

周口市中心医院 急性心肌梗死绿色通道让生命无“障碍”

□记者 刘艳霞 见习记者 黄佳

本报讯 “对于急性心肌梗死病人来说,时间就是生命!”12月26日上午,周口市综合医院技术合作体急性心肌梗死救治绿色通道研讨会在周口市中心医院急诊楼5楼会议室召开。周口市中心医院心血管内二科主任、心脏介入专家冉华中告诉记者,周口市中心医院早在2009年就已启动急性心肌梗死绿色通道,

至今已经成功完成200余例急性心肌梗死急诊介入手术,挽救了病人的生命。

据悉,周口市中心医院是我省首批获得心脏介入资格的医院,其开通的急诊介入治疗绿色通道是为了在最短的时间内让急性心肌梗死病人获得最佳的救治效果。这条生命通道24小时畅通无阻,患者在急诊室由心血管专科医生用最快时间完成再灌注治疗策略评估,直接进

入导管室进行心脏介入手术,大大缩短了患者从发病到接受治疗的时间,降低了死亡率,提高了生活质量,同时缩短了住院天数,减少了患者的经济负担,深受医患双方的欢迎,获得了显著的社会效益。

冉华中介绍,大量临床实验研究证明,急性心肌梗死治疗的“时间段”对挽救濒死心肌具有重要意义,从起病到正确治疗的时间与心肌梗死的面积、并发症的发生和生存率

直接相关。对急性心梗患者来说,心肌血管每延迟开放一小时,心肌坏死增加10%~20%。早一刻开通血管,就能很大程度上减少心肌细胞死亡,避免并发症的发生,开通心肌血管越快,挽救心肌越有效。

来自全市各县、乡医院心肌梗死技术骨干200多人参加研讨会,聆听了来自河南省人民医院心血管专家以及周口市中心医院心血管专家精彩的学术报告。



12月23日,河南省突发事件紧急医学救助应急拉动(第五片区)比武活动在漯河市举行。周口市医疗救助小分队中的周口协和骨科医院参加了此次技术比武活动,这对该院的突发事件紧急医学救助应急能力、急救水平是一次很好的检阅。图为周口协和骨科医院急救人员在参加比赛。协和摄

防治心血管病三大误区



□见习记者 黄佳 徐义勇

本报讯 数九寒天,是心血管病高发季节。如何才能科学有效防治心血管病?日前,记者采访到周口市中心医院心血管内二科主任、心血管专家冉华中,他向大家介绍了心血管病常见的三大误区。

误区一:只有老年人才得冠心病和高血压。仅在我国6~18岁的中小学生中,高血压的发病率就已达8%。所以,对于有高血压家族史的年轻人,应定期测量血压。此外,冠心病是心脏血管的动脉硬化,这个过程早在青

年甚至幼年时期就已经开始,目前,我国冠心病发病年龄明显提前。

误区二:运动量越大越好。现代人特别是办公室一族,平时没时间锻炼,偶尔放松便到健身房狂练一番。其实这样的危害更大。长期工作紧张,体能透支,疾病已悄然而至。一旦运动超出身体承受能力,发生意外的可能性大大增加。运动后有点喘,微微流汗,讲话不累,就表示此次运动强度适当。

误区三:放上支架就万事大吉。很多心绞痛发作的患者做完支架手术后,症状迅速消失,甚至恢复了体力活动。但由于患者有冠状动脉硬化,其他部位同样也会发生狭窄,危险性仍然存在。因此,即使放了支架,同样应注意按健康的生活方式生活,根据病情按医生要求继续服药治疗。



冬季锻炼 注意事项

1.在锻炼前,一定要充分做好准备活动。因冬季气温低,人体血流缓慢,肌肉、关节及韧带的弹性和灵活性降低,易发生运动损伤。

2.早晨锻炼,最好在太阳出来后进行。因日出后气温上升,空气中的污染物有所减少,还有日光浴的作用。

3.严寒冬季锻炼,一定要注意保暖。不要穿得太薄,太薄不利于保暖,穿得太厚不利于运动,且注意运动后不要出大汗,出大汗更容易感冒。

4.循序渐进。每次锻炼时,运动量由小到大,逐渐增加,不要骤然剧烈运动,以免发生意外。

5.在运动中,宜采用鼻吸口呼的呼吸方式。因为用鼻腔吸气对空气有加湿、加温、过滤作用,能防尘和细菌,对呼吸道有保护作用。

6.冬季运动量不宜过大。可选择运动量较适应的全身性运动,如太极拳、慢跑、做操等,以保持充足的体力。

7.冬季锻炼,应根据当日的气候情况来选择运动方式与地点。有的人不论风霜雪雨,坚持户外锻炼,精神可嘉,但对年纪大的人,还是不要与气候较劲为好,天气不好时可改在室内进行。

8.冬季锻炼,运动消耗能量较多,应适当增加营养,以补充热量。

(王春生)

多国研究人员 共同发现3个与 湿疹有关的基因

新一期英国《自然遗传学》杂志刊登研究报告说,多国研究人员新发现3个与湿疹有关的基因,这项迄今最大规模的湿疹基因调查,有助于深入研究其原理和研发诊疗方法。

英国、美国、澳大利亚等国研究人员调查了约1万名湿疹患者的基因数据,并与其他4万人的基因进行了对比,最终发现了3个与湿疹相关的基因。其中,代号为OVOL1和ACTL9的基因与皮肤自身功能有关,代号为IL4-KIF3A的基因与人体免疫系统功能有关。

英国布里斯托尔大学的研究人员拉维妮娅·帕特诺斯特说,本次研究表明,湿疹的病因存在于皮肤和免疫系统两个方面,这将有助于研发新的诊断和治疗方法。

(新华)

