

淡季穷游

西藏冬季旅行线路推荐



江孜:白居寺和宗山古堡

12 月是西藏旅游的淡季,换句话说,这个时候去西藏旅行最便宜,再换一种说法,要是你想领略高原无限的苍凉,就这个时候来吧。如果坐飞机去的话,机票大概在 1500~2100 元之间。不过建议坐火车去,除了省钱,换一种理解方式,“天路”不是徒有虚名的,是世界上最美的十大铁路之一,而且是最高的最长的风景、最美的铁路。当火车开过唐古拉山口的时候,那一段经历,想必在未来的日子也会时时想起。

很多到拉萨的朋友担心高原反应,其实到了西藏吃红景天已经晚了,应该在去的 10 天前,每天就开始吃一点。

不过高原反应并不可怕,可怕的是你的内心。有一些方法可以借鉴,到了以后,多喝开水,活动量减少,过了两天以后适应了当地的环境和海拔以后就可以多活动了,另外要过几天再洗澡,以免感冒,在高原上感冒是一件很严重的事情。

住宿也大可不必担心,拉萨的青年旅舍太多了,淡季,空房尤其多。只要在布达拉广场上,就能看到很多发住宿广告和名片的人。实在不行,去住交通宾馆什么的,价格也不贵。

拉萨是国内你所去过最不同寻常的城市,仅仅是建筑和虔诚的人们就会令你感觉到震撼。旅行线路要随时间而定。布达拉宫是肯定要去,需要提前一天买票,在布达拉宫脚下转一圈,感觉也是很奇妙的。布达拉宫的广场很大,可以拍很多片子,包括人们朝圣礼拜的瞬间。

大昭寺和八廓街是在一起的,据说这里以前是一个浮岛,下面全都是水,真是难以置信。八廓街不长,可是很震撼,不过街两边卖的珠宝很多也都是假的,买东西要砍价。八廓街旁边还有一些普通游客不知道的小地方,比如说甜茶馆(请注意:这里介绍的不是玛吉阿米),当地人喝甜茶的地方,人们把几毛钱几块钱放在桌子上,挥一挥,就会有人自动到你这里拿钱,然后倒上一杯奶茶。这里是市井人生,最真实的拉萨。而在旁边住宅区小巷里,流传着许多故事。如果房子不是白色的,而是黄色

的,说明是当年六世达赖仓央嘉措宠幸过的人家。仓央嘉措几乎是西藏历史上最著名的人物,起码文化方面是无人能敌的,他的诗歌颂爱情,非常优美:

“在那高高的东山顶上,
升起一轮皎洁的月亮,

玛吉阿米美丽而醉人的容颜,
时时荡漾在我的心房。”

就在小巷里,还有一个尼姑庵,这里是清静休息的好地方。在这儿,来一壶甜茶,再上几个饺子,午后美丽温暖的阳光,照得人心懒懒的,想要休息休息。

罗布林卡其实可逛的并不多,更像当地百姓的公园,当然,要是请当地百姓帮你买票的话,几块钱就够了。要是游客去买,大概要 60 块钱。如果有时间的话,还可以到



布达拉宫

哲蚌寺等地方走一走。

远途有多种线路:通往纳木错一天来回、通往日喀则、林芝、山南等。

如果时间不够,去纳木错看一看就好,要是能多一些时间,可以到日喀则去旅行,那可是一座日光之城。林芝线路最好是从林芝作为起点,拉萨作为终点,不过夏季、秋季到林芝最好。

日喀则线路是风景与人文兼具的线路,如果时间充足,你的终点可以在珠穆朗玛峰,也可以过境到

尼泊尔。通常,到日喀则市足以。沿途,经过美丽如天堂一般的羊卓雍错,以及抗英战斗时期的江孜,这里有宗山古堡和白居寺,当地的土豆特别出名。到达日喀则后,要去看一下著名的扎什伦布寺,历史非常悠久,由一世达赖根顿朱巴 1447 年主持修建。从这边还可以去看一下雅鲁藏布江。

然后就可以回到拉萨了。在拉萨周边,还可以去羊八井一日游,那里的温泉很不错。

(新浪)



后藏圣地:扎什伦布寺



风景如画的羊卓雍错