

艾灸涌泉穴能降低血糖？

这一方法并不适用所有患者,治疗前最好先请医生把脉

□晚报记者 韩瀚

本报讯 昨日，周口市居民禹先生拨打本报新闻热线，称他用艾条熏足底涌泉穴半年了，血糖已从今年 7 月份的 11.2 降到 7.37，接近正常血糖浓度值！艾灸涌泉穴真的可以降低血糖吗？为此，记者采访了有关专家。

禹先生今年 60 岁，家住周口市汉阳中路，2000 年体检时他就发现血糖偏高，但当时并没有引起足够重视。直到 2010 年，了解到血

糖偏高的危害后，他才逐步重视起来。之后，通过查看医疗书籍，禹先生决定用艾灸刺激涌泉穴这一方法，达到降低血糖的目的。

2011 年 7 月，禹先生开始每天使用艾条熏足底涌泉穴，每次时间为 20 分钟，一天两次。当天，他即出现出汗、尿多、小腿疼痛等反应，一个星期后这些反应逐渐消失，身体感觉明显轻松，食欲大增。

就这样，禹先生坚持每天用艾条熏足底涌泉穴，并停用任何降糖药物，半年后，他比较了 7~11 月份

的血糖化验单后，发现这种治疗方法降血糖的效果非常好。

对此，周口市中心医院中医科主任魏霞告诉记者，糖尿病是一种终身携带的疾病，目前医疗水平只能控制患者血糖，无法治愈。禹先生用艾条熏足底涌泉穴降血糖的办法是有科学根据的。中医认为，糖尿病的病机是肾阴亏虚，阴虚阳亢，按摩、针灸、艾灸能滋补肾阴，故对糖尿病患者降低血糖有疗效。但糖尿病并发症太多，患者最好还是忌口、戒酒，控制好血糖！

周口市中医院针灸科主任刘俊宏表示，中医认为艾灸具有温阳补气，温经通脉，消淤散结，补中益气的作用。艾灸疗法尤其适用于阳虚体质的患者。对于阴虚火旺热症体质的糖尿病患者，艾灸可以调理阴阳的平衡，若配合拔火罐降血糖效果会更好。艾灸通常没有太大的副作用，但糖尿病患者要注意距离，一旦灼伤，伤口很难愈合。由于艾灸不是万能的，患者最好先由医生把脉，看其体质是否适合再决定是否使用。



我市 25 名 听障儿童 喜领助听器

昨天上午，省残联指定的我市唯一一家定点助听器验配中心的工作人员来到市残联聋儿康复训练中心，为这里 0 至 6 岁的 13 名听障儿童验配助听器。这 13 名听障儿童获配助听器，得益于中残联开展的“0 至 6 岁贫困残疾儿童抢救性康复项目”，他们每人将获得两台数字助听器。据悉，今年我市共有 25 名听障儿童因此项目受益。

晚报记者 郭坤 摄

广告