



回音壁

如何挽回那颗迷失的心

读者倾诉

柳老师:

您好!

偶尔从《周口晚报》上看到了《红尘情爱》这个栏目,感觉真的很好!所以我就连续买了几期在读。是这样的柳老师,有一件事一直在我心里耿耿于怀。盼望您能帮帮我!

我的老公在QQ上面认识了一位女网友,他们经常聊天,看来很是投缘,而且他们也经常约会。就我知道的他们已经见了三次面了。

第一次是在周口,当时我看他的QQ上面聊天记录了,是经过他的允许看的。我问他:你们还见面了吗在周口?他也承认了。

当时我很生气,但我只是说了一句下不为例,他也同意了。可他还是约会,第二次我知道后给他家父母说了,他父母把他吵一顿,他也不再联系了,我想他可能改了,没想到他们又见面了,这次真把我给气晕了。

那位女的是西华的,11月4日她给我老公打电话,当时我在我老公旁边,我老公接到电话说了两句我不在单位。当时我问我老公谁给他打的电话,他说是他领导,可我明明听到里面是位女的声音。

然后我就对他说,让我看看他的手机,我想玩会游戏。谁知道我按已接电话打过去就是那位女网友的声音。而且我老公也承认了,这次我实在是沉不住气了,我当时就把他骂一顿。我说既然你给你的女网友很聊得来,你们继续聊,咱们离婚吧。

他说他以后不跟她联系了,也不上网了,可不久我又看见他上QQ了。

我现在真的是气糊涂了,我想找到那位女网友,我知道她的姓名及电话,能够查出来她的地址。因为这次是她给我老公打电话的,我想找到她家直接把这事跟她老公讲一下。您看行吗柳老师?我实在是没办法了。我该怎么办?

这件事天天缠着我的大脑,我都快窒息了,而且我现在一看到我老公就有气。

我觉得自己快疯了,我到底该怎么做呢,请您帮帮我!

一位商水的朋友



商水的朋友:

你好。

感谢你对于《周口晚报》的支持,感谢你对《红尘情爱》栏目的肯定。

看了你的来信,也了解了一些你的烦心事。不知道你们结婚多长时间了,如果你们结婚多年,感情处于平淡期,彼此之间的吸引力、关注度逐渐降低的情况下,出现这样的情况,那你就从你们婚姻内部找找原因了。

客观地说,在这场婚外恋风波里,错误的一方是你老公,但为他的错误推波助澜的却是你。

为什么这样说呢?

当你们的婚姻出现了画外音,你没有及时的调整婚姻的航向,没有及时地修补你们婚姻的漏洞,却一味地把事情往深入化、复杂化推进。

虽然错误在他,是他单方面背叛了你,给你造成了伤害,但是你做了些什么呢?

你一点面子都不留,你一点情面都不讲,执意把他的这场糗事宣扬至他的二老双亲面前,这可是他最在乎的两个人啊,你却无情地摧毁了他父母的骄傲和他的自尊,想想你做得对么?

是的,他父母训了他,暂时让你觉得很解气,可是你有没有想过,他的心已经给你撕成了碎片,片片在滴血。

他受伤了。需要有人给他疗伤,这个人却不是他,而是一个能够给他温暖的人。

是你让他们有了可乘之机。是你让他们得以死灰复燃。是你让他们能够孽缘再续。这是你的错误。

即使他有了悔改之意,但经你这么一闹,他会从最初的心有愧意变成现在的我心坦然。他会无所顾忌,他会想:反正就这么着了,你爱怎么闹就怎么闹吧。

他的心开始偏离了原来的位置,而你,失去了他的心。

现在你还要变本加厉,打算去那个女的家里闹一闹,闹得她四邻皆知,闹得她身败名裂,你想过没有,这样做后果如何呢?

其一,那个女人家庭破裂,你的丈夫对你由爱生恨,两个本来没有机会走到一起的人,因为共同的“敌人”——你,走到了一起,你一手摧毁了两个家庭,也亲手摧毁了自己的婚姻。

其二,那个女人丝毫不惧你的到来,和她的老公同仇敌忾,你闹得个自取其辱,落下了管不住自己老公的口实,灰溜溜地离去。

同时,你的老公也会知道这件事,你想,他会如何对付你?

思来想去,你这样做实在是得不偿失,对于你,一点好处都没有。与其大动干戈地和那个女人来一场战争,不如回过头来“对付”你身边的这个男人。

在你们的感情没有消失殆尽的时候,你要做的,是和老公深入地谈一次,把话题挑明,让他明白该何去何从;你要做的,不

是用感情暴力对付他、羞辱他、打击他,而是要用你的温柔之爱来温暖他那颗迷失的心,用呵护、大度、宽容、体谅来稳固你们的婚姻小屋。

聪明的妻子知道如何运用小计策、小花招来调教男人,知道怎样提升自己的内在修养和气质来锁住男人的心。

聪明的妻子都有一个共性,就是识大体,稳得住,给他自由,设好底线。就像放风筝,他飞得再高,线依然在你手中。而笨女人只会贬低自己的丈夫,让丈夫没有任何的自豪感和安全感。

在这上面,想想你自己做对了多少?

想想你把他丑行公布于公婆之前是多么的冲动和不可取?

想想你有没有维护他的自尊心、自信心和归属感?

你们俩是一个单独的个体啊,所谓一荣俱荣,一损俱损,他出轨了,你昭告天下,在这样令人不齿的事实下,难道你自己的面子上很光彩么?

不要把属于你和他之间的、家庭的私事扩大化。

是,他是对不住你,但已经这样了,亡羊补牢,为时不晚。要做的不是互相埋怨,争吵不休。而是尽量不要把矛盾激化,不要让自己毫无回旋的余地。

用无声的力量,以不变应万变的力量,来应对这件事,这力量远远大于争吵。

要把这一切消化于无形,就要做到一切了然于胸,一切尽在你的掌握之中。

如果你还想要这场婚姻,你还想要这个男人,那就请你大度一些,宽容一些,不要得理不让人,揪住对方的过失不放。

挽回男人的心是一个复杂曲折的过程,拼的是自己的耐心和耐力。

聪明的女人,明白自己要什么,知道自己要怎么做。

相信你,就是那个聪明的女人。

柳韵

柳韵情感倾诉邮箱:
liuyun5237@163.com



恋爱讲义

勇敢说分手

■国英

有个男孩在论坛上发了个帖子问大家,自己是否应该和女友说分手。他和她已经相恋五年了,这五年来,她倾尽全力地照顾他,为他付出了很多很多。可是,当两家父母商量婚期时,他突然觉得自己并不是那么爱她,也并不想和她步入婚礼的殿堂。

他不想伤害她,毕竟,她为他付出了这么多年的青春,也不忍心让两家的父母难过。可同时,他又说服不了自己就这样去结婚。

留言的人纷纷骂他无情无义,为自己的情变找借口。只有一个人,静静地回了一句话:那就勇敢说分手吧,你这样拖泥带水地犹豫,才是对她更大的伤害。离开了你,她才能找到真正的幸福。

我欣赏这句话,既然觉得自己不够爱她,那么还不如勇敢说分手。一开始,你会以为自己伤害了她辜负了她,她会以为自己有多么不幸,白白付出了这么多年的感情。可是,当下一次的幸福来临时,我们一定会庆幸,曾经的分手。与其在不完美的婚姻里彼此纠缠、怨恨,不如潇洒地放手,给彼此机会,找寻真正的幸福。

我一直很佩服楼上的那位女孩。新婚不久,她的老公就有了外遇,对方还是她最好的朋友。原以为,她会又哭又闹地为自己讨个说法,或者弄个鸡犬不宁,让这两人为自己的背叛得到应有的惩罚。没想到,她却选择了安静地放他离开。

有人问她,为什么就这么便宜了那个男人?她只是笑笑,说:“既然他是这样的人,我又何必再浪费自己的时间在他身上呢。倒不如就这样分手,他过他的日子,我找我的幸福。”

是啊,如果一份感情已经走到了尽头,不管是谁伤害了谁,我们都应该勇敢说分手。一辈子那么短,我们何苦把它浪费在不值得的那个人身上,又何必让一个人为你浪费宝贵的青春与感情呢。

勇敢说分手,既是对自己负责,也是对别人负责。和过去说再见,是为了走向新的幸福。

友称之为“心灵小康男”。这类男人,是她最想嫁的。

好友说,因为从前对感情投资太少,不够积极主动,所以老天要惩罚她,但她不会气馁。好事多磨,她相信,只要努力,一定能找到自己的王子,嫁个心灵小康男。



爱情小语

■爱情要完结的时候自会完结,到时候,你不想画上句号也不行。

■为什么要那么痛苦地忘记一个人,时间自然会教你忘记。如果时间不可以让你忘记不应该记住的人,我们失去的岁月又有什么意义?



情感世界

好友32周岁,高级刺客。不是她很挑剔,而是太傻,30岁前不着急嫁人。到了30岁,想把自己嫁掉,却发现已经成了老大难。她想要将就一下,却发现将就更难。她说,她遇到的剩男,大多心灵不健全,还特意给我举例为证。

剩男A:与她同龄,长相中下,家境贫困,工作多年没有任何积蓄,收入一般,家里有母亲和八旬的爷爷奶奶需要照顾。他想找一个能提供房子他喜欢的本地人。好友不是本地人,但多年省吃俭用,善于理财,有一套70平方米的房子,父母

身体健康,生活宽裕,没有负担。两人条件综合起来,好友更胜一筹。她真诚与他相处,却发现他拖着,吊着,把她当备胎。原来他自身条件不好,却嫌她没能满足他的条件。

剩男B:大好友一岁,重点大学毕业,长相难看,收入中等,有贷款商品房一套。第一面,他就不满意。他对女友的要求是:本科学历及以上,长相中等及以上,工作好,崇拜他。他性格木讷,不善沟通,脾气倔强死板,说话办事一根筋,不通人情世故。找到理想爱人的几率有多大呢?

剩男C:32岁,研究生毕业,大学的老师,住单位房,可以使用但没有所有权。身高1.72米,体重170斤,长相很一般。他的理想爱人是本科以上学历,有正式工作,拿得出手,不能要人指指点点,对皮肤粗糙长相不好的女孩子颇多微词。己所不欲,勿施于人。好友讨厌他很胖,还以貌取人,在博客里写文章对他进行批判。被他看见,大肆报复,用很恶毒的语言咒骂,还不如街头的莽汉粗犷。

类似的故事,好友还能列举几个。佩服她内心的强大,没被这些剩

男弄成神经质,反而变得更加超然,淡定。她从中明白了,男权社会里,不是每个男人都值得女人欣赏和要女人依靠。很多剩男宽于待己,严于律女人。这样的男人,不要也罢。

其实,除了一些特别优秀的,无论男女,只要被剩下,肯定都有这样那样的不足,但最可怕的,是心灵的不健全。30岁以后,应该成熟、冷静、睿智、实际,只要两人思想、年龄、出身、容貌、学历、差距不是很大,有共同语言,对脾气、人生观、世界观、价值观一致,完全可以“执子之手,与子偕老”。具备这种素质的剩男,好

嫁个心灵小康男

■蝶香