



回音壁

读者倾诉

柳老师：
您好！
很喜欢你们的这个栏目，也很喜欢回音壁这个版块。
最近我心里一直有一个结，打也打不开，我想寻求您的帮助。
是这样的，柳老师，三年前，我交了一个男朋友，他比我小五岁。但是他会很讨我欢心，也会玩。虽然他年龄比我小，但我觉得他处世的方式却显得很成熟和老道，也很会体贴照顾我，于是我们就玩在了一起。
谁知这样的日子没有过多久，他便又喜欢上了一个和他同龄的女孩，于是丢下我和那个女孩好上了。为此我不知流了多少泪，但是我没有找他闹，毕竟自己比他大那么多，他这样做我也可以理解，我只有背地里流泪，自己一个人疗伤。
就在我的心情刚刚恢复，渐渐淡忘了他的时候，他又回来找我了。他说那个女孩一开始是挺吸引他的，觉得他们很投缘，可是交往了一段时间，他发现她是个欢场中的女孩，根本就是和他玩玩，不久就甩了他，攀上了别人。
他思前想后，觉得还是我好，就又回过头来找我。
看着他痛哭流涕的样子，我相信他是真心悔过的，于是想和他和好。但是我的家人和朋友却坚决反对，说他对我绝对不可能是真心的，他要是真的喜欢我，就不会一看到别的女人就立即抛下我，去找别人了。他有了以前的那一次，难保不会有第二次、第三次。他们纷纷劝我，让我断了和他的交往。
但是我真的很喜欢他。我试着找他谈，想着如果他真的想和我好，那我们就正式确立关系，准备一下结婚的事宜。可他一听就傻眼了，好半天才说：我现在还小，思想上还不成熟，心里还没有做好准备，不想说这事呢，再等几年好吗？
可是我等不了啊，我已经 29 岁了！
我心里矛盾极了，一方面我又放不下他，一方面我又害怕我们的将来，面对亲人的责骂和劝告，我真的不知如何是好。
柳老师，请您帮帮我。

一个纠结的女孩



纠结的女孩：
你好。
很高兴你能信任我，并且把心中的烦恼事向我倾诉。
看了你的来信，你知道么，我也想骂你几句，把你彻底骂醒。
俗话说：旁观者清，当局者迷。你的家人和朋友对你们俩的分分合合是最清楚不过的，当然他们也是最有话语权的，他们是真心为你好，为了你的幸福着想。
其实你心里也明白，你们俩现在的感情处在一个什么样的位置上，但是你却不愿意面对这一切。因为你怕，一方面你想拥有他的爱，一方面你却又怕失去他的爱。这种患得患失的心情，其实才是你真正纠结的原因所在。
在我看来，你们的爱就像一处建在悬崖边上的精致的空中楼阁，虽然看起来很美，但明眼人一望便知多么危险。他们大声疾呼，劝你赶快从里面走出来。可是你却沉浸在自己编织的爱之小屋里，忽略了警觉，忽略了思考，忽略了你所处的位置。
置身你所谓的爱情小屋，在那一段时间里，好像是风景这边独好，满心满眼的爱意缠绵。可是你们的爱之屋却不能经风雨，沐严寒，稍有风吹草动，便可能一朝倾覆，了无踪影。
为什么呢？
因为你们的爱情没有根基。
想想你们是怎么处到一起的？用你的话来说，是玩到一起的，这个玩真的很让人担心。
因为起码你们对于爱情的态度就不端正，爱一个人是什么？
爱一个人必须全心合意，如同自愿履行了一项不可推卸的职责。彼此之间要绝对需要，而不是游

戏，这样你们才有可能建成自己的爱情家园。
可是，你们之间不存在这样的需要，这样的责任。
当他看到另外一个吸引他的女孩的时候，他做了什么？他毫不犹豫地就从你的身边跑开了，跑向了另外一个怀抱，只剩下一个孤独憔悴的你独自舔舐自己的伤口。
心疼你的理智，更心疼受伤的你。
你的无声无息，你的不争不闹，让我看到了一个智慧内敛的好女孩。可有的时候，这种好却是一把双刃剑，用得不当，伤害的却是你自己。
当他被别人甩了，当他痛哭流涕地站到你的面前，忏悔他的过失，乞求你的原谅，带一颗受伤的心到你这里来取暖的时候，你却好了伤疤忘了疼，爱心泛滥，向他张开你的怀抱。
你在干嘛，你昏了头了么？
爱情，就像眼睛一样容不得半点沙子。
可是当一个女孩深爱一个人的时候，却容易犯最低级的错误，她们往往宽宏大量到近乎纵容的地步，也许她们没有意识到，潜在的危险也同时降临。
记住，爱一个人便无条件地包容他，那是圣爱。你只是一个普普通通的女孩，你需要的是一份安全的感情，一个稳定的家。
显然你要的他都不能给你。
确切地说，他只是把你当做他的爱情备胎。
不客气地说，你只是他情感上的一个临时替代品，明白么，是临时的，或许当正胎修复好的时候，或许他又找到另一个正胎的时候，你还要回归原位，继续做你

的备胎。
当然也有备胎做成正胎的时候，但也要看这部车的心情。很显然属于你的这部车不具备这份潜质。
因为他不是一个有担当的男人，他不愿意给你做出一份对于女孩来讲，最至关重要的承诺，一个许你一生的承诺。
你今年 29 岁，29 岁对于一个女孩来讲，那是一个坎啊。你自己也明白你等不了，也等不起了，那就应该擦亮眼睛，看清楚谁能与你共度一生，而不是只图和他在一起一时的开心。
你的男友应该 24 岁了，24 岁对于一个男孩子来说，也应该是心智健全了，对于爱，应该有一个最起码的认识。他应该明白，展开一份爱，终极目的就是走入婚姻，组建家庭，开枝散叶。
对于一个男孩来说，真正的爱一个人就是要承诺照顾她一生一世，许她一个未来，给她一份安全。这些你的男友都做不到。在面对你要求确定关系，走入婚姻的提议下，他犹豫了，迟疑了，退缩了。
那我们就要怀疑他对你的爱了。
要么就是他不够爱你，只是想把你做为爱情备胎，需要的时候用一下，可以陪他走一段路，以便他在下一段路上遇到更好的正胎。
要么他真是心智不成熟，对婚姻没有做好准备，不想这么早步入婚姻，还想跟你再继续磨合磨合，时机成熟以后再结婚。
现在就看看你的态度了，你是继续等，安心做个爱情备胎，等待成为正胎的那一天，还是壮士断腕，挥泪斩情缘，断了他的交往，开始一段真正属于自己的爱，而不是只做别人的爱情备胎。
如果不想成为别人的爱情备胎，那就勇敢一点，果断一点，从这场感情的泥潭中走出来，抖掉身上的淤泥，还一个清爽的自己，信心满满地开始自己的新感情，让一份崭新的感情驱除你内心的阴霾，找一个能许你未来，能许你安全的好男孩，这才是最重要的。
最后，祝你幸福，找到那个你爱的并且也爱你的人。

柳 韵

柳韵情感倾诉邮箱：
liuyun5237@163.com



恋爱讲义

写给异地恋的情人们

■保才

关于异地恋，我的观点是，纵有千丈高的深情，也抵不过一米的实在，夜深人静，当你寂寞时，就算你们再精神默契情意相投，哪怕“你也思念我也思念”，也远水解不了近渴。
但是，对于投身异地恋的恋人们，当务之急，是给他们一点实际的意见。
首要的一条，当然是尽可能地多见面，最少两周一次，方便的话，一周一次，这样，你们既不会因为天天耳鬓厮磨而腻烦，也不会因为长久不见而让你寂寞难耐，在有而数量不多的情况下，你会更期待下一次的相遇。
除了经常奔赴彼此见面，你们还可以相约一起旅行，比如，借助一切出差或旅行的机会，一起去或者相约第三城，这样，既可以见面，也可以把工作做了，还可以旅行了。
曾经有个朋友，她男朋友是飞机师，基本上三个月才见一次，有和没差不多，后来，她干脆辞职，做起了自由摄影师，这样，每次就可以和男朋友一起飞了。这样的机会，只要你愿意，总是有的。
实在见不了的话，可以网络视频，现在微博流行，你们可以共同开一个微博，彼此上传自己的生活记录，增加了了解，也可以培养感情。此外，现在微博有个功能，能看到对方所在地，有监控功能，其实也是避免对方出轨的一个好方式。
此外，我还发明了一个好方法，如果你们离得远，可以彼此经常给对方邮递东西，比如，买些零食给对方，当对方吃着你送的最爱的零食的时候，你再打个电话，问他好不好吃，然后交流心得，此刻，美味一定可以增加你们的情意。也可以买一些小玩意，饰品什么的，对方随时可以带在身边的那种最好，一个月有一两次这样的惊喜，就已经很不错了。
如果离得近，还可以快递鲜花、水果什么的，关键是看你的创意了。
当然，浪漫的话，你还可以把自己快递给他，因为你才是他最好的礼物！



爱情小语

■忠告爱人，酒不可过量。酒场上逞英雄的，其实大家表面夸他，转脸都会当他是傻瓜。烟，如果实在断不了，尽可能不要吸劣质烟，但一定说服他少吸烟。

■你如果不在意了，丈夫会活得十分轻松。这种轻松，恰恰会成就你们得到许多惊喜！



情感世界

婚姻是过日子的

■沪泽

人有时会立下一些莫名其妙的誓言或规矩，尤其是当你年轻得一塌糊涂的时候。譬如我 20 岁时规定自己 30 岁以后才能结婚。因为当时我心中有太多的梦幻和激情，觉得太早结婚，是对自己对社会不负责任的表现。
事实上，我 26 岁就打破了自己的诺言。我的梦幻激情并没有减少，只是开始相信世间有太多的东西无法预料，比如缘分。
一切从从容容地展开。没有刻

骨铭心的生死离别，没有荡气回肠的海誓山盟，更没有良辰美景灯红酒绿的映衬，我们悄悄地走近对方。在这个喧哗浮躁、亦真亦幻的世界里，我们感受到了久违的真诚和自然。
其实，寻找这么久，不就是为了找一张真实的面孔吗？我们几乎是毫不犹豫地闯入了婚姻的殿堂。心中依旧是那份昔日的宁静，只是觉得未来的日子里，将有两个人为同样的生活付出努力，并共享欢

乐。也许，只有两个人互相支撑，人字的结构才能完整。
恋爱是度时光的，婚姻是过日子的。如果说恋爱是纯粹个人的事，那么，婚姻则更像一种沉甸甸的社会责任。
假如真爱一个人，就应该学会珍惜，就要多一些宽容和谅解；假如选择了婚姻，无论前方的路多么曲折坎坷，也要下决心面带微笑地走下去。

