

天气预报

今天白天到夜里
阴天有小雨，偏北
风2~3级，最高温
度4℃~5℃左右，
最低温度1℃~
2℃左右。预计：
明天多云。
周口市气象台
2011年12月5日
18时发布

每日空气质量 (12月5日)	
污染指数(API)	84
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气,无
需特别防护。若长期在户
外,建议涂擦SPF在8-12
之间的防晒护肤品。

穿衣
天气冷,建议着厚棉衣加
毛衣等。

舒适度
有降水,且天气较冷,感
觉不很舒适,请注意添加
衣物。

晨练
早晨天气寒冷,请避免户
外晨练,建议在室内做适
当锻炼,保持身体健康。

健康
天气寒冷,昼夜温差大,易
发生感冒,请注意适当增
减衣服,加强自我防护避
免感冒。

开奖公告

体育彩票“排列3”
第11331期开奖公告

体育彩票“排列3”第
11331期于2011年12月04
日开奖,本期投注总额
19,275,298元。
本期开奖结果:943

健康小卫士

什么是包皮过长?
包皮包茎的危害性,在不同的
年龄阶段有所不同,随着时间的推
移,一般会有四大危害相继出现。
一、妨碍阴茎发育。二、致使阴茎发
炎。三、损害肾脏功能。四、引发习
惯性早泄。除了以上四个方面的危
害,包皮内所隐藏的细菌还可在性
生活过程中被带入女方生殖器内,
刺激宫颈引发炎症,这是造成宫颈
癌的主要原因之一。为此,周口武
警医院专家提醒,出于健康考虑,
包皮过长的成年男性尤其是已婚
男性,应在适当的时候争取早期处
理。
咨询专家:晏主任 13033961028

冬季供水设施如何防冻

专业人士给出保暖“锦囊”

□晚报记者 彭 慧

本报讯 每年冬天,都会有大批的水表、水管因缺少保暖措施而被冻住、冻裂,影响居民正常用水。针对这种情况,市银龙水务有限公司提前提醒广大市民,冬季务必提前做好家中供水设施的陈冻保暖,并推荐了一系列供水设施保暖的小“锦囊”。

据“银龙”有关负责人介绍,冬季来临,一旦遭遇冰雪天气,或是气温下降至零度以下时,就很容易

导致部分用户家中的自来水管、水表、太阳能、阀门等设施冻坏。其中户外水表和墙面户外管道冻裂占到损坏设施的绝大比重,为保证城市冬季供水安全,“银龙”已提前做好供水管网防冻保暖工作,进一步完善了应急抢修机制,并推荐给广大市民几种冬季常用的用水防冻办法,以避免造成不必要的损失。

据介绍,要做好室内供水管道、水龙头、阀门、管件等的保温,可用棉麻织物、塑料泡沫将管道缠绕裹

紧,背阴处的供水设施尤其需加厚绑扎,并注意关闭门窗,保证室内温度处于零度以上;对冬季不住人的房屋应封闭楼道、厨房、厕所以及所有阴面房间的窗户,关闭室内水表阀门,打开水龙头,放净管道中的自来水;室外水表井池要提前清除井内的积水,确保井内无漏水,保证井室干燥,填上些许干燥的沙子至围住水表为止;对于已经冻住的水管、阀门、水龙头切忌强行开启,可先用热毛巾包裹水龙头,浇温水拧开水龙头,接着用温

水沿水龙头慢慢向水管浇洒,使水管解冻。若浇至水表处仍不见有水流,说明水表也冻住了,此时给水表包上热毛巾,用温水反复浇灌,慢慢使水表解冻,千万不可用沸水直接浇灌或用明火烘烤,这样极易损坏供水设施。
市民如果发现供水管网爆管大量漏水时,请及时拨打周口银龙水务有限公司供水服务热线8153042或维修热线8222193,他们将尽快安排人员进行抢修。
线索提供 卢海洋

便民小常识

如何撕标签

由于商标标签使用的黏合剂不耐高温,所以先用电吹风的暖风烘烤一下,待商标或封条的黏性减弱后就可以干干净净地撕下,丝毫不留痕迹。

炒鸡蛋的窍门

将鸡蛋打入碗中,加入少许温水搅拌均匀,倒入油锅里炒,炒时往锅里滴少许酒,这样炒出的鸡蛋蓬松、鲜嫩、可口。
(王文)



新闻后续 “敢作敢当,这样才活得坦荡!”

网友市民热议“周口勇气哥”

□晚报记者 牛思光

本报讯 “行车时不小心刚蹭了别人的车,没人在场,你有勇气留下联系方式吗?”昨日,本报A05版以《“敢作敢当,这样才活得坦荡!”》为题,报道了市民赵先生不小心刚蹭他人车后,给车主留下一张写有他姓名及联系方式的纸条一事。
昨天,在中华龙都网龙都论坛上,很多网友对赵先生的行为表示肯定。网友“人大带表”表示:“顶这样的人,敢作敢当的,能自律的人不多啊!”网友“柒小”表示:“这样的人现在越来越少了啊,这种行为值得敬佩啊!”网友“打酱油路过的”发帖:“佩服,佩服,现在这样

的人少了。”网友“刀斩不平事”的评论更是简短精辟:“坦坦荡荡做人,挺好!”更有网友认为,市民赵先生的行为和山西的“勇气哥”一样,他认为赵先生就是“周口勇气哥”。
事发小区的一些居民看到本篇报道后表示,和这样的人做邻居就是踏实。“主动留下纸条的赵先生能主动承担责任,足以显现他内心的高尚。这不仅是对别人负责,而且也可以让自己心安理得!有这样的邻居我很幸运。”该小区一位居民说。而本报忠实读者刘先生则表示:“最近天气降温,但此条新闻却给这个冷冷的天气里带来温暖的感觉。”

诚实和信任比金钱更重要

□晚报记者 牛思光

《诚实和信任比金钱更重要》是教科版小学三年级下册中的一篇课文,文章主要讲述了作者驱车回家时,因夜深天黑,不小心把停靠在路边车的反光镜撞碎了,因找不到车主,主动留下字条,许诺为车主赔偿。后来双方通过电话相互解决了问题,从中体现了诚实和信任比金钱更重要的人间真情。昨日,本报A05版以《敢作敢当,这样才活得坦荡!》为题报道了一件发生在我们身边的类似事件,不禁让人感慨:“小学课本里的故事原来在现实生活中还真有。”
首先,撞车后留下联系纸条是诚实和勇于承担责任的一种表现,撞了别人的车是自己的过失,为自己的过失勇于承担责任是社会公德的表现。相信这张敢于承担责任的纸条,不仅表明了车主承担过失

的责任心与勇气,更是获得社会大众信任的感人标签。
一般而言,故意损坏他人利益是每个有社会公德心的人都不会去做的。过失虽然是无心造成的,但是毕竟对他人造成了损失。无心的过错发生了,就要拷问一个人是否诚实,是否勇于承担责任,只要站出来勇于承担责任,那么他获得的将是社会大众对他的信任。一位网友如此评价这篇报道中的当事车主:“是自己的责任就去担当,需要赔偿的只是部分金钱,但收获的却是一笔永恒的财富。”
10月25日,一位太原好心车主,在刚蹭他人车后,苦等车主一个小时,最后还留下自己的手机号。该车主被当地网友冠之以“勇气哥”的称号。回头审视我们三川大地留下纸条的市民赵先生,他的诚实和勇于承担责任的勇气,确实值得我们称道,我们不妨也称呼他为“周口勇气哥”。

科研新药 20 年癫痫 抑郁 精神分裂 好了

3·15 电码防伪 我国百万患者受益 (药到付款)

【科研背景】2008 年,人类首次从海洋生物中惊奇发现并成功提取了“脑神经苷脂和脑细胞激肽缓释酶”,并由我院专家联合美国诺美生物制药集团,专门针对癫痫和精神病进行攻关终于获得全新突破!成功研制出新一代绿色纯中药-诺美·抗癫痫和诺美·清脑安神胶囊。第一次全面实现了大脑功能的自动调节!
(-)癫痫: 诺美抗癫痫适应人群: 大发作、小发作和局部性发作。如流口水、咬舌、两眼上翻、四肢抽搐、失神、僵直等症。①成功运用脑神经甘

脂和脑细胞激肽缓释酶,有效营养、修复受损脑细胞和变异星型胶质细胞,彻底清除病灶。②高能活效因子靶向调控大脑神经元,快速镇静和抑制神经元异常放电,从而阻断癫痫的各种并发症。③有效调节脑细胞体液免疫,营养、还原病人的精、气、神,抗癫痫强度大、抗癫痫谱广。
(二)精神分裂: 诺美清脑安神胶囊适应人群: 胡言乱语、幻听幻觉、自笑、打人毁物、强迫恐惧、躁狂不安等症。①能快速穿透血脑屏障,显著改善丘脑的紊乱状态,提高脑垂体

对外界的抵抗力,再大的压力、刺激、惊吓,大脑信号都能正常传递。②健脑益智,开窍醒脑,有效运用生物活性细胞,直接接触、清除坏死脑细胞,营养修复目标细胞,迅速改变精神分裂症状态。
(三)抑郁失眠: 诺美清脑安神胶囊系列:舒肝解郁、宁心安神,有效促进脑部血养供应,还原大脑清新状态,彻底改善失眠、多梦易醒、心烦焦虑、敏感多疑、自卑自闭、情绪低落等症。
无论病史长短,有无遗传倾向,一般 3 至 5 疗程可康复停药。

诺美·抗癫痫和诺美·清脑安神胶囊由中国质检协会提供防伪标识!
特别提示:“救脑爱心工程”由政府财政补贴现已全面启动!活动期间,药费补贴 50%,1 疗程为 1 个月(原价 1380 元 现价 690 元)一次性购 3 疗程送 1 疗程,并发送免费治疗金卡,每人每次最多限购 3 疗程。20 天无效无条件原款返回,10 年内偶有复发凭金卡免费治疗,活动截至 12 月 15 日。
全国免费电话:400-600-4902
康复热线:010-5129 0840 (共 5 线)
专家手机:186 1110 2410
门诊地址:北京市顺义区天北路 136 号
官方网站:www.nbkf99.com
亚洲地区技术指导及诊疗机构:中国北大脑病基因研究院