



回音壁



读者倾诉

柳老师：
你好！
我是您的忠实读者，每逢晚报来到，我都首先把《红尘情爱》找出来一睹为快，在那里我懂得了很多知识。
我最近看到了你的《莫让疑心动摇婚姻的根基》，感觉跟我的情况很像，只是我知道他和她是不可能的。可我看到他们说的话和送的礼物是那样暧昧，我就很伤心，以至于这样的心情影响到了我的工作，我也没心情辅导孩子。他们互知道QQ密码，还设成情侣号。有时我想傻一回，就当什么也不知道，可我做不到。
我不知该怎么办？虽然我知道他们不可能，因为那个女的是他同事的老婆，是那个女的主动找他的，他们说过已经过去了，这件事没别人知道，可他们还在藕断丝连，说着暧昧的话，我该怎么办！请你帮帮我！
一个困惑的人

困惑的人：

你好。感谢你对我们栏目的支持，感谢你对我的信任。能够让你在我的文章里有所收获，我很欣慰。
婚姻是两个人的游戏，如果多一个人就不好玩了。
婚姻不像爱情那么盲目，那么富有变化。
婚姻是平淡里的柴米油盐，琐碎里的家长里短。
婚姻是由很多成分组成的，这里面有爱情，有亲情，有责任，有义务。
相爱容易相处难。我们往往见到的是轰轰烈烈的爱情，却很少见到热情如火的婚姻。
天长日久地重复这样的日子，没有任何变化，死水一样的生活，很容易让人产生厌倦。如果不能尽快地转变心态，适应从爱情到婚姻的变化，就会使人产生一种错觉：爱情一旦走入婚姻，便失去了色彩，失去了诱惑，成为一段鸡肋似的婚姻。食之无味，弃之可惜。
于是乎，婚外情便滋

生了。

从你的情况中看出，你老公这种婚外暧昧让你痛楚不堪，这种暧昧折磨得你食不知味，夜难安寝。也许你老公是抱着这样的想法玩点婚外暧昧：我又没打算怎么样，我又不会出轨，也不会离婚，只不过找个人聊聊，找点精神慰藉而已，有什么大不了的啊。
虽然精神出轨不同于肉体出轨，但精神出轨的折磨一点都不比肉体出轨小，在某些程度上精神出轨的危害程度更甚于肉体出轨。
婚外暧昧的折磨就类似于被蛇咬。人被毒蛇咬了，其结果是剧烈的，只有两种选择，要么死亡，要么治愈。比之婚外情被发现以后，狂风暴雨也好，电闪雷鸣也罢，其结果是：要么两个人分手，婚姻解体；要么两个人感情复合，婚姻延续。
婚外暧昧却不同，其情形就好像被一条没有毒性的蛇噬咬，不要你命，却要你痛。这种痛让你痛彻

肺腑，让你寝食难安，让你患得患失，让你精神崩溃。有句话叫：长痛不如短痛。婚外暧昧虽然不会造成婚姻解体，但性质却很恶劣。就像你的丈夫，在婚姻外和别人有了暧昧，那他势必必要因为自己的暧昧行为，在你的面前遮遮掩掩、闪烁其词，欲盖弥彰。
女人大都心细如发，是最会察言观色的，对于他的种种行为，你肯定是看在眼里，恨在心里。这种情感和精神的三重伤害是很折磨人的，你会神经质地心神不宁，疑神疑鬼。久而久之，你会对玩暧昧的他充满不信任，你开始焦虑、多疑。这种痛苦的感觉，通常会因对方玩暧昧而持续较长时间，久而久之，一个再正常的人也会面临发狂的境地。
有个词叫“同床异梦”，说的就是类似这样的情况。想想看，一个你同床共枕的人，一个你最亲密的人，天天心里想的、念的都是别人，对你，只不过是敷衍，是应付，这让你情何以堪！
从你的情况来看，你老公还不属于那种要抛弃婚姻、追逐婚外情的那种人，他也只不过想要一些刺激而已，想放纵一下自己的思想。男人很容易喜新厌旧，也很容易产生暧昧，估计他想的只是暂时放任一下自己，追个潮流，让自己也暧昧一把。
你说那个女的主动找的他，不管是谁找谁，这都不重要。重要的是一般男人对于送上门来的，大抵会照单全收，很少拒绝。更何况你老公现在并不想拒绝，而是很乐于接受。所以才有了他们的明修栈道，暗渡陈仓，才有了你的痛苦，你的不安。

现在你要做的不是听之任之，不要想着让自己傻一回，可不能再傻了，再傻说不定你会面临婚姻分崩离析的结局。如果你还想要他，还想要这个婚姻，那就拿出你的勇气和魄力来，不要遮遮掩掩，要快刀斩乱麻，开门见山地和你老公谈。谈你的感受，谈你的愤怒，谈你的委屈，谈你们的未来。
告诉他，他的这种行为已经伤害到了你，如果还想要这个家，还想要这份婚姻，那就要断了和外面那个女人的一切来往。异性朋友之间，正常的交往可以，但暧昧坚决不要。
告诉他，不要信马由缰放任暧昧，这是最不靠谱的，这世上大多数的暧昧，如果放到阳光下“晒”一下，立刻就会消失无踪。与其坐等幻想破灭，不如一巴掌扇醒自己，还能记得一点梦境的美好。
剩下的，就是你自己的问题了。在今后的生活中，一定要多关心他，多体贴他，既然他要跟别人玩暧昧，那肯定是有原因的。想想自己哪点做的不好，哪些做的不到，是不是太忽略他，没有注意和他交流，谈心。
男人大都喜欢一个和自己有心灵共振的女人，一个和自己有精神交流的女人。
记住，男人，不仅仅要爱他，最重要的是多了解他。
只要你抓住了他的心，相信以后他的暧昧，就只属于你，也只能属于你。
最后，祝你家庭幸福。
柳韵

柳韵情感倾诉邮箱：
liuyun5237@163.com



爱情小语

学会化解矛盾，是的，如果有什么想不开的，或者两个人有些小矛盾，一定要及时处理完，要有效化解矛盾，而不是将矛盾深藏。只有这样，两个人才可以赤裸面对，而对于家的信任，才会让家更加无懈可击。

男人热情的持续时间与女人最初的抗拒力量成正比。

如果男人冀求一个光明的婚姻，就千万别在黑暗中选择女孩。

爱是一尾“无骨鱼”

吴汀

阴影。

但因为我这无鱼不欢的爱好，他也渐渐爱上了吃鱼，但毕竟技术不行，难免会有被鱼刺扎喉的痛苦。喝醋、吞饭团，甚至上医院，但下一次又还是会陪我一起出去吃鱼。就像我们争执、分手，再和好，再吵嘴、互不理睬、再求和……我以为有“爱”打底，便天不怕地不怕。
直到有一次，他动了真格，再没有回头求我，我突然发现，原来爱不是永恒不变的，如果平时不去细心呵护它，爱也是会碎成一地的渣。

很长时间，我不再去吃鱼，甚至看到鱼便会心酸不已。旧爱，仿佛有一根鱼刺深深扎进我的心中，隐隐作痛。
遇到现在的他，我心中那根鱼刺才渐渐被融化。他同我一样很爱吃鱼，更会做鱼。糖醋带鱼、葱烤鲫鱼、笋干蒸鱼……最绝的是他会做一道叫“麻辣香酥无骨鱼”的美味，不仅吃起来香，而且无刺。起初，我以为这世上真有一种“无骨鱼”的，后来他告诉我：鱼，有骨，多或是少，细或是密，独或是杂。世上并没有“无骨

鱼”，鱼无骨只不过是被人取了主骨而已。
这样说来，为了让我尽兴吃鱼，他是做了许多前期准备工作的。想着一条鱼，被一个看似五大三粗的汉子捏于掌中细细剔骨、并且还保留完整的鱼身，我原本坚硬的内心顿时冰雪融化，温柔得一塌糊涂了。
重新拥有一份爱的我，不再“恃爱行凶”，许多同事朋友都说：“你变了，你变得越来越有女人味了。”我知道，我心中畅游着一条“无尾鱼”，它的名字其实就叫作“爱”。



恋爱讲义

如果不爱 请注意风度

青衫

两情相悦是美丽的事，两人就算整天腻在一起说着无聊的废话，也觉得幸福极了。可是单恋就不好玩儿了，一方热情似火，一方以礼相待，这还是好的。如果你爱的人品性不好，你被拒绝了还被她嘲笑，那更是伤不起。
生活中不乏这样的男人，在任何场合下，都愿意说说自己的情事，往往是不谈对某个女性的好感和爱慕，而是大谈某女对他如何用心，他又是如何地不屑一顾。对于这种男人，我总是扔给他一句话：“看！你是抬举她，她真没眼光！”然后我对他敬而远之，我是不怕得罪这种小男人的。
女友小西曾经遇到过一位这样的男人，伤得极深。小西是很主动的，主动提出约会，主动表白，沉浸在自己制造的意境里。可那个苛刻的男人，面对一女人真心实意的表白，连一句体面客套的话都不会说，直截了当地当众拒绝！事后还到处说小西的糗事，脸上那种笑，真是找抽！这类男人如果想谈一场优质的恋爱，恐怕很难。
如果爱，请深爱。如果不爱呢？女人何妨优雅地转身，男人必须有风度。女人大多心思细腻，爱上一个人后更加多愁善感，对失恋的抗打击能力远不如男人，给她一个体面的理由，别让她感觉她在你眼里什么都不是，这是男人的风度。
某次聚会，有人提议每个人都说说自己的情感隐私，不说的就得喝三杯，大家起哄般地叫好。席间一位事业小有成就的男人，稳重儒雅，他不愿说隐私，只举起杯说：“我认输了，喝酒。”那一刻我心里微微一动，不是为他的豪爽，而是为他的君子之风。
初恋即成的人少之又少，谁没有过几段恋情？尤其是男人，不要把这些恋情当成你炫耀的资本，那是侮辱了女人对你的爱，哪怕是曾经的爱。能为曾经的爱守口如瓶的男人，才是男人中的极品。



情感世界

初恋时，被幸福宠坏的我总是特别霸道，说好七点半看电影的，如果他有事晚来了，我会立马翻脸。上班遇上不顺心的事，也会把坏情绪带回来，把他当成“发泄沙包”。
他呢，知道美食是化解烦恼的最好道具，就带我去吃好吃的。鱼是我的最爱，所以，哪家馆子的清蒸鲈鱼最嫩最鲜、哪家饭店的剁椒鱼头最辣最美味，他都一清二楚。每次我大快朵颐时，他总是一边举箸不决——他小时候被一根鱼刺卡住上医院才拔除，从此内心落下了

