质也会对车漆造成腐蚀，如不及时处理，车体的漆面有可能失去光泽。进入秋季，保养的第一步就是对车子进行抛光打蜡，防止车漆被腐蚀。另外，车身体表的橡胶件经过了酷夏的暴晒和雨水的淋刷，也会出现不同程度的老化。在保养车身的同时，也应检查车身的橡胶制品，以防止出现老化而影响使用。

内饰及时清理有必要

夏天泥土较多，经常开窗会使汽车内饰变脏，易滋生细菌。天气

转凉后，大多数人都不会经常开窗了，空气循环不畅，会使车内产生异味，而滋生的细菌也会威胁人的身体健康。

一般整套内饰清洁保养包括座椅、后备箱、地毯、地胶、仪表盘、门板等的清洁、杀菌、除臭和上光保养。车里的一些塑料件，经受了夏日阳光的暴晒，有些可能已经老化颜色发乌，这些塑料件也可以用上光还原液进行还原。

空调 3 个月清洁一次

空调滤清器通常是每 5000 公里或 3 个月要清洁一次；每 2 万公里或 12 个月更换一次。

夏季高频率地使用空调，空调的鼓风机、风道等处会附着很多灰尘、细菌以及其他污垢，很容易滋生细菌，散发异味。如果不及清理，不仅会导致空调出现制冷效果差、出风量小等问题，还可能会危害人体的皮肤和呼吸系统。因此，入秋天气转凉不再使用空调之后，车主应对空调滤清器进行及时的清理。

(中金)

天气渐凉 更换机油有讲究



车主都知道，要根据发动机性能给汽车加注相应标号汽油，其实机油也是如此。它如同人的血液，能够润滑、清洁发动机，带走油泥，还能降低发动机温度和磨损程度，延长使用寿命，还起到防止缸体生锈，有防锈和密封的作用。

市场上的机油可分为矿物

油、半合成油、全合成油几种，矿物油正被逐渐淘汰，使用最广泛的是半合成油，大多数经济型轿车和 20 万元以下的汽车都使用这种机油；而全合成油多使用在高性能汽车上，因为它流动性好，能有效降低发动机温度，不过价格更贵。

此外，机油也有型号，不能

乱加注，比如 5W-30 机油，“W”代表 winter (冬季)，其前面的数字越小说明低温流动性越好，冷启动对发动机保护越好；“W”后的数字是机油耐高温的指标，数值越大说明机油在高温下性能越好，5W-30 机油适用温度范围从-30 摄氏度至 30 摄氏度。

(慧聪)

车行天下

广汽本田汽车 周口得邦特约销售服务站

广汽 HONDA

地址：周口市建设路 8 号
销售电话：0394-8908666
售后热线：0394-8908888